

Эта книга перевернула все мои привычные представления о мире! У меня буквально открылись глаза — ведь счастье же совсем рядом, достаточно только протянуть руку, вернее — научиться правильно смотреть и видеть!

*Егор Н.,*  
Краснодар

Уже на третьей ступени тренинга у меня стали открываться творческие способности — я начала рисовать, лепить, писать стихи. И я чувствую, что сила творить наполняет меня изнутри — я уже ступила на путь со-Творения своей новой жизни!

*Ирина Т.,*  
Москва

«Кто я? Зачем я живу?» — эти вопросы мучили меня много лет. Теперь я знаю ответ на них — я обрел себя, свое место в этом мире, я точно вижу цель впереди — это счастье!

*Андрей М.,*  
Самара

Эта книга — настоящий учебник  
счастливой жизни. Доступный всем  
и каждому.

*Иван Б.,*  
Казань

С удовольствием и радостью читал  
раньше послания Крайона, каждое из  
них открывало мне что-то новое во мне  
самом. Считаю, что этот тренинг пре-  
красно дополняет слова Духа — он дает  
нам «инструменты» для строитель-  
ства не только своего личного счастья,  
но и изменения всего мира.

*Сергей П.,*  
Санкт-Петербург

Упражнение этого тренинга — путь  
к обретению себя, способ справиться  
с апатией и депрессией, способ нала-  
дить отношения с другими людьми.  
И самое главное — обрести гармонию!

*Елена М.,*  
Екатеринбург

ТАЙНЫЕ ЗНАНИЯ,  
МЕНЯЮЩИЕ ЖИЗНЬ



*Артур Лишан*

# КРАЙОН

ПОМОЩЬ ВСЕЛЕННОЙ  
РЕАЛЬНА!

45  
КЛЮЧЕВЫХ ПРАКТИК



ПРАЙМ



Издательство

АСТ

Москва

УДК 133.4  
ББК 86.42  
Л58

*Все права защищены.  
Никакая часть данной книги не может  
быть воспроизведена в какой бы то ни было  
форме без письменного разрешения владельцев  
авторских прав.*

**Лиман, Артур.**


Л58      **Крайон. Помощь Вселенной — реальна! 45 ключевых практик / Артур Лиман. — Москва : Издательство АСТ, 2016. — 249, [1] с. — (Тайные знания, меняющие жизнь).**

ISBN 978-5-17-094076-9

Для счастливых перемен в жизни нужно совсем немного!

Крайон — высокая духовная сущность, бестелесный дух, говорящий от имени Вселенной, — помогает нам обрести истинный взгляд на мир и на нас самих, выводит нас на путь света и помогает открыть «зеленую волну» для исполнения желаний, обретения счастья и удачи.

Тренинг, основанный на посланиях Крайона, помогает вам совершить восхождение по ступеням мастерства и обрести свою истинную суть и свое истинное могущество.

Макет подготовлен редакцией ПРАЙМ 

# Краткое содержание

---

## **ВСТУПЛЕНИЕ.**

**Сотворчество с Вселенной.**

**Восхождение по ступеням мастерства . . . . . 12**

## **СТУПЕНЬ 1.**

**Я Есмь! Откройте свой центр,**

**обретите опору внутри себя . . . . . 20**

## **СТУПЕНЬ 2.**

**Откройте свой канал связи**

**с Божественным . . . . . 41**

## **СТУПЕНЬ 3.**

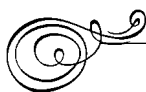
**Восстановите чувство собственного**

**достоинства и обретите Божественное**

**величие . . . . . 67**

## **СТУПЕНЬ 4.**

**Установите новые отношения с реальностью . . 95**



**СТУПЕНЬ 5.**

Научитесь трансформировать энергии . . . . . 124

**СТУПЕНЬ 6.**

Научитесь следовать желаниям Духа . . . . . 150

**СТУПЕНЬ 7.**

Овладейте созидательной силой  
намерения . . . . . 179

**СТУПЕНЬ 8.**

Научитесь «быть в потоке» . . . . . 202

**СТУПЕНЬ 9.**

Впустите в свою жизнь синхроничность . . 227

# Расширенное содержание

---

## **ВСТУПЛЕНИЕ.**

**Сотворчество с Вселенной.**

**Восхождение по ступеням мастерства . . . . . 12**

## **СТУПЕНЬ 1. Я Есмь! Откройте свой центр,**

**обретите опору внутри себя . . . . . 20**

Кто мы на самом деле? . . . . . 20

Слова «Я Есмь» — код связи с вашей  
глубинной сутью . . . . . 22

Говоря «Я Есмь», вы сообщаете  
Вселенной о своем существовании . . . . . 28

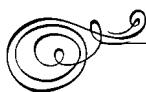
Найдя внутреннюю точку опоры,  
вы получаете ключ к управлению  
своей жизнью . . . . . 29

Взаимодействие с миром более  
эффективно, когда оно исходит  
из внутреннего центра . . . . . 37

## **СТУПЕНЬ 2.**

**Откройте свой канал связи с Божественным . . 41**

Наша связь с Богом не прерывалась  
никогда — о ней нужно просто вспомнить . 41



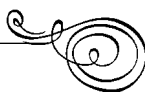
Найти в себе любовь — это означает найти Бога . . . . .	43
Вспоминая свою истинную природу, мы восстанавливаем прямую и обратную связь со Вселенной . . . . .	51
Вспомнив о том, кто мы есть, надо стараться не забывать об этом ни на миг . .	60

### **СТУПЕНЬ 3.**

<b>Восстановите чувство собственного достоинства и обретите Божественное величие . . . . .</b>	<b>67</b>
В глазах Бога каждый совершенен . . . . .	67
Чувство собственного достоинства — это чувство, что вы достойны любви . . . . .	72
Можете ли вы оставаться невозмутимыми, когда вас ругают? . . . . .	79
Величие Бога — это ваше величие . . . . .	87

### **СТУПЕНЬ 4.**

<b>Установите новые отношения с реальностью . . . . .</b>	<b>95</b>
Жизнь — сложная, серьезная, многомерная игра . . . . .	95
Кто такой играющий ангел? Это вы! . . . . .	98
В игре под названием Жизнь проводится испытание энергий . . . . .	104



Почему мы любим драмы, и как от них  
освободиться ..... 109

Вы — не пешка в игре, а тот,  
кто управляет ею ..... 117

## **СТУПЕНЬ 5.**

**Научитесь трансформировать энергии** ..... 124

Важная задача человечества: повышать  
вибрации материального мира ..... 124

Одной капли любви и света достаточно,  
чтобы трансформировать  
целое море тьмы ..... 127

Благодарность — универсальный  
инструмент трансформации ..... 130

Отказавшись от осуждения себя  
и других, мы перестанем создавать  
диссонансные энергии ..... 136

Душевные травмы прошлого можно  
исцелить, независимо от срока давности . 139

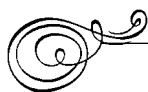
Трансформация диссонансных энергий —  
путь к освобождению от кармы ..... 143

## **СТУПЕНЬ 6.**

**Научитесь следовать желаниям Духа** ..... 150

Доверять Духу — значит,  
желать себе добра ..... 150

Руководствуясь сердцем, вы не поставите  
на первое место желания эго ..... 156



Интуиция и воображение — важные инструменты, помогающие идти по пути Духа . . . . . 161

Научитесь не придавать слишком большого значения материальному . . . . . 167

Тест на истинность цели: сделает ли она вас счастливым? . . . . . 175

**СТУПЕНЬ 7.**

**Овладейте созидательной силой намерения . . . . . 179**

Намерение — Божественный инструмент созидания, данный в дар людям . . . . . 179

Чистота намерения — важнейшее условие его осуществления . . . . . 185

Осуществляется лишь то намерение, которое продиктовано безусловной любовью . . . . . 191

Избавьтесь от страхов, и вы устранили серьезную помеху на пути к цели . . . . . 193

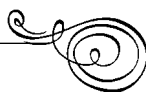
Намерение поможет обрести те качества, которые вам необходимы . . . . . 197

**СТУПЕНЬ 8.**

**Научитесь «быть в потоке» . . . . . 202**

Выразите намерение — и предоставьте Богу исполнить его . . . . . 202

Быть в потоке — значит, жить здесь и сейчас каждый момент жизни . . . . . 206



Все в мире есть поток и волна,  
и человек — тоже . . . . . 210

Спонтанность, радость, удовольствие  
от жизни пусть будут вашим девизом . . . . 217

Отпускная намерение, вы предоставляете  
свободу, необходимую для его  
осуществления . . . . . 219

## **СТУПЕНЬ 9.**

**Впустите в свою жизнь синхронистичность . . 227**

Рука Духа с любовью открывает  
перед вами все нужные двери . . . . . 227

Синхронистичность сродни волшебству:  
все, что вы пожелаете, сбывается . . . . . 231

Как научиться слушать подсказки Духа  
и препоручать ему свои заботы . . . . . 233

Знаки, которые посылает  
нам мироздание, — инструменты  
синхронистичности . . . . . 240

Итог: самопосвящение в мастера . . . . . 245

## **ВСТУПЛЕНИЕ**

### **Сотворчество с Вселенной. Восхождение по ступеням мастерства**

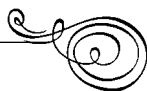
---

Для счастливых перемен в жизни нужно совсем немного! Всего лишь изменить привычную точку зрения на самого себя и на все мироздание.

Если привычная точка зрения такова: «От меня ничего не зависит, это я завишу от всех и вся, я слабый, маленький, смертный, а жизнь коротка и бессмысленна», — тогда стоит ли ждать от жизни чудес? Нет, конечно. Такая точка зрения отсекает от человека все чудеса напрочь. Вместе с возможностью стать счастливым, удачливым, здоровым и жизнерадостным.

Но кто же мешает изменить эту точку зрения на какую-нибудь другую, более продуктивную? Никто, кроме нас самих! А если вы говорите, что ваша точка зрения продиктована реальностью... разрешите задать вопрос: **вы абсолютно точно знаете, какова реальность?**

Уверены?



Вы точно знаете, что такое наш мир, что такое Вселенная, как она устроена, где ее начало и где конец, какие законы движут ею?

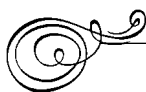
Конечно, вы не можете этого знать. Просто потому, что человечеством еще далеко не до конца познан мир, в котором мы живем. Да и познаваем ли он вообще? Вот почему какая бы то ни было точка зрения на мироустройство не может здесь считаться окончательной, единственно верной и полностью соответствующей реальности.

**Зато доподлинно известно, что от нашей точки зрения зависит наша собственная жизнь. То, как мы живем, соответствует тому, что мы думаем о себе и о мире.**

Что изменится от перемены точки зрения? Изменится всё! Все перемены начинаются изнутри — это факт, многократно подтвержденный на практике.

Множество людей во всем мире на протяжении веков ждали и искали новый, свежий взгляд на мироздание — взгляд, который поможет иначе увидеть себя самих, свою жизнь и весь мир, взгляд, который добавит света к привычной картине мира, и откроет скрывающиеся ранее истины. Не случайно так велик бум Крайона во всем мире.

Ли Кэрролл, первым вышедший на контакт с этой высокой духовной сущностью, написал

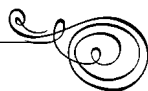


больше десятка книг, которые стали бестселлерами и совершили настоящий переворот в сознании множества людей. Затем с Крайоном начали беседовать и другие ченнелеры, или каналы, — Нама Ба Хал, Барбара Бессен, Тамара Шмидт... Конечно, информация меняется в зависимости от личности ченнелера, но нет необходимости рассуждать о том, какой Крайон «настоящий», а какой — нет, какой «правильный», а какой «неправильный».

Крайон одинаково открыт для всех! Он многомерен, для него нет запретных тем, он дает духовную информацию очень высокого уровня и отвечает на вопросы всех, кто искренне хочет получить ответы.

Информация, идущая от Крайона, — очень воодушевляющая. Она наполнена светом, теплом и настоящей Божественной любовью. Вот основные ее положения:

- Каждый человек несет в себе Божественное начало. Это значит, что каждый человек изначально является духовным существом, по сути — ангелом в человеческом облике.
- Все люди — члены единой Божественной семьи. Каждый един с Богом и является Его проявлением, искрой, или лучом.
- Люди, будучи по сути ангелами, Божественными сущностями, добровольно при-



нимают решение воплощаться на Земле для выполнения великой миссии — создания земного рая, или просветления земной материи, наполнения ее высокими Божественными вибрациями.

- Чтобы создавать рай на Земле, люди должны вспомнить о своей истинной сути — Божественной природе. Это и есть основная жизненная задача любого человека — вспомнить, кто ты есть на самом деле. Это непростая задача, потому что земная реальность сопротивляется такому вспоминанию. По этой причине большинство людей все еще пребывают в неведении о своей истинной природе и подлинном мироустройстве. «Пробудившихся» очень мало. Но постепенно их становится все больше. Крайон пришел для того, чтобы помочь людям пробудиться.
- Только пробудившись, открыв в себе Божественное начало, мы можем начать жить в сотворчестве с Богом. Жить в сотворчестве с Богом — это значит, стать равноправным партнером с Ним, обрести все качества и возможности Творца. Это значит, встать на путь преобразования себя, своей жизни и окружающего мира по законам Божественности. Законы Божественности — это законы любви и света. Любовь и Свет