

УДК 28-42(089.3)

ББК 86.38

Н38

*Да воздаст Аллах благом Абу Ибрагиму,
оказавшему финансовую помощь
в выпуске первого издания книги*

Составитель

Карима (Екатерина) Сорокоумова

Художник-оформитель

Рашида Галимова

Н38 **Не грусти!** Рецепты счастья и лекарство от грусти / сост. Е. Сорокоумовой. — 7-е изд., стереотип. — Москва : Эксмо : Умма, 2021. — 320, [64] с. — (Мудрость ислама).

ISBN 978-5-699-99643-8 (Эксмо)

ISBN 978-5-94824-311-5 (Умма)

Вашему вниманию предлагается переработка ставшей бестселлером и переведённой на многие языки мира книги 'Аида аль-Карни «Не грусти!». В процессе работы над ней был отобран наиболее интересный и актуальный материал, который затем был адаптирован, а также дополнен — главным образом на основе проповедей и лекций авторитетных мусульманских учёных.

УДК 28-42(089.3)

ББК 86.38

ISBN 978-5-699-99643-8

(Эксмо)

ISBN 978-5-94824-311-5

(Умма)

© Сорокоумова Е., текст, 2011

© Оформление. ООО «Издатель
Эжаев А.К.», 2017

© ООО «Издательство «Эксмо», 2021

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Духовно-просветительное издание

МУДРОСТЬ ИСЛАМА

НЕ ГРУСТИ!

Рецепты счастья и лекарство от грусти

Главный редактор *Р. Фасхутдинов*. Ответственный редактор *А. Богословский*
Выпускающий редактор *М. Нивня*

Дизайн переплэта: *Р. Галимова*. Вёрстка: *Р. Галимова*
Художественный редактор *Р. Галимова*. Технический редактор *К. Кузнецов*
Литературный редактор *В. Винокурова*
Корректоры *В. Винокурова, Е. Рагулина*

ООО «Издатель Эжаев А. К.»,
ОГРН 1057748943284 от 26 октября 2009 г.
117042, г. Москва, а/я 35, Эжаеву А. К.
aslam@bk.ru www.ummah.ru

Страна происхождения: Российская Федерация
Шығарылған елі: Ресей Федерациясы

ООО «Издательство «Эксмо»
123308, Россия, город Москва, улица Зорге, дом 1, строение 1, этаж 20, каб. 2013.
Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru
Өндүрүш: «ЭКСМО» АКБ Баспасы,
123308, Ресей, кала Москва, Зорге кышасы, 1 үй, 1 кимарат, 20 кабат, офис 2013 ж.
Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru
Тауар белгиси: «Эксмо»
Интернет-магазин: www.book24.ru
Интернет-дукан: www.book24.kz
Импортер в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы»
Қазақстан Республикасының икпәтқатары «РДЦ-Алматы» ЖШС.
Дистрибутор и представитель по праву претензий на продукцию,
в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»
Қазақстан Республикасының дистрибутор және өкілі бойынша арыс-талаптарды
қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС.
Алматы қ., Домбровский кеш., 3-а., литер Б, офис 1,
Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz
Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.
Сертификация туралы ақпарат сайты: www.eksmo.ru/certification
Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ
о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»
www.eksmo.ru/certification
Өндүрген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылмаған

■ ЧИТАЙ • ГОРОД

Официальный
интернет-магазин
издательской группы
«ЭКСМО-АСТ»

book 24.ru

Дата изготовления / Подписано в печать 04.03.2021.
Формат 84x108¹/₃₂. Печать офсетная. Усл. печ. л. 16,8+3,36.
Доп. тираж 5000 экз. Заказ

16+

ISBN 978-5-699-99643-8



9 785699 996438 >

В электронном виде книги издательства вы можете
купить на www.litres.ru

ЛитРес:
один клик до книг



Не рдусти!



لا تخزن

عائض القرني

Не грусти!

*Рецепты счастья
и лекарство
от грусти*

Предисловие





Поистине, хвала принадлежит Аллаху, Его мы прославляем, просим о помощи и прощении, приносим Ему покаяние и ищем у Него защиты от зла наших душ и от наших дурных дел. Кого ведёт Аллах прямым путём, того никто не введёт в заблуждение, а кого Он вводит в заблуждение, того никто не выведет на прямой путь. Я свидетельствую, что нет божества, кроме Одного лишь Аллаха, у Которого нет сотоварищей. Он даровал нам совершенную религию и повёл нас к ней прямым путём. И я свидетельствую, что Мухаммад — Его раб и Посланник, которого Он послал к людям с верным руководством добрым вестником, и предостерегающим увещателем, призывающим к религии Аллаха с Его дозволения, и сияющим светочем. Он донёс послание, выполнил возложенную на него миссию, он наставлял свою общину и заботился о ней. Он оставил нас на ясно начертанном пути, и отклоняется от этого пути только пропащий.

Да благословит Аллах и приветствует его самого, членов его семьи и его сподвижников, а также всех, кто последовал за ним в благодеянии, до самого Судного дня.

Дорогой читатель!

Ты желаешь стать счастливым, но не знаешь как? Тогда эта книга для тебя. Она и есть ответ на вопрос о том, как стать счастливым не только в земной жизни, но и в жизни вечной.

Книга Аллаха и Сунна Его Посланника дают нам множество надёжных, проверенных и простых рецептов счастья, и я собрал их для тебя в этой книге, преисполненный надеждой, что ты сумеешь воспользоваться ими и в нашем мире станет на одного счастливого человека больше.

Да поможет тебе Всевышний Аллах на твоём пути к счастью!



О книге





Книга состоит из двух частей.

Первая часть составлена из небольших глав — рецептов счастья. В них, читатель, ты найдёшь коранические аяты, хадисы Посланника Аллаха ﷺ, поучительные истории из жизни наших праведных предков и современников, наставления и мудрые слова. На страницах этой книги ты непременно встретишь тех, кто понимал, что такое счастье, и у кого получилось стать счастливым, и они научат тебя тому, чему научились сами.

Вторая часть представляет собой собрание кратких наставлений и напоминаний, мудрых изречений и важных истин, которые должен знать каждый, кто стремится стать счастливым в обоих мирах.

Будет лучше, если ты, дорогой читатель, будешь читать её постепенно, чтобы лучше усвоить и запомнить сказанное. Но самое главное — ты должен размышлять о прочитанном, ибо только в этом случае книга принесёт тебе настоящую пользу.

Будь же счастливым, жизнерадостным и спокойным, радуйся, надейся на лучшее и не грусти!

В книге некоторые традиционные исламские формулы благопожелания передаются арабскими лигатурами:

ﷺ да благословит его Аллах
и приветствует صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

салля Лаху 'алейхи ва саллям
(после упоминания Пророка Мухаммада ﷺ);

ﷺ мир ему عَلَيْهِ السَّلَامُ

'алейхи с-салям
(после упоминания других пророков и ангелов);



Рецензия о красоте



