

УДК 611/612+159.96
ББК 54.1+88.6
О-44

Michel Odoul, the Author. Prefaced by Dr Thierry Médynski

DIS-MOI OÙ TU AS MAL, JE TE DIRAI POURQUOI

© Dervy pour les précédentes éditions

© Editions Albin Michel — Paris 2002, 2018.

Published by arrangement with SAS Lester Literary Agency & Associates
armandsketch, researcher97 / Shutterstock.com

Используется по лицензии от Shutterstock.com

Одул, Мишель.

О-44 О чем это болит? Как мы создаем и исцеляем свои болезни / Мишель Одул ; [перевод с французского И. Наумовой]. — Москва : Эксмо, 2023. — 240 с. — (Энергия здоровья).

ISBN 978-5-04-184732-6

Книга представляет собой идеальное учебное пособие для тех, кто подбирает ключи к расшифровке языка тела. Читая ее, мы научимся относиться к болезни не как к случайности или року, а как к посланию нашего сознания, нашего внутреннего существа, нашего внутреннего наставника. Возможно, за тем или иным недугом мы сможем увидеть «созидательную болезнь», если понимать ее как средство для движения вперед по пути нашего развития.

УДК 611/612+159.96
ББК 54.1+88.6

ISBN 978-5-04-184732-6

© Наумова И., перевод на русский язык, 2019
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2023

*Внутреннему наставнику, который умеет
так замечательно вдохновлять нас, когда мы даем
жизни возможность продолжаться и дышать в нас...*

СОДЕРЖАНИЕ

<i>Предисловие</i>	9
<i>Предупреждение</i>	11
<i>Введение</i>	13

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ

НЕКОТОРЫЕ ФИЛОСОФСКИЕ ПОНЯТИЯ

КАКИМ МОЖЕТ БЫТЬ ДВИЖЕНИЕ ЖИЗНИ?

Процесс инкарнации	19
Путь жизни, или Персональная легенда	20
Предшествующее небо и Последующее небо	23
Предшествующее небо	25
Последующее небо	29
Проблема латеральности в теле	30
С точки зрения энергетической логики	31
С анатомической точки зрения	33
Проблема инверсий латеральности	34
Физическая согласованность системы и инверсий	37
С философской и духовной точек зрения	39
Сознательное и бессознательное	42
Бессознательное	42
Сознательное: уплотнение и высвобождение энергий	47
Физиологические проявления	58
Психические и психологические расстройства	59
Травмы туловища и конечностей	61
Органические и психологические заболевания	63
Подавленные желания	65
«Эффект зеркала»	67

ЧАСТЬ ВТОРАЯ

КАК ЭТО ПРОИСХОДИТ?

КАК СВЯЗАТЬ ТО, ЧТО ПРОИСХОДИТ У НАС ВНУТРИ?

ПОНЯТИЕ «ЧЕЛОВЕК МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ».....	74
Энергии инь и ян в человеке	74
Как работают, структурируются и уравниваются энергии	87
Как циркулируют энергии в нашем организме (меридианы)	92
Верх и низ	98
Правая и левая стороны.....	99
Глубинное и поверхностное.....	101
Что связывает происходящее у нас внутри (меридианы и пять начал)?.....	101
Начало металла	102
Начало земли	104
Начало огня	107
Начало воды.....	110
Начало дерева	113

ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ

РЕАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ДЕЛ

СИМВОЛИЧЕСКИЕ ПОСЛАНИЯ ТЕЛА

О НАЗНАЧЕНИИ КАЖДОГО ОРГАНА ИЛИ ЧАСТИ ТЕЛА	118
ДЛЯ ЧЕГО СЛУЖАТ РАЗЛИЧНЫЕ ЧАСТИ НАШЕГО ТЕЛА?.....	124
Скелет и позвоночник.....	125
Заболевания скелета и позвоночника	132
Нижние конечности.....	135
Заболевания нижних конечностей	137
Тазобедренный сустав.....	137

Коленный сустав.....	140
Голеностопный сустав.....	143
Стопа.....	145
Пальцы ног	147
Бедро, бедренная кость.....	150
Икра, большая и малая берцовые кости	152
Верхние конечности	156
Заболевания верхних конечностей.....	157
Плечевой сустав.....	157
Локтевой сустав.....	159
Лучезапястный сустав.....	161
Кисть руки.....	163
Пальцы рук	166
Плечо (бицепс и плечевая кость)	170
Предплечье, локтевая и лучевая кости	172
Затылок.....	173
Туловище	176

В ЧЕМ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ

РАЗЛИЧНЫХ ОРГАНОВ НАШЕГО ТЕЛА?.....177

Система пищеварения	178
Заболевания системы пищеварения	178
Желудок	179
Селезенка и поджелудочная железа.....	180
Печень.....	183
Желчный пузырь.....	184
Тонкий кишечник.....	185
Толстый кишечник.....	186
Дыхательная система	187
Заболевания дыхательной системы	188

Легкие	189
Кожа	192
Мочевыделительная система	195
Заболевания мочевыделительной системы	196
Почки	196
Мочевой пузырь	198
Система кровообращения	199
Заболевания системы кровообращения	199
Сердце	200
Венозная система	201
Артериальная система	202
Нервная система	203
Центральная нервная система	204
Головной мозг	204
Спинной мозг	207
Нервы	208
Автономная нервная система	209
Репродуктивная система	210
Заболевания репродуктивной системы	211
ДРУГИЕ ЧАСТИ ТЕЛА И ОТДЕЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ	213
Лицо и его изъязны	213
Глаза и нарушения зрения	214
Уши и нарушения слуха	216
Рот и заболевания ротовой полости	216
Нос и заболевания носовой полости	218
Горло и заболевания горловой полости	219
Аллергии	220
Воспаления и лихорадочные состояния	221
Аутоиммунные заболевания	221

СОДЕРЖАНИЕ

Головокружения	222
Спазмофилия	223
Кисты и узелки.....	223
Лишний вес или прибавка в весе.....	224
Будимия.....	225
Анорексия	225
Люмбаго	226
Ишиас	226
Головные боли и мигрень.....	227
Волосы.....	228
Рак, раковые опухоли	228
Физические или психические недостатки.....	230
<i>Заключение</i>	235

ПРЕДИСЛОВИЕ

По мнению западной медицины, каждая наследственная предрасположенность обуславливает определенное заболевание. Такая предрасположенность может быть врожденной (гены HLA) или приобретенной (хромосомная мутация). В традициях Востока болезнь говорит о препятствии, возникшем на пути жизни. Таким образом, сознание посредством порождающих болезнь энергетических нарушений сообщает о преградах, мешающих своему полному расцвету.

Эти два подхода не являются абсолютно несовместимыми: например, известно, что у мышей спровоцированные стрессовые состояния могут порождаться хромосомными изменениями. Вот почему, обладая абсолютно одинаковой наследственной предрасположенностью, один человек заболевает, а другой останется в добром здравии.

Чтобы не пускаться в сложные и рискованные генетические манипуляции, проще, логичнее и дешевле (во времена бюджетных ограничений) понять психоэнергетические механизмы, лежащие в основе заболевания, чтобы снова обрести здоровье.

В этом смысле книга Мишеля Одуля представляет собой идеальное учебное пособие для тех, кто подбирает ключи к расшифровке языка тела. Читая ее, мы научимся относиться к болезни не как к случайности или року, а как к посланию нашего сознания, нашего внутреннего существа, нашего внутреннего наставника. Возможно, за тем или иным недугом мы сможем увидеть «созидательную болезнь», если понимать ее как средство для движения вперед по пути нашего развития.

С ясностью и простотой раскрывая перед нами психоэнергетические механизмы, управляющие устройством макрокосма и микрокосма, согласно даосскому подходу, автор подводит нас к раскрытию смысла заболевания в зависимости от локализации симптома. Он преподносит нам плоды своего опыта, касающегося шекотливой проблемы латеральности симптомов. Эта тема долгое время вызывала у меня много вопросов, которые редко обсуждаются или в которые вносят путаницу противоречивые выводы. Ответ, который я нашел в этой книге, прояснил мне, как пациенту, идею переживания болезни. Он представляется мне тем более справедливым, что не противоречит представлениям западных традиций, как это доказала, например, Анник де Сузенель¹.

Несмотря ни на что, такой подход имеет свою цену, так как нам приходится дорого платить за стремление становиться сильнее, обрести ответственность и свободу. Именно благодаря такой цене жизнь приобретает подлинный смысл, но для этого мы должны отказаться от желания укрываться за всемогущим образом врача — «спасителя-исцелителя».

Эта книга может оказаться полезной и для врачей, желающих расширить рамки своего сознания за пределы простого механистического подхода к пациенту, чтобы направлять каждого человека в процессе понимания и осуществления своего пути. Поскольку главная цель XXI столетия заключается в примирении противоположностей, то мы можем мечтать о том дне, когда аллопатическая или классическая медицина, гомеопатия, акупунктура, психосоматический подход и восточная медицина (или, по крайней мере, ее глубинные философские принципы) будут сосуществовать в гармонии.

Доктор Тьерри Медински

Доктор Медински — врач-гомеопат и психосоматолог, соавтор книги «Psychanalyse et ordre mondial» («Психоанализ и мировой порядок»), вышедшей в издательстве Montorgueil.

¹ Анник де Сузенель (род. 4 ноября 1922) — французская писательница, автор многочисленных книг духовного содержания, раскрывающих истину эзотерических знаний (здесь и далее прим. пер.).

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Все примеры, приведенные в этой книге, являются подлинными. Но из желания сохранить анонимность люди названы только по именам, которые были указаны ими самими. Всякое сходство с кем бы то ни было, имеющим такое же имя или пережившим такую же ситуацию, несомненно, является признаком того, что написанное в книге — верно, но речь ни в коем случае не идет о том же самом человеке.

*«Ни один человек не в силах открыть вам чего-то сокровенного,
кроме того, что уже покоится в полусонном состоянии в истоках
вашего сознания...»*

Халиль Джебран²

² Халиль Джебран (1883–1931) — ливанский и американский философ, художник, поэт и писатель.

ВВЕДЕНИЕ

«Мы живем в современную эпоху», — говорил один радиоведущий в 70-х годах XX века. Мы переживаем эпоху, когда средства коммуникации стали как никогда развитыми, мощными и «эффективными». Образ современного человека — это образ «динамичного работника» с городскими и мобильными телефонами на столе, со смартфонами, планшетами и компьютером, дающими ему возможность общаться со всем миром и в любой момент времени.

Между тем эта картина далеко не идиллическая. Такое общение в действительности слишком часто опустошает и поддерживает лишь иллюзию о самом себе. Все эти гаджеты, в сущности, служат лишь протезами, костылями, компенсирующими нашу неспособность сосуществовать и общаться по-настоящему. С каждым разом они позволяют нам чуть больше жульничать или преодолевать свой страх перед другим человеком. Чтобы в этом убедиться, достаточно взглянуть на ошеломляющий успех СМС или электронных писем.

Современный образ жизни, вездесущность и власть средств массовой информации, ловушка материализма и страсти к потреблению, постоянное ускорение повседневной жизни мало-помалу привели нас к тому, что мы спутали жизнь и существование, жизнь и суету, жизнь и ажиотаж. Это происходит с нашего подразумеваемого согласия и даже по нашей просьбе. Все больше, все быстрее, но для чего? Чтобы однажды, независимо в каком возрасте, проснуться больным или подавленным и с грустью констатировать, что ты прошел мимо самого себя, мимо собственной жизни? Общество, воспитание, а также некоторое легкомыслие привели к тому, что мы стали стремиться исключительно к удовлетворению

своих желаний. Мы учимся руководить, подчинять, доминировать, обладать или общаться. Эта погоня за властью каждый день чуть больше отдаляет нас от самих себя и лишает нас собственной сущности. Только смерть или болезнь вынуждают нас повернуться к себе лицом.

Кто же этот человек, которого мы с грустью видим в зеркале? Что означает это тело, приносящее нам столько страданий? Кто же это почти незнакомое существо, лежащее в нашей постели? Но ведь это наш первый и единственный настоящий собеседник. С которым мы, по правде сказать, никогда не разговаривали, не нашли времени узнать его — то есть самого себя! Это открытие до такой степени невыносимо, что мы требуем у врача дать нам что-нибудь, чтобы заставить умолкнуть страдания, которым не место в нашей жизни. Но если бы мы знали! Боль — это отчаянные крики, которые посылают нам жизнь и наше тело. Это сигналы тревоги, свидетельства нарушенного равновесия, но мы не способны слышать и понимать их.

Цель моей книги в том, чтобы восполнить эти пробелы, научив вас прислушиваться. Мы поместим человеческое существо в его собственную среду обитания и в глобальную среду. Мы изучим причины и правила проведения этой удивительной игры, которой является жизнь. Наконец, мы научимся распознавать и понимать свою боль, напряжение и страдания, чтобы подтвердить получение сообщения и сделать то, что требуется для полного изменения.

После многих лет занятий энергетическими техниками, в частности шиацу, я смог убедиться в том, как громко тело каждого из нас сообщает (даже кричит) о причинах нашего страдания. Наша глубинная реальность, наше бессознательное, наша психика, наша душа (пусть каждый сделает выбор) разговаривают с нами, постоянно твердят нам о том, что не ладится. Но мы не слушаем и не слышим. Почему? Причины нашей «глухоты» двойственны. Прежде всего, мы либо не способны, либо у нас нет желания прислушиваться к «естественным» сообщениям, которые посылаются нам (снам, интуиции, физическим ощущениям и т. п.). Наши болезни, несчастные случаи, конфликты и даже сама смерть и т. п. должны становиться все сильнее и мощнее, чтобы мы наконец услышали их или чтобы вынудить нас остановиться. Вторая причина в том, что чаще всего мы не можем избежать ощущения боли (как же иначе?), но мы не умеем расшифровывать,

считывать ее. Она может служить лишь для того, чтобы на короткое время остановить неадекватный процесс, но не для осознания и радикального его изменения. В сущности, никто не научил нас переводить такие сообщения. Наша раздробленная наука разделила тело и дух. Она рассматривает тело, расчленяет и изучает, как машину, а большинство наших врачей превратились в великолепных механиков. Мы — словно моряки, получающие сообщения азбукой Морзе, которой нас никогда не обучали. Кончается тем, что бесконечные «бип-бип» становятся неприятными и надоедают, беспокоят нас. Тогда мы обращаемся к судовому механику, чтобы он заблокировал систему либо, что еще серьезнее, просто обрезал провода — и звуки прекратились бы, а мы обрели кажущийся покой. Только вот «бип-бип» предупреждали, что у нас пробойна в корпусе и судно тонет.

Именно расшифровке и пониманию этого языка вас научит данная книга. Я не считаю правильным просто заявить, что если у вас болит там-то, то это говорит о том-то. Это значило бы заниматься разработанной симптоматикой. Я считаю важным объяснить, почему все так работает. Именно потому книга разделена на три части. В первой я предложу глобальный философский подход к человеку и его существованию, рассматривая это как логичное единство, где все элементы связаны между собой. Тогда мы сможем лучше понять «основания выбора», связав душу, сознательную и бессознательную психику с физическим телом. Так мы узнаем, что связи, которые можно установить между телом и духом, являются отнюдь не магическими или эзотерическими, а естественным биологическим проявлением наших психических состояний.

Во второй части книги я буду говорить о систематизации энергий, разработанной ТКМ (традиционной китайской медициной), и помещу человека в его энергетическую среду, в которой существуют энергетические меридианы инь и ян, ставшие известными благодаря акупунктуре. С их помощью мы увидим, как связаны между собой симптомы в нашем организме. В третьей части я опишу реальное состояние дел. Я дам простое объяснение роли каждой части или органа нашего тела. Наконец, я покажу, к каким последствиям приводят те или иные «причины», то есть познакомлю вас с символикой посланий вашего тела.

*«Тот, у кого есть верное представление о провидении, не стоит
у подножия стены, которая вот-вот рухнет».*

Мэн-цзы³

³ Мэн-цзы (372–289 до н. э.) — китайский философ, представитель конфуцианской традиции.