

*Книга, которая помогает
меняться!*

Очень позитивно и доходчиво, с примерами из жизни. Именно благодаря примерам я начала понимать, где делаю не так.

*Сложная философия
простым языком*

Сложная и объемная философия Вед в этой книге доносится простым языком и примерами для простых людей, ищущих счастья. Огромная благодарность.

Хочется меняться!

После книг Сатьи хочется жить и меняться. При всей серьезности темы книга очень оптимистичная и смешная. Ведические знания доносятся автором даже до самых закрытых и консервативных душ.

Сатья – Великий Человек-мудрец нашего времени!

Услышав Сатью хоть раз, навсегда становишься его преданным почитателем. Можно быть благодарным Богу за то, что все мы в такое непростое время имеем уникальную возможность слышать и видеть такого прекрасного Человека! Сатья очень доступно и жизненно доносит информацию до слушателей, талантливо применяя исключительное чувство юмора. Благодаря ему в нашей семье появились истинные знания о семейных взаимоотношениях, здоровом питании, предназначении, духовной составляющей жизни и многом другом.

УМНЫЙ ТРЕНИНГ, МЕНЯЮЩИЙ ЖИЗНЬ

САТЯ

#НЕСКУЧНАЯ КНИГА

**О СЧАСТЬЕ,
ДЕНЬГАХ**

И СВОЕМ ПРЕДНАЗНАЧЕНИИ



Издательство
АСТ
Москва

УДК 133.3
ББК 86.42
С21

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Сатья.
С21 Нескучная книга о счастье, деньгах и своем предназначении / Сатья. – Москва : Издательство АСТ, 2020 – 256 с. – (Умный тренинг, меняющий жизнь).

ISBN 978-5-17-109915-2

Как получать хорошие деньги и быть при этом счастливым и духовно развиваться? Ответ – в этой книге!

Сатья – психолог, философ, наследник знаний древних Вед, а главное, он – мудрый человек, который любую тему объяснит просто и понятно. И при этом отличное настроение, заряд оптимизма, позитив – вам гарантированы.

Сатья объяснит вам тайны денежных потоков, поможет найти свое призвание, привлечь в свою жизнь успех, деньги, благосостояние, развеивает мифы о деньгах и работе. По отзывам сотен тысяч людей, посещавших семинары Сатии, его философия настолько проста и убедительна, что действительно помогает меняться, смотреть на мир другими глазами и быть счастливым.

Макет подготовлен редакцией



Мы в социальных сетях. Присоединяйтесь!

vk.com/prime_ast
instagram.com/prime.ast
facebook.com/praim.ast



ISBN 978-5-17-109915-2

© Сатья (Яковлев С. А.), 2018
© ООО «Издательство АСТ», 2020

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	8
-------------------	---



ЧАСТЬ ПЕРВАЯ КАК НАЙТИ СВОЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ В ЖИЗНИ	9
---	---

Три уровня предназначения человека.	18
--	----

Четыре мифа, которые мешают найти свое предназначение	31
--	----

Семь привычек, программирующих людей на бедность	42
---	----

Восемь вопросов, которые надо себе задать, чтобы найти свое предназначение	57
---	----

Шесть признаков того, что вы занимаетесь не своим делом	63
--	----

Семь признаков того, что вы занимаетесь своим делом	67
--	----



ЧАСТЬ ВТОРАЯ
**КАК БЛАГОСОСТОЯНИЕ
ПРИХОДИТ В НАШУ
ЖИЗНЬ**..... 71

Логика кармы	72
Что такое деньги, и откуда они берутся.....	79
Работа в гуне благости	85
Благотворительность	90
Шесть законов жизни.....	97
Гармония духовной и материальной жизни	122



ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ
**СЧАСТЬЕ И ЭНЕРГИЯ
ЧЕЛОВЕКА**..... 143

Девять принципов развития позитивного мышления	144
Правила потери и накопления энергии человеком	174
Различие мужчин и женщин на энергетическом уровне.....	188



ЧАСТЬ ЧЕТВЕРТАЯ
**Предназначение
ЖЕНЩИН**

211

Как должна реализоваться женщина?..... 212

Семья или работа?..... 218

Четыре мифа о женской работе..... 224

Пять признаков того, что у вас женская
работа 237

Распределение финансов в семье 244

Когда в семье возникают проблемы
с деньгами 247

Что такое женская бережливость..... 250

Послесловие 253

ПРЕДИСЛОВИЕ

Эта книга посвящена одному из важнейших жизненных вопросов: как найти свое предназначение.

На самом деле, это очень серьезный вопрос, самый главный в жизни. Потому что найти свое предназначение – значит, по сути, найти собственно смысл жизни. И сделать это на самом деле очень сложно. Никто со стороны не поможет вам. Процесс поиска предназначения – это определенная работа, благодаря которой человек прогрессирует, то есть постоянно преодолевает трудности. И на это можно потратить всю свою жизнь, но результат того стоит.

Что такое «предназначение»? Даже в самом слове зашифровано: это нечто, **назначенное** кем-то еще до того, как ты родился.

Предназначение – это некое задание для души, данное ей в тот момент, который предшествовал ее воплощению.

Слово «значение» говорит о важности этого поиска. А что такое призвание? Призвание – это зов, то есть кто-то обращается к человеку.

Каждый из нас приходит на землю с определенной целью, у каждого свой путь. Бог создает всех с определенной целью. И наша задача – найти эту цель, узнать свое предназначение. Книга, которую вы держите в руках, призвана помочь вам в достижении этой цели.

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ

КАК НАЙТИ СВОЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ В ЖИЗНИ





У каждого человека есть таланты: у кого-то в большей степени, у кого-то в меньшей, но неталантливых людей на земле просто нет. Многие не знают о своих способностях, потому что выбрали путь, который им навязало общество, – например, стали адвокатами или менеджерами. Но у каждого человека есть свое истинное предназначение.

В старину существовал интересный обычай, отголосок древней ведической традиции, которая еще до сих пор частично сохранилась в деревнях: родители или бабушки-дедушки нехитрым способом определяли, что именно ребенку написано на роду.

Как только малыш начинал ползать, ему устраивали проверку: начинали перед ним трясти ключиками, денежками, клали перед ним какое-то оружие, инструмент и какую-нибудь книжку. Предки считали: к какому предмету ребенок приползет, именно в том его настоящее предназначение.

Если ребенок норовил взять молоток, то родители понимали, что именно в этом ему надо помочь развиваться, видимо, у него золотые руки. Если он полз к книгам – быть ему ученым человеком. Если же ребенок тянулся к оружию – будет воином. Что интересно, такие народные методы часто срабатывали, ребенок

действительно в будущем становился мастеровым или военным.

Также в древние ведические времена родители узнавали у астролога, какое будущее предопределено их ребенку. В зависимости от места и времени рождения астролог выносил вердикт: звезды так сошлись, что ваш ребенок будет тем-то и тем-то, ему предстоит делать то-то и то-то.

К астрологу, кстати, полезно обратиться в любом возрасте. Я и сам долго пытался найти свое предназначение. Когда-то давно мне выпало пообщаться с астрологом, и он дал рекомендации, которые я тогда воспринял как сумасшествие. Только через 11 лет после беседы стало ясно: я делаю именно то, что он предсказал мне много лет назад.

Предназначение есть у каждого человека, и у каждого оно свое. Есть такая удивительная метафора, что все люди рождаются семечками. Если поместить это семечко в комфортные условия, оно проклюнется и вырастет. Но вырастет из него именно то, что в нем заложено. Какие бы комфортные условия ни были созданы, из березы не вырастет манго, и наоборот. Из семечка подсолнуха вырастет только подсолнух.



Путь к своему предназначению — это дорога в прошлое, когда нужно вспомнить и понять, каким именно «семечком» ты родился.

У каждого «семечка» есть некий признак, который так или иначе проявлялся в детстве. Мы что-то умели, выражали, хотели кем-то быть. Очень важно найти этот признак. И, кроме того, важно поместить «зернышко» в правильные условия, чтобы смог раскрыться наш истинный талант или талант ребенка.

Очень важно помочь нашим детям найти свое изначальное предназначение. Самое главное, первичное – это природа человека, а все остальное – вторично.

Когда лучше всего узнать природу человека, чтобы направить его в нужное русло? Конечно, в детстве, и это задача родителей. Если мама с младенчества отдает малыша в садик, как она узнает его природу? Ведь она работает все время и не видит своего чада. Родной человек должен видеть, как развивается ребенок, каковы его склонности, и помогать ему раскрывать эти таланты.

Детей надо уметь правильно спрашивать. Например, нужно задавать вопрос не «Кем ты хочешь быть, когда вырастешь?», а «Кем ты хочешь остаться?».

Но мы никогда не задаем вопросы детям таким образом, поскольку не хотим, чтобы ребенок оставался самим собой: он должен вырасти и непременно стать кем-то – топ-менеджером или бухгалтером «Газпрома». Нам не интересна природа человека, нам интересен престиж.

Иногда меня спрашивают: а что делать, если родители препятствуют твоим интересам, твоему предназначению? Могу сказать, что, во-первых, они не всегда

будут этому препятствовать, ведь однажды ты вырастешь. А во-вторых, никто так не препятствует чему-либо в твоей жизни, как ты сам и твой собственный ум. Он и придумывает эти проблемы.

Не надо думать, что есть люди, способные помешать тебе в чем-то. Нет таких людей. Главный противник – это отражение в зеркале. Это ты сам. В своей жизни мы получаем ровно столько, сколько нам положено.

Но для того, чтобы найти свое предназначение во взрослом возрасте, – надо вернуться в детство, именно там можно найти ответы на все вопросы.



Мы не в силах изменить свою природу. Мы можем только понять ее и способствовать максимальной реализации всех наших способностей.

В природе все гармонично – в ней нет ненужных растений, овощей или фруктов. Точно так же нет и лишних людей, то есть все очень гармонично. Каждый человек имеет значение, ибо есть один очень важный закон мироздания:



Бог не создает для себя то, что бессмысленно и бесполезно.

Однако есть маленькое «но». Человек настолько самонадеян, что закрывает глаза на этот закон мироздания и думает что-то вроде: «Я хочу быть манго», – хотя на самом деле является «семечком картошки».

При этом он говорит: «Фу, картошка – это отстой, это как-то слишком примитивно, а манго – это круто». Но на самом деле манго не может заменить картошку. Допустим, вы очень хотите жареной картошки, а у вас есть тонна манго, – будете ли вы довольны этим?

Иногда приезжаешь за границу, и вдруг через несколько дней очень хочется гречки, которой там нет. Интересно, что дома ты ее даже не ешь, а там начинает буквально ломать именно по ней, родимой. Ни экзотические фрукты, ни овощи не могут заменить желанную гречку. Так и манго не может заменить картошку.

Но бывает и наоборот: манго вдруг решило, что хочет быть картошкой. Картошка очень востребована – ее покупают мешками, а манго – экзотический фрукт, который могут позволить себе только единицы. И манго решило: «Не хочу быть экзотическим фруктом, надо быть проще, ведь картошка более востребована».

У нас в обществе часто появляется мода на какую-то профессию – например, все идут в юристы. Через 10 лет смотришь, а они уже асфальт кладут, с высшим юридическим образованием. Потом приходит мода на экономистов, – и все идут в экономисты. Затем популярными становятся психологи. Сейчас психологи сидят в каждом подъезде. Например, консьерж – он же психолог!

То есть людьми движет не их природа, не их предназначение, а некий престиж, ради которого они едут из деревни в город. Любое ПТУ начинает готовить экономистов и юристов. Любой двоечник, в результате, может стать юристом.

А между тем, в древнейшей ведической системе считалось, что юристом мог стать только особенный человек, между высшей кастой браминов и следующей за ней кастой кшатриев (подробнее о кастах читайте в главе про три уровня предназначения). Юрист – это умнейший человек, в котором очень развито желание защищать других. Таковым не может стать любой человек с улицы.

Меня иногда спрашивают: как понять, что ты уже нашел свое предназначение, какое при этом ощущение? Это классное ощущение, ощущение счастья. Все совпадает – тебе нравится то, что ты делаешь, а другим нравится то, как ты это делаешь. Ты занимаешься своим делом и постоянно испытываешь нечто вроде самадхи, то есть состояние абсолютного блаженства. Тебе очень нравится в нем находиться: пропадает страх, а вместе с ним и все комплексы, которые происходят именно от страха. Ты просто ничего не боишься, потому что понимаешь: «Я нашел свою роль в этом спектакле жизни». По секрету вам скажу: вместе с тем появляется и такое ощущение, что режиссеру всего этого спектакля все это тоже очень нравится. А это, поверьте, дорогого стоит.

Многие обращают внимание на то, как, не уставая, играют дети. А дело в том, что игра – это качество