

А. А. Крицкая, Е. Н. Лукомская

МОЯ РОССИЯ

АСТАР
EXPLORER



ИЗДАТЕЛЬСТВО
АСТ
2023

УДК 908(47+57)
ББК 26.89(2)
К82

Серия «4D-энциклопедии с дополненной реальностью» основана в 2019 году

Крицкая, Алла Афанасьевна.

К82 Моя Россия / А. А. Крицкая, Е. Н. Лукомская. — Москва : Издательство АСТ, 2023. — 159, [1] с. : ил. — (4D-энциклопедии с дополненной реальностью).

ISBN 978-5-17-154823-0.

Эта 4D-энциклопедия с дополненной реальностью расскажет о величайшей стране мира — России. Вы сможете отправиться в увлекательное путешествие по регионам родной страны и познакомиться с ее республиками и областями, краями и автономными округами, городами и поселками. В ярких красках и образах, объеме и движении перед вами предстанет прошлое и настоящее России, ее богатая культура и неповторимая природа, величественная архитектура и уникальные достопримечательности, интересные традиции и обычаи многих народов, населяющих разные уголки этого огромного государства. Каждая «живая» картинка сопровождается звукозаписью с любопытной и познавательной информацией.

Откройте эту энциклопедию и узнайте много нового и неожиданного о нашей Родине — России.

Для среднего и старшего школьного возраста.

**УДК 908(47+57)
ББК 26.89(2)**

ISBN 978-5-17-154823-0

© Оформление, иллюстрации. ООО «Интеджер», 2023

© ООО «Издательство АСТ», 2023

В оформлении использованы материалы, предоставленные
Фотобанком Shutterstock, Inc., Shutterstock.com

В оформлении использованы материалы, предоставленные
Фотобанком Dreamstime, Inc., Dreamstime.com

Содержание

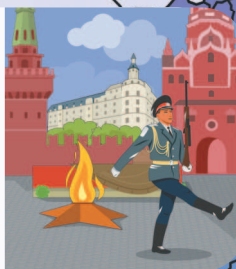
МОЯ РОДИНА — РОССИЯ	4	ЮЖНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ	72
ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ	6	Краснодарский край	74
Москва	8	Сочи	76
Московская область	10	Севастополь.....	77
Калужская область	12	Волгоградская область	78
Смоленская область	14	Ростовская область	79
Тверская область	15	Республика Адыгея	80
Ярославская область	16	Республика Калмыкия	82
Ивановская область	18	Астраханская область	83
Костромская область	19	Республика Крым	84
Владимирская область	20	СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ	86
Рязанская область	22	Ставропольский край	88
Тамбовская область	23	Чеченская Республика	90
Тульская область	24	Республика Дагестан	91
Брянская область	26	Республика Северная Осетия — Алания	92
Орловская область	27	Республика Ингушетия	93
Воронежская область	28	Карачаево-Черкесская Республика	94
Липецкая область	29	Кабардино-Балкарская Республика	95
Белгородская область	30	УРАЛЬСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ	96
Курская область	31	Свердловская область	98
СЕВЕРО-ЗАПАДНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ	32	Екатеринбург	100
Санкт-Петербург	34	Курганская область	102
Пригороды Санкт-Петербурга	36	Челябинская область	104
Ленинградская область	38	Тюменская область	106
Республика Карелия	40	Ханты-Мансийский автономный округ — Югра	108
Валаам — ступенька в небо	42	Ямало-Ненецкий автономный округ	109
«Кижиги»: резное чудо	43	СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ	110
Вологодская область	44	Новосибирская область	112
Архангельская область	46	Новосибирск	114
Ненецкий автономный округ	47	Республика Алтай	116
Калининградская область	48	Алтайский край	118
Мурманская область	49	Омская область	120
Республика Коми	50	Томская область	122
Псковская область	52	Кемеровская область — Кузбасс	124
Новгородская область	54	Красноярский край	126
ПРИВОЛЖСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ	56	Республика Хакасия	128
Нижегородская область	58	Республика Тыва	130
Республика Мордовия	59	Иркутская область	132
Республика Татарстан	60	Священный Байкал	134
Чувашская Республика	61	ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ	136
Республика Марий Эл	62	Приморский край	138
Кировская область	63	Владивосток	140
Республика Башкортостан	64	Сахалинская область	142
Оренбургская область	65	Камчатский край	144
Ульяновская область	66	Чукотский автономный округ	146
Самарская область	67	Магаданская область	148
Пермский край	68	Республика Саха (Якутия)	150
Удмуртская Республика	69	Хабаровский край	152
Пензенская область	70	Амурская область	154
Саратовская область	71	Еврейская автономная область	156
		Республика Бурятия	158
		Забайкальский край	159

МОЯ РОДИНА — РОССИЯ

Наше государство Российская Федерация — крупнейшее на карте мира. Оно располагается на материке Евразия, занимая обе части континента. При этом 25 % территории страны находится в Европе, а остальные 75 % — в Азии. Россия протянулась с востока на запад примерно на 10 тыс. км и с севера на юг на 4 тыс. км. Ее площадь равна более 17 млн км². Российская Федерация состоит из множества равноправных частей — субъектов Федерации, каждый из которых по-другому можно назвать регионом. Это области, республики, края, автономные округа, а также города федерального значения: Москва, Санкт-Петербург и Севастополь. Все регионы России группируются по территориальной принадлежности в 8 федеральных округов: Центральный, Северо-Западный, Приволжский, Южный, Северо-Кавказский, Уральский, Сибирский и Дальневосточный.

Каждый регион России отличается от остальных не только географическим положением и уникальной природой, но и своей собственной историей, самобытными культурой и обычаями проживающих на его территории народов, неповторимым архитектурным обликом городов, поселков и деревень.

Одним из символов Российской Федерации является Вечный огонь у Могилы Неизвестного Солдата на Красной площади в Москве.



Российская Федерация — одно из самых многонациональных государств в мире. Здесь проживают представители свыше 190 национальностей, самая многочисленная из которых — русские.

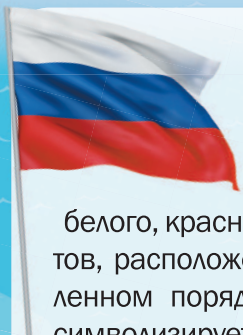




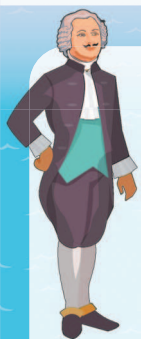
Герб нашей страны представляет собой темно-красный щит, на котором изображен золотой двуглавый орел с расправленными крыльями.



Впервые двуглавый орел как символ на государственном гербе появился примерно 500 лет назад — во времена правления великого князя Московского Ивана III Васильевича (годы правления — 1462—1505).



Флаг России — это полотнище, состоящее из трех полос: белого, красного и синего цветов, расположенных в определенном порядке. Белый цвет символизирует мир и свободу, синий — веру и верность своей стране, а красный — мужество и храбрость.



Флаг России в виде «триколора» был введен примерно 300 лет назад императором Петром I Великим как флаг морского флота.



Наша страна — это огромная семья российских братских народов, у каждого из которых свой язык, своя история, свои обычаи, праздники, национальная кухня. Все национальности в России равны. Каждый житель нашего государства должен с уважением относиться к традициям и культуре других народов.



ЦЕНТРАЛЬНЫЙ федеральный округ

Центральный федеральный округ — это сердце России, регион, который определяет ее общественно-политическую, экономическую, научную и культурную жизнь, задает направления для развития всей страны. Ведь именно здесь находится столица Российской Федерации, в которой сосредоточено большинство центральных функций управления во всех сферах деятельности государства. Исторически этот регион, прежде всего район междуречья Волги и Оки, был ядром формирования русского народа, где сложился национальный характер великороссов и откуда они расселялись по огромной территории на север, восток и юг, формируя Россию как могучую державу.

СОСТАВ ОКРУГА:

- Город федерального значения Москва.
- Белгородская область. Федеральный центр — г. Белгород.
- Брянская область. Федеральный центр — г. Брянск.
- Владимирская область. Федеральный центр — г. Владимир.
- Воронежская область. Федеральный центр — г. Воронеж.
- Ивановская область. Федеральный центр — г. Иваново.
- Калужская область. Федеральный центр — г. Калуга.
- Костромская область. Федеральный центр — г. Кострома.
- Курская область. Федеральный центр — г. Курск.
- Липецкая область. Федеральный центр — г. Липецк.
- Московская область. Федеральный центр — г. Москва.
- Орловская область. Федеральный центр — г. Орел.
- Рязанская область. Федеральный центр — г. Рязань.
- Смоленская область. Федеральный центр — г. Смоленск.
- Тамбовская область. Федеральный центр — г. Тамбов.
- Тверская область. Федеральный центр — г. Тверь.
- Тульская область. Федеральный центр — г. Тула.
- Ярославская область. Федеральный центр — г. Ярославль.

ОСНОВНЫЕ ФАКТЫ

Центральный федеральный округ расположен в центральной части Российской Федерации, на Восточно-Европейской равнине. Образован 13 мая 2000 г.

Центр федерального округа: город Москва.

В округе самая высокая в России плотность населения, а также численность жителей — около 38,7 млн человек, что составляет примерно 27 % от общего количества проживающих в России.

Национальный состав: русские — около 89 %, украинцы — около 1,3 %, также армяне, татары, азербайджанцы, белорусы, узбеки, евреи, молдаване и др.



Центральный федеральный округ — это регион с развитыми торговлей, финансовой сферой, наукой, образованием, культурой.



В городе Сергиев Посад Московской области расположена Троице-Сергиева лавра. Это крупнейший мужской монастырь Русской Православной Церкви.



До 1990-х гг. самым высоким в Европе было главное здание Московского государственного университета имени М. В. Ломоносова на Воробьевых горах. Его высота — 240 м.



В селе Коломенском с 1640 г. располагалась царская резиденция. Теперь это музей-заповедник.



Полтысячелетия назад, в XVI в., на Девичьем поле, в Москве, великим князем Московским Василием III был основан Богородице-Смоленский Новодевичий монастырь. На сегодняшний день этот уникальный архитектурный памятник входит в число объектов Всемирного наследия ЮНЕСКО.



Одно из старейших деревьев Центрального федерального округа растет в деревне Ивакино Московской области. Этот 235-летний тополь серебристый высотой 20 м, несмотря на свой «почтенный» возраст, выглядит крепким и могучим.



В Воронежской области расположен заповедник с поэтическим названием «Дивногорье».

КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ

На территории округа проводятся более 80 % всех научных разработок России. Общая доля промышленности региона составляет примерно 20 % от промышленности всей страны. Округу принадлежит первенство по машиностроению.

Москва

ОСНОВНЫЕ ФАКТЫ

Дата основания: 1147 г.

Население города:

12 635 466 чел.

Площадь города:

2561,5 км².



Флаг города
Москвы.



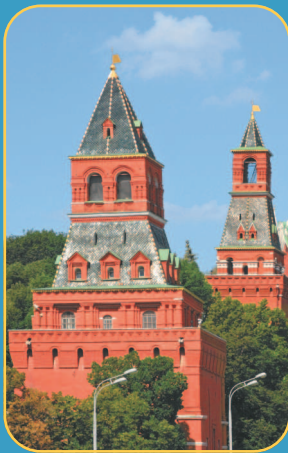
Герб города
Москвы.

Москва — столица Российской Федерации, город федерального значения, центр Московской области и самый большой город России. Этот крупнейший из мегаполисов, расположенных на территории Европы, по оценкам экспертов, признан ведущим в мире по качеству жизни и развитию инфраструктуры. Москва — культурный, деловой, промышленный и научный центр страны. Этот город славится многочисленными архитектурными сооружениями, от средневековых до самых современных. Крупнейшие музеи и театры, красивые парки и здания привлекают ежегодно сотни тысяч туристов и гостей столицы.

*Собор Василия Блаженного
и Спасская башня Московского
Кремля на Красной площади.*

ИСТОРИЯ ГОРОДА

Первое упоминание о Москве относится к 1147 г., а в 1156 г. в месте слияния Москвы-реки и Неглинной по приказу князя Юрия Долгорукого заложили деревянную крепость — первый Московский Кремль. Москва была столицей Великого Княжества Московского и Русского царства. С 1712 г. столицей России стал Петербург, а Москва оставалась местом коронации императоров. В 1918 г. Москва вновь обрела статус столицы, сначала РСФСР, потом СССР и, наконец, Российской Федерации.



Современный Московский Кремль построен в 1485—1495 гг. итальянскими зодчими и несет в себе черты архитектуры Ренессанса.



© Baka Sobaka / Shutterstock.com.

Скульптурная композиция «Прощание славянки» на Белорусском вокзале в Москве. Россия. Май 2016 г.

Знаменитая в Москве скульптура «Прощание славянки» была установлена на Белорусском вокзале в память о Великой Отечественной войне, на фронты которой воины уезжали именно отсюда.

МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ М. В. ЛОМОНОСОВА

Московский университет был основан в 1755 г. М. В. Ломоносовым и И. И. Шуваловым. Современный комплекс университетских зданий построили в 1949—1953 гг. Центр комплекса — высотное здание МГУ на Воробьевых горах — стал одним из главных символов города.



НОВОДЕВИЧИЙ МОНАСТЫРЬ

Московский Новодевичий монастырь основал великий князь Василий III 13 мая 1524 г. в честь Смоленской иконы Божией Матери «Одигитрия» в благодарность за взятие Смоленска в 1514 г. Архитектурный ансамбль всенародно почитаемой святыни сложился в XVI—XVII вв. Он поражает красотой и величием. Монастырь объявлен достоянием всего человечества.



ДЕЛОВОЙ ЦЕНТР

Московский международный деловой центр «Москва-Сити», расположенный на Пресненской набережной, похож на фантастический «город будущего». Эти небоскребы начали возводить в 1996 г. Сегодня здесь размещаются учреждения бизнеса, жилые апартаменты и зоны отдыха. Самое высокое из зданий — 95-этажная башня «Восток» комплекса «Федерация».



Московская область

Московская область располагается в центре Восточно-Европейской равнины, в бассейне рек Волги, Оки, Клязьмы и Москвы. Площадь области — 44 329 км², протяженность с севера на юг — 310 км, с запада на восток — 340 км. Московская область — один из самых густонаселенных регионов в России.

ОСНОВНЫЕ ФАКТЫ

Дата образования: 1929 г.

Административный центр: город Москва, Красногорск (часть органов государственной власти).

Национальный состав: русские — около 93 %, украинцы — около 2 %, армяне — около 1 %, татары — около 1 %, также белорусы, узбеки и др.



Флаг
Московской
области.



Герб
Московской
области.

ДОМ ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

В 2004–2007 гг. в городе Красногорске, поблизости от Москвы, был возведен Дом Правительства Московской области. Он представляет собой целый комплекс административных зданий, отличающийся современной динамичной архитектурой.

СОЗДАТЕЛИ ХИМИЧЕСКИХ ЭЛЕМЕНТОВ

В России сегодня насчитывается 15 наукоградов — городов, в которых главная область деятельности — наука. Одним из них является подмосковная Дубна, где еще в 1956 г. открылся Объединенный институт ядерных исследований. Здесь были впервые синтезированы 10 новых химических элементов.

Дом правительства Московской области. Красногорск, Россия.
15 октября 2021 г.



© Asetta / Shutterstock.com

© BestPhotoPlus /
Shutterstock.com

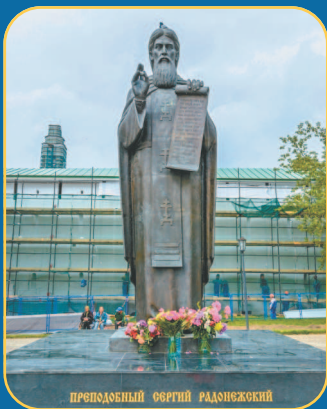
Объединенный институт ядерных исследований (ОИЯИ) — международный исследовательский центр в области ядерной физики. Дубна, Московская область, Россия.
11 июля 2015 г.

ТРОИЦЕ-СЕРГИЕВА ЛАВРА

Троице-Сергиева лавра расположена в центре города Сергиев Посад. Этот монастырь был основан в 1337 г. преподобным Сергием Радонежским — одним из самых почитаемых на Руси святых, который благословил князя Дмитрия Донского на битву с захватчиками на Куликовом поле. За много веков существования лавра стала духовным центром России.



Город Сергиев Посад, входящий в список «Золотое кольцо России».



Памятник преподобному Сергию Радонежскому в городе Сергиев Посад.

Памятник в Коломне в честь Дмитрия Донского. Именно в этом городе князь собрал рать, которая отправилась на Куликово поле, чтобы вступить в битву с Мамаем.



ПО ВЕЛЕНИЮ ПАТРИАРХА

Величественный Новоиерусалимский монастырь в городе Истра был основан в 1656 г. патриархом Никоном, который хотел воспроизвести под Москвой комплекс святых мест Палестины.



КОЛОМНА — ДРЕВНЯЯ И СОВРЕМЕННАЯ

Коломна — ровесница Москвы, один из старейших городов Подмосковья. Это крупный промышленный центр, где работают такие известные предприятия, как, например, цементный и тепловозостроительный заводы. Кроме того, город известен множеством достопримечательностей, в том числе уникальными сооружениями Коломенского кремля XVI в.



Вид на Коломенский кремль.

Калужская область

Калужская область находится в центре европейской части России. Граничит с Московской, Тульской, Брянской, Смоленской и Орловской областями. Большую часть региона занимают холмистые равнины, покрытые хвойными и широколиственными лесами с богатым растительным и животным миром.

ОСНОВНЫЕ ФАКТЫ

Дата образования: 1944 г.

Административный центр:
город Калуга.

Национальный состав:
русские — около 93 %, украинцы — около 1,8 %, также армяне, белорусы, татары и др.



Флаг
Калужской
области.



Герб
Калужской
области.

МУЗЕЙ ИСТОРИИ КОСМОНАВТИКИ

Государственный музей истории космонавтики имени К. Э. Циолковского — первый в мире и крупнейший в России музей космоса. Он основан в 1961 г. при участии С. П. Королева и Ю. А. Гагарина. Сегодня этот музей признан объектом культурного наследия России.



© Poteryaev Sergey / Shutterstock.com

Государственный музей истории космонавтики имени К. Э. Циолковского. Калуга, Калужская область, Россия. 17 июля 2020 г.

КАЛУГА

Калуга — древний город, первое упоминание о котором относится к 1371 г. Здесь расположены соборы и музеи, монастыри и дворянские усадьбы. Но не только старинными достопримечательностями славится Калуга. Этот город также напрямую связан с историей и развитием науки о космосе: ведь здесь жил и работал основоположник российской космонавтики К. Э. Циолковский.



Панорама Калуги с видом на Свято-Троицкий кафедральный собор.

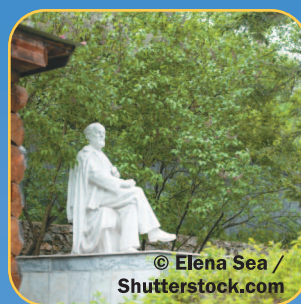
В музее показана история воздухоплавания, авиации и космонавтики нашей страны, представлены научное наследие К. Э. Циолковского, образцы ракетно-космической техники, скафандры и питание космонавтов, фотографии и картины, посвященные космосу.



В музее истории космонавтики имени К. Э. Циолковского. Калуга, Калужская область, Россия. 2 мая 2019 г.



Памятник встрече Константина Циолковского и Сергея Королева — отцов-основателей российской космонавтики. Калуга, Россия. 18 августа 2017 г.



Памятник ученому-ракетчику и пионеру теории космонавтики Константину Циолковскому возле его Дома-музея на фоне цветущего сиреневого куста. Калуга, Россия. 11 мая 2019 г.

ДОМ-МУЗЕЙ К. Э. ЦИОЛКОВСКОГО

В Калуге сохранился скромный небольшой деревянный дом, с которым связаны годы жизни К. Э. Циолковского. Именно здесь он написал десятки важнейших научных работ по авиации и космонавтике. В 1936 г. в этом доме открыт мемориальный музей.



Дом-музей Циолковского. Калуга, Россия. 5 мая 2021 г.



Обнинск, городские улицы, вид на город с воздуха. Россия. Июль 2021 г.

ОБНИНСК

Этот старейший в России наукоград знаменит тем, что здесь запущена в строй первая на планете атомная электростанция. Сегодня в городе действует 11 научно-исследовательских организаций. Большинство достопримечательностей Обнинска имеют отношение к науке или всемирно известным ученым.

Смоленская область

Смоленская область расположена в центре Восточно-Европейской (Русской) равнины. Большая часть территории региона лежит на Смоленско-Московской возвышенности. Основные реки — Днепр и его притоки: Сож, Десна, Вопь, Вязьма.

ОСНОВНЫЕ ФАКТЫ

Дата образования: 1937 г.

Административный центр:
город Смоленск.

Национальный состав:
русские — около 95 %, украинцы — около 1,3 %, также белорусы, армяне, цыгане, азербайджанцы и др.



Флаг Смоленской области.



Герб Смоленской области.

СМОЛЕНСК

Смоленск — старинный русский город — ведет свою историю с 863 г. Многие века он служил надежным бастионом, преграждавшим путь на Москву с запада. Героические страницы истории города нашли свое отражение в его достопримечательностях. Например, важное оборонное значение для Российского государства имела городская крепость.

Протяженность Смоленской крепостной стены составляла 6,5 км, ширина стен достигала 6 м, а высота — 19 м. Каждую башню отличали собственный облик и свое название. К сожалению, значительную часть крепости уничтожили в 1812 г. наступающие войска императора Наполеона I. Но уже в наше время 17 башен и половина крепостной стены были отреставрированы и впечатляют красотой и мощью.



Успенский собор — красивейший храм города. Он возвышается на 69 м на вершине Соборной горы. Храм Успения Пресвятой Богородицы окружают другие постройки: церкви, колокольня, палаты и корпуса, образуя архитектурный ансамбль в стиле барокко.

Панорама Смоленска с видом на Успенский собор.

ГОРОД ГАГАРИН

Небольшой городок Гжатск прославился тем, что в его окрестностях родился первый в мире космонавт Юрий Гагарин. В честь всенародного героя город был переименован в 1968 г. в Гагарин. Здесь открыт музей, посвященный знаменитому космонавту.



Тверская область

Крупнейший регион Центральной России — Тверская область — находится в средней части Восточно-Европейской равнины. Главные реки региона — Волга, Западная Двина, Медведица, Вазуза, Тверца, Молога, Межа. На территории области расположены 1769 озер, в том числе Селигер, Верхневолжские озера, Великое, а также водохранилища, крупнейшие из которых — Верхневолжское, Иваньковское, Угличское и Рыбинское.

ТВЕРЬ

Этот красивый русский город с богатой историей был основан в 1135 г. Тверь раскинулась на живописных берегах Волги, в том месте, где в нее впадают реки Тверца и Тьмаки. Город во многом сохранил свой уникальный архитектурный облик и привлекает знаменитыми сооружениями и памятниками.

Вид с воздуха на Императорский дворец в Твери — памятник архитектуры XVIII в.



Панорама Твери.



ОСНОВНЫЕ ФАКТЫ

Дата образования: 1935 г.

Административный центр:
город Тверь.

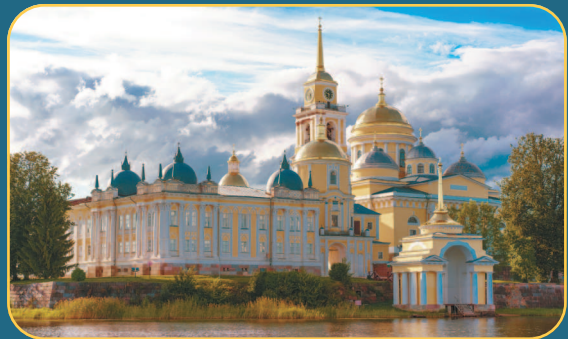
Национальный состав:
русские — около 93 %, украинцы — около 1 %, также армяне, карелы, татары, белорусы, азербайджанцы, цыгане и др.



Флаг Тверской области.



Герб Тверской области.



Нило-Столобенский монастырь, построенный на Тверской земле на озере Селигер, входит в число древнейших православных обителей России.