



УДК 821.111-94(73)
ББК 84(7Coe)-44
Д16

Charlie D'Amelio
ESSENTIALLY CHARLIE
THE ULTIMATE GUIDE TO KEEPING IT
REAL

Печатается с разрешения
Charli D'Amelio LLC c/o P. & R. Permissions &
Rights Ltd.

Русификация обложки *Яны Половцевой*

Д'Амелио, Чарли.
Д16 Суть Чарли. Полный гайд по реалу / Чарли
Д'Амелио; пер. с англ. Анастасии Ляховой. —
Москва: Издательство АСТ, 2022. — 192 с.:
ил. (фото) — (Звезда блога).

ISBN 978-5-17-137236-1

Все знают Чарли — в 17 лет у нее 125 миллионов подписчиков в TikTok. Но кто Чарли на самом деле? Впервые за историю своей карьеры Чарли готова поделиться самым личным: как она справляется с трудностями и смотрит на мир позитивно, какой она была в детстве и что для нее значит семья. Чарли расскажет не только о своем успехе в социальных сетях, но и о дружбе в реале, а также о том, как поверить в себя и свои силы.

Внутри тебя ждет откровенный разговор с Чарли и странички, которые можно заполнить самостоятельно. Это единственная официальная книга от кумира молодежи и звезды TikTok, несравненной Чарли Д'Амелио.

УДК 821.111-94(73)
ББК 84(7Coe)-44

ISBN 978-5-17-137236-1

Copyright © 2020 Charli D'Amelio
Иллюстрации © 2020 Steph Stilwell
© Steph Stilwell, дизайн
© А. Ляхова, перевод на русский язык
© ООО «Издательство АСТ», 2022

12+



*Издание для досуга.
Бос уақытқа арналған басылым
Для широкого круга читателей.
Оқырмандардың кең ауқымына арналған*

Серия «Звезда блога»

Чарли Д'Амелио
СУТЬ ЧАРЛИ. ПОЛНЫЙ ГАЙД ПО РЕАЛУ

Заведующий редакцией *Сергей Тишков*. Ответственный редактор *Ольга Кузнецова*. Технический редактор *Наталья Чернышева*. Художественный редактор *Елена Новикова*. Корректор *Надежда Лин*. Верстка *Андрея Копай-Горы*.

Подписано в печать 01.11.2021 г. Формат 80х96/16
Печать офсетная. Гарнитура Mysl. Бумага офсетная.
Усл. печ. л. 17,07
Тираж экз. Заказ №

Произведено в Российской Федерации.
Дата изготовления: 2022 г.
Изготовитель: ООО «Издательство АСТ»
129085, Российская Федерация, г. Москва, Звездный бульвар,
д. 21, стр. 1, комн. 705, пом. I, этаж 7
Наш электронный адрес: WWW.AST.RU. E-mail: ask@ast.ru
Интернет-магазин: book24.ru

Общероссийский классификатор продукции
ОК-034-2014 (КПЕС 2008); 58.11.1 - книги, брошюры печатные
Өндіруші: ЖШҚ «АСТ баспасы»
129085, Мәскеу қ., Звёздный бульвары, 21-үй, 1-құрылыс,
705-бөлме, I жай, 7-қабат
Біздің электрондық мекенжайымыз: www.ast.ru
E-mail: ask@ast.ru

Интернет-магазин: www.book24.kz
Интернет-дүкен: www.book24.kz

Импортер в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы».
Қазақстан Республикасындағы импорттаушы «РДЦ-Алматы»
ЖШС. Дистрибьютор и представитель по приему претензий на
продукцию в республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»
Қазақстан Республикасында дистрибьютор және өнім бойынша
арыз-талаптарды қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС,
Алматы қ., Домбровский көш., 3«а», литер Б, офис 1.
Тел.: 8 (727) 2 51 59 89,90,91,92 Факс: 8 (727) 251 58 12, вн. 107;
E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz.
Тауар белгісі: «АСТ» Жасалған күні: 2022.
Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.
Өндірген мемлекет: Ресей

Мы в социальных сетях. Присоединяйтесь!
https://vk.com/ast_mainstream
https://www.instagram.com/ast_mainstream
<https://www.facebook.com/astmainstream>





**ТЕМ, КТО МЕНЯ
ПОДДЕРЖИВАЕТ**

СОДЕРЖАНИЕ

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ: Детство	9
ЧАСТЬ ВТОРАЯ: Дружба	29
ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ: Moda	49
ЧАСТЬ ЧЕТВЕРТАЯ: Взросление	59
ЧАСТЬ ПЯТАЯ: Социальные сети	79
ЧАСТЬ ШЕСТАЯ: Время на саму себя . .	107
ЧАСТЬ СЕДЬМАЯ: Семья	119
ЧАСТЬ ВОСЬМАЯ: Отношения	137
ЧАСТЬ ДЕВЯТАЯ: На виду у всех	153
ЧАСТЬ ДЕСЯТАЯ: Отдача	175
БЛАГОДАРНОСТИ	190



ЧАСТЬ ПЕРВАЯ

ДЕТСТВО

Пролистай
угол книги,
чтобы увидеть,
как Чарли
танцует!





Я родилась и выросла в штате Коннектикут. Танцевать начала в очень раннем возрасте. В детстве я была просто сумасшедшей — вся жизнь крутилась вокруг танцев! Болтать сутками напролет я стала с пяти лет. А с трех я уже выступала на сцене. Во время самого первого выступления мои солнечные очки прилипли к костюму снеговика, я тогда замерла и не шевелилась!

УПС



А какие первые неловкие
или смешные воспоминания у тебя?

О
НЕТ!



РЖУ
НИМАГУ



ЛЮБОПЫТНЫЕ
ФАКТЫ О ЧАРЛИ

Мой день
рождения
1 мая!



СЧАСТЛИВЫЕ ШЕСТНАДЦАТЬ!



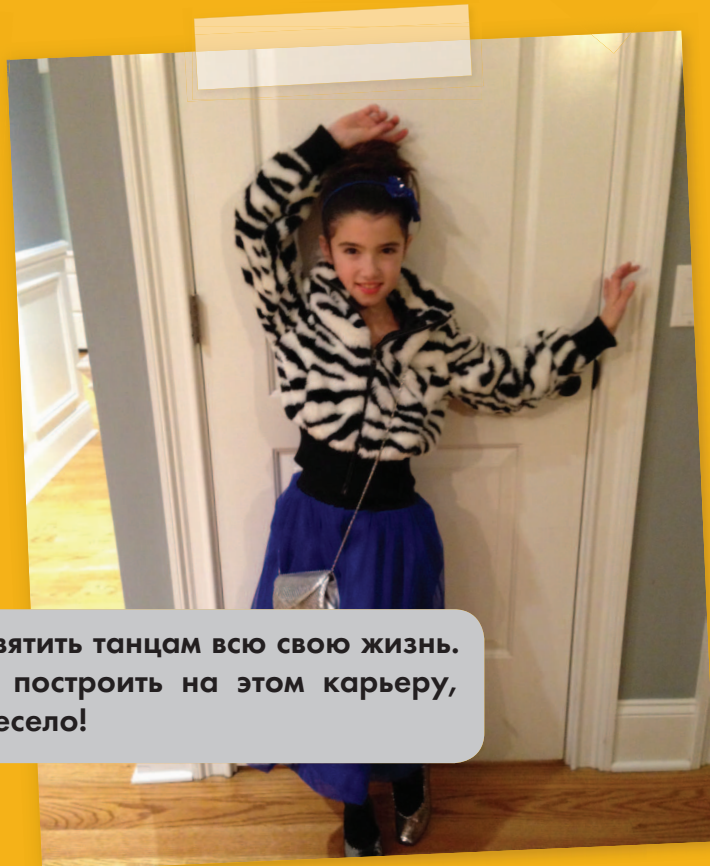
В детстве я практически жила в танцевальной студии, потому что это весело. А недавно обустроила танцевальную студию у себя дома! Раньше я почти не участвовала в публичных мероприятиях. Если бы кто-то попросил меня заняться чем-то кроме танцев, я бы сказала... «Спасибо, нет!» (Что вообще люди надевают на званые ужины? Я до сих пор не знаю. Может быть, легинсы?)

**МОЯ ЛУЧШАЯ ПОДРУГА
ДЕТСТВА ТОЖЕ ТАНЦУЕТ.
ТАНЦЫ ИГРАЮТ ОГРОМНУЮ
РОЛЬ В НАШЕЙ ДРУЖБЕ.**

**ТАНЦУЙ
ТАНЦУЙ
ТАНЦУЙ**

**БЕЗ
ШУТОК**

Я могла бы посвятить танцам всю свою жизнь. Надеюсь, что смогу построить на этом карьеру, но в первую очередь это весело!





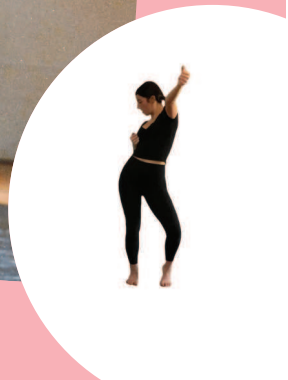
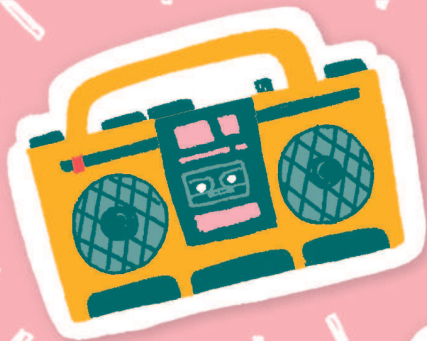
В детстве у меня был плюшевый пингвин — он со мной до сих пор, хотя у него даже нет имени. Однажды дедушка подарил мне ещё одного пингвина. Дедушка умер, когда мне было девять, и на похоронах я положила одного из пингвинов ему в гроб. Сейчас, когда меня спрашивают, какое у меня любимое животное, я отвечаю: «Пингвин». Это немного сентиментальное, но доброе воспоминание о дедушке.





ТАНЦЫ







Мне очень повезло, что у меня есть старшая сестра Дикси. Мы через многое вместе прошли, и я бы не стала той, кто я есть, если бы её не было рядом.