

Живые мысли

АНАТОЛИЙ
НЕКРАСОВ

ПОИСК
ПОЛОВИНОК

*Книга об осознанных отношениях:
как найти не «половинку», а себя*



Издательство
АСТ
Москва

УДК 159.9

ББК 88.5

Н48

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Некрасов, Анатолий Александрович.

Н48 Поиск половинок. Книга об осознанных отношениях: как найти не «половинку», а себя / Анатолий Некрасов. — Москва : Издательство АСТ, 2025. — 224 с. — (Живые мысли).

ISBN 978-5-17-168351-1

Древняя легенда гласит, что где-то нас ждет наша вторая половинка — человек, вместе с которым мы будем идеальной парой. Как найти и узнать свою половинку, как отличить единственного нужного человека от сотен случайных? Перед вами уникальная по силе и глубине книга, в которой вы найдете анализ многих жизненных ситуаций: влюбленность, поиск, одиночество. Вы сможете решить свои проблемы и сделать шаги, которые изменят вашу жизнь и помогут не только обрести «половинку», но и не потерять себя.

Ищите подсказки в этой книге, и легенда войдет и в вашу жизнь.

УДК 159.9

ББК 88.5

*Книга выходила ранее под названием
«Поиск половинок: миф и реальность».*

Вся информация, изложенная в настоящем издании, является исключительно отражением личного мнения автора и не несет цели оскорбить людей с иной позицией или мировоззрением. Позиция редакции не всегда совпадает с мнением авторов.

Макет подготовлен редакцией «Прайм»

ISBN 978-5-17-168351-1

© Некрасов А. А., 2011

© ООО «Издательство АСТ», 2025

СОДЕРЖАНИЕ

ПОИСК ПОЛОВИНОК – МИФ И РЕАЛЬНОСТЬ	4
ЗАЧЕМ ИСКАТЬ ПОЛОВИНКУ?	5
ДУША	18
КОСМОГЕНЕЗ ПОЛОВИНОК.	42
РОДСТВЕННЫЕ ДУШИ И ДУШИ-БЛИЗНЕЦЫ	64
ОДИНОЧЕСТВО	72
Я РОДИЛАСЬ ДЛЯ ЛЮБВИ.	89
НУ ЧТО, БУДЕМ ИСКАТЬ ПОЛОВИНКУ?	93
И СНОВА О СЕКСЕ... ..	129
ДВА КОЛЬЦА.....	166
ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ ОДИН РАЗ!	186
ПРИМЕЧАНИЯ	211
ПРИЛОЖЕНИЕ.	214

ПОИСК ПОЛОВИНОК — МИФ И РЕАЛЬНОСТЬ

М

ногие люди и не задумываются о существовании половинок — они просто любят, просто живут, иногда всю жизнь, вместе и счастливо, с одним человеком, и не выясняют — космическая это половинка или нет. Кто-то, опять же не задумываясь о тонкостях происхождения половинок, всячески стремится получить её и удержать при себе любыми средствами, вплоть до магии. Поэтому разговор может быть интересен и полезен и тем и другим и особенно для тех, кто сознательно ищет свою половинку и исследует эту тему.

ЗАЧЕМ ИСКАТЬ ПОЛОВИНКУ?

*Высшее состояние
человеческой любви —
это единение одной
души в двух телах.*

Шри Ауробиндо

Всегда существовала потребность найти свою «родственную душу», «свою половинку», то есть того единственного человека, который обладал бы близкими качествами, похожим состоянием психики, в общении с которым возникало бы чувство наибольшего душевного комфорта.

Часто можно услышать: «Я хочу найти свою половинку», «Это моя половинка» или «А это не моя половинка» и т. п. Люди, осознанно или неосознанно, всегда искали и ищут свои половинки. Когда влюбляются, они считают, что нашли её. Воз-

никают сильные чувства, строятся планы, может создаться семья. Проходит какое-то время, любовь утихает, переходит в привычку, а может даже перейти в ненависть друг к другу, и вот тогда они говорят, что это не их половинка. Как разобраться в этом вопросе — были они половинками или нет? А если были, то почему встреча с половинкой не принесла им ожидаемого счастья?

О половинках упоминали и в древности, много разговоров о них и сейчас. Написано множество книг о половинках, о душах-близнецах. В эзотерической литературе можно встретить даже термин «Близнецовое Пламя», говорящее о космических половинках, встречающихся на Земле.

Дыма без огня не бывает, значит, что-то важное есть в этом вопросе.

Многие люди и не задумываются о существовании половинок — они просто любят, просто живут, иногда всю жизнь, вместе и счастливо, с одним человеком, и не выясняют — космическая это половинка или нет. Кто-то, опять же не задумываясь о тонкостях происхождения половинок, всячески стремится получить её и удержать при себе любыми средствами, вплоть до магии. Поэтому разговор может быть интересен и полезен и тем и другим и особенно для тех, кто сознательно ищет свою половинку и исследует эту тему.

Научная психология скептически относится к существованию половинок. Долгое время и я обходил этот вопрос, считая, что он интересуется толь-

ко тех, кто не может создать свою пару и таким образом пытается решить свой вопрос. Но в какой-то момент, когда я, видимо, созрел, судьба вплотную подвела меня к этому вопросу, и я решил в нём разобраться. Я увидел, что в последнее время проявляется всё больший интерес к половинкам и многие задаются вопросами на эту тему. Как всегда, когда поднимаешь вопрос, вокруг начинают происходить различные события, связанные с этой темой.

И чем глубже я исследовал вопрос половинок, тем более глубоким становилось понимание важности его для современного мировоззрения, для практической жизни многих людей.

Действительно, всё определяется сознанием человека, если сознание готово, то приходят соответствующие знания. Эпоху Водолея ещё называют эпохой Единения, Единства. А во взаимодействии мужчины и женщины происходит самое глубокое единение всех планов. Сейчас на Земле наступает время зрелых душ. Многие прошли огромное количество воплощений, набрали достаточный опыт, чтобы спросить: «Где же ты, моя половинка?!» Поэтому можно утверждать, что вопрос единения половинок, построения отношений между ними — один из важнейших в наступившей эпохе.

Большинство людей стоят на позициях патриархального понимания отношений между мужчиной и женщиной, опираются на постулаты Ветхого Завета: «Жена произошла из ребра Адама», «Да

убоится жена мужа своего» и ряд других, подобных этим. Христос предложил иное отношение к женщине, но его последователи оставили в действии ветхозаветные законы и живут и действуют по ним до сих пор.

Сознание людей растёт, многое меняется в их жизни, а традиции, мораль и законы, касающиеся отношений мужчины и женщины, зачастую держат их в старых рамках.

Люди все разные — нет ни одного одинакового человека на Земле, а законы и правила предписывают всем жить одинаково, да ещё в самой тонкой интимной сфере.

Это всегда порождало много проблем, драм и трагедий. Человек свободен по сути своей, а ему пытаются диктовать: этого люби, а другого нельзя, с этим живи всю жизнь, уйти не имеешь права и т. п.

Феминистское движение родилось как протест ветхозаветному канону отношений. Как часто бывает в таких случаях, одна крайность рождает другую. И вот уже женщины борются с мужчинами за свои права... А ведь и мужчины — то же самое — страдают от этих норм и правил, может быть, даже больше, чем женщины. Любой закон, даже самый лучший, ограничивает свободу. А как можно ограничить любовь? Это и становится причиной разногласий, борьбы и страданий.

Написал эти слова и вспомнил фильм «Афёра Томаса Крауна». Мне как бы специально показали

столкновение закона и любви. Женщина-следователь влюбляется в преступника, которого преследует. И вот она стоит перед выбором: кому отдать предпочтение — любви или закону? Этот лейтмотив часто звучит в фильмах и романах, его различные варианты действительно часто встречаются в жизни. Может быть, не так остро и не так заметно, но встречается очень часто.

На самом деле жизнь постоянно ставит человека перед выбором: действовать по любви или «как принято».

И чем больше в человеке сомнений по этому поводу, тем перед более серьёзным выбором он оказывается. Как много заблуждений в отношениях мужчины и женщины! И все они не дают жить счастливо, получать радость от любви, любить и быть любимым.

Правила, нормы, заповеди, законы мешают проявлению любви.

Да, они созданы для того, чтобы построить общество по определённым понятиям, и для многих они нужны. А если человек не желает жить по указаниям, а желает любить? Но общество пытается саму любовь, получается — самого Бога загнать в рамки законов!

Как часто люди наступают на горло своей любви! Как часто они убивают любовь. Как часто они предают себя.

Люди даже не задумываются об этом. Многие говорят о своей вере в Бога, стараются соблюдать

различные ритуалы, а сами богохульствуют — живут не по любви. Если приглядитесь, то увидите много примеров этого. Ведь Бог есть Любовь! А уход от любви есть уход от Бога, это и порождает огромные страдания людей.

Вот девушка из-за мимолётной обиды, или под давлением родителей, или из материальных соображений выходит замуж не за того, кого любит, а за другого. Она предаёт любовь. И дальше страдания преследуют и её, и последующие поколения. А вот парень женится не по большой любви, а потому что девушка, с которой он встречался, забеременела. Он поступает ответственно, по высоким моральным принципам. А в результате сломана судьба и нарушается жизнь нескольких поколений. Или: у женщины большие проблемы в семье, накопились бесконечные претензии друг к другу, любви уже нет, страдают дети, а ей встречается любовь. Но ей говорят: «Терпи — это твой крест. Ради детей ты должна сохранить семью». На самом деле таких примеров, в разных вариациях, в жизни очень много.

А вот конкретный пример, кстати тоже довольно часто встречающийся. Молодой, подающий надежды офицер приезжает в отпуск в деревню к бабушке. У него в городе невеста, но мать местной девушки делает «приворот», и за месяц «окручивают» парня. Он «обесчестил» девушку, это предали огласке, родственники навалились всей силой морали, и он женится. В результате сломаны судь-

бы нескольких человек и их детей. И он, опять же по моральным принципам, не может расстаться с нелюбимой женщиной. Парень спивается, в семье кошмар, у детей сложные судьбы...

Вернуть любыми способами «заблудшего» мужа тоже считается моральным.

Раньше этим занимались профкомы, парткомы, а теперь церковь, психологи, целители. А это тоже насилие над природой, над любовью, над свободой, которое обязательно вернётся к насилующим.

Нормы, правила, законы довлеют над человеком, проникли во все сферы жизни, вторгаются и в самую интимную — в сексуальные отношения. Например, в пост нельзя заниматься любовью. Вдумайтесь — нельзя проявлять любовь! Или: половые отношения — только для зачатия детей. Человека не нужно опускать до уровня животных, у которых случка один или два раза в году. На Земле только два вида существ могут заниматься сексом для удовольствия — человек и дельфин. Человек может сексуальные отношения превратить в великую радость жизни, в движение к Богу, и ему нужно не мешать в этом, а помогать!

Да, все люди разные. Разное и сознание. Кому-то трудно дорасти до ответственности за другого человека, за свои поступки, и, может быть, ему нужно прожить патриархальный вариант в отношениях между мужчиной и женщиной. Кто-то уже вырос из «детского сада» отношений, выражает свою любовь очень глубоко и тонко, и любые пра-

вила угнетают её. И он совершает огромное насилие над собой, над своей любовью, не давая ей выхода, подчиняясь нормам общежития.

В этом большая сложность проживания на Земле — рядом находятся люди совершенно разного сознания, развития и любви.

Все эти различия никак не «причёсываются под одну гребёнку», требуют иных форм отношений, но как это связать в одном обществе? Такая «каша» преподаёт неповторимые уроки жизни! Как говорят: Бог выбирает сложные ситуации для славы Своей. Для Бога нет невозможного. Поэтому и стремятся Души на Землю — пройти эту школу.

В этой книге через призму вопроса о половинках мы постараемся по-новому взглянуть на мир отношений мужчины и женщины, ещё глубже разобраться в этом сложнейшем, но интереснейшем и важнейшем вопросе на Земле. Для многих, а скорее всего, для большинства здесь будет много откровений, много необычного. Не отвергайте предлагаемое вам с ходу, дочитайте до конца, подумайте, прочувствуйте, проживите, а там будет видно. Как минимум эта точка зрения расширит ваше сознание, а может быть, принесёт новое счастье в вашу жизнь.

Почему вообще возникло такое понятие — половинка?

На этот вопрос легко ответить — люди видели, что только при соединении двух частей в одно (мужчины и женщины) получалось третье —

ребёнок. Это не значит, что они как бы дополняли друг друга. Более глубокое объяснение следующее. Люди всегда стремились к счастью, а счастье обязательно подразумевало и любовь, а любовь, в свою очередь, зависит от того, насколько близки встретившиеся мужчина и женщина. И чем плотнее они соединяются в единое целое, тем лучше результат.

Когда человек испытывает наивысшую радость и удовольствие? Когда соединяется с природой, с любимым, с Космосом, с Богом. Именно в единстве с кем-то или с чем-то мы испытываем самое сильное наслаждение, радость и счастье. Вот откуда идёт стремление к единению. Соединение в любви — самое сильное, приносящее наивысшее наслаждение. Поэтому и стремятся люди к нему, поэтому и ищут ту половинку, с которой достигается наиболее полное слияние.

Соединение половинок создаёт самое глубокое единство, которое возможно на Земле.

В их единении происходит глубочайшее осознание своей божественности, моделируется процесс соединения миров. Процесс двоих становится процессом также и космическим.

Кроме того, как мы увидим дальше, души, входя во всё более плотные слои материи, разделяются и создают своеобразное духовное древо, в котором одни их части становятся родственными, а другие можно назвать близнецами. И конечно, их энергии, их качества очень похожи и понимание друг дру-

га значительно сильнее. Люди заметили это, что и вызвало интерес к поиску «родственных душ».

Имеется ещё один фактор, подталкивающий людей к поиску своих половинок. Осуществив множество воплощений, каждый человек много раз близко сходил с частицами душ других духовных родов, образовывались сильные энергетические связи, которые также создавали притяжение и ощущение половинок. Всё это вызывает ощущение родственности с тем или иным человеком и заставляет людей постоянно искать свои половинки.

А вот на другой вопрос, по каким параметрам определяется, половинка это или нет, ответить сложнее. Здесь огромный разброс представлений о том, что такое половинка; у каждого своё, субъективное понимание, как правило, предвзятое, основанное на интуитивных ощущениях или придуманных иллюзиях. Наличие любви друг к другу зачастую не даёт ощущения того, что это и есть половинка. Любовь может быть, а взаимопонимания — нет. Или наоборот, есть понимание друг друга, а сильная любовь раскрывается в чувстве к другому человеку. И в зависимости от обстоятельств это представление часто меняется. Отношения испортились, возникает мысль: «Какая же это половинка?» И нередко начинается поиск другой, «настоящей» половинки. Мир да лад наступил, приходит другая мысль: «Конечно же, это половинка!»

Дело в том, что в этом вопросе изначально нет конкретности. Определение, что такое половин-

ка, связано с понятием Души, а здесь, как мы видим, также большая неясность. Вот и получается: рассуждения, построенные на неопределённости, становятся ещё большей неопределённостью. И вот на такой основе люди часто и пытаются найти свою половинку и построить счастливые отношения. Возникает ещё один вопрос при обсуждении темы половинок, и он, наверное, основной. Я исхожу из того, что во всём есть зерно истины.

В стремлении найти свою половинку есть что-то более глубокое, чем простое желание создать счастливую пару.

Во многих мифах и духовных источниках упоминается о половинках, об их поиске и проявлении. Идея разделения душ на две части пришла к нам из глубины веков и исследовалась многими философами и мудрецами. И скорее всего, в этом есть что-то очень важное для понимания сути взаимоотношений между мужчиной и женщиной.

Платон в диалоге «Пир» говорит о том, что Зевс рассёк душу надвое, дабы скитались по миру две половинки в поисках друг друга. И в этом есть зерно истины. Но зачем это было сделано? Создатель заложил этим разделением стремление к единению, к Единству, к Единому. Разделение на части необходимо для того, чтобы человек устремился к поиску отделённых частей и в этом поиске пришёл к Богу. Разделённые части жаждут завершенности и, таким образом, возвращения к истоку, сотворившему их. Здесь очень важный момент!