



Аванта

ВИОЛета
БАБИЧ

ДЕВУШКАМ
ПРО ЭТО

Аванта



ПРЕДИСЛОВИЕ

ДЛЯ ЗАНЯТИЙ СЕКСОМ НУЖНО СОЗРЕТЬ И ТЕБЕ, И ТВОЕМУ МОЛОДОМУ ЧЕЛОВЕКУ, ПРИЧЁМ НЕ ТОЛЬКО ФИЗИОЛОГИЧЕСКИ, НО И ПСИХОЛОГИЧЕСКИ, И ЭМОЦИОНАЛЬНО.

О сексе много говорят — это больше не запретная тема. Может, и тебя разговоры с подружками подтолкнут к тому, что ты решишь вступить в сексуальные отношения с парнем, который тебе нравится. А может, ты решишь сделать это из любопытства или, например, чтобы твой парень не бросил тебя из-за того, что ты ещё не спишь с ним... Но всё это не причины для того, чтобы начинать сексуальную жизнь. Чтобы решиться вступить в сексуальные отношения, тебе и твоему молодому человеку нужно созреть. И это касается не только физиологической зрелости, но и психологической, и эмоциональной.

И прежде всего, нужно понять — действительно ли ты этого хочешь!







В начале XX века у шестнадцатилетних девушек ещё не было менструации. Сегодня же ситуация кардинально изменилась, и в начале XXI века девушки физически созревают значительно раньше: грудь у девочек начинает расти рано, а менструальный цикл начинается, когда они ещё и не думают на эту тему.

Результаты научных исследований во многих странах мира показывают, что молодые люди вступают в сексуальные отношения раньше девушек. Учёные и журналисты, авторы статей в газетах, журналах и интернете говорят нам о том, что молодые люди получают первый сексуальный опыт в возрасте 14–17 лет, а некоторые и раньше. А уж до 19 лет многие уже имеют сексуальный опыт с 5–10 партнёрами. При этом мало кто думает о вероятности забеременеть, получить инфекцию, передающуюся половым путём, или о том, что необходимо пользоваться средствами контрацепции. Из всего этого можно сделать вывод, что молодым людям не хватает информации о том, как сохранить своё здоровье.

Несмотря на большое количество информации, многие подростки вообще не знают, что такое контрацепция. Кто-то, конечно, владеет информацией о контрацептивных средствах, но