

**ЧТО ДЕЛАТЬ,
ЕСЛИ... В ШКОЛЕ
ЧТО-ТО ИДЕТ
НЕ ТАК?**



Издательство АСТ
2025

УДК 159.922.7
ББК 88.8
ПЗ0

Дизайн и художественное оформление Эи Мордяковой

Петрановская, Людмила Владимировна
ПЗ0 Что делать, если... в школе что-то идет не так? / Людмила Петрановская; ил. Э. Мордяковой. — Москва: Издательство АСТ, 2025. — 64 с.; ил. — (Психология детям : Что делать, если?).

ISBN 978-5-17-120554-6

Людмила Петрановская — семейный психолог с двадцатилетним стажем, педагог и публицист — как никто другой знает, с какими трудностями сталкивается ребёнок в школе.

«Что делать, если... В школе что-то идет не так?» поможет детям справляться с их страхами и объяснить, как правильно реагировать на проблему, позволит школьникам легко освоить элементарные правила поведения, понять, как правильно поступать и преодолевать свои страхи. А красочные забавные картинки поднимут настроение.

Эта книга станет иллюстрированным руководством, которым ребёнок сможет воспользоваться в любой момент.

УДК 159.922.7
ББК 88.8

ISBN 978-5-17-120554-6

© Л.В. Петрановская, текст, 2025
© Э.А. Мордякова, худ. оформление, 2025
© Издательство АСТ, 2025

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ...

ТЕБЯ ДРАЗНЯТ
РЕБЯТА СТР. 4



С ТОБОЙ НИКТО
НЕ ДРУЖИТ СТР. 18

ТЕБЯ СИЛЬНО
ОБИЖАЮТ СТР. 34



УЧИТЬСЯ
ТРУДНО СТР. 44

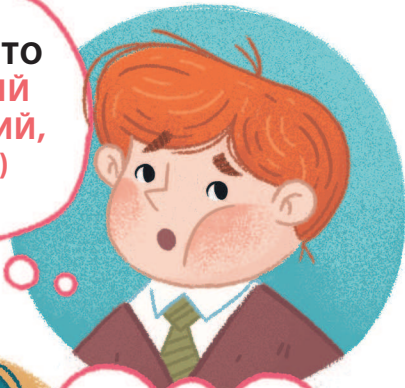
ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ...

ТЕБЯ ДРАЗНЯТ РЕБЯТА


Очень это неприятно, когда дразнят. Пальцами тычут, говорят гадости и ржут как лошади. Или потихоньку, в самый неподходящий момент, иногда прямо на уроке, скажут что-нибудь обидное. На доске карикатуру нарисуют. Ещё хуже — дразнилку сочинят и будут громко распевать. Хочется просто исчезнуть, провалиться сквозь землю. Или поубивать их всех. Или что угодно сделать, чтобы это прекратилось. Знакомое состояние? Если нет — тебе повезло. Если да — читай внимательно!




Некоторые отвечают на этот вопрос так:




ПОТОМУ ЧТО
Я ТОЛСТЫЙ
(НЕВЫСОКИЙ,
СЛАБЫЙ)



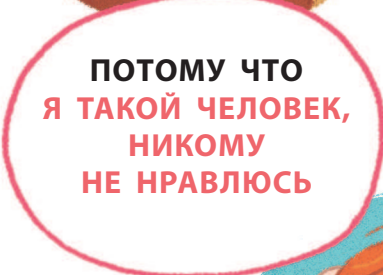
ПОТОМУ
ЧТО Я НОШУ
ОЧКИ




ПОТОМУ
ЧТО У МЕНЯ
ДУРАЦКАЯ
ФАМИЛИЯ
(ИМЯ)




ПОТОМУ ЧТО
Я ПЛОХО
БЕГАЮ (УЧУСЬ,
ОДЕВАЮСЬ,
ГОВОРЮ)




ПОТОМУ ЧТО
Я ТАКОЙ ЧЕЛОВЕК,
НИКОМУ
НЕ НРАВЛЮСЬ



ПОТОМУ ЧТО
У МЕНЯ НЕТ
МОБИЛЬНИКА



ПОТОМУ ЧТО
Я ХУЖЕ
ВСЕХ




ПОТОМУ ЧТО
Я ДРУГОЙ
НАЦИОНАЛЬНОСТИ

ПОДОБНЫЙ ХОД МЫСЛИ СОВСЕМ НЕПРАВИЛЬНЫЙ. И ОЧЕНЬ ДАЖЕ ВРЕДНЫЙ. ПОТОМУ ЧТО КОГДА ЧЕЛОВЕК ТАК ДУМАЕТ, ОН СЛОВНО СОГЛАШАЕТСЯ С ТЕМ, ЧТО ПРОИСХОДИТ. Как будто говорит: «Конечно, того, кто в очках, надо дразнить. И как ещё можно разговаривать с тем, кто медленно бегают?» Ты что, действительно так считаешь? Что очки, или плохие оценки, или старый мобильник дают разрешение кого-то обзывать? Сам понимаешь, что это просто глупость. Дело совсем не в этом!

А вот в чём. В любом классе и в любой компании, хоть взрослой, хоть детской, встречаются люди, которым нравится обижать других. Может быть, их самих раньше много обижали, или они боятся, что, если не будут всё время тыкать в чужие недостатки, все заметят их собственные. К сожалению, такие люди были, есть и будут. Если они попадают в класс или компанию дружных и добрых ребят, то пару раз попробуют кого-то обидеть, получают отпор и будут сидеть тихо. Но если класс новый, все ещё толком между собой незнакомы...

Или это отряд в лагере... Или просто не очень дружная группа, в которой каждый сам по себе... Тут жди неприятностей.

ОБИДЧИК СМОТРИТ ВОКРУГ СЕБЯ И БЕЗОШИБОЧНО НАХОДИТ ВЗГЛЯДОМ... КОГО? САМЫХ ТОЛСТЫХ? САМЫХ РЫЖИХ? САМЫХ МАЛЕНЬКИХ? А ВОТ И НЕТ!



**ПОСМОТРИМ
ГЛАЗАМИ
ОБИДЧИКА.**