

Уже с двух лет дети пытаются быть самостоятельными и готовы помогать маме.

Лет с трёх-четырёх они начинают подражать взрослым, и это отличная возможность на родительском примере научить ребят помогать по дому и делать что-то самостоятельно.

Вот чем может помочь малыш в три года:

- принести (отнести) книжку, полотенце, стакан воды;
- навести под вашим присмотром порядок в комнате (протереть пыль, пропылесосить);
- убрать игрушки на место;
- сложить рюкзачок в детский сад или на прогулку;
- помочь накрыть на стол — например, разложить вилки и салфетки.

Примеров дел по дому можно придумать огромное количество. Главное, чтобы детская помощь оказалась полезной самому ребёнку.

На примере истории из «Конни помогает маме» вы сможете рассказать и показать малышу, что маме тоже иногда бывает очень нужна его помощь, что самостоятельность — это совсем не страшно, а довольно интересно и что взрослые очень гордятся, когда их дети проявляют храбрость и смекалку в непростых ситуациях.

Лана Богомаз,
главный редактор
«Альпина.Дети»



— Мы стоим тут уже целую вечность! — ноет Конни.

Они с мамой пришли в магазин и застряли в очереди к кассе. Конни от скуки трясёт шоколадные яйца с сюрпризом.

— Мама, давай купим это яйцо! В нём точно есть что-то классное, я по звуку определила!

— Нет, доченька, мы и так много взяли, — отвечает мама и, чтобы Конни не расстраивалась, добавляет: — Давай лучше зайдём на обратном пути на детскую площадку, что скажешь?

Конни эта идея очень нравится! К счастью, как раз подошла их очередь оплачивать покупки.

На площадке Конни замечает необычную штуку, большую и круглую, как тарелка. Она ещё никогда такой не видела.

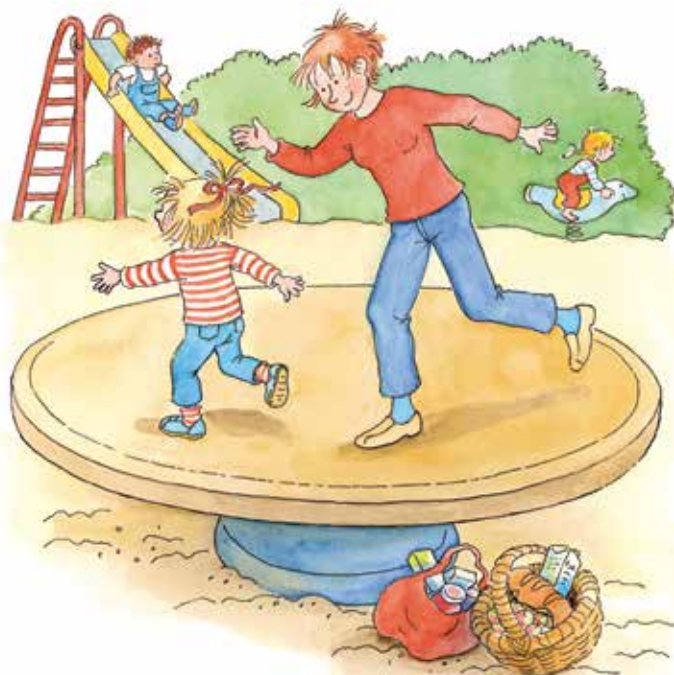
— Это карусель, раньше её называли «чёртово колесо», — вспоминает мама.

Конни забирается на круглый диск и идёт по нему. Диск начинает вращаться, но очень медленно.

— И что в этом весёлого? — удивляется Конни.

— Просто нужно двигаться быстрее! Давай попробуем вместе.

Теперь диск раскручивается всё сильнее и сильнее. Аж дух захватывает!



Когда карусель замедляется, Конни спрыгивает. Мама прыгает следом, но, приземлившись, морщится от боли.

Конни испуганно смотрит, как мама пытается наступить на ногу, но не может.

— Очень больно? — переживает Конни.

— Ничего, потерплю, — говорит мама, а сама тяжело вздыхает. — Но тебе придётся помочь мне: взять пакет с продуктами. Я не донесу.



Дома мама сразу ложится на диван, а Конни подкладывает ей под больную ногу две подушки и осторожно приносит стакан воды, пролив только пару капель по дороге.

— Похоже, теперь ты мой малыш, а я твоя мама, — улыбается Конни.





Потом Конни бежит на кухню. Кто-то же должен разложить покупки по местам! Молоко, колбасу и картошку Конни убирает в холодильник. А макароны обычно лежат на верхней полке в шкафу. Это высоко, не дотянуться! Поэтому Конни забирается на небольшую лесенку, чтобы убрать их на место. Осталось положить фрукты в вазу, и готово! Конни очень горда тем, как ловко она со всем управилась.

— Если приложить к больной ноге полотенце со льдом, будет полегче, — говорит мама. — Сможешь принести?

И Конни снова бежит на кухню. Она достаёт из морозилки лоток с ледяными кубиками. Но вытащить не может — они все примёрзли!

— Полей их тёплой водичкой, — подсказывает мама из комнаты.

Это действительно помогает — кубики легко выпадают из лотка. Конни собирает их в кухонное полотенце и несёт холодный узелок маме.



Конни читает маме вслух одну из своих книжек. Вообще-то она пока не умеет читать, но эту книжку знает наизусть и по картинкам легко вспоминает всю историю.

— Ну как, теперь ты здорова? — спрашивает она, дочитав до конца. Не может же нога болеть так долго!

— К сожалению, нет, нога всё ещё болит. Похоже, стоит показать её доктору. Принеси мне, пожалуйста, телефон, — просит мама.

Она звонит в поликлинику и вызывает такси.

