

Г.А. КИЗИМА

ДАЧНЫЙ ПУТЕВОДИТЕЛЬ

ШПАРГАЛКА НА ВСЕ СЕЗОНЫ

СЕКРЕТЫ САДОВОДСТВА

ВСЕГДА В ОДНОЙ ШПАРГАЛКЕ

ИЗДАТЕЛЬСТВО АСТ
МОСКВА



КЛАДЕЗЬ

УДК 633/635

ББК 42.3

К38

Все права защищены.

Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или какие-либо иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя. В оформлении книги были использованы материалы с Shutterstock.com

Кизима, Галина Александровна.

К38 Дачный путеводитель. Шпаргалка на все сезоны — Секреты садоводства. Весь год в одной шпаргалке / Г.А. Кизима. — Москва : Издательство АСТ : Кладезь, 2025. — 128 с. — (Советы опытного дачника / Огород своими руками).

ISBN 978-5-17-164595-3 (Дачный путеводитель. Шпаргалка на все сезоны)

ISBN 978-5-17-164596-0 (Секреты садоводства. Весь год в одной шпаргалке)

Мечтаете о собственном цветущем оазисе, но садоводство кажется вам непосильным? Забудьте о садовых заботах — эта книга подскажет, как организовать свою работу на участке так, чтобы получать богатый урожай без усилий!

Галина Кизима, опытный садовод с многолетним стажем, поделится своим секретным рецептом легкого и плодородного садоводства. Вы узнаете, как успешно вырастить растение из семечка и правильно ухаживать за ним, а авторские пошаговые инструкции и народные приметы помогут вам определить оптимальное время для садовых работ и превратят их в приятное хобби!

Детальный календарь садовых работ — идеальный компас для планирования всех садовых событий в течение года. Превратите свой сад в место силы и красоты с помощью «садовой магии» Галины Кизимы!

УДК 633/635

ББК 42.3

ISBN 978-5-17-164595-3

(Дачный путеводитель.

Шпаргалка на все сезоны)

ISBN 978-5-17-164596-0

(Секреты садоводства.

Весь год в одной шпаргалке)

© Кизима Л.Н., текст, 2020

© ООО «Издательство АСТ»,
оформление, 2025

МОИ СОВЕТЫ РАЗУМНО ЛЕНИВЫМ САДОВОДАМ

Неплохо бы всем садоводам, достигшим зрелого возраста, стать разумно ленивыми. Следует помнить, что не мы для сада, а он для нас. Надо так организовать дело, чтобы не только работать в саду от зари до зари, но и успевать отдыхать и своими достижениями любоваться, а то ведь многие посадят цветы, а за весь сезон и минутки не могут выкроить посмотреть на них. Как говорится, чтобы меньше вкалывать, надо больше думать. Итак, что же можно предложить для разумно ленивых?

1. Планируйте работы заранее, особо выделив самые неотложные и главные. Все надо делать вовремя, тогда вы все успеете, и даже время останется, ведь большую часть работ можно сделать уже осенью после уборки урожая.

2. Самая трудная работа на участке — копать землю. Не копайте, а рыхлите, для этого надо сделать почву на своем участке легкой и рыхлой; если требуется, то сделайте ее искусственной. Об этом я уже писала в книжке «Как посадишь, так и поешь».

3. Другая не менее трудоемкая работа — прополка. Не полите. Либо используйте совет доктора Митлайдера: при высокой концентрации минеральных солей сорняки на его грядках не растут, а растут только на земляном валике вокруг грядки. Чтобы этого не допустить — валики разваливают, как только появля-



ются всходы сорняков, а через день снова нагребают вокруг грядок. Можно окантовать грядки досками, жердями, а на самой грядке предварительно вырастить сорняки под пленкой, и, как только появятся их всходы, пленку снять, почву прорыхлить и оставить сорняки на сутки без укрытия, в результате чего они все погибнут. После этого можно сеять культурные растения, но перекапывать такую грядку нельзя, иначе снова вынесете на поверхность семена сорняков из более глубокого слоя почвы, и они опять пойдут в рост. Весной при посевах подготовленную грядку засевайте сразу, как только подготовите почву, не откладывая этой работы ни на минуту, чтобы не дать сорнякам возможность перегнать культурные растения.

Чтобы избежать прополки земляники, сажайте ее на черном спанбонде. В этом случае не потребуются и полив, не будет заболевания ягод серой гнилью, не будут укореняться усы, а обработка кустов сильно упростится.

Не поливайте сорняки под ягодными кустами и деревьями, а лишь срежьте их по уровню почвы специальным полольником либо остро заточенной лопатой или плоскорезом Фокина и оставляйте тут же под растениями. Во-первых, это необходимая растениям органика, а во-вторых, мульча, предохраняющая верхний слой почвы от пересыхания, что вдвое сокращает количество поливов. В-третьих, не надо относить сорняки в компост, чтобы затем возвращать назад под кусты перепревший компост, — пусть перегнивают прямо на месте естественным путем. А в-четвертых, слой мульчи угнетает рост сорняков, поэтому расти они будут все меньше и меньше. Все помои и воду из-под стирки выливайте поочередно прямо под яблони, а чтобы в помоях не заводились мухи, прикрывайте их срезанными сорняками. И не бойтесь вредителей, якобы зимующих

под слоем этой мульчи, — их не меньше и не больше, чем обычно. Не потребуется и перекопка приствольных кругов. При осенней обработке сада от вредителей опрыскивайте не только посадки, но и почву под ними — вредители погибнут.

4. Еще одна трудоемкая работа — это полив.

Чтобы посеянные весной семена не высохли, их надо накрыть пленкой или двойным спанбондом сразу же после посева и пленку снять только после появления всходов, а спанбонд оставить в один слой — тогда и с вредителями бороться не придется. Систематический полив требуется только молодым всходам зелени и овощей в весенний период, а начиная с момента завязывания корнеплода или луковицы полив вообще следует прекратить. В постоянном поливе нуждаются лишь капуста да редис. Огурцы можно сразу высадить нагель «Аквадон», удерживающий влагу в почве, тогда и поливать их можно один раз в две недели. Многие считают, что кабачки и тыквы тоже нуждаются в постоянном поливе, как, скажем, огурцы. И заблуждаются, потому что, в отличие от огурцов, эти культуры засухоустойчивы, и поливать их нужно умеренно.

В теплицах лучше всего организовать капельный полив, для этого между каждыми четырьмя растениями надо воткнуть пластиковые двухлитровые бутылки с водой, с которых, конечно, надо свинтить пробки, и проделать раскаленным гвоздем отверстия по боковой поверхности на нижней трети бутылки. Эта часть бутылки должна находиться в почве. Если вода вытекает слишком быстро, надо несколько раз повернуть бутылку, чтобы в отверстиях образовалась земляная пробка. Вода будет медленно просачиваться в зону корней, а корни в поисках влаги все соберутся около поилки. Такой корневой системе не страшна и засуха, в отличие от изнеженной, которая



все время поливается в избытке, а потому и находит-ся в верхнем слое и, естественно, легко погибает при малейшей засухе, вот и приходится все время таскать воду в теплицы. В эти пластиковые поилки вы можете наливать не воду, а слабый раствор минеральных удобрений, тогда растения будут постоянно получать не только воду, но и подкормку. А у вас работы будет поменьше. Можно проложить шланги с маленькими отверстиями по всей длине грядки и подсоединить их к емкости, в которую вы и будете наливать слабый раствор подкормки.

5. Еще одного любимого занятия можно избежать — это борьбы с вредителями и болезнями. На здоровые растения никто не нападает, потому что они быстро синтезируют белок, и его в клеточном соке больше, чем углеводов, а вредители, как известно, предпочитают сахарок, то есть углеводы. В ослабленных растениях синтез белка идет медленно и в клеточном соке преобладают углеводы, их-то и выискивают вредители, чтобы подкормиться. Вот и постарайтесь, чтобы на вашем участке растения были здоровыми, помогайте им при необходимости усилить собственную иммунную систему с помощью новейших препаратов биологического происхождения. Используйте хорошие семена районированных сортов, сажайте устойчивые к распространенным у нас болезням сорта и гибриды, не используйте ядохимикаты — не мешайте полезным насекомым и птицам самим справиться с вредителями. А чтобы усилить иммунную систему растений, опрыскивайте свой сад препаратами «Силк» (или «Новосил»), «Циркон», «Эпин-экстра», «Энерген» или «Здоровый сад», — это полезно для растений и безвредно для полезных насекомых и птиц и вашей собственной печени.

6. Органику вам потребуется вносить осенью только на грядки, поскольку под кустами и деревьями она у вас накопится за лето сама. Опавшую листву убирать не будете — еще одной работой меньше, а минеральные удобрения можно вносить в очень малом количестве и притом один раз в три года, если использовать новое удобрение AVA. Вот и еще одного трудоемкого дела избежали — ежегодно возить на участок минеральные удобрения.

7. Весенние посадки можно облегчить, если зимой между делом наклеить с помощью крахмала семена на туалетную бумагу. Весной останется только раскатать рулоны по увлажненной грядке и присыпать сверху слоем подготовленной почвы — вот и вся посевная.

8. Мы стареем вместе с садом, а потому старайтесь так организовать свои цветники, чтобы они не требовали от вас большой работы. Поэтому, если вы уже немолоды, откажитесь от каменистых и альпийских горок, слишком сложных клумб или чересчур прихотливых цветов. Оставьте те, что не требуют постоянного ухода: астильбы, флоксы, ромашки, многолетние колокольчики и астры, хосты, люпины, лилейники, сибирские ирисы, пионы, лилии (лучше всего азиатские гибриды), нарциссы, — это тот небольшой ассортимент, на котором можно остановиться, а дальше — дело вашего вкуса расположить их на участке так, чтобы они радовали глаз все лето.

Можно и вообще ограничиться несколькими хвойными культурами, папоротниками и парочкой кустов с декоративной листвой. Из однолетников тоже лучше всего сеять такие, которые не требуют выращивания рассады: васильки, маки, в том числе эшшольцию, немезию, маттиолу, космею. Просто сеете их ранней весной вразброс по влажной почве — и все дела.



Пошаговый план работ на садовом участке

В календаре, адресованном садоводам-любителям, по месяцам перечислены основные работы, которые надо делать в саду, на огороде, в цветнике в течение года. Но погода, как известно, — барышня капризная, и, к примеру, наступление весны может сдвигаться на две недели раньше или позже относительно календарного срока, поэтому сроки выполнения этих работ указаны приблизительно. Также важно учитывать и разницу в сроках развития растений на юге и севере. Так, начало сокодвижения в растениях на юге наступает в среднем на месяц-полтора раньше, чем на севере, поэтому не стоит буквально следовать календарю; гораздо важнее внимательно следить за состоянием растений на своем участке и, учитывая местные погодные условия, вовремя проводить рекомендуемые в календаре работы.

Что же касается фенологических сроков между началом цветения мать-и-мачехи и черемухи, смородины, яблони, то они удивительно устойчивы. Поэтому вы всегда можете достаточно точно определить начало цветения, скажем, яблони в своем регионе в любой год по началу цветения мать-и-мачехи, поскольку соотношения между началом цветения всех культур сохраняются из года в год и во всех регионах.

Заметьте день, когда на вашем участке распустятся цветки мать-и-мачехи. Через 15–17 дней начнут распускаться почки на березе, рябине и смородине. Через 28 дней после начала цветения мать-и-мачехи зацветет черемуха, и еще через неделю расцветет крыжовник. Через 5 дней после этого зацветает черная смородина, а за ней через пару дней — вишня и слива. Цветение яблони летних сортов задержится еще на 3 дня, и толь-

ко после этого через 3—4 дня начнется цветение земляники, а буквально на следующий день распустится сирень. Красная рябина зацветет еще на 2 дня позже, и с этого момента обычно прекращаются возвратные ночные заморозки. Правда, для Северо-Запада этот закон может быть нарушен, и заморозки могут пройти даже в двадцатых числах июня. Последней зацветает малина — через 12—13 дней после красной рябины.

ТИХИЙ ЯНВАРЬ. РАБОТА В ТЕПЛЕ И ПЛАНЫ НА ВЕСНУ

Список основных работ

- *Стряхивать снег с ветвей.*
- *Засыпать снегом посадки, которые могут подмерзнуть.*
- *Насыпать подкормку для полезных птиц.*
- *Покупать пленку для теплиц, инструменты и удобрения.*

1. Чтобы под тяжестью снега не обломились ветви, стряхивайте его с деревьев.

2. Утаптывайте снег под молодыми деревьями, если вы их не обвязали стеклотканью, чтобы в рыхлом снегу мыши не могли проделывать ходы к стволам и подгрызать кору. Старые деревья можете не обтаптывать.

3. Сгребайте снег на землянику и малину, а также на декоративные посадки, подмерзающие выше снегового покрова, чтобы во время оттепелей ягодники и декоративные кустарники не оголились и не подмерзли при последующих морозах.

4. Производите снегозадержание, сгребая снег в гряды поперек уклона.

5. Насыпьте подкормку птицам в недоступном для мышей месте. Удобно насыпать ее в ведро, подвешенное под навесом. Привязывайте полоски несоленого сала на стволы плодовых деревьев для синиц. Они

привыкнут посещать ваши кормушки, а заодно почи-
стят деревья от зимующих в развилках ветвей вреди-
телей.

6. Собирайте дома яичную скорлупу, луковую
и чесночную шелуху, корки цитрусовых культур, карто-
фельные очистки, макулатуру, древесную золу.

7. Читайте литературу по садоводству, делайте
выписки, посещайте лекции; составьте план посадок
овощей на этот год, план пересадок и новых посадок
деревьев и кустарников, общий план участка.

8. Покупайте пленку для теплиц, лучше долговеч-
ную, полные минеральные удобрения, органические
удобрения, созданные на основе гуматов. Приобретай-
те садовый инструмент и механизмы. Если потребуют-
ся раскислители, то лучше пользоваться доломитом,
чем известью. Потому что известь растворяется в воде
и выносится ею в нижние слои, а доломит растворяется
только в кислых почвах.

Также потребуются средства защиты. Лучше ис-
пользовать биологические средства.

Каким же заповедям надо следовать лентяю?

1. Научитесь не скупать все, что вам пригляну-
лось на распродажах или выставках для садоводов.
Покупайте только то, за чем вы пришли. Или отно-
ситесь к посещению таких мероприятий как к музей-
ной выставке, на которую вы приходите не покупать,
а только поглазеть, — то есть не берите с собой лиш-
них денег.

2. Прежде всего поинтересуйтесь, откуда родом
ваш будущий питомец, потому что его происхождение
определяет требования к условиям произрастания. По-
садить можно все, и даже вырастить почти все — во-



прос только в материальных и трудовых затратах. Поэтому сажайте то, что запросто будет у вас расти само по себе, без вашего настырного внимания.

Уверяю вас, таких растений очень много, и можно вполне обойтись ими, если не поддаваться веяниям моды, атакам рекламы и зависти к участкам соседей или знакомых.

Главный принцип разумного лентяя в саду — лучше меньше, да лучше. Если ему следовать, окажется, что участок всего в шесть соток — достаточно просторное и очень уютное местечко, не обременяющее вас непосильным трудом.

3. Перед тем как что-либо покупать, найдите для растения подходящее место, приготовьте его для посадки и только потом отправляйтесь за покупкой.

4. В саду для лентяев надо сажать многолетники — как кустарники, так и травянистые растения, не требующие постоянных пересадки, стрижки, подкормки-поливки, то есть ежегодной трудоемкой работы.

5. Выбирайте саженец внимательно, потому что хороший посадочный материал существенно определяет успех.

6. Время посадки — также немаловажный фактор успеха. В любое время можно высаживать только растения, выращенные в контейнере.

Прежде чем такое растение купить, переверните контейнер и посмотрите на дренажные отверстия: если из них торчат молоденькие белые корешки, то растение действительно выращено в этом контейнере. В других случаях — нет, а потому его не покупайте.

7. Перед посадкой любого растения его надо на два часа поставить в воду, чтобы корневая система напиталась водой, после этого сразу высаживать, предварительно налив пару раз воду в посадочную яму.

Если растение в контейнере, то его опускают в воду прямо в контейнере так, чтобы контейнер полностью был покрыт водой. Больше двух часов корневую систему растений в воде держать не следует, поскольку калий из корневой системы уйдет в воду.

8. Покупайте пленку для теплиц, лучше долговечную, полные минеральные удобрения, органические удобрения, созданные на основе гуматов, например, «Фитоспорин». Есть еще неплохие буйские удобрения. Приобретайте садовый инструмент и механизмы. Если требуются раскислители, то лучше пользоваться доломитом, чем известью. Потому что известь растворяется в воде и выносится ею в нижние слои, а доломит растворяется только в кислых почвах. Как только он раскислит почву до нейтральной, он прекращает растворяться и лежит в почве до того момента, пока она снова не закислится, поскольку в воде не растворяется и не вымывается из пахотного слоя почвы.

Также потребуются средства защиты. Я не советую пользоваться на своем участке химическими ядами, чтобы не нарушать экологическое равновесие природы и не губить собственное здоровье. Лучше использовать биологические средства.

9. При посадке нельзя вносить свежий навоз ни под одно растение. Подкормку же свежим навозом, разведенным водой в 10 раз (птичий помет разводят водой в 20 раз), любят всего три вида растений: тыквенные (особенно огурцы), малина и розы.