



Вкус мяты

..... ДУШЕВНЫЕ
КНИГИ ДЛЯ ДОБРЫХ ЛЮДЕЙ
.....

Анна Курьянова

Океан
жизни

.....
плыви

ТУДА, КУДА ВЕЛИТ

сердечное тепло

 **БОМБОРА**
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Москва 2024

УДК 821.161.1-32
ББК 84(2Рос=Рус)6-44
К43

Кириянова, Анна Валентиновна.

К43 Океан жизни. Плыви туда, куда велит сердечное тепло / Анна Кириянова. — Москва : Эксмо, 2024. — 400 с. — (Вкус мяты. Душевные книги для добрых людей).

ISBN 978-5-04-200447-6

Яркие и незаметные, громкие и тихие, необыкновенные и будничные — из больших и маленьких мгновений, как волны в океане, состоит наша жизнь. Терапевтические истории Анны Кирияновой расскажут о невероятном течении судьбы и напомнят, что самое правильное направление то, которое вы выбрали сердцем.

УДК 821.161.1-32
ББК 84(2Рос=Рус)6-44

ISBN 978-5-04-200447-6

© Кириянова А.В., текст, 2024
© Оформление. ООО «Издательство
«Эксмо», 2024

Чтоб разомкнуть несчастий круг,
Послание тебе:
Судьба твоя не враг, а друг.
Доверься же судьбе.

Течение жизни улови,
Пойми добро и зло.
Туда плыви, куда велит
Сердечное тепло.

Там берег, выход и оплот,
Спасение от бед.
Там Ангел руку подает.
Он выведет на свет.

Анна Кирьянова

К мечте

Над одной женщиной все смеялись. Со смеху покатывались, когда коллега изобразила эту женщину. Как та сидит чинно, прямо, пьет кофе из чашечки и спесиво, высокомерно смотрит куда-то вдаль. В ресторане! Так вот куда она ходит и как развлекается, эта Ида! В кармане вошь на аркане, крохотное жалованье, сама как серая мышка, а ходит в роскошный ресторан!

Там огромная витрина, вот коллега и углядела Иду за столиком. А потом зашла и из дверей еще рассмотрела, хихикая. Потому что и правда смешно — скромная служащая из убогой конторы сидит нахально за столиком в таком роскошном месте.

Ида раз в месяц ходила в ресторан. Она откладывала деньги на это очень аккуратно и стойко. Знаете, сколько там стоили чашка кофе и пирожное? Лучше не знать, чтобы не крутить пальцем у виска, как коллеги Иды. Это высшего класса заведение, для богачей. А вовсе не для Иды!

Тем более ее не любили в ресторане. Разве это заказ: кофе и пирожное? Но заведение высокого класса, поэтому обслуживали очень любезно, аристократично. Только слишком быстро, так казалось Идочке. Не успеваешь до конца насладиться роскошью, тонкими ароматами, почти прозрачным фарфором... Слишком уж быстро обслуживают, единственный недостаток...

Но Ида всегда оставляла чаевые, а как же? И не засиживалась — это дурной тон, засиживаться. Оплатит и уходит, стараясь держать спину ровно, в своем единственном «выходном» платье с кружевом. И это был ежемесячный праздник, кутеж, безумная трата. Но это была мечта.

Только в эти минуты, за чашкой кофе в прекрасном старинном зале, Ида чувствовала себя по-настоящему живой. Настоящей. Это и была ее истинная жизнь, эта мечта. И ничего было не жалко для того, чтобы полчаса пожить своей настоящей жизнью. Быть счастливой и быть самой собой. Сколько стоит полчаса истинного счастья? Вот то-то и оно...

Идочка жила со старенькой мамой. И самой Идочке было под пятьдесят. Но ее все звали «Идочка» — такая она была маленькая и хрупкая. Серенькая мышка Идочка. И вот на тебе! — проводит время в роскошных ресторанах! Все хохотали и подшучивали. Это и правда было комично...

А Идочка тихо улыбалась и не отвечала, хотя слеза иногда катилась. Ей не за себя было обидно. За мечту.

И каждый месяц она ходила пить кофе в этот старинный великолепный ресторан. Ей же надо было быть живой хоть раз в месяц...

А потом за столик к Идочке подсел очень приятный мужчина в элегантном костюме. Какое-то мероприятие готовили в ресторане, свободен был только Идочкин столик у входа. Мужчина тоже кофе заказал. И крохотную порцию сладкого тягучего напитка в игрушечной рюмочке. Очень красивого зеленого цвета. Восхитительно выглядели заказ и мужчина.

Мужчину звали Евгений. И они с Идочкой мгновенно полюбили друг друга, возникло чувство. Словно они договорились встретиться в этом зале — и встретились. Договорились лет сто назад. И вот увиделись наконец!

Евгений глаз не сводил с прекрасных карих глаз Идочки. А Идочка расцвела и улыбалась радостно, от счастья, от любви. Они встретились и навсегда остались вместе.

Океан жизни

Думаете, Евгений богат? Да ничуть не бывало. Он совершенно обычный научный сотрудник с очень скромным жалованьем. Но раз в месяц он надевал единственный дорогой костюм, галстук повязывал идеально, а потом отправлялся в этот ресторан, чтобы выпить кофе...

Сначала он не совпадал с Идочкой. А потом наступил день, когда они совпали. Идеально. И навсегда.

Нет ничего пустого в наших желаниях и мечтах. В наших побуждениях, если они никому не вредят. Что-то влечет нас к мечте и встрече. Мы идем туда, куда ведет нас сердце. Туда, где мы чувствуем себя живыми. Туда, где нас ждет наш человек, — он тоже придет туда. Так бывает.

Долгий вечер

Наступает вечер жизни. Даже если человек молодится и говорит: «Еще не вечер!» — это именно он. Вечер жизни. Возраст, когда молодость прошла, да и зрелость тоже позади. Наступает вечер жизни, его надо принять.

Только вот в чем штука: вечер может быть долгим. И вечер может быть прекрасным, восхитительным, интересным в отличие от не слишком радостного утра. И от трудового дня, полного забот и тревог. Вот это нужно помнить — у некоторых людей вечер лучше. Длиннее, насыщеннее, радостнее, интереснее...

Так одна женщина горевала, разглядывая морщинки. Вот и наступил вечер, почти кончился роман жизни. Где вы читали роман, который начинался бы со слов: «Прекрасная девушка шестидесяти двух лет сидела у окна и смотрела на закат. Она ждала свою любовь!» Даже читать смешно.

А в жизни так и бывает. И женщина шестидесяти двух лет, Мария Павловна, лишилась жилья. Не совсем лишилась — просто в ее большой квартире жил сын с семьей. Зачем покупать свою дорогущую недвижимость, если есть громадная старинная квартира в центре столицы? Всем хватит места!

Вот кто так говорит, тому обычно места и не хватает.

И в итоге совместная жизнь с женой сына и с ним стала невозможной. А продавать квартиру они не хотели. И просто затеяли ремонт, а Марию Павловну попросили пожить на съемной квартире в самом центре окраины. Ремонт — это дело серьезное!

И Мария Павловна оказалась вдалеке от семьи, от привычного уклада жизни, лишилась своей комнаты со всякими

Океан жизни

этажерками и комодами, окна с видом на реку... Она сидела, ошеломленная, в какой-то каморке-студии, сама не понимая, как так вышло. На закате дней такое случилось. Вот вам и вечер жизни.

Но она была все же дама не слабохарактерная, просто привычная жизнь, рутина — они затуманили разум и ослабили волю и мысли о том, что она уже старая. Пожилая. А тут она собралась с силами, взяла и укатила к морю в плацкартном вагоне. Она лет двадцать на море не была — много было хлопот с внуками, работы много — она переводчиком работала.

Укатила. Сняла комнату скромную, хотя все равно дорого получилось. Купила планшет и нашла работу — тексты переводить. Плюс небольшая пенсия у нее была. Был октябрь. И она гуляла по набережной, любовалась закатами, плыла по течению жизни. И отвечала на редкие сообщения сына, что все нормально. Хорошо. Вот фото заката. Красиво, правда?

И там, в южном городе, ей предложили работу — преподавать язык на курсах. Те, кому она тексты переводила. Она познакомилась с интересными и интеллигентными людьми. А потом и с писателем известным познакомилась. И у них возникло чувство — несмотря на вечер жизни.

А потом они поехали в экспедицию, изучать места силы. А потом снимали фильм про эту экспедицию. А потом им дали награду за лучший фильм о загадочных местах планеты. А потом они поехали на Север, чтобы изучать древние цивилизации. А потом они открыли приют для животных рядом со своим домом. А потом их поливали грязью хейтеры, но книга все равно вышла. А потом...

Все это было потом. Вот на закате и началось. Закат — это еще не ночь, не конец отведенного дня. И вечер иногда бывает долгим, интересным, насыщенным.

..... Анна Кирьянова

Иногда человек понимает, что томительно ждал этого вечера с самого тусклого утра. Весь будничный и хлопотливый день ждал вечера. И пришел на набережную, чтобы любоваться закатом. Он бывает ярким и великолепным, закат... И то, что придет за ним, — тоже бывает замечательным.

Даже если уже вечер — вечер может быть долгим. И прекрасным. Мария Павловна получила еще одну жизнь. А ведь все так уныло и печально начиналось...

Сын тоже хочет приехать на море и повидать мать. Он даже написал такое сообщение года полтора назад. Но Марию Павловну трудно застать на месте, они уехали в горы с мужем и с друзьями. И оттуда Мария Павловна отправила сыну несколько чудесных фотографий заката. Она не держит зла. Она только начала жить — так она сама говорит...

Путь к победе

Я когда-то играла в компьютерную игру. Это была одна из первых игр, на «Денди», на убогой приставке. И сама игра была совсем не такой, как сейчас. Но игра меня очень увлекла. Мне хотелось победить!

И в трудные, даже мрачные те времена я вечером находила часик времени, чтобы Мистер Бросс побеждал врагов и спасался из хитроумных ловушек.

Пройти уровень было трудно! И я теряла запасы энергии и жизни. Приходилось начинать с самого начала... И снова терпеть поражение.

Но я заметила удивительную вещь. На другой день я с легкостью проходила тот уровень, который не давался мне вчера.

Это опыт. Это знание. Тренировка.

За ночь мозг усваивал материал. И появлялись ловкость, умение. А потом я все-таки победила. И китаец Мистер Бросс подпрыгивал, кувырчался, а над ним было написано: «Ты победил, чемпион!»

Это очень помогло мне в жизни; примитивная старая игра. Если что-то не получается, если силы растратились, если энергии жизни осталось чуть-чуть, если попал в тупик, это ничего. Ничего страшного.

Надо продолжать бороться и идти к цели, немного отдохнув. И новый день принесет победу. Приобретенный опыт поможет победить и достичь цели. Он усвоится сам, пока вы отдыхаете и занимаетесь другим. Просто потом снова начинайте борьбу, вот и все.

..... Анна Кирьянова
.....

Это маленький секрет. Секрет победы.

А ту игру я отлично помню по сей день.

Она тогда помогла мне больше, чем умные книги и поучения. Она показала путь к победе.

Тихая радость жизни

В лесу грибов нет. Совершенно. Это из-за засухи, которая долго была. Мы гуляли с собачкой и встретили немолодого мужчину. С корзинкой, в шляпе и с палочкой; это палочка, чтобы шевелить траву и листья, грибы искать...

Муж сказал, что грибов совсем нет. Жаль, раньше мы здесь собирали отличные белые и подосиновики.

А мужчина-грибник посмотрел молодыми ясно-голубыми глазами и улыбнулся.

Он сказал, что грибов действительно нет. Он знает.

Но это ничего. Есть чудесный сосновый лес, правда? Есть свежий воздух и запах осени. Есть простор. И синее небо есть. И облака белые, как башни. Столько всего есть! Если нет грибов, есть столько всего хорошего другого!

Я как раз думала о том, что люди иногда проживают жизнь, но так и не получают богатство. Или не находят истинную страстную любовь. Или ребенка не могут родить. Или получить высокое положение...

Они стараются. Но корзинка пуста. А уже вечер близится, пора возвращаться домой. Им так грустно. Грустно возвращаться, если не нашел того, что искал...

Видите ли, есть много всего другого хорошего.

Очень много. Но иногда человек видит только пустую корзину. И не смотрит на мир и на другие его дары...