

Высший разум. **Лучшее**

ИРИНА ШАЙН

# ХРОНИКИ АКАШИ

---

РЕАЛИЗАЦИЯ  
ПРЕДНАЗНАЧЕНИЯ



Издательство  
АСТ  
Москва

УДК 133.4  
ББК 86.42  
Ш17

*Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.*

### **Шайн, Ирина.**

Ш17 Хроники Акаши: реализация предназначения. Знания, дарующие счастье / Ирина Шайн. — Москва : Издательство АСТ, 2024. — 256 с. — (Высший разум. Лучшее).

ISBN 978-5-17-162511-5

Выполняешь нелюбимую работу, хотя интуиция подсказывает, что это не твое? Ты уже много перепробовал, но так и не нашел дверь, за которой твой путь? Как же раскрыть свое предназначение, понять, где твое место в жизни, и стать ее хозяином?

«Хроники Акаши» — ключ к этому знанию! Вместе с автором, мастером «Хроник» с 11-летним опытом, Ириной Шайн, ты сможешь:

- узнать себя, увидеть свои сильные и слабые стороны;
- заглянуть за горизонт своей жизни и познать ее закономерности;
- достигнуть целей, которые ставишь перед собой, бизнесом, карьерой;
- получить необходимые навыки, чтобы выстроить жизнь согласно своему предназначению.

С помощью духовных практик и «Хроник Акаши» автор подскажет, как управлять своей жизнью и найти свой Путь, который ведет к счастью.

**УДК 133.4**  
**ББК 86.42**

*Макет подготовлен редакцией «Прайм»*

ISBN 978-5-17-162511-5

© Смирнова И., текст, 2022  
© Награни А.,  
иллюстрация на обложке, 2023  
© ООО «Издательство АСТ», 2024

# ОГЛАВЛЕНИЕ

## Глава 1.

Путь одной души . . . . .	5
---------------------------	---

## Глава 2.

<b>Найти свой Путь . . . . .</b>	<b>11</b>
1. Осознайте, что есть Путь . . . . .	12
2. Примите свой Дар . . . . .	22
3. Повышайте свои вибрации . . . . .	34
4. Различайте предназначение и призвание . . . . .	42
5. Используйте технологию поиска Пути . . . . .	49
6. Не провороньте свое призвание . . . . .	59
7. Создайте образ будущего . . . . .	70
8. Придумайте собственную стратегию . . . . .	80

## Глава 3.

<b>Ориентиры Пути . . . . .</b>	<b>91</b>
9. Сверьтесь с планом . . . . .	92
10. Извлеките смыслы . . . . .	101
11. Настройте внутренний компас . . . . .	110
12. Скажи мне, кто твой друг . . . . .	116

## Глава 4.

<b>Что сбивает с Пути . . . . .</b>	<b>123</b>
13. Научитесь видеть шум . . . . .	124
14. Провалы как уроки . . . . .	129
15. Потеря внутреннего света . . . . .	135

16. Внутренний нарратив . . . . .	140
17. Нелюбовь к новому . . . . .	145
18. Соблазн чужого Пути. . . . .	154

## **Глава 5.**

<b>Возвращение на Путь. . . . .</b>	<b>163</b>
19. Поймите знаки . . . . .	164
20. Преодолейте сомнения . . . . .	169
21. Освойте опыт . . . . .	176
22. Снимитесь с якоря. . . . .	181
23. Развивайте гибкость восприятия . . . . .	186
24. Замотивируйте себя . . . . .	190
25. Уловите импульс . . . . .	201
26. Подружитесь с вдохновением . . . . .	206
27. Выйдите из зоны комфорта . . . . .	216
28. Обретите новые смыслы . . . . .	220

## **Глава 6.**

<b>Связь с Высшими Силами . . . . .</b>	<b>227</b>
29. Создайте свое священное место . . . . .	228
30. Откройте свое сердце . . . . .	235
31. Примите помощь Высших Сил . . . . .	244

## **Глава 7.**

<b>Вместо заключения. Путь длиною в жизнь . . . . .</b>	<b>251</b>
Благодарности . . . . .	253

**Глава 1**  
**ПУТЬ ОДНОЙ ДУШИ**

**В** тот день шло седьмое занятие по чтению личных Хроник Акаши. Клиентка схватывала всю информацию на лету, а прошлые жизни видела в невероятных деталях. Мы хотели рассмотреть ее род, но вдруг она сказала:

— Ира, вам нужно писать книгу!

— Книгу?

— Да, они так и передают. Нужна книга.

Я немного растерялась. С одной стороны, на занятиях я всегда предлагаю клиенту рассматривать его вопросы, с другой — никогда не пресекаю информацию, которую выдают Хроники.

На тот момент в моих архивах пылилось несколько мини-книг на разные темы. Приступая к большой книге, каждый раз я бросала ее после первых глав. А тут на тебе! Мне предлагают, даже настоятельно советуют, вернуться к писательству: рассказать о том, как посчастливилось найти свой Путь и какие открытия я сделала. Хроники хотели, чтобы этими открытиями я поделилась с другими.

Сколько себя помню, мне нравилось объяснять. Если кто-то что-то не понимал, то я запросто растолковывала суть явления или события. В школе я объясняла решение задач по математике, в университете — теоремы одногруппникам, на работе — принципы действия технических устройств. Мне нравилась логичная структура точных наук — одно вытекало из другого. И я радовалась, когда в глазах собеседника загорался огонек понимания.

В детстве я с удовольствием строила из конструктора дома, мне было интересно составлять из нескольких маленьких деталей целое. После сборки предметов по инструкции я мастерила что-то свое.

Мне нравилось узнавать, как что-либо работает и смогу ли я этим управлять.

Естественно, как и многие, я получила обычное образование: окончила среднюю школу, потом — политехнический университет, и выбрала работу, связанную с техническими дисциплинами. Я 15 лет проработала в итальянской телекоммуникационной компании, которая пришла на российский рынок в 90-х. И если в начале карьеры во мне горел огонь, то к ее концу он уже еле тлел. Я потеряла смысл того, что делаю.

В то же время все эти годы меня манила не только логика видимого, но и структура невидимого.

Тогда уже 20 лет я погружалась в глубины эзотерики, магии, различных техник работы с собой и другими. Мне нравились подобные практики. Я окончила школу ДЭИР (дальнейшее энергоинформационное развитие), курсы по трансовым техникам, обучалась у мага работать с духами, узнала, что такое техника «Чистый язык», оценила силу рефрейминга, путешествовала по прошлым жизням. Впереди меня ждали курсы по работе с миром образов, китайская метафизика, цигун и многое другое. Я впитывала информацию, практиковала, а главное — объясняла и передавала другим то, что узнала, попробовала и какие выводы сделала.

Когда я зашла в тупик на своем обычном пути, случилось чудо, которое повернуло мою жизнь совершенно в другое русло, — я открыла для себя Хроники Акаши. И появились они неожиданно. Как-то в Петербурге я переходила Кронверкский проспект и чуть не застыла посреди проезжей части — я почувствовала, что мне нужно что-то срочно сделать.

К счастью, быстро опомнилась и дошла до тротуара. Тут же я оглянулась и увидела огромную вывеску книжного магазина «Буквоед». Я решила зайти в него. Раньше мне нравилось пропадать в таких магазинах часами: листать книги, искать

интересных авторов. И на этот раз я готовилась проштудировать полки раздела эзотерики.

Практически сразу из разноцветного ряда корешков я вытащила книгу с зеленой обложкой — Линда Хау «Как читать Хроники Акаши». Я чуть не подпрыгнула от восторга, пробежав глазами первые страницы. «Вот оно! — подумала сразу. — То, что я так долго искала».

Я не проглотила книгу за пару часов, если вы так подумали. Я читала ее вдумчиво, несколько дней, оставляя пометки на полях. Каждый раз я все больше удивлялась прочитанному и часто уже знала то, о чем писала Линда Хау. Оказалось, я была хорошо подготовлена.

Хроники Акаши вывели мою потребность объяснять и растолковывать на новый уровень. Они вплетали в мои доводы свои пояснения — почему так, а не иначе. И они же подвели меня к мысли, что пора начинать идти по другому Пути. По Пути, который, как оказалось, мне и был предназначен. Я стала работать с клиентами в Хрониках Акаши.

Оглядываясь назад, могу признать, что за 10 лет практики и работы с Хрониками Акаши я выросла профессионально довольно серьезно: выстроила свою практику с нуля, были взлеты и падения, благодарные и неблагодарные клиенты, приступы самоуничтожения и гордость за свою работу.

*Хроники поддерживали и поддерживают меня в сложные периоды жизни, ободряют, веселят и всегда дарят свою любовь. Я благодарна им за то, что они вошли в мою жизнь. Хотя Хроники сейчас подсказывают, что они просто в нее вернулись. Они всегда были рядом и никуда не уходили, просто я их не замечала, правда, время от времени их слышала. Как оказалось, у меня с ними давняя связь и в этом воплощении я пришла на Землю, чтобы открыть их тем, кто готов с ними работать. И таких людей становится все больше: и тех, кто открывает, и тех, кто готов прикоснуться к Хроникам.*

Несколько слов о книге. В ней есть главы, которые могут пересекаться. Это сделано намеренно. Если информация в одной главе прошла мимо, то она может достучаться до вас в следующей, так как описана под другим углом.

Наслаждайтесь чтением.

И пусть вам помогают все силы Вселенной!

**Глава 2**  
**НАЙТИ СВОЙ ПУТЬ**

## 1. ОСОЗНАЙТЕ, ЧТО ЕСТЬ ПУТЬ

**В** 2010 году я пришла на консультацию — у меня был экзистенциальный кризис. Мне надоело метаться мыслями и терзать себя сомнениями. И когда специалист спросила, чем бы я хотела заниматься, я мгновенно ответила: «У меня есть три варианта: маркетинг, фотография и эзотерика».

Об этих вариантах я постоянно думала, но не знала, какой выбрать. Тогда я почти нашла свое призвание. Сейчас осознаю, что ответ лежал на поверхности, но я постоянно отводила от него взгляд.

В то время я не понимала, почему все складывается не так, как я хочу, и поделилась этими переживаниями с консультантом. Она строго посмотрела на меня и сказала: «Все-то вы знаете. Вы просто не хотите это осознать».

Я замолчала и поняла, что она права. Мои сомнения подпитывались неуверенностью в собственных силах. Оглядываясь назад, я отчетливо вижу, что вся моя жизнь, все, что меня искренне

интересовало, лежало в одной плоскости — в эзотерике. Я прошла долгий путь, чтобы понять, что работа с информацией и помощь людям — мое предназначение.

Как сказала одна моя знакомая ведьма: «Ты как белка Рататоск — связываешь Верх и Низ». И только после того, как я нашла свое дело, пазл сложился.

Мы все жаждем найти свой Путь, обрести свое место. Это становится мантрой, которая сопровождает нас всю жизнь, если мы так и не выходим на этот Путь. Но если мы его отыскали, нащупали, то буквально готовы пуститься в пляс и кричать во все горло от радости.

Одни находят его по щелчку пальцев, другие вынуждены пройти в пыли и поту сотни и тысячи километров, прежде чем они выйдут на нужную дорогу. Третьи так и мучатся от пустоты, которая заполняется чем угодно: мелкой бессмысленной суетой, достижениями на нелюбимой работе, бесчисленными сексуальными партнерами, опустошающими душу развлечениями... Но только не тем, что действительно важно.

Мы можем приближаться к своему Пути и отходить назад. Мы даже можем ступить на него, но снова отдалиться. Мы можем идти по нему, но свернуть не туда. И каждый раз, когда на него выходим или только приближаемся к нему, мы

предвкушаем счастье. А когда мы идем по Пути, то нам кажется, что звезды стелются под ногами, и нас окутывает спокойствие и благодать.

Всегда ли идти по Пути комфортно? Нет. Всегда ли он приносит только удовольствие и радость? Нет. Но он всегда рождает глубокое удовлетворение и наполненность смыслом, когда ваши тело, ум и душа поют в унисон.

Путь закладывается в нас задолго до рождения. Он не возникает в течение жизни ниоткуда. Душа получает свою программу, когда готовится к воплощению, и в ней всегда прописаны запасные варианты, как вывести вас на предначертанную дорогу.

Это не говорит о том, что у вас нет выбора. Он есть. Вы вольны выбрать что-то свое, потому что заложенных талантов и способностей может быть много. Умения можно приобрести. Навыки — отшлифовать и разработать. Вопрос в том, принесет ли истинное удовлетворение то, чему вы посвятите свою жизнь. Многие люди под конец жизни сожалеют, что им не хватило мужества пойти по другому пути. У кого-то выбора действительно не было. Возможно, их Путь заключался в преодолении эго и в смирении. А может, они просто не видели вариантов, потому что узко мыслили. Кому-то было просто лень искать, и они, поведив огоньком

зажигалки в метре от себя и не обнаружив ничего достойного внимания, прекратили поиски.

Но вы-то не прекратили. Вы ищете. И это хорошо.

*Путь требует собранности. Дисциплины и усидчивости. Потому что на Пути нужно становиться профессионалом. И если вы думаете, что достаточно выйти на Путь и все приложится само, то вынуждена вас разочаровать. Путь требует самоотдачи. Работы. Развития. Однако у Пути есть одно приятное свойство — вам он будет дико нравиться. Вы вгрызетесь в него, как в сочную дыню, и будете кайфовать. И все усилия — дисциплина, развитие, новые знания, практики — будут в радость и удовольствие.*

Хорошо, если вы осознаете, в чем ваш Путь. Иногда человек уже на Пути, но не понимает этого, ведь часто предназначение и призвание не различают и смешивают эти понятия. В чем разница, мы поговорим чуть позже. Сейчас лишь скажу, что можно выполнять свое предназначение и реализоваться в любой профессии.