

Когда дни летят очень быстро, я пытаюсь сосредоточиться на себе.





Прямыми  
и сомкнутыми ногами  
я упираюсь в пол.

Я стою ровно.  
Мои руки опущены, а открытые  
ладони повёрнуты вперёд.



**Я ГОРА!**

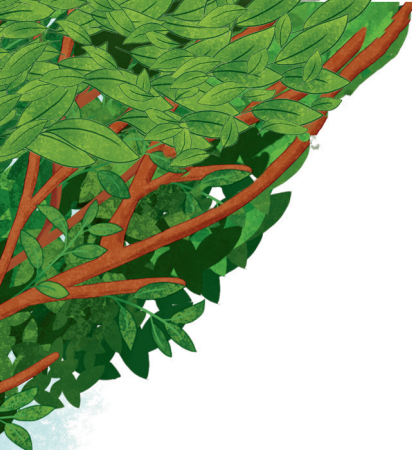






**И**ногда  
я представляю  
себя высоким,  
тянущимся  
в небо  
деревом.

Его корни  
уходят глубоко  
под землю.



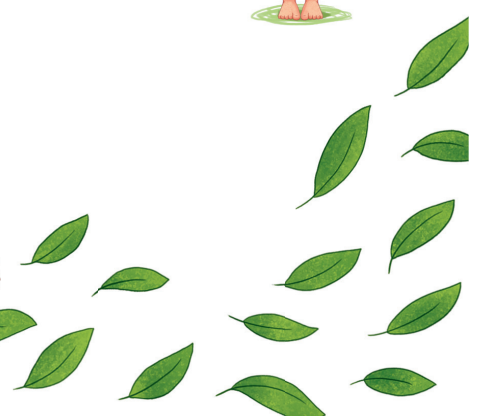
У меня сильные  
ноги. Каждым  
пальцем  
ступней  
я касаюсь пола.



Я поднимаю  
руки над  
головой  
и соединяю  
ладони.



Поднимаю одну  
ногу, сгибаю её  
и ставлю на колено  
другой ноги.  
Я смотрю далеко  
вперёд...







Я ДЕРЕВО!