

P24

## Расповов, Геннадий Федорович.

Зелень для здоровья. Лук и чеснок на экогрядках / Геннадий Расповов. — Москва : Издательство «Э», 2018. — 32 с. — (Витаминная грядка с доктором Распововым).

Лук, чеснок и зелень необходимы каждому огороднику как одни из самых полезных и незаменимых на нашем столе культур. Новый авторский метод выращивания разных видов чеснока и лука, салатов и шпината от доктора Расповова позволит получить максимально полезный урожай без применения химии. Следуя шаг за шагом рекомендациям детского врача, вы получите продукты, которые укрепят здоровье всей вашей семьи.

УДК 635.26  
ББК 42.345

ISBN 978-5-04-090465-5

© Расповов Г.Ф., текст, 2018

© Оформление. ООО «Издательство «Э», 2018

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга

ВИТАМИННАЯ ГРЯДКА С ДОКТОРОМ РАСПОВОВЫМ

**Расповов Геннадий Федорович**

**ЗЕЛЕНЬ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ**

**ЛУК И ЧЕСНОК НА ЭКОГРЯДКАХ**

Директор редакции *Е. Кальёв*. Ответственный редактор *Т. Сова*  
Редактор *Ю. Фомина*. Младший редактор *Е. Новомирская*  
Художественный редактор *Г. Булгакова*. Компьютерная верстка *А. Лаптев*  
Корректор *Л. Никифорова*

В оформлении обложки использована иллюстрация:

Iraida Bearlala / Shutterstock.com

Используется по лицензии от Shutterstock.com

ООО «Издательство «Э»

123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Өндүрүшү: «Э» АКБ Баспасы, 123308, Москва, Ресей, Зорге көшөсү, 1 үй.

Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Таяуар Белгиси: «Э»

Қазақстан Республикасында дистрибутор және өнім бойынша арыз-талаптарды қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.  
Тел.: 8 (727) 251-59-89/90/91/92, факс: 8 (727) 251-58-12 вн. 107.

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Сертификация туралы ақпарат сайтында Өндүрүшү «Э»

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Э»

Өндүрген мемлекет: Ресей  
Сертификация карастырылмаган

Подписано в печать 19.12.2017. Формат 60x84<sup>1</sup>/<sub>16</sub>.

Печать офсетная. Усл. печ. л. 1,87.

Тираж экз. Заказ

ISBN 978-5-04-090465-5



9 785040 904655 >

В электронном виде книгу издательство «Э» можно купить «Э» [www.litres.ru](http://www.litres.ru)







ЛитРес:  
одни книги для всех



---

## Сезон луков, чеснока и зелени

---

- Январь–март:**  покупка посадочного материала, удобрений и средств защиты.
- Март–апрель:**  посев лука-порей и Айсберга на рассаду, а листового салата – в открытый грунт.
- Май–июнь:**  Высадка рассады лука-порей, посадка репчатого лука и ярового чеснока, обработка от вредителей.
- Июль–август:**  посев листового и полукочанного салатов, уборка репчатого лука, шалота и озимого чеснока.
- Август–сентябрь:**  уборка ярового чеснока, сбор поздних салатов.
- сентябрь–октябрь:**  посев озимого чеснока, уборка лука-порей.

---

## Вам понадобятся

---

посадочный материал



Опрыскиватель



Емкости для рассады салата



удобрения



Грунт для рассады



препараты от вредителей и болезней



Совочки, лопатки, лейки



Огромные корзины под урожай



# Содержание

## *Многообразие луков и особенности их выращивания*

О пользе, красоте и вкусовом разнообразии луков .....	5
Секреты лука-порея.....	7
Выращивание репчатого лука.....	10
Особенности лука-шалота .....	13
Четыре страшные «напасти» лука .....	14

## *Секреты больших урожаев чеснока*

Лучший посадочный материал чеснока.....	16
Посадка чеснока и уход за ним.....	19
Как правильно удобрять чеснок .....	22

## *Как получить самый вкусный салат и шпинат*

Многообразие салатов.....	24
Агротехника салата.....	25
Полезный шпинат .....	28

## *Приложение*

Инструкция по созданию и применению АКЧ.....	29
--	----