

#Секреты умных родителей

Любовь СУРУДО

ВОСПИТЫВАЯ
СЧАСТЛИВЫХ
ЛЮДЕЙ...

Как не лишить ребенка детства
в погоне за званием «идеальный родитель»



Издательство
АСТ
Москва

УДК 159.922.7
ББК 88.8
С90

*Все права защищены. Никакая часть данной
книги не может быть воспроизведена в какой
бы то ни было форме без письменного
разрешения владельцев авторских прав.*

Сурудо, Любовь.

С90 Воспитывая счастливых людей... Как не лишит ребенка детства в погоне за званием «идеальный родитель» / Любовь Сурудо. — Москва : Издательство АСТ, 2021. — 256 с. — (Секреты умных родителей).

ISBN 978-5-17-135094-9

Удивительно трогательная и теплая книга о воспитании и о том, как современной женщине избавиться от популярных в обществе стереотипов, мешающих чувствовать себя хорошей мамой для своего ребенка.

Секрет, как сделать семейную жизнь легче, веселее и счастливее, удивительно прост и спрятан на страницах книги, после прочтения которой невольно возникает вопрос: «А что, так можно было!»

Да!

Можно оставлять детей с папой, а самой отправляться на прогулку!

Можно не реагировать на детские истерики!

Можно плевать на мнение окружающих, которые пытаются научить тебя быть «правильной мамой»!

Можно давать волю детской фантазии, даже если потом все в доме перевернуто с ног на голову!

Можно не заставлять ребенка делиться игрушками!

Можно не париться по пустякам и наслаждаться материнством!

Макет подготовлен редакцией «Прайм»

Мы в социальных сетях. Присоединяйтесь!

vk.com/primetime_books

instagram.com/primetime_books

facebook.com/primetimebook



ISBN 978-5-17-135094-9

© Сурудо Л., 2021

© Банникова В., фотографии, 2021

© ООО «Издательство АСТ», 2021

Оглавление



Глава 1. Три главных совета самой себе	
до рождения детей	5
Два лагеря ждунов	6
Никто не должен разделять вашу точку зрения	19
Принимать помощь – это кайф	35
Глава 2. Советское наследие и «баги»	
психики матерей	45
Глава 3. Детей не воспитать словами	85
Глава 4. «А мой ребенок ходит на бокс, играет на скрипке, занимается танцами с года»	115

Глава 5. Капризы. Несогласие. Истерики!	
Как с этим жить?	145
Глава 6. Вопрос — ответ	179
Благодарность	251

Глава 1

ТРИ ГЛАВНЫХ СОВЕТА САМОЙ СЕБЕ ДО РОЖДЕНИЯ ДЕТЕЙ



ДВА ЛАГЕРЯ ЖДУНОВ

Я стояла в раздевалке бассейна с маленькой Ксю. Ей было тогда месяцев пять, и мы начинали ходить на занятия по грудничковому плаванию. Будем считать, что именно тот поход и та раздевалка дали начало моему пути к материнскому дзену. А позднее этот дзен из материнского перерос в общечеловеческий.

Итак, раздевалка. Я снимаю купальник с вертявого пупса. Вокруг такие же мамочки, как и я, ведут всяческие «мамские» разговорчики. Я слушаю и понимаю — что-то тут не так...

Мамы обсуждали какие-то странные темы, а подкрепляли всё это максимально загадочными для меня аксиомами. Их так искренне радовало, что мой ребёнок ещё не ходит, и очень они горевали, что их дети уже бегают...

«Ага, лежит, переодеваешь её... вот подожди! Пойдёт она, и начнётся у тебя полный капец», — сказала одна из мамочек, и остальные поддержали её речь бурными овациями. Вслед полетели пачки... нет не памперсов, доказательств! Страшные рассказы

о том, как один ребенок пошёл... и начал открывать шкафчики. Другой — вытаскивать кастрюли из ящика на кухне. А третий — добрался до крупы. Накал страстей усиливался, напряжение в воздухе достигло своего пика, а до меня всё никак не доходило, что же не так с этими кастрюлями и крупой? Вроде это как раз про мелкую моторику и крупные открытия в жизни. Вроде всё по плану. Но меня быстро спустили с небес на землю.

«Да ладно пойдёт. Ты подожди. Скоро ещё и зубы полезут. Вот это будет ад», — продолжили предсказательницы страшных событий из жизни матерей.

Пока я в срочном порядке сдирала с себя купальник, дабы выйти из этой секты, в раздевалке обнаружилось, что есть и вторая сторона лагеря «ждунов». У них **уже** всё было плохо. И нужно ждать, пока однажды, когда-нибудь станет хорошо. Но это не точно. Секта милых мамочек в перманентном режиме ожидания чуда! Вот подожди, колики пройдут — и всё будет нормально. Ну подожди, зубы прорежутся — тогда ок. Подожди ещё, сейчас в садик отдадите — тогда жизнь наладится! Ой, подожди, вот школу выберете — и всё тогда, заживёшь... Подожди, подожди, подожди.

В тот момент, как и во многие другие по жизни, от погружения во всеобщее помутнение рассудка меня

спасла только моя вредность. «Ребят, а чего началось-то? Всем доброго дня, ждите сами. Я на выход».

Всю дорогу домой этот разговор не выходил у меня из головы. Так много мам. Много мнений. В наличии сразу два лагеря со своими доводами и выводами. А мне ни один не подходит. Мне-то это всё зачем?

Я задумалась. Обязательно ли ждать чуда или худа? И чем так плох мой ребёнок сейчас? Или почему он должен стать ещё хуже потом?

Где-то в этих купальных кулуарах я чётко начала понимать, что очень хочу ловить каждый момент своей жизни. Как минимум из вредности. Ведь всё, что со мной происходит в текущем режиме, — уже моя жизнь! К чему мне эти раздевалочные пророки.

Я хочу сейчас. И вообще, я ждать не умею. Никогда не умела.

Плохо потом будет или хорошо — у меня есть «моё» сегодня! И в этом весь кайф.

Пусть сегодня трудно или тяжело. Это жизнь. Она уже идёт. Вероятно, когда мы все умрём, станет совсем легко. Но в этом ли основная цель? Моя — точно нет!

Если обмануть себя и уйти в лагерь ждунов плохого или хорошего, можно никогда не поймать

настоящий момент. Можно всё пропустить. Вообще всё!

Ну как так, ребят. Выключайте режим ожидания. Мечтайте, конечно, стройте планы, но не избегайте своего настоящего. Не пропускайте его.

В нашу первую зиму, когда Ксю было ещё 2 месяца, мы побывали в детской реанимации. К сожалению, я до сих пор помню, как мы летели до больницы на своей машине и я даже боялась посмотреть на Ксюшу. Я боялась увидеть то, отчего вообще не смогу держать её в руках. Молча считала секунды до приезда в больницу. Потом нас пересадили на детскую скорую...

Ксюша была голой. В январе. Лежала завёрнутая в огромный снятый с кровати плед. Нам некогда было её одевать, потому что она резко начала задыхаться и синеть. От переживаний по дороге посинела уже и я сама. В реанимацию даже не смогла с ней вместе зайти. Пошла бабушка. А я лежала на полу в коридоре и молилась... или рыдала... или всё вместе. Этот кусок не помню вообще...

Нас положили в больницу... Было очень страшно. Первый ребёнок. Первая больница. Я рыдала и была похожа на зомби. И внешне, и внутренне. Но я была рядом! Она дышала. Просыпалась и засыпала на моих руках. Такая сладкая, до умопомрачения.

Разве мне нужно было тогда чего-то ждать, чтобы снова любить своего ребёнка? «Сейчас, подожди, всё пройдет. И ты снова будешь любимым мой ребёнок. А пока... ну даже и не знаю. Видишь, из-за тебя проблемки».

Правда, дорогие мои ждуны, неужели, чтобы любить и быть рядом, вы посоветуете ждать, пока кто-то из близких выздоровеет? Чтобы наслаждаться простыми, но такими важными моментами — вы вместе? Наша жизнь продолжалась даже в той больничной палате. Мы были вместе. И мы были нужны друг другу. Пусть и с этим ужасным запахом лекарств повсюду, и нескончаемым плачем детей в коридоре. Нужно проживать любой период здесь и сейчас.

Нужно любить. Не сетовать на капризы, шалости, беготню и любознательность своих детей.

Нужно радоваться. Ведь в мире так много родителей, которые отдали бы всё, что имеют, лишь бы их дети просто пошли, побежали или рассыпали крупу по полу.

Порой мы в гневе кричим своим детям: «Да хватит бегать, успокойся уже! Ты можешь сесть и не двигаться!» А где-то рядом девушка катит коляску с ребёнком-инвалидом. И ей хочется закричать совсем другое: «Беги, пожалуйста, беги!»

Каждый раз теперь, когда хочется шикнуть и сделать себе «удобного» ребёнка, одёргиваю себя. Мне такой не нужен.

Нужно ценить. Ловить каждый момент взросления. Своего или своих детей. В каждом из этих моментов ваша жизнь. И в ней важно всё.

Кстати, про ожидание. Отдельная песня у многих взрослых советчиков — дети и путешествия с ними.

- «Она еще маленькая, ей не нужно ваше море».*
- «Она ничего не поймёт и не запомнит».*
- «Ей и дома хорошо, рядом с мамой».*
- «Вот исполнится ей хотя бы 5, 7 ... 157 лет — тогда можно куда-нибудь спокойно поехать».*

Я бы попросила убрать лишний пункт, но — все эти утверждения верны. Все их я слышала 150 тысяч раз. И да, если бы я слушала всех, кто отговаривал нас с Мишкой от самого первого полёта с четырёхмесячной Ксюшей в Грецию, к пяти годам у нас не случилась бы вся эта вереница из путешествий к фламинго, северного сияния, приключений в Америке и в других двадцати странах мира. Я научилась мечтать об этом только благодаря своим детям. И вместе с ними.

=====

Как научить ребёнка слышать себя?

Просто позвольте ему мечтать. Пусть даже всё, что рисует малыш в своём воображении, кажется далёким и нереальным. Человек, умеющий мечтать, способен слышать себя и свои потребности и имеет намного больше шансов быть счастливым. Я бы сказала — ВСЕ!

Недавно мы с Мишкой обсуждали, как интересно Ксюша мечтает. Не только о киндерах или батутах. Всё чаще заходит картинки вокруг и выбирает что-то для себя, постоянно это рисует, рассказывая нам.

Летом была мечта — Эйфелева башня. Потом Ксюша рисовала северное сияние дома и в садике и говорила: «Мечтаю его увидеть». Сейчас ребёнок заявляет: «Мечтаю покататься на снегоходе» и «Мечтаю увидеть вулкан». Это всё идёт из наших разговоров, которые Ксюша не пропускает, слушает. Впитывает, желает и воображает.

Я сама-то, мне кажется, не так давно позволила себе замечать картинки этого мира и мечтать, а детская головушка — это кайф. Она без мусора. Чистый отбор своих хотелок, если их не обрубить.

Если своим взрослым «это невозможно», с издёвкой или сарказмом, не обломать.

До сих пор уверена, что северное сияние к нам так легко пришло и осталось с нами на 2 дня только из-за этой её чистой детской искренней мечты.

Так хочу, чтоб Ксюша всю жизнь мечтала и умела слышать себя. Всегда буду говорить ей: «Всё возможно, детка. Только обязательно мечтай».



Почему кто-то считает, что нам должно быть стыдно оттого, что родители тоже люди. С рождением детей наша жизнь не закончилась, а, наоборот, заиграла новыми красками. Может быть, ребёнку и не нужно море. Но почему мне должно быть стыдно признаться в том, что оно нужно мне? Родителям нужен отпуск, а ребёнку нужны счастливые и отдохнувшие родители. Не те буки, что под лозунгом «она ничего не поймёт» будут чувствовать себя в клетке из-за того, что в их семье пополнение. Наоборот. Ребёнку точно будет классно с двумя окрылёнными взрослыми, у которых в жизни стало ещё больше смысла. Смысла и возможностей открывать этот мир для кого-то кроме себя.

Она ничего не запомнит? Да господь с вами. У меня муж не помнит и половины городов и даже стран, где мы были. Каждый раз как в первый класс.

— А мы были в Стокгольме?

— Да, Мишенька.

— Правда были? А когда?

— Миша, мы были там трижды!

Ну и что мне теперь, не брать его никуда?

Так много отговорок и ненужного анализа. Неужели все эти путешествия реально ради того, чтобы запомнить историческую справку об Эйфелевой башне? А не чтобы просто посмотреть на неё и сказать: «Ахренеть, какая она крутая. Несите багет. А лучше два».

Эмоции — они дороже всего на свете. Эмоции и взрослых, и детей. Эти огромные детские глаза от впервые увиденных небоскрёбов или лягушек в пруду. Всё это интересно. Всё — познание и опыт. Всё — настоящие открытия.

Но конечно, не нужно заблуждаться. Отдых с детьми — это как бы не отдых совсем. Это смена локаций, впечатления и эмоции с переменчивой тональностью. Даже если вы поедете в турецкий *оллинклюзив*, а не 8 часов на машине в Кападокию, как мы, — это не будет такой же отдых, как во времена вашей бурной молодости. Распорядок дня вертится вокруг режима пупса, пятисекундный релакс на шезлонге прерывается запачканным памперсом, ну а репертуар бесменного Таркана из баров и ресторанов