

Четко и по делу

РЕЦЕПТЫ ДЛЯ СОБАК

**Домашние лакомства
своими руками**



Издательство АСТ
Москва

УДК 636.7

ББК 46.73

P45

P45 **Рецепты для собак.** Домашние лакомства своими руками. — Москва: Издательство АСТ, 2026. — 128 с. — (Четко и по делу).

ISBN 978-5-17-185108-8

Любите баловать своего четвероногого друга вкусняшками? Эта книга поможет превратить заботу о питомце в настоящее кулинарное удовольствие! В ней собраны проверенные рецепты домашних лакомств, созданных специально для собак с учетом их физиологических потребностей и безопасности.

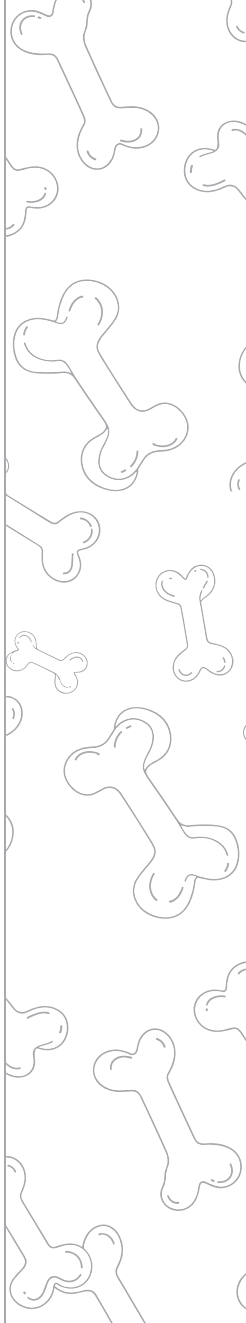
УДК 636.7

ББК 46.73

*“Лакомства — один из самых доступных и приятных
обеим сторонам способов взаимодействовать
с питомцем. Если они при этом будут безопасны,
ветеринарный врач тоже будет доволен.
Эта книга позволит найти варианты рецептов,
которые порадуют всех!”*

Екатерина Нигова
@nigova_vet_diet

Ветеринарный врач-диетолог
Автор книги «Чем и как кормить собаку»



Содержание

ВВЕДЕНИЕ.....	9
Лакомства как язык любви.....	9
Немного занудства и пара важных предостережений.....	12
ВАРЕННЫЕ МЯСО И СУБПРОДУКТЫ	17
Отварные куриные сердечки	17
Отваренные субпродукты (говяжьей печень, сердце, легкое, рубец)	18
Обваренное мясо	19
СУШЕНЫЕ ЛАКОМСТВА	20
Говяжье легкое.....	22
Очищенный рубец	24
Неочищенный рубец	25
Жилка для грызения	26
Куриные сердечки	28
Собачьей «карпаччо».....	30
Сушеные яблоки	31
Тыквенные «сухарики»	32
Морковные чипсы с яблочным соком	33

СОДЕРЖАНИЕ

Яблочные чипсы с арахисовым маслом.....	34
Жевательное лакомство из батата	35
ФРИКАДЕЛЬКИ И МЯСНЫЕ ПАЛОЧКИ.....	37
Фрикадельки из батата с курицей.....	37
Фрикадельки из тунца	38
Мясные палочки.....	39
ПЕЧЕНЬЕ ДЛЯ СОБАК	41
Тыквенное пюре своими руками	42
Печенье «Детское»	45
Печенье из печени.....	46
Печеночные хрустики	47
Хрустящее печенье с яблочным пюре.....	48
Печенье «Со вкусом говядины»	49
Геркулесовое печенье	51
Печенье «Собачья радость»	52
Печенье «Хрустящее»	53
Печенье «Сырное».....	54
Печенье «Собачье сердце».....	55
Печенье «Ко мне!»	56
Печенье из говядины с морковью	57
Печеночные колбаски	58
Печенье «Для щенков»	58
Печенье «Мягкое».....	59
Хрустящее печенье из лосося	60

РЕЦЕПТЫ ДЛЯ СОБАК

Печенье «Говядина с «Чеддером»»	61
Печенье из арахисового масла и банана	62
Овсяные батончики с яблоком и корицей	62
Печенье из батата	63
Овсяное печенье с черникой.....	64
Печенье «С корицей»	64
Печенье «Кокосовое с тыквой».....	65
Печенье «Гречневое»	66
Хрустящее печенье с говядиной и морковью	67
Печенье с медом и курицей	68
Печенье из курицы и свеклы.....	70
Овсяно-яблочные крендельки	71
Печенье с глазурью	72
Печенье «Похрустим?»	74
Печенье «Осеннее»	76
Печенье тыквенное с малиной	77
Печенье «Золотые монетки»	79
Печенье «Овсяно-банановое».....	80
Печенье «С начинкой».....	81
Печенье «Яблочное на бульоне».....	83
Печенье «Бананово-яблочное».....	84
Печенье «Сырнoсливoчнoе».....	85
Печенье из куриной печени	86
Печенье «Простое»	87

СОДЕРЖАНИЕ

Печенье двухцветное	88
Рисовое лакомство для собак на диете	90
МЯГКАЯ ВЫПЕЧКА – КЕКСЫ И МАФФИНЫ	92
Морковные кексы	93
Бананово-овсяное лакомство	93
Яблочно-йогуртная «пастила»	94
Кекс «Снежный комочек»	95
Кексы «Щенячьи»	96
Кексы «Осенние»	97
Кексы «Щенячья радость».....	99
Мини-сырники	100
«Пончики».....	101
МОРОЖЕНОЕ.....	103
Чернично-клубничный йогурт	104
Банановые леденцы с арахисовым маслом	105
Черника и мед	106
Леденцы «Солнечные».....	106
Щенячье эскимо	107
Собачьи конфетки	108
Мороженое «Огуречное»	108
Арбузное мороженое	109
Мороженое «Ледяной арбуз».....	110
Лакомство «Для мозгов».....	110
Мороженое «Бульонное»	112

РЕЦЕПТЫ ДЛЯ СОБАК

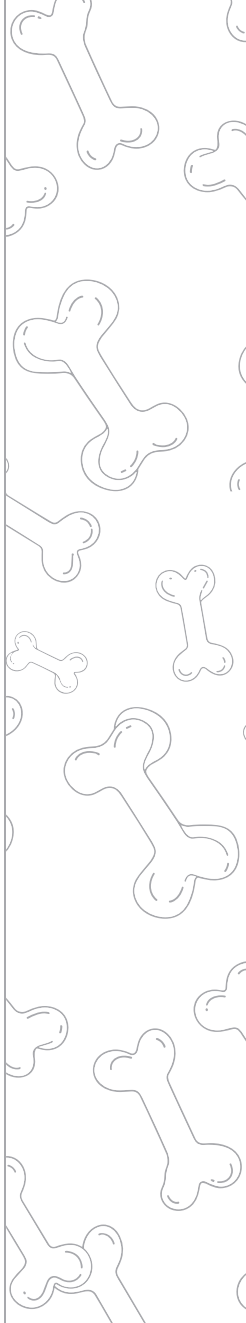
Мороженое «Куриное»	112
Банановое мороженое	115
Мороженое «Черника в йогурте».....	115
Мороженое «Морозная тыква»	116
ПРАЗДНИЧНЫЙ ТОРТ	118
КАРМАШКИ ДЛЯ ТАБЛЕТОК, НЕ ТРЕБУЮЩИЕ ВЫПЕКАНИЯ.....	121
СУПЫ	123

ВВЕДЕНИЕ

Лакомства как язык любви

Слышали ли вы когда-нибудь о «пяти языках любви»? Наверняка где-нибудь да встречали, а если нет, то еще встретите. Что же это за языки?

Концепцию «Пяти языков любви» сформулировал американский писатель, антрополог, баптистский пастор и консультант по вопросам брака и семьи Гэри Чепмен. Под языками любви он предлагал понимать способы, которыми один человек выражает свои теплые чувства к другому — объекту своей любви и привязанности, и выделял следующие языки: слова поощрения, время, подарки, помощь (или забота) и прикосновения. При этом, писал Чепмен, у каждого человека свой основной, «доминирующий» язык любви. Для кого-то это нежные прикосновения, для кого-то — совместное времяпрепровождение. Кто-то выражает свою любовь через подарки, а кто-то не



видит смысла в материальных предметах и считает, что любовь проявляется через действия — практическую помощь в делах и ежедневную заботу... Но, похоже, можно выделить и еще один язык.

Сложно, если вообще возможно, найти человека, который бы не испытывал радости и эмоционального подъема, угощая объект своей любви и привязанности чем-то вкусным. Угостить того, кого ты любишь, — это же так приятно! И не важно, к какому виду принадлежит угощаемый, ходит он на двух ногах или четырех, а может, и вовсе живет в аквариуме, носит ли он одежду или от рождения «одет» в мохнатую шерсть или перья...

Когда речь заходит о питомцах, мы часто сталкиваемся с некоторым затруднением. Мы не можем объяснить нашим питомцам словами, как они важны для нас и как дороги. И тогда нам на помощь приходит язык лакомств. Протянуть кому-то вкусный кусочек — это все равно что сказать: «Ты мне дорог. Я о тебе забочусь. Я тебя люблю», но сказать без слов, на понятном всякому живому существу языке.

Язык угощения как будто сочетает в себе сразу все пять языков любви. Конечно же, лакомство — это **подарок**: кусочек ведь — вещь материальная. Но выбирая ингредиенты, вы проявляете **заботу**, а используя лакомства для дрессировки, **помогаете** своему питомцу стать «хорошей собакой»,

которой рады в любом человеческом обществе. На приготовление угощений вы, конечно же, затрачиваете **время**. Причем питомцы, которым разрешено находиться на кухне, обычно крутятся под ногами, пока вы готовите для них лакомства, а это уже не просто время, а **совместное время-препровождение и общее дело**. Ну и мало какой хозяин дает своему четверолапому «вкусняшку» молча, изображая из себя истукана с острова Пасхи. Обычно это сопровождается **словами похвалы и поощрения и приятными прикосновениями**.

Конечно, можно и купить готовые лакомства, и если для вас такой вариант предпочтительнее, это нормально. Но не упускаете ли вы что-то важное, идя на такое упрощение? Не лишаете ли себя элемента творчества, а ваш тандем — прекрасного ритуала? Ведь нетерпеливое топтание у плиты, любопытный нос, ловящий ароматы, и радостный виляющий хвост в момент вручения результата ваших трудов могут стать новым витком вашего повседневного диалога с питомцем.

К тому же вы всегда знаете, что положено в ваши лакомства, и всегда можете подкорректировать рецепт с учетом потребностей и особенностей именно вашего питомца. Ваш любимец — спортсмен, и ему не помешает побольше белка? Добавим куриную грудку. Нужны витамины для шерсти? Примешаем

тыкву и льняное масло. Ваш питомец — щенок или пожилая собака, и ему трудно «угрызть» жесткое лакомство? Приготовим мягкие кексы или фрикадельки...

Немного занудства и пара важных предостережений

Прежде чем включить духовку и с головой нырнуть в пучину кулинарии, давайте обсудим несколько важных моментов. Конечно, это не книга по диетологии «братьев наших меньших», а сборник рецептов угощений и лакомств. Но и любовь проявляется через кусочек не только вкусный, но и безопасный для здоровья вашего питомца.

Лакомства — не еда, а приятный бонус. Доля лакомств в рационе собаки может достигать 10%, но основа питания — грамотно подобранный рацион. Не важно, кормите вы своего питомца сухим кормом или «натуралкой», рацион должен быть полноценным, учитывающим не только потребности четверолапого как вида, но и его индивидуальные особенности (возраст, склонность к набору лишнего веса, хронические заболевания и т. д.).

Смешивать сухой корм и натуральные продукты можно, но важно, чтобы «состав» этой «смеси» был более или менее постоянным. Если уж вы решили

давать собаке какой-то продукт, давайте его регулярно, а не два раза в год — на Новый год и день рождения. Любой организм как минимум «удивится», а то и «расстроится», если долго держать его на какой-то диете, а потом «скормить» ему что-то, что в эту диету не входило.

Многие лакомства очень калорийны — всегда учитывайте это. Не забывайте вычитать их калорийность из общего калоража рациона, но имейте в виду, что, уменьшая долю основного рациона, вы уменьшаете и количество поступающих с ним в организм вашего любимца витаминов, аминокислот и прочих полезных веществ.

Категорически нельзя давать **никаким собакам** следующие продукты:

- лук;
- чеснок;
- ксилит (подсластитель);
- шоколад;
- виноград/изюм;
- авокадо;
- орехи макадамия;
- алкоголь;
- кофеин.

Но важно не забывать и о возможной **индивидуальной непереносимости** некоторых продуктов. Прежде чем угостить своего питомца чем-то совсем