

Екатерина Пальшина

кандидат педагогических наук,
преподаватель с 20-летним опытом

Японский язык с нуля

ТРЕНАЖЕР ПО ПИСЬМУ И ЧТЕНИЮ

ПЕРВЫЙ ШАГ
В ИЗУЧЕНИИ
ЯЗЫКА

 **БОМБОРА**
ИЗДАТЕЛЬСТВО
Москва

УДК 811.521(075)

ББК 81.2Япо-92

П14

Пальшина, Екатерина Владимировна.

П14 Японский язык с нуля : тренажер по письму и чтению / Екатерина Пальшина. — Москва : Эксмо, 2026. — 144 с. — (Мастерская японского: книги для стабильного прогресса).

ISBN 978-5-04-234297-4

Этот тренажер поможет начинающим с нуля освоить японскую письменность, выучить азбуки хирагана и катакана, научиться правильно писать знаки и читать простые слова и фразы.

В книге последовательно разбираются все символы обеих азбук, особенности их написания и чтения, а также базовая лексика начального уровня. Каждая тема сопровождается подробными прописями и разнообразными заданиями на письмо и чтение, что позволяет сразу закреплять материал на практике.

Пособие построено по принципу постепенного усложнения: от написания отдельных знаков — к чтению слов, фраз и выполнению комплексных упражнений. Особое внимание уделено правильной графике, аккуратному письму и формированию устойчивого навыка чтения.

Тренажер подойдет школьникам, студентам и взрослым, начинающим изучать японский язык самостоятельно или с преподавателем. Благодаря большому объему практики и продуманной системе заданий он станет надежной базой для дальнейшего изучения языка.

УДК 811.521(075)

ББК 81.2Япо-92

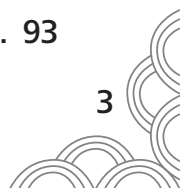
ISBN 978-5-04-234297-4

© Екатерина Корсакова, текст, 2026

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2026

Оглавление

Предисловие от автора	5
Часть 1. Азбука хирагана	9
Ряд 1: あ	9
Ряд 2: か	12
Ряд 3: さ	17
Ряд 4: た	22
Ряд 5: な	29
Ряд 6: は	32
Ряд 7: ま	39
Ряд 8: や	42
Ряд 9: ら	51
Ряд 10: わ	54
Финальный тест по азбуке хирагана	59
Часть 2. Азбука катакана	61
Ряд 1: ア	61
Ряд 2: カ	65
Ряд 3: サ	71
Ряд 4: タ	76
Ряд 5: ナ	81
Ряд 6: ハ	84
Ряд 7: マ	90
Ряд 8: ヤ	93



Оглавление

Ряд 9: ラ	104
Ряд 10: ワ	107
Финальный тест по азбуке катакана	112
Ключи к упражнениям.	115
Поля для дополнительной практики	132





Предисловие от автора

Дорогие друзья!

Приглашаю вас в удивительное путешествие по миру японской письменности! Добро пожаловать на старт увлекательного Пути изучения японского языка!

«Путь в тысячу ли начинается с одного шага», — гласит японская пословица, так что давайте вместе сделаем этот первый шаг и освоим японскую азбуку **хирагана**.

Японская письменность уникальна. Японский — это единственный в мире язык, где используется одновременно три — даже четыре! — вида символов:

две азбуки: хирагана и катакана

+

кандзи — иероглифическое письмо

+

ромадзи — написание слов латиницей

Вначале может показаться, что японская письменность — это очень сложно, но это лишь на первый взгляд. На самом деле всё гениальное не только просто, но и обладает довольно чёткой логикой: каждой части системы японской письменности отведена определённая роль.

Перед вами японское предложение:

私は**Tchibo**コーヒーを飲みます。 (**Я пью кофе «Чибо».**)

- 私 (ватаси) — это кандзи-иероглиф со значением «я».
- は (ва) и を (о) — это падежные частицы, записанные

на **хирагане**, — они выполняют грамматическую функцию: **は** выделяет главное слово — подлежащее, а **を** указывает на объект действия — то, что вы пьёте.

- コーヒー (ко:хи:) — слово «кофе» заимствовано из английского языка — не японское, поэтому записывается **катаканой**.
- 飲みます (номимасу) — глагол «пить». Его основа 飲 записана **кандзи**, к которому добавлено **みます** на **хирагане**, показывающее, что это вежливая форма глагола в настоящем времени.

Такая система смешанного письма называется **кандзи-кана-мадзири-бун**.

Первым шагом на нашем Пути станет изучение азбук хирагана и катакана.

Вначале следует выучить полностью одну азбуку, затем переходить к другой. Мы начнём с азбуки **хирагана**. Многие знаки азбуки катакана имеют сходство со знаками хираганы, что облегчит их запоминание.

Запомните, что **порядок написания** черт знаков азбук — **это основа правильного, красивого письма**.

Два золотых правила:

1. Сверху вниз: вертикальные черты всегда пишутся сверху вниз.
2. Слева направо: горизонтальные черты всегда пишутся слева направо.

Обратите внимание на баланс: старайтесь, чтобы каждый символ гармонично вписывался в квадрат.

Тренажёр по чтению и письму поможет вам не только научиться красиво писать знаки азбук **хирагана** и **катакана**, но



и научиться правильно читать ваши **первые японские слова**. В японском языке всё довольно просто: как пишется, так и читается, но нужно запомнить **правила чтения**, которых всего несколько: удлинение, удвоение, озвончение/оглушение плюс чтение «маленьких символов» в сочетаниях.

Тренажёр построен на основе таблицы «Годзю:он» (50 звуков).

Н	В-	Р-	Й-	М-	Х-	Н-	Т-	С-	К-	
ん	わ	ら	や	ま	は	な	だ	さ	か	あ
Н	ВА	РА	Я	МА	ХА	НА	ТА	СА	КА	А
	り		み	ひ	に	ち	し	き	い	
	РИ		МИ	ХИ	НИ	ТИ	СИ	КИ	И	
	る	ゆ	む	ふ	ぬ	つ	す	く	う	
	РУ	Ю	МУ	ФУ	НУ	ЦУ	СУ	КУ	У	
	れ		め	へ	ね	て	せ	け	え	
	РЭ		МЭ	ХЭ	НЭ	ТЭ	СЭ	КЭ	Э	
	を	ろ	よ	も	ほ	の	と	そ	こ	お
	(В)О	РО	Ё	МО	ХО	НО	ТО	СО	КО	О

Приступая к изучению нового знака **хираганы**, вначале:

- познакомьтесь с ним,
- внимательно рассмотрите,
- прочитайте вслух,
- внимательно изучите порядок черт,
- начинайте писать, следуя схеме: 1-2-3...

Далее — пишем символ несколько раз. Если вы хотите побольше потренироваться в написании знаков, то можно продолжить работу в тетради для прописывания иероглифов: чётко разли-



нованные страницы помогут вам отработать каждый знак и добиться совершенства.

Переходим к упражнениям — они помогут вам чётко запомнить, как читаются и пишутся знаки хираганы.

Следующий этап: будем читать слова! Первые слова на японском! В словах использованы только те знаки, с которыми вы уже раньше встречались, так что, осваивая новое, повторяем уже пройденное: «Повторение — мать учения» — наимудрейшая русская пословица.

Для того чтобы достичь успеха, очень важно заниматься **регулярно**: понемногу, но каждый день, и тогда знаки азбуки совсем скоро станут для вас «родными».

Начинается японская азбука с точно такой же «А», как и русский алфавит, так что давайте научимся писать あ (a) по-японски.



Вместе с нами изучать азбуки будет милая японская Сэнсэй — Учительница.

Вы готовы? — Хадзимемасёо! (Начнём!)



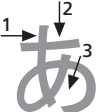
Часть 1

Азбука хирагана

Ряд 1: あ (а [a], い [и], う [y],
э [э], お [o])

Уровень I. Изучаем буквы

Буква あ [a]

	あ							

Упражнения:

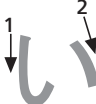
1. Найдите и обведите все буквы あ: いあうあえおあいうあ
2. Соедините стрелкой знак хираганы あ с его звучанием:

[a]
[и]
[y]

あ

[э]
[o]

Буква い [и]

	い							

Упражнения:

1. Найдите и обведите все буквы い: あいういえおいあいう
2. Соедините стрелкой знак хираганы い с его звучанием:

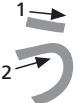
[a]
[и]
[y]

い

[э]
[o]



Буква う [y]

	う							

Упражнения:

1. Найдите и обведите все буквы う: うあういああいうあお
2. Соедините стрелкой знак хираганы う с его звучанием:

[a]

[и]

[y]

う

[э]

[o]

Буква え [э]

	え							

Упражнения:

1. Найдите и обведите все буквы え: えあえうえおえいうえ
2. Соедините стрелкой знак хираганы え с его звучанием:

[a]

[и]

[y]

え

[э]

[o]

Буква お [o]

	お							

Упражнения:

1. Найдите и обведите все буквы お: おあおえおえおあうお
2. Соедините стрелкой знак хираганы お с его звучанием:

[a]

[и]

[y]

お

[э]

[o]

Ряд 1: あ (あ [a], い [и], う [y], え [э], お [o])

Уровень II. Повторяем ряд あ

Упражнение 1. Напишите ряд по памяти:

Упражнение 2. Прочитайте буквы:

あ い う

え お あ

う え い

Упражнение 3. Сопоставьте буквы и звуки:

う	[a]
あ	[и]
い	[y]
お	[э]
え	[o]

Упражнение 4. Прочитайте и запомните японские слова.

В квадратных скобках напишите, как они читаются:

あい [.....] — любовь

うえ [.....] — верх

いえ [.....] — дом

あう [.....] — встречаться, видаться

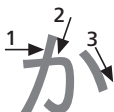
おい [.....] — племянник



Ряд 2: か [ка], き [ки], く [ку], け [кэ], こ [ко]

Уровень I. Изучаем буквы

Буква か [ка]

	か							

Упражнения:

1. Найдите и обведите все буквы ка: かあかえかいかうあ
2. Соедините стрелкой знак хираганы か с его звучанием:

[ка]
[ки]
[ку]

か

[кэ]
[ко]

Буква き [ки]

	き							

Упражнения:

1. Найдите и обведите все буквы ки: きかきいかおきあきう
2. Соедините стрелкой знак хираганы き с его звучанием:

[ка]
[ки]
[ку]

き

[кэ]
[ко]

Буква く [ку]

	く							

Ряд 2: か (ка [ка], き [ки], く [ку], け [кэ], こ [ко])

Упражнения:

1. Найдите и обведите все буквы く: く う く き う か い う く あ お
2. Соедините стрелкой знак хираганы く с его звучанием:

[ка]

[ки]

[ку]



[кэ]

[ко]

Буква け [кэ]

	け							

Упражнения:

1. Найдите и обведите все буквы け: け あ え け え か く い け き
2. Соедините стрелкой знак хираганы け с его звучанием:

[ка]

[ки]

[ку]



[кэ]

[ко]

Буква こ [ко]

	こ							

Упражнения:

1. Найдите и обведите все буквы こ: こ あ き こ か お け こ こ き こ
2. Соедините стрелкой знак хираганы こ с его звучанием:

[ка]

[ки]

[ку]



[кэ]

[ко]



Уровень II. Повторяем ряд か

Упражнение 1. Напишите ряд по памяти:

Упражнение 2. Прочитайте буквы:

く き か

き か け

け き こ

Упражнение 3. Сопоставьте буквы и звуки:

く	[ка]
か	[ки]
き	[ку]
こ	[кэ]
け	[ко]

Упражнение 4. Прочитайте и запомните японские слова.

В квадратных скобках напишите, как они читаются:

かお [.....] — лицо

きく [.....] — хризантема

あき [.....] — осень

ここ [.....] — здесь

こい [.....] — японский карп

Упражнение 5. Составьте слова. В квадратных скобках напишите, как они читаются:

あ + き = ____ [.....] — осень

か + き = ____ [.....] — устрицы / хурма