



О любви и семье



О любви и семье



МОЛИТВЫ

КАНОНЫ

АКАФИСТЫ



Москва

УДК 271.21

ББК 86.372

О-11

О-11 О любви и семье. Молитвы. Каноны. Акафисты. — Москва : Эксмо, 2026. — 320 с. — (Православие. Молитвы и молитвословы).

ISBN 978-5-04-247436-1

Книга «О любви и семье» — собрание молитв, канонов и акафистов, обращенных к Господу, Пресвятой Богородице и святым угодникам Божиим в важнейшие периоды семейной жизни: при поиске спутника, в супружестве, при ожидании рождения детей и в родительской молитве о них. В православном понимании семья — малая Церковь, а любовь супругов — образ союза Христа и Церкви, поэтому молитва о ней занимает особое место в духовной жизни христианина.

В издание вошли молитвенные тексты к чтимым и чудотворным иконам Божией Матери, к которым издревле обращаются верующие в скорбях и радостях семейной жизни, а также молитвы святым покровителям брака и чадородия. Книга подготовлена в традиции православного молитвенного опыта Церкви и адресована всем, кто ищет в молитве не только помощи и утешения, но и укрепления в любви, терпении и взаимном согласии.

УДК 271.21

ББК 86.372

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо»,
ISBN 978-5-04-247436-1 2026

Содержание



Предисловие	7
О даровании супружества	13
Молитвы Пресвятой Богородице просительные	13
Молитва вторая	15
Молитвы Пресвятой Богородице перед иконами	17
«Трех радостей»	22
«Тихвинская»	24
Молитва святителю Николаю, архиепископу	
Мир Ликийских, чудотворцу	27
Акафист святителю Николаю, архиепископу	
Мир Ликийских, чудотворцу	29
Акафист святым мученикам и исповедникам	
Гурию, Самону и Авиву	47
Молитвы святой блаженной Ксении Петербургской	64
О супружеской любви, согласии и крепости семьи	70
Молитва Богородице о семье	70
Акафист Пресвятой Богородице (Великий	
акафист, читаемый в субботу Акафиста)	71
Акафист святым благоверным князю Петру	
и княгине Февронии, Муромским чудотворцам	86
Канон святым мученикам Адриану и Наталии	112
О даровании, рождении и вскармливании детей	125
Акафист святым праведным Богоотцам Иоакиму	
и Анне	125
Акафист святым преподобным Кириллу и Марии	
Радонежским	144

Содержание

Канон Пресвятой Богородице пред иконой «Феодоровская»	163
Акафист Пресвятой Богородице пред иконой «Млекопитательница»	178
О воспитании и учении детей	200
Молитва Пресвятой Богородице пред иконой «Воспитание»	200
Молитва Пресвятой Богородице пред иконой «Прибавление ума»	201
Молитва святой мученице Татиане Римской	202
Канон святой великомученице Екатерине	203
В семейных скорбях и нуждах	216
Молитва Пресвятой Богородице пред иконой «Умягчение злых сердец»	216
Молитва Пресвятой Богородице пред иконой «Всех скорбящих Радость»	217
Молитва Пресвятой Богородице пред иконой «Целительница»	218
Молитва иная	219
Канон святой праведной Матроне Московской	220
Канон святым мученицам Вере, Надежде, Любви и матери их Софии	230
Молитва великомученику и целителю Пантелеимону	241
Молитва святителю Спиридону Тримифунтскому	242
Избранные фрагменты из творений святителя Иоанна Златоуста о семье и браке	247
Брак	247
Воспитание	259
Дети	271
Деторождение	279
Супруги	283
Развод	301
Родители	305

Предисловие



Дорогой читатель!
Эта книга о самом сокровенном — о любви и семье, о том, что Господь дает нам как великий дар. Здесь, под одной обложкой, собраны молитвы, каноны и акафисты, к которым обращается верующее сердце в разные времена семейной жизни: и когда человек только ищет свою половину, и когда хранит супружеский союз, и когда с трепетом ждет рождения детей, и когда несет за них свою родительскую молитву.

И прежде всего скажем с любовью и ясностью: молимся мы Богу. О чем бы мы ни просили — о встрече с близким человеком, о мире в доме, о детях, об их здоровье и добром пути, — все это в руках Отца Небесного, Который любит нас прежде, чем мы научаемся просить. Святые иконы и угодники Божии дороги и близки нашему сердцу,

но сила, отзывающаяся на нашу молитву, исходит от единого Источника всякого блага — от Господа нашего Иисуса Христа. К Нему обращено всякое прошение, от Него приходит всякое утешение, всякая помощь и всякое исцеление. «Всякое даяние доброе и всякий дар совершенный нисходит свыше, от Отца светов» (Иак. 1: 17). И сколько в этом тихой радости: мы не одни со своими заботами — мы вверяем их Тому, Чья любовь к нам больше нашей собственной.

Когда мы просим о молитве Пресвятую Богородицу или святых угодников Божиих, мы не обращаемся к ним как к тем, кто подает милость сам по себе, помимо Бога. Мы просим их молиться вместе с нами — так же, как просим помолиться близкого и любимого человека, веря, что общая молитва сильна перед Господом. Это древний обычай Церкви, и стоит он на простой и радостной вере: у Бога все живы (Лк. 20: 38). Святые, ушедшие из этой жизни, не перестали любить нас и молиться о нас. Они не заслоняют собою Бога — они наши старшие братья и сестры в вере, прошедшие земной путь до конца. Обращаясь к ним, мы словно входим в одну большую семью — Церковь земную и небесную.

Почему в этой книге собраны именно эти святые? Сборник составлен по живому преданию Церкви. За долгие века молитвенного опыта верующие заметили, что к одним святым чаще обращаются в одних заботах, к другим — в иных. И это не «распределение обязанностей», а отклик на их жизнь: на то, что они сами пережили на земле, и на то, как Господь являл через них Свою помощь.

Так, святитель Николай Чудотворец, который, по житию, тайно дал приданое трем бедным девицам и тем спас их от позора, устроив честные браки, издавна призывается в молитве о добром замужестве. Благоверные князь Петр и княгиня Феврония Муромские, пронесшие верную любовь через испытания и изгнание и отошедшие ко Господу в один день, стали на Руси образом супружеской верности. Святые праведные Иоаким и Анна, до старости не имевшие детей и по молитве разрешенные от бездетности, — первые заступники всех, кто ждет ребенка. Мученики Адриан и Наталия явили любовь, которую не смогла разрушить даже смерть. Каждый святой помещен в этой книге туда, где о нем говорят сами его житие и молитвенный опыт Церкви.

Хранит Церковь память и о многих случаях помощи по молитвам к этим святым и перед этими иконами. Здесь скажем честно и трезво: о подлинности чудес Церковь судит соборно — прежде всего при прославлении святых, — и не всякий пересказ о помощи можно проверить. Поэтому будем сдержанны: благодатная помощь по молитве — не красивая легенда, а часть живого опыта Церкви, засвидетельствованного при канонизации святых. Известны чтимые и чудотворные иконы, прославленные многими исцелениями, — например, Феодоровская икона Божией Матери, перед которой молятся о благополучных родах, или образ «Млекопитательница», к которому прибегают кормящие матери. Но главное чудо, которое стоит искать в молитве, — не внешнее, а внутреннее: чтобы смягчилось собственное сердце, чтобы хватило терпения, прощения, умения любить. Об этом говорит и сам строй собранных здесь молитв.

Книга названа «О любви и семье» неслучайно. Семья в православном понимании — это малая Церковь, а любовь супругов — образ союза Христа и Церкви (Еф. 5: 25–32). Поэтому и содержание выстроено не по алфавиту и не по чину святых,

а по живым временам семейной жизни, чтобы тебе легко было найти молитву для своей заботы.

Открывается книга молитвами о даровании супружества. Всякая семья начинается с молитвы, и потому первый раздел — для тех, кто ждет встречи со своим человеком и просит у Бога доброго, благословенного брака. Здесь собраны святые, которые сами стали хранителями честного супружества и не раз помогали тем, кто искал свою половину.

Дальше — молитвы о супружеской любви, согласии и крепости семьи. Ведь семья держится не одним данным когда-то словом, а каждодневной любовью, терпением и верностью. Этот раздел для тех, кто хочет сберечь мир в доме, укрепить согласие между супругами и пройти через размолвки и трудности; святые, к которым здесь обращаются, явили любовь, которую не смогли разрушить ни испытания, ни сама смерть.

Третий раздел — о даровании, рождении и вскармливании детей. Ожидание ребенка — время и радости, и тревоги, и потому здесь собраны молитвы о даровании детей, о благополучном вынашивании, о родах и о вскармливании младенцев,

а также о заступниках тех, кто долго ждет ребенка, и помощи будущим и кормящим матерям.

За ним следует раздел о воспитании и учении детей. Дети растут, и родительская молитва растет вместе с ними — о добром нраве, о разуме, об успехах в учебе.

И наконец — молитвы в семейных скорбях, болезнях и нуждах. В каждой семье случаются испытания: болезни, нужда, тревога за близких, охлаждение и раздоры. Этот раздел о помощи в скорбях, об исцелении родных и о том, чтобы вернуть в дом мир, прощение и любовь.

Такой порядок повторяет саму жизнь семьи — от ее начала до зрелости, от первой надежды до терпеливого несения общего креста.

Открывая эту книгу, помни: молитва — не способ добиться желаемого, а разговор с любящим Отцом. Всякое прошение завершай словами предания себя воле Божией, ведь Господь лучше нас знает, что и когда послать нам на пользу души. Молись с верой, терпением и смирением — и да благословит Господь твою семью миром, любовью и согласием.

О даровании супружества



Молитвы Пресвятой Богородице просительные

Молитва первая

Царіце моя преблагая, Надéждо моя Богорóдице, Приятелище сірых, и стрáнных Предстáтельница, скорб́ящих Рáдосте, об́идимых Покров́ительнице! Зр́иши мою бедú, зр́иши мою скóрбь, помози́ мѣ́ я́ко не́мощну, окорми́ мя́ я́ко стрáнна. Об́иду мою véси, разреши́ ту́, я́ко во́лиши: я́ко не́ имам ины́я по́мощи рáзве Тебé, ни ины́я Предстáтельница, ни блаѓія Утéшительницы, то́кмо Тебé, о Богомáти; я́ко да сохрани́ши мя́ и покрýеши во вéки веко́в. Амѣнь.

К кому́ возопію́, Влады́чице? К кому́ прибéгну в гóрести моéй, áще не к Тебé, Царі́це Небéсная?

Кто плач мой и воздыхание мое примет, аще не Ты, Пренепорочная, Надеждо христиан и Прибежище нам грешным? Кто паче Тебе в напастех защитит?

Услыши убо стенание мое, и приклони ухо Твое ко мне, Владычице Мати Бóга моего, и не презри мене, требующаго Твоея помощи, и не отри ни мене грешнаго.

Вразуми и научи мя, Царице Небесная; не отступи от мене, раба Твоего, Владычице, за роптание мое, но буди мне Мати и Заступница.

Вручаю себе милостивому покрову Твоему: приведи мя грешнаго к тихой и безмятежней жизни, да плачуся о гресех моих.

К кому бо прибегну повинный аз, аще не к Тебе, упованию и прибежищу грешных, надеждою на неизреченную милость Твою и щедроты Твоя окриляемь?

О Владычице Царице Небесная! Ты мне упование и прибежище, покров, и заступление, и помощь.

Царице моя преблагая и скорая Заступнице! Покрой Твоим ходатайством моя прегрешения, защити мене от враг видимых и невидимых, умягчи сердца злых человек, возстающих на мя.

О Мати Господа моего Творца! Ты еси корень дѣвства и неувядаемый цвѣт чистоты.

О Богородительнице! Ты подаждь ми по́мощь немощствующему плотскѣми страстьми и болѣзнующему сѣрдцем: еди́но бо Твое́ и с Тобо́ю Твоего́ Сы́на и Бо́га на́шего ѿмам заступлѣние, и Твоѣм пречу́дным заступлѣнием да избавлюся от всякия бѣды и напа́сти, о пренепоро́чная и пресла́вная Бо́жия Мати Маріе.

Тѣмже со упова́нием глаго́лю и вопію: ра́дуйся, Благода́тная, ра́дуйся, Обра́дованная, ра́дуйся, Пресла́говѣнная, Госпо́дь с Тобо́ю.

Молитва из канона молебного ко Пресвятой Богородице, поемого во всякой скорби душевной и обстоянии.

Молитва вторая

О Пресвятая Дѣво, Мати Господа Вѣшняго, всемілостивая Засту́пнице и Покрови́тельнице всѣх, к Тебѣ с вѣрою прибега́ющих!

При́зри с высоты́ небѣсныхъ сла́вы Своеѣ на мя, припада́ющаго к подно́жию Твоему́, услы́ши

смирѣнную молитву менѣ, грѣшнаго и недостойнаго раба Твоего, и принеси ю пред возлюбленнаго Сына Своего.

О Преплагословѣнная Богородице! Ты, именуемая всех скоропослушница и скорбящих радости, услыши и мене скорбнаго;

Ты — утoлѣние печали, утоли и моя душевные болезни и печали;

Ты — купино неопалимая, сохрани мир и всех нас от вредоносных огненных стрел вражиих;

Ты — взыскание погибших, не попусти мене погибнути в бездне грехов моих;

Ты целительница страждущих, исцели и мене, уязвленнаго от немощей душевных и телесных;

Ты — нечаянная радости, радостию спасения Твоего отѣми от мене страх грядущаго мучения;

Ты — споручница грешных, буди и мене, грешнику, благосердою споручницею покаяния и спасения моего.

На Тебе по Бoзе все мое упование возлагаю, буди ми вину неусыпная ходатаица и всеильная представительница пред Сыном Твоим, Господом нашим Иисусом Христом, укрепи во мне веру в Него, утверди в любви Его, научи мене любить и славить

и Тебѣ, Пресвятую Матерь Божию, Препоблагословенную Марию: вседержавному покрову Твоему, Богородице, вручаю себя на вся вѣки. Аминь.

Молитва из Псалтири Божией Матери святителя Димитрия Ростовского (Туптало)

Молитвы Пресвятой Богородице
перед иконами

Казанская

О Пресвятая Господже Владычице Богородице! Со страхом, верою и любовью припадающе пред честною иконою Твоею, молим Тя: не отврати лица Твоего от прибегающих к Тебе, умоли милосердая Мати, Сына Твоего и Бога нашего, Господа Иисуса Христа, да сохранит мирну страну нашу, Церковь Свою Святую да неизбылему соблюдет от неверия, ересей и раскола. Не имамы бо инья помощи, не имамы инья надежды, разве Тебе, Пречистая Дево: Ты еси Всесильная христиан Помощница и Заступница. Избави всех с верою Тебе молящихся от падений греховных, от навета злых человек, от всяких искушений, скорбей, бед и от напрасных

смерти: да́руй на́м ду́х сокруше́ния, смире́ние се́рд-
ца, чистоту́ помышле́ний, исправле́ние грехо́вныя
жизни и оставле́ние прегреше́ний, да всѣ благодар-
не воспева́юще вели́чия Твоя́, сподо́бимся Небѣс-
наго Ца́рствія и та́мо со все́ми святы́ми просла́вим
Пречестно́е и Великоле́пое Ё́мя Отца́ и Сы́на и Свя-
та́го Ду́ха. Ами́нь.

*Молитва из акафиста Пресвятой Богородице
пред иконой «Казанская» (одобрен решением Священ-
ного Синода Русской Православной Церкви от 8 дека-
бря 1867 года (№2860).*

«Нечаянная Радость»

Пресвята́я Де́во, Всеблага́го Сы́на Ма́ти Все-
блага́я, гра́да Москвы́ Покрови́тельнице, все́х су́-
щих во гресе́х, ско́рбех, беда́х и боле́знях Ве́рная
Предста́тельнице и Засту́пнице! Приими́ моле́бное
пе́ние сие́ от на́с, недостойных ра́б Твои́х, Тебе́ воз-
но́симое, и я́коже дре́вле грѣшника, на вся́к де́нь
мно́гажды пред честно́ю ико́ною Твое́ю моли́в-
шагося, не презре́ла еси́, но дарова́ла еси́ ему́ не-
ча́йную ра́дость покая́ния и преклони́ла еси́ Сы́на

Твоего многим и усердным к Нему ходатайством ко прощению сего грешного и заблуждающегося, тако и ныне не презри моления нас, недостойных рабов Твоих, и умоли Сына Твоего и Бога нашего, да и всем нам, с верою и умилением поклоняющимся пред цельбоносным образом Твоим, дарует нечаянную по коегождо потребе радость: грешником, погрязшим во глубине зол и страстей, — вседейственное вразумление, покаяние и спасение; сущим в скорбех и печалех — утешение; обретающимся в бедах и озлоблениях — совершенное сих избытие; малодушным и ненадежным — надежду и терпение; в радости и изобилии живущим — непрестанное Благодетелю Богу благодарение; бедствующим — милосердие; сущим в болезни и долгонедужии и оставленным врачами — нечаяемое исцеление и укрепление; иждившим от недуга ум — ума возвращение и обновление; отходящим в вечную и нескончаемую жизнь — память смертную, умиление и сокрушение о гресех, дух бодр и твердую на милосердие Судий надежду. О Господи Пресвятая! Умилосердися о всех, чтущих всечестное имя Твое, и всем яви всемогущий покров Твой и заступление; во благочестии, чистоте

и честнѣм житѣльствѣ пребывающія до послѣдняго ихъ скончанія во благодѣи соблюди; злыя благи сотвори; заблуждшія на путь правый настави; всякому дѣлу благому и Сыну Твоему угодному споспешествуй; всякое дѣло злое и богопротивное разруши; в недоумѣнии и трудныхъ и опасныхъ обстояніихъ обретающимся незримую помощь и вразумленіе с Небесъ низпосли; от искушеній, соблазновъ и погібели спаси; отъ всѣхъ злыхъ человекъ и отъ враговъ вѣдимыхъ и невидимыхъ защити и сохрани; плавающимъ сплавай; путешествующимъ спутешествуй; сущимъ в нуждѣ и глѣдѣ буди Питательница; неимущимъ крова и пристанища буди покровъ и прибежище; нагимъ подаждь одеяніе; обидимымъ и неправедно гонимымъ — заступленіе; клевету, поношеніе и хуленіе терпящія незримо оправдай; клеветники и хулители предъ всѣми обличь; ожесточенно враждующимъ нечаемое подаждь примиреніе, и всѣмъ намъ другъ ко другу любовь, миръ и благочестіе и здравіе с долгодѣнствіемъ. Супружества в любви и единомыслии сохрани; супруги, во враждѣ и разделеніи сущія, умири, соедини я другъ ко другу и положи имъ союзъ любви неразрушимый; матеремъ, деторождающимъ, скорое подаждь