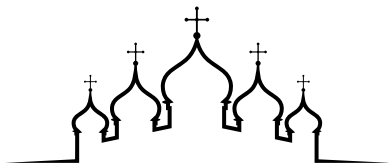


Священник
Павел Островский



ПЕРВЫЕ ШАГИ К БОГУ



Москва
2024

УДК 271.2
ББК 86.372
О-77

Во внутреннем оформлении использована иллюстрация:
Iillustrator / Shutterstock.com
Используется по лицензии от Shutterstock.com.

Островский, Павел Константинович.

О-77 Первые шаги к Богу / Павел Островский. — Москва :
Эксмо, 2024. — 176 с. — (Священники-блогеры:
о любви, семье и вере).

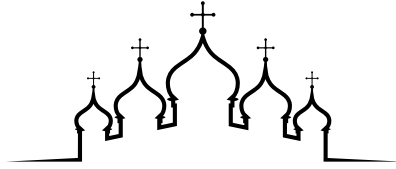
ISBN 978-5-04-179878-9

Достаточно ли желания и волевых усилий, чтобы почувствовать присутствие в своей жизни Бога, пережить личную встречу с Ним? Если какие-то жизненные события способствуют тому, что человек, ранее равнодушный к этой теме, впервые в жизни задумывается о Боге и осознает себя верующим, как не потерять, а укрепить только зарождающуюся веру? Какова роль священника в духовном становлении человека? Насколько важен индивидуальный подход пастыря к каждому приходящему? На эти и многие другие вопросы постарался ответить священник Павел Островский.

УДК 271.2
ББК 86.372

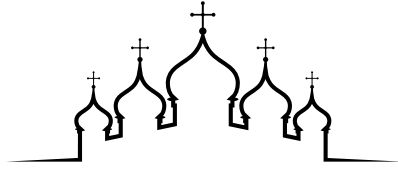
ISBN 978-5-04-179878-9

© Текст. П. Островский, 2023
© Фото Ф. Мануилов, 2023
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2024



СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	5
С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ ПУТЬ К БОГУ	7
ПОЧЕМУ Я ВЕРЮ В БОГА	35
ЗАПОВЕДИ БЛАЖЕНСТВА	54
О ТАИНСТВЕ ИСПОВЕДИ.....	67
О ТАИНСТВЕ ПРИЧАСТИЯ	84
О ТАИНСТВЕ ВЕНЧАНИЯ И ХРИСТИАНСКОМ БРАКЕ.....	101
О ТАИНСТВЕ КРЕЩЕНИЯ	118
ПОСТ.....	135
Молитва	151
Милостыня	164
ПОСЛЕСЛОВИЕ.....	174



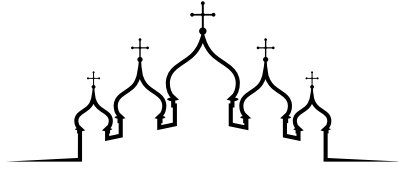
ПРЕДИСЛОВИЕ

Сегодня нет такого массового обращения и прихода в Церковь, как 30 лет назад, но, как во все времена, есть люди, которые задумываются о смысле жизни, и многие в результате своих размышлений и поисков приходят к Богу. Думаю, что в первую очередь эта книга рассчитана именно на таких людей: ищущих, пытающихся дойти до сути, задумавшихся о Боге или уже даже осознавших себя верующими, но еще не начавших ходить в храм. Но, возможно, что-то интересное и полезное для себя найдут и прихожане со стажем. Ведь то, что человек давно ходит в храм, еще не говорит о глубине его веры. Увы, у некоторых прихожан, о чем говорится в начале книги, воцерковленность сводится только к хождению в храм по воскресным и праздничным дням, соблюдению постов и вычитыванию утренних и вечерних молитв.

Не для осуждения это пишу. Осуждение другого всегда грех, а в данном случае многие и не виноваты в том, что правила соблюдают или стараются соблюдать, а в суть так и не вникли. Порой за это скорее ответственны мы,

священники. Не всегда уделяем новообращенным должное внимание, не объясняем основ веры, сути и смысла духовной жизни. Но дело не в том, кто виноват, а в том, что вера не про правила и обряды, а про смыслы. Разумеется, в любой религии есть правила и обряды, и православие не исключение, но у нас это не цель духовной жизни, а только средства, помогающие человеку бороться со своими грехами, изменять свою жизнь и приближаться к Богу. А все это возможно лишь при условии, что человек не только соблюдает правила, но читает Священное Писание и святоотеческие толкования на него, изучает основы веры, следит за своими мыслями, чувствами, воспитывает их, борется со страстями.

В беседах в реале на телевидении и в интернете я в меру своих скромных возможностей и столь же скромного опыта старался объяснить это людям, ответить на вопросы, которые мне задавали. Книга составлена из расшифровок этих бесед и интервью. Это не учебник, не указание к действию, а размышления и советы, основанные на личном опыте церковной жизни и священнического служения, а также на учении Церкви, и я надеюсь, что они не противоречат этому учению. Давно пришел к мысли, что священник должен в первую очередь думать о том, чтобы не навредить людям своими советами. Надеюсь, что и эта книга никому не навредит, а кому-то, может быть, в чем-то поможет. Особенно людям, только готовящимся прийти в Церковь или начавшим воцерковляться недавно.



С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ ПУТЬ К БОГУ

Говорить о приходе к Богу имеет смысл с тем, у кого есть к этому интерес. Может, человек еще и не верит в Бога, но ему эта тема интересна, он ищет смысл жизни, хочет разобраться, дойти до сути. Многим это просто неинтересно. Люди находятся в зоне комфорта, их всё устраивает, они не только не ходят в храм, но до поры до времени даже не задумываются о том, есть ли Бог.

Есть замечательная русская поговорка: «Пока гром не грянет, мужик не перекрестится». Не надо понимать гром как обязательно что-то трагическое. Допустим, человек лежит на пляже, никуда не торопится, отдыхает. Вдруг вдали загромыхало. В жизни человека ничего страшного не произошло, но с пляжа ему придется уйти раньше, чем он планировал.

У меня был знакомый, который жил в зоне комфорта и о вере даже не задумывался, пока не попал в аварию. Небольшая авария, просто в его машину врезалась другая, никто не пострадал, но за рулем той машины, кото-

рая врезалась, сидел священник. Мой знакомый начал в душе возмущаться, осуждать (священник, а так неаккуратно ездит), но это возмущение постепенно пробудило в нем интерес. Он стал разговаривать на эти темы, и какой-то процесс пошел.

Еще из школьных задач по математике мы помним, что любой путь идет из пункта А в пункт Б. Путь к Богу не исключение, а вера начинается именно с пути. Сам Христос говорит: «*Я есмь путь и истина и жизнь*» (Ин. 14: 6). То есть сначала путь. Верующий человек или нет, если речь идет о взаимоотношениях с Богом, пункт А — это человек, пункт Б — Бог. А пути к Нему у всех разные. Для наглядности представим, что Господь — это Москва (пусть простят меня жители провинции). Значит, пункт Б — Москва, а пункт А у одного Калининград, у другого Астрахань, у третьего Владивосток или Казань... Если посмотрим карту, то увидим, что человеку из Калининграда нужно идти направо, из Астрахани — вверх, а из Владивостока и из Казани налево, но у того, кто идет из Казани, путь будет в разы короче.

Поэтому не надо думать, что, если ты пришел к Богу таким путем, этот путь подходит для всех. Чаще всего это уникальный путь, и каждый должен найти свой. Иначе он просто не сможет настроить навигатор, и тогда всё обречено на провал. Сначала надо определить пункт А — понять, кто я есть, каково мое мировоззрение, чего я хочу. Это требует максимальной честности. Мне кажется, самым замечательным моментом на пути к Богу будет признание: Господи, Ты мне интересен, но я в Тебя не ве-

рю. Это касается и людей, которые давно живут церковной жизнью. На самом деле многие из них ходят в храм не ради Господа, не ради вечной жизни, а ради самих себя, потому что им так удобнее, комфортнее. Вот пункт А — адекватное понимание того, каковы на сегодняшний день твои отношения с Богом.

Уместно сравнить это с тем, как начинается знакомство юношей и девушек. Этот пример и с Библией согласуется, потому что там отношения Бога и человека неоднократно описываются как отношения жениха и невесты, где Христос — жених, а человек — невеста. Очевидно, что с первого раза такие отношения сложиться не могут. Для того чтобы девушка познакомилась со своим женихом и вступила с ним в брак (в отношении человека с Богом браком будет крещение или, если человек крещен в детстве, но не получил религиозного воспитания, первая исповедь), у нее должен быть интерес к браку. Если девушка совсем не интересуется семейными отношениями, она и не рассматривает молодых людей вокруг себя как потенциальных женихов.

Или есть такой пример. Молодой человек познакомился с девушкой, приглашает ее на прогулку, а она говорит, что не может, потому что надо подготовиться к семинару (она студентка). В следующий раз, когда он ее приглашает, у нее болит голова, на третий раз — что нужно помочь маме по дому, на четвертый еще какую-то причину находит. После этого даже самый глупый юноша поймет, что он ей неинтересен, и отстанет. Если не поймет, это трагедия для них обоих. Потому что, если молодой чело-

век девушке интересен, она найдет время, чтобы прийти к нему на свидание. Но это еще не брак.

Так и в отношениях с Богом. Когда у тебя появляется интерес к Богу, ты идешь к Нему на свидание: открываешь Писание, Закон Божий, богословские книги. Начинаешь знакомиться, но это еще не вера. У человека думающего, ищущего, скорее всего, будут возникать вопросы, сомнения. Это нормально, потому что воля Божия — это не воля человеческая. У Бога есть свой замысел о человеке, и, когда ты этот замысел узнаешь, часто рушатся твои собственные замыслы. Если внимательно читать Писание. Один совет Господа богатому юноше раздать свое имение многих смутит. Кто ж захочет продать свою квартиру, а деньги раздать бедным? Вопросы неизбежны.

Итак, человек начинает интересоваться, читает Писание, ищет ответы с помощью интернета, кто-то и в реале к священнику приходит с вопросами, и, может быть, интерес будет углубляться, начнут складываться какие-то отношения, и человеку даже захочется принять

У Бога есть свой замысел о человеке. крещение или, если он был крещен в детстве, пойти на первую исповедь. Но это всё возможно при условии, что человек будет честен перед собой. И добр. Мне очень близки слова

преподобного Антония Великого, который говорил, что единственный путь познания Бога — доброта. Если я даже пока не верю в Бога, но хочу познакомиться с Ним, я должен стремиться стать как можно добрее. Человеку по натуре доброму будет чуть проще, а тому, кто по нату-

ре злой, придется приложить больше усилий: стараться примириться с людьми, делать добрые дела. Это будет приближать его к встрече с Господом и повышать шансы на то, что сложатся глубокие отношения.

Напомню притчу о сеятеле:

«И поучал их много притчами, говоря: вот, вышел сеятель сеять; и когда он сеял, иное упало при дороге, и налетели птицы и поклевали то; иное упало на места каменистые, где немного было земли, и скоро взошло, потому что земля была неглубока. Когда же взошло солнце, увяло, и, как не имело корня, засохло; иное упало в терние, и выросло терние и заглушило его; иное упало на добрую землю и принесло плод: одно во сто крат, а другое в шестьдесят, иное же в тридцать.

Кто имеет уши слышать, да слышит!

И, приступив, ученики сказали Ему: для чего притчами говоришь им?

Он сказал им в ответ: для того, что вам дано знать тайны Царствия Небесного, а им не дано, ибо кто имеет, тому дано будет и приумножится, а кто не имеет, у того отнимется и то, что имеет; потому говорю им притчами, что они видя не видят, и слыша не слышат, и не понимают; и сбывается над ними пророчество Исаии, которое говорит: слухом услышите – и не уразумеете, и глазами смотреть будете – и не увидите, ибо огрубело сердце людей сих и ушами с трудом слышат, и глаза свои сомкнули, да не увидят глазами и не услышат ушами, и не уразумеют сердцем, и да не обратятся, чтобы Я исцелил их.

Ваши же блаженны очи, что видят, и уши ваши, что слышат, ибо истинно говорю вам, что многие пророки и праведники желали видеть, что вы видите, и не видели, и слышать, что вы слышите, и не слышали.

Вы же выслушайте значение притчи о сеятеле:

ко всякому, слушающему слово о Царствии и не разумеющему, приходит лукавый и похищает посеянное в сердце его — вот кого означает посеянное при дороге.

А посеянное на каменистых местах означает того, кто слышит слово и тотчас с радостью принимает его; но не имеет в себе корня и непостоянен: когда настанет скорбь или гонение за слово, тотчас соблазняется.

А посеянное в тернии означает того, кто слышит слово, но забота века сего и обольщение богатства заглушает слово, и оно бывает бесплодно.

Посеянное же на доброй земле означает слышащего слово и разумеющего, который и бывает плодоносен, так что иной приносит плод во сто крат, иной в шестьдесят, а иной в тридцать» (Мф. 13:3–23).

Очень важно, что семя прорастает и приносит плод. Мало встретиться с Богом, надо, чтобы еще плоды были от этой встречи, а плоды возможны только при наличии доброй почвы. Господь сеет — бросает семечко. Он хочет, чтобы все Его познали, пришли к истине, но на добрую ли почву падает брошенное Господом семя, зависит от человека. Повторяю, главное условие — доброты. Злой человек познать Бога не может. И смелость необходима. Многие так инфантильны, что не привык-

ли сами принимать решения, привыкли, что за них всё решает кто-то другой: партия, начальник, мама, жена или муж... В отношениях с Богом не получится переложить ответственность на кого-то другого. Никто за человека не сможет пройти его путь. И требуется смелость, чтобы сделать какой-то шаг. Даже для того, чтобы начать читать Евангелие, многим не хватает смелости. Человека, может быть, уже многое не устраивает в его рутинной жизни, он понимает, что надо что-то менять, но не решается и предпочитает страдать, лишь бы не выходить из привычной зоны комфорта. Я не могу посоветовать, что с этим делать, потому что вопрос очень личный. Даже если кто-то обратится ко мне как к священнику за таким советом, я смогу только посоветовать молиться: «Господи, прости мои страхи, прости, что я в Тебя не верю и вообще мне всё страшно, но если Ты есть, дай мне хоть чуть-чуть смелости, чтобы я сделал какой-то шаг».

Путь к Богу у всех разный, но, когда мы встречаемся с Богом, это всегда путь перемен. Не внешних перемен, не перемен быта, а перемен ума — в этом суть покаяния. И когда я говорю о страхе, имею в виду не естественный инстинкт самосохранения, а именно страх перемен. Этот страх часто мешает и людям, которые уже живут церковной жизнью. В храм они ходят, причащаются, но Бог им неинтересен. Даже в церковной среде большинство, включая духовенство, не читают Священное Писание. Полностью не читают. Люди читают только те тексты, которые слышат на воскресных и праздничных богослу-

жениях. Большинство православных христиан (имею в виду воцерковленных) ни разу не прочитали Новый Завет. Если читали Евангелие, уже хорошо, но в Новый Завет также входят Деяния апостолов, апостольские послания, Откровение Иоанна Богослова (Апокалипсис). Апокалипсис более популярен, но его тоже мало кто читал, а большинство слышали о нем из голливудских фильмов. Многих Антихрист интересует больше, чем Христос, и многим везде видится Антихрист, а о том, что об Антихристе написано не только в Откровении, но и во многих других библейских книгах, включая ветхозаветные (например, пророки Даниил и Иезекииль об этом рассуждают), большинство из них даже не знают.

Конечно, глубину веры каждого знает только Господь, потому что внутренний мир другого человека тайна, но, если человек двадцать лет ходит в храм, он читает книги и вообще много чем увлекается, а Писания не читает и не знает вероучения, можно сделать вывод, что ему это неинтересно. Одно дело, если человек не умеет читать или умеет, но не книгочей и вообще простец, доверяющий более опытным людям (в вопросах веры — священнику), то, конечно, он может встретиться с Богом, даже не прочитав Писания или прочитав выборочно. Но если ты по жизни сложный человек, во многих вопросах любознательный, дотошный, а в вере легкомыслен и мало что в ней понимаешь, хотя давно ходишь в храм, велика вероятность, что так и будешь стоять на месте.

Господь сказал: *«Твоими устами буду судить тебя, лукавый раб»* (Лк. 19:22). Господь будет судить нас не

Я ЕСМЬ ПУТЬ
И ИСТИНА И ЖИЗНЬ
(Ин. 14: 6)

