

Денис Лебедев

**РАСКРАСКА
ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ
СИЛ**

Раскраска антистресс



Издательство АСТ
Москва

УДК 379.82
ББК 77.056я92
Л33

Лебедев, Денис.

Л33 Раскраска для восстановления сил : раскраска антистресс. — Москва : Издательство АСТ, 2026. — 80 с. — («Арт-терапия на пружине»).

ISBN 978-5-17-178667-0

Погрузитесь в мир спокойствия и гармонии, где каждая страница приглашает вас отдохнуть и обрести внутренний баланс. Внимательное заполнение узоров мягкими оттенками помогает отвлечься от суеты, перезагрузить мысли и зарядиться новой энергией. Творческий путь мягко ведёт к восстановлению душевных сил, пробуждая вдохновение и умиротворение. Идеальное занятие для тех, кто хочет найти минуты тишины и спокойствия в насыщенном ритме жизни.

УДК 379.82
ББК 77.056я92











