

О.В. Узорова

Нейротренажёр по чистописанию



Полный курс обучения письму

Издательство АСТ
Москва
2025

Познакомьтесь с героями книги!



— ёж



— собака



— корова



— заяц



— лягушка



— петух



— лиса



— обезьяна



— кошка



— овечка



— жираф



— котёнок



— медведь



— индюк



— верблюд



— мышка



— коза



— тигр



— волк



— гусь

Условные обозначения цветов для раскрашивания:



— голубой



— розовый



— жёлтый



— серый



— зелёный



— синий



— коричневый



— фиолетовый



— красный



— чёрный



— оранжевый





— произвольный

Предисловие

Все мы знаем, что мозг человека состоит из двух полушарий: левого и правого. У одних людей лучше работает левое полушарие, у других — правое. Идеально, когда одинаково действуют оба полушария головного мозга. Левое полушарие мыслит логически, рационально, аналитически, а правое — отвечает за творчество, эмоции. Совершенно очевидно, что человеку необходимо и то и другое. Вот почему с самого детства желательно развивать межполушарные связи. Чем лучше будут развиты такие связи, тем лучше у ребёнка будут сформированы память, внимание, речь, воображение, мышление и восприятие, тем выше будет интеллектуальное развитие.

Именно для этого созданы нейропрописи — специальный тренажёр, который подходит как для праворуких детей, так и для леворуких. В прописях собраны эффективные упражнения для развития межполушарного взаимодействия. Такие упражнения необходимы ещё и для того, чтобы у ребёнка сформировался красивый и ровный почерк. Нейропрописи помогают развить ориентацию в строке (умение соблюдать её границы), усидчивость, мелкую моторику. Особенно они будут полезны детям, которым трудно контролировать свою руку во время письма.

Задания в прописях расположены от простого к сложному. Такой принцип учитывает психические, физиологические и эмоциональные особенности ребёнка.

Задания со значком  выполняются двумя руками одновременно. В остальных упражнениях ребёнок сначала левой рукой выполняет ту часть задания, которая находится слева от вертикальной черты, а затем правой рукой — часть, которая находится справа. Упражнения внизу страницы, если они не отмечены значком , ребёнок выполняет своей «ведущей» рукой. После каждого занятия просите ребёнка выбрать цветные карандаши и раскрасить все картинки на странице.

Продолжительность одного занятия — 15–20 минут. Ребёнок не должен переутомляться.

В пособие также включены стимулирующие и расслабляющие упражнения для глаз и для рук.

Успехов вам и вашему ребёнку!

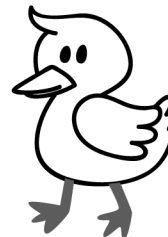
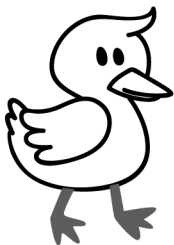
О. В. Узорова



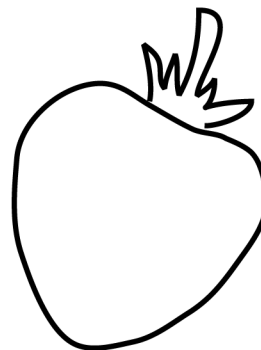
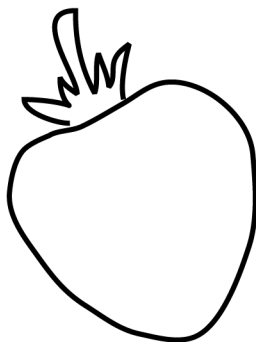
ЗАНЯТИЕ 1

  Рисуй двумя руками одновременно.

- Покорми цыплят.



- Нарисуй точки на ягодах клубники.

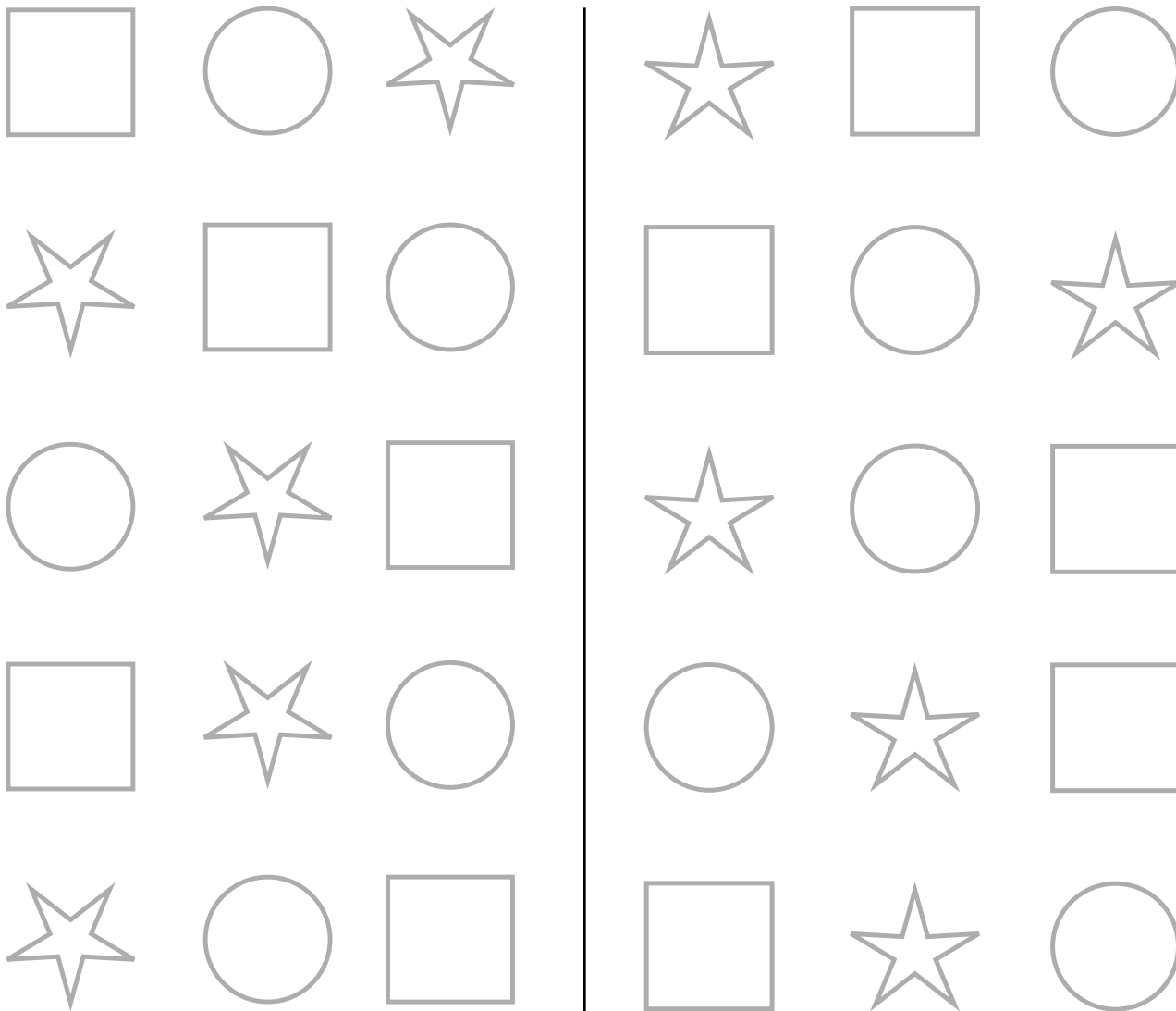


- Обведи линии, закрой глаза и продолжи рисовать с закрытыми глазами.

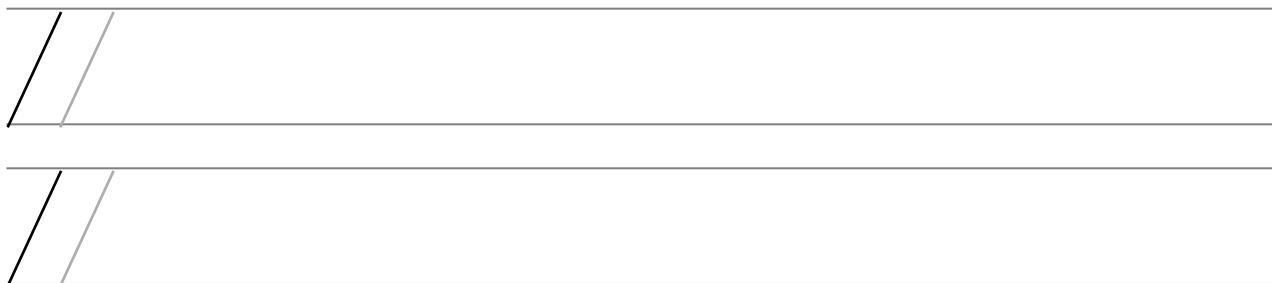


ЗАНЯТИЕ 2

- В каждом ряду обведи квадраты, зачеркни круги и подчеркни звёздочки.

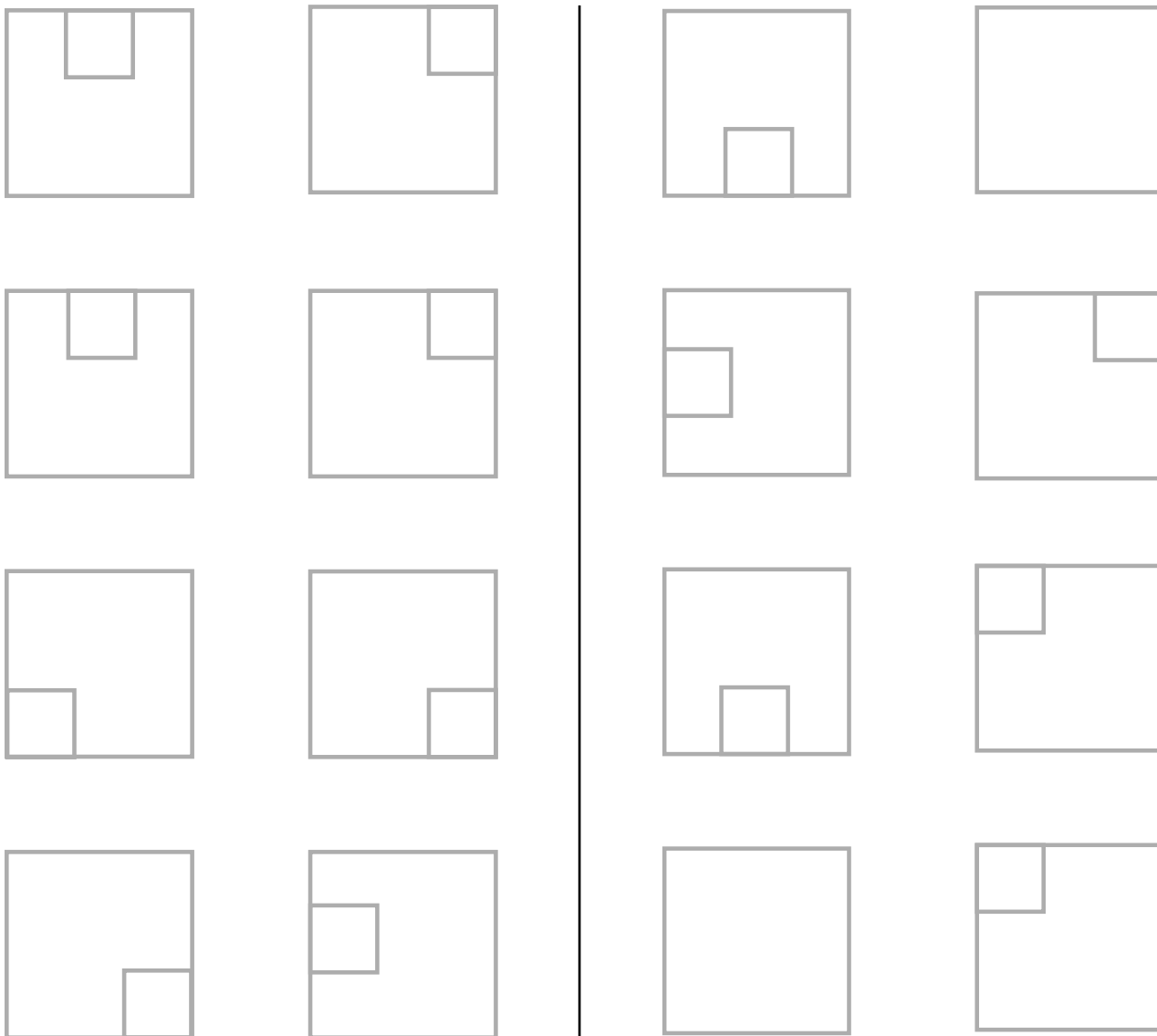


- Обведи линии, закрой глаза и продолжи рисовать с закрытыми глазами.



ЗАНЯТИЕ 3

- Найди в каждом столбике одинаковые фигуры. Обведи одинаковые фигуры одним цветом.



- Обведи линию, закрой глаза и продолжи рисовать с закрытыми глазами.





ЗАНЯТИЕ 4

- Запомни буквы в верхней рамке слева (время на запоминание — 5 с). Затем переверни страницу.
- Запомни геометрические фигуры в верхней рамке справа (время на запоминание — 5 с). Затем переверни страницу.

ОВНЦ

ПФУЦ

ЙЫЛК

СБПО

КАДГ

ЫБУЭ



- Обведи точку, закрой глаза и продолжи рисовать с закрытыми глазами.

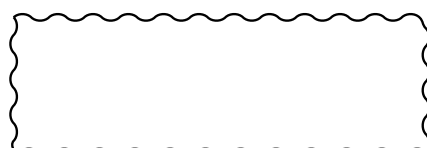
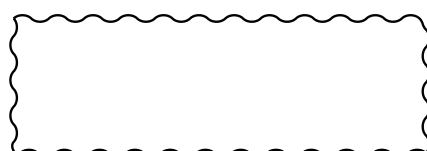
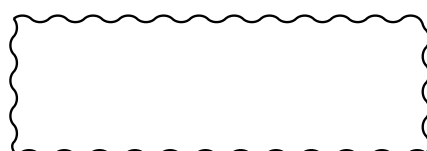
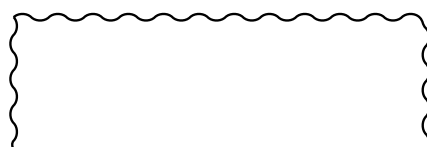
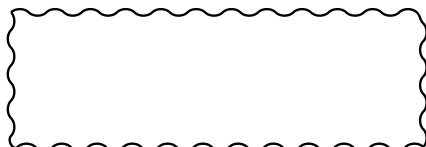


- •



ЗАНЯТИЕ 5

- Вспомни и впиши буквы в верхнюю рамку слева. По этому же алгоритму заполни и остальные пустые рамки.
- Вспомни и нарисуй геометрические фигуры в верхней рамке справа. По этому же алгоритму заполни и остальные пустые рамки.



- Обведи линию, закрой глаза и продолжи рисовать с закрытыми глазами.

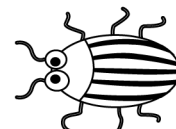


ЗАНЯТИЕ 6

- Раскрась рисунки в указанные цвета. Быстро называй животное, первую и последнюю буквы в его названии.



- Обведи точки и линию, закрой глаза и продолжи рисовать с закрытыми глазами.

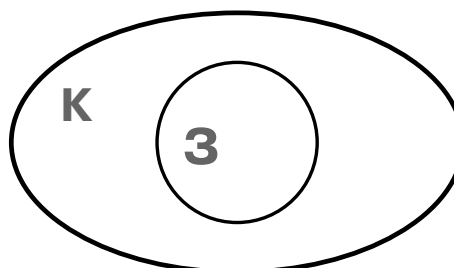
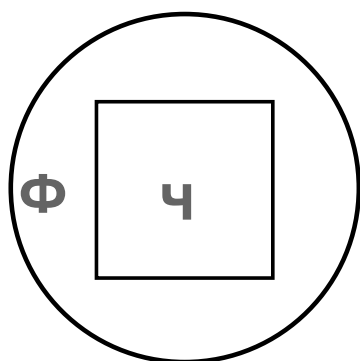
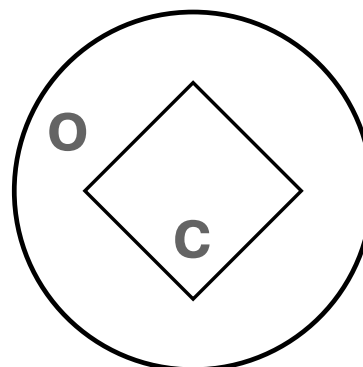
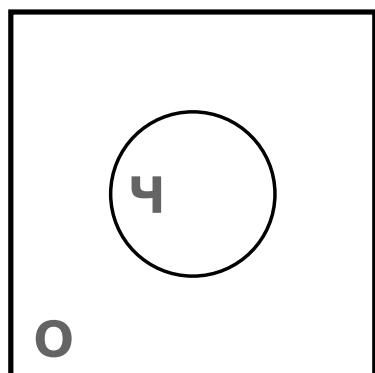
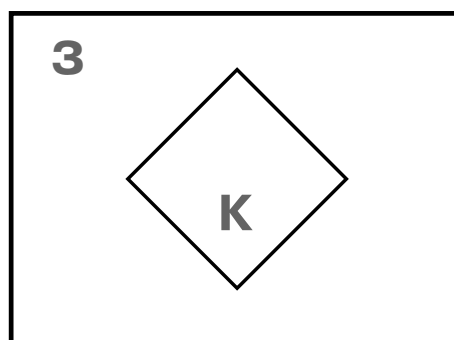
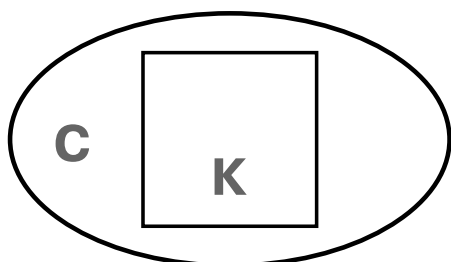


• — — • — — •



ЗАНЯТИЕ 7

- Раскрась геометрические фигуры в указанные цвета. Называй большую фигуру и цвет меньшей фигуры.



- Обведи линии, закрой глаза и продолжи рисовать с закрытыми глазами.

