



◆ КРАСНЫЙ ГИД ◆

# КАВКАЗСКИЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ПЯТИГОРСК, КИСЛОВОДСК,  
АРХЫЗ, ДОМБАЙ, ПРИЭЛЬБРУСЬЕ

 **БОМБОРА**  
ИЗДАТЕЛЬСТВО



◆ КРАСНЫЙ ГИД ◆

# КАВКАЗСКИЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ПЯТИГОРСК, КИСЛОВОДСК,  
АРХЫЗ, ДОМБАЙ, ПРИЭЛЬБРУСЬЕ

 **БОМБОРА**  
ИЗДАТЕЛЬСТВО

## Как пользоваться книгой

 Сайт	 Квадрат карты, соответствующий расположению объекта
 Адрес	 Пристани
 Станции метро	 Туристический офис
 Станции ж/д	 Главные достопримечательности
 Маршруты автобусов	 Достопримечательности
 Телефон	 Прогулка
 Часы работы	 Магазин
 Информация для инвалидов	 Развлечения
 Закрыто	 Дополнительная информация
 Ресторан/кафе	 Ссылка на страницу с информацией по теме
 Цены	

### ПУТЕВОДИТЕЛЬ ПОДЕЛЕН НА 3 ЧАСТИ:

- **Экспресс-гид:** краткая информация о Кавказских Минеральных Водах, советы на тему «Как лучше провести первый и второй день на Кавминводах» и 25 самых интересных мест на одной карте со ссылками на подробное описание в тексте.

- **Кавминводы по кусочкам:** мы разделили регион на шесть частей, в каждой из которых порекомендовали лучшие достопримечательности, магазины, развлекательные заведения и рестораны.

- **Важно знать:** чтобы поездка прошла как можно лучше, возьмите на заметку предложенную нами информацию об общественном транспорте, погоде, телефонных номерах экстренных служб и полезных сайтах.

### Навигация

В части путеводителя «Северный Кавказ по кусочкам» каждый «кусочек» имеет свой цвет страниц, таким же цветом этот район обозначен и на картах по всей книге.

# Содержание

## ОТКРОЙТЕ КАВКАЗСКИЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ 4

Чем заняться на Кавминводах	6
ТОП-25	8

## СЕВЕРНЫЙ КАВКАЗ ПО КУСОЧКАМ 11

### МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ 13

Увидеть больше	20
Прогулка	22
Шопинг	23
Развлечения и ночная жизнь	23
Рестораны	24

### ПЯТИГОРСК 25

Увидеть больше	32
Прогулка	36
Шопинг	37
Развлечения и ночная жизнь	37
Рестораны	38

### КИСЛОВОДСК 39

Увидеть больше	47
Прогулка	48
Шопинг	49
Развлечения и ночная жизнь	50
Рестораны	51

### АРХЫЗ, КЧР 53

Увидеть больше	62
Прогулка и обзор на машине	64
Шопинг	65
Развлечения и ночная жизнь	66
Рестораны	68

## ДОМБАЙ, КЧР 69

Увидеть больше	76
Прогулка пешком и на машине	78
Шопинг	79
Развлечения и ночная жизнь	79
Рестораны	80

## ПРИЭЛЬБРУСЬЕ 81

Увидеть больше	102
Прогулка	105
Шопинг	106
Развлечения	107
Рестораны	108

## НУЖНО ЗНАТЬ 109

Только на Кавказских Минеральных Водах!	110
Лучшие места бесплатно	111
Что делать, если идет дождь...	112
Шопинг	114
Шопинг по интересам	115
Ночные Кавказские Минеральные Воды	116
Кухня Кавказских Минеральных Вод	116
Рестораны по предпочтениям	117
Если вас интересует...	118
Планирование поездки	120
Как добраться	121
Как передвигаться по Кавказу	122
Важные сведения	124
Краткий русско-карачаево- балкарский разговорник	125
Исторический обзор Кавказских Минеральных Вод	126

Алфавитный указатель	127
----------------------	-----



Закат в горах Чегема

## Откройте Кавказские Минеральные Воды

Кавказские Минеральные Воды вместе с Кабардино-Балкарией и Карачаево-Черкессией – самые живописные, гостеприимные и вкусные места для путешествия по необъятной России.

Столь много стереотипов, сколько окружает горный регион, не найти нигде: возможно, вас уже предупредили об опасности на каждом шагу, враждующих народах и возможности стать украденной невестой. Спешим вас обрадовать – это всего лишь домыслы! Кавминводы отличаются неземными пейзажами, за которыми часто едут в Швейцарию, разноо-

бразной сытной кухней, которая понравится так сильно, что после возвращения в родной город вы будете искать рестораны с кавказскими блюдами и поварами. Цены региона порадуют любого путешественника, и поездка выйдет довольно дешевой, зато впечатления останутся в памяти навсегда. Альпийские луга с пасущимися на них барашками и лошадьми; гор-



Вид на Эльбрус

ные пики с вечной мерзлотой на вершинах; горячий и холодный нарзан, бьющий из-под земли; сочное мясо, приготовленное на мангале; десятки водопадов, рвущихся звонким потоком с обрывистых скал; одинокие плато с са-

мым лучшим видом на двуглавый Эльбрус или закат – все это вы встретите на Кавказских Минеральных Водах. Добро пожаловать, или как говорят на карачаево-балкарском, аш татлы болсун!

#### ФАКТЫ И ЦИФРЫ

- Кисловодск – самый солнечный город России: 300 дней в году здесь светит солнце.
- Кавказские Минеральные Воды насчитывают более 90 минеральных источников, около 120 санаториев и пансионатов.
- Регион посещали многие выдающиеся деятели. На водах бывало много известных людей: Пушкин, Толстой, Лермонтов, Рахманинов, Глинка, Шаляпин, Горький, Маяковский, Есенин, Репин, Ярошенко.



# Чем заняться на Кавминводах

## ПЕРВЫЙ ДЕНЬ

### ПЯТИГОРСК

**Раннее утро.** Позавтракайте сытным блюдом кавказской кухни и отправляйтесь к месту дуэли Лермонтова.

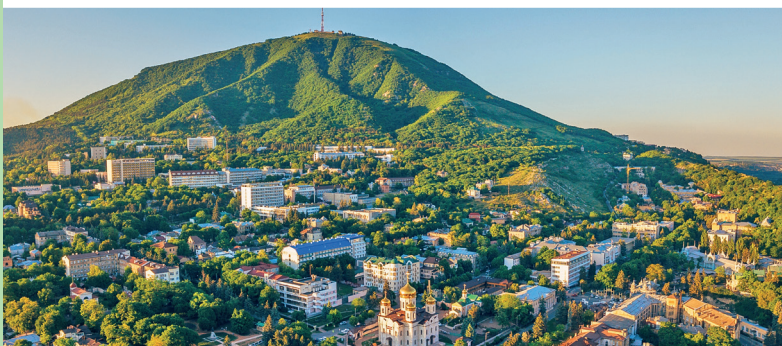
**Позднее утро.** Покорите невысокую, но значимую гору Машук, одновременно оздоровив тело, неспешно гуляя по терренкуру.

**Полдень.** Пообедайте в расположившемся неподалеку ресторане «Рома Пицца», где подают самую вкусную пиццу в городе.

**День.** Спускайтесь к улице Кирова и начинайте прогулку в парке «Цветник», рассматривая достопримечательности, встречающиеся на пути.

**Обед.** Прокатитесь на канатной дороге, чтобы осмотреть окрестности города и близлежащие вершины.

**Вечер.** Проводите закат и насладитесь ужином в ресторане «Крыша», который станет отличным завершением насыщенного дня.



*Гора Машук*

*Грязелечебница им. Семашко Н. А.*



## ВТОРОЙ ДЕНЬ

### АРХЫЗ

**Раннее утро.** Начните день с завтрака с красивым видом: для этого отправляйтесь на перевал Гум-Баши.

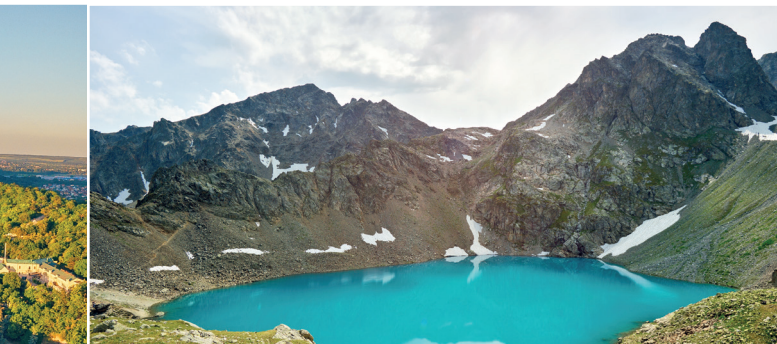
**Позднее утро.** Поднимитесь к Лику Христа, одолев несколько сотен ступенек. Так вы прикоснетесь к исторической части района.

**Полдень.** Приезжайте на Софийскую поляну, откуда начнете свой путь к водопадам.

**День.** Созерцайте вид, открывающийся у Софийских водопадов: степи, поля, цветы, горы, река!

**Обед.** Спускайтесь обратно на поляну и приготовьте обед на костре: так вы почувствуете все прелести походной жизни.

**Вечер.** Отправляйтесь в Обсерваторию РАН смотреть на звезды. Не забудьте заранее записаться на экскурсию, чтобы увидеть сокровенное.



Софийское озеро

Пейзаж в Архызе





**Гора Змейка** (▷16). Одна из самых выдающихся гор Кавминвод, которую видно уже с самолета. Нелегкий подъем того стоит.

**Баксанское ущелье** (▷100). Если вам хочется красивых пейзажей, единения с природой и массивных скал – непременно приезжайте сюда.

**Город мертвых** (▷98). Нетривиальные захоронения и усыпальницы, относящиеся к X–XVII векам.

**Парадром «Чегем»** (▷96). Площадка для людей, любящих экстремальный отдых: максимальные эмоции, жизнь в палаточном городке и соприкосновение с окружающим миром.

**Плато Бермамыт** (▷94). Необычное чудо природы, место силы, отлично подходящее для медитации и разговоров наедине с собой.

**Чегемское ущелье и Чегемские водопады** (▷92). Группа водопадов, которая меняет облик в зависимости от сезона.

**Гора Чегет** (▷90). Гору можно посмотреть как с подъемника, так и покоряя ее. Высота около 3700 метров.

**Гора Эльбрус** (▷88). Отдых для смелых телом и душой. Если вы давно хотели покорить вершину, самое время начать!

**Терский конный завод** (▷18). Место, где разводят чистокровных арабских лошадей. На заводе можно взять лошадь напрокат, посетить спортивные мероприятия, выставки, аукционы.

**Место дуэли Лермонтова** (▷28). Среди всех лермонтовских мест занимает первую строчку: бесплатно, быстро и доступно, а также овеяно историей.



**Ледник Семерка** (▷87). Заветная цифра «семь», сложенная из многолетнего снега на склонах горы, лучше всего просматривается со склонов Эльбруса.

**Водопад Девичьи косы** (▷86). Легенда о смелых девушках преображает и без того примечательное чудо природы.

Здесь мы предлагаем вам краткую информацию о 25 лучших местах Кавказских Минеральных Вод с указанием номеров страниц с более подробным описанием. Достопримечательности отмечены разными цветами согласно цвету района на карте и разделу внутри книги.

**Парк «Цветник» и Лермонтовская галерея** (▷ 29). Огромный парк, один из символов Пятигорска, в котором вы найдете множество занятных памятников.

**Гора Машук и канатная дорога** (▷ 30). Легендарное место, с которого началась застройка Пятигорска. Покрыто не только лесами, но и поверьями.

**Курортный лечебный парк Кисловодска** (▷ 42). Крупнейший парк России, гуляя по которому вы можете выпить лечебной воды, купить сувениры и подправить здоровье.



**Гора Кольцо** (▷ 44). Возвышенность причудливой формы. Перед тем как приехать, прочтите древнее предание о горе: так будет интереснее.

**Канатная дорога** (▷ 46). Посмотреть на Кисловодск сверху является пунктом, который следует выполнить каждому путешественнику.

**Софийская поляна** (▷ 56). Живописное место недалеко от поселка Архыз.

**Софийские водопады** (▷ 58). Громогласные водопады рядом с поляной Таулу, срывающиеся с высоты 90 метров.

**Обсерватория РАН** (▷ 60). Прекрасная научная лаборатория с внушительными телескопами, чтобы посмотреть на планеты и звезды.

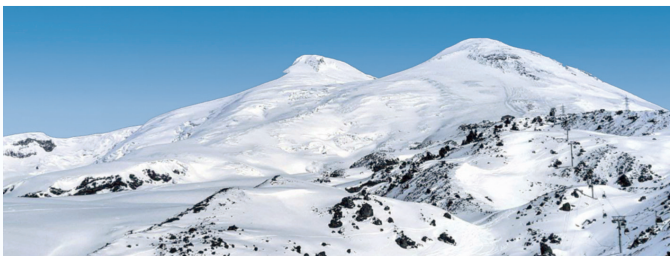
**Перевал Гум-Баши** (▷ 61). Вид на горы и поляны, который вы не раз видели на картинках: увидеть вживую такую красоту в два раза приятнее.

**Горнолыжный курорт «Домбай»** (▷ 72). Подняться на канатке и посмотреть на неприступные вершины гор, покрытые снегом, советуем каждому, кто влюблен в горные массивы.

**Национальный парк «Приэльбрусье»** (▷ 84). Богатейшая флора и фауна, начало маршрута восхождения на Эльбрус.

**Турье озеро** (▷ 75). Озеро с меняющимся цветом воды, путь к которому лежит через альпийские луга.

**Ледник Алибек** (▷ 74). Ледяные глыбы не оставят вас равнодушными: глубокий синий цвет перенесет из теплого Кавказа в холодную Антарктиду.



# Северный Кавказ по кусочкам

Увидеть больше	20
Прогулка	22
Шопинг	23
Развлечения и ночная жизнь	23
Рестораны	24

**МИНЕРАЛЬНЫЕ  
ВОДЫ**

Увидеть больше	32
Прогулка	36
Шопинг	37
Развлечения и ночная жизнь	37
Рестораны	38

**ПЯТИГОРСК**

Увидеть больше	47
Прогулка	48
Шопинг	49
Развлечения и ночная жизнь	50
Рестораны	51

**КИСЛОВОДСК**

Увидеть больше	62
Прогулка и обзор на машине	64
Шопинг	65
Развлечения и ночная жизнь	66
Рестораны	68

**АРХЫЗ, КЧР**

Увидеть больше	76
Прогулка пешком и на машине	78
Шопинг	79
Развлечения и ночная жизнь	79
Рестораны	80

**ДОМБАЙ, КЧР**

Увидеть больше	102
Прогулка	105
Шопинг	106
Развлечения	107
Рестораны	108

**ПРИЭЛЬБРУСЬЕ**

