



**ИЗДАНО ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ПБК ЦСКА МОСКВА**





**ЭНЦИКЛОПЕДИЯ  
БАСКЕТБОЛА  
ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ**



Москва  
2024

УДК 796.323.2  
ББК 75.566  
Э68

Э68 **Энциклопедия** баскетбола для всей семьи. — Москва : Эксмо, 2024. — 192 с. : ил. — [Спорт изнутри].

ISBN 978-5-04-200188-8

Откройте для себя удивительный мир баскетбола!  
Погрузитесь в историю игры, ее правил, вдохновитесь триумфами самых ярких игроков всех времен и народов!  
Кроме того, вы откроете для себя множество секретов, которые помогут вам стать успешным баскетболистом.

УДК 796.323.2  
ББК 75.566

© Во внутреннем оформлении использован архив ПБК ЦСКА  
Во внутреннем оформлении использованы иллюстрации и фотографии:  
Agung\_Wibisono, vectoric / Shutterstock / FOTODOM  
Используется по лицензии от Shutterstock / FOTODOM;  
© Joe Patronite, Clarence Williams, ABC Photo Archives, MediaNews Group/  
Boston Herald / GettyImages.ru;  
© Владимир Родионов, Антон Денисов, Сергей Гунеев, Фред Гринберг, Борис  
Кауфман, Юрий Долягин, Юрий Сомов / РИА Новости;  
© Сабалаяускас Альгирдас, Усинавичюс В., Валерий  
Шарифулин, Уткин Игорь / ИТАР-ТАСС  
© Великжанина Е.А., иллюстрации, 2024  
© Гурфинкель И.С., текст, 2024  
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2024

ISBN 978-5-04-200188-8

# СОДЕРЖАНИЕ

|  |     |
|--|-----|
| ПУТЕШЕСТВИЕ НАЧИНАЕТСЯ .....                 | 4   |
| <b>ГЛАВА 1</b> УСПЕШНОЕ НАЧАЛО .....         | 9   |
| <b>ГЛАВА 2</b> ВЗЛЕТЯ ПО ПРАВИЛАМ .....      | 27  |
| <b>ГЛАВА 3</b> НАШ СЛОВАРИК .....            | 53  |
| <b>ГЛАВА 4</b> ГЛАВНЫЕ ТУРНИРЫ .....         | 69  |
| <b>ГЛАВА 5</b> ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ .....        | 107 |
| <b>ГЛАВА 6</b> ТВОИ ПЕРВЫЕ ШАГИ .....        | 145 |
| <b>ГЛАВА 7</b> РОДСТВЕННИКИ БАСКЕТБОЛА ..... | 171 |



# Путешествие начинается!

**П**ривет, дорогой друг! Мы начинаем путешествие на Оранжевую планету. Планету, где правит баскетбол, а оранжевый мяч способен творить чудеса.

Баскетбол — это не только одна из величайших игр, которую придумало человечество, превратив ее в бесконечный феерический праздник души и тела. Баскетбол — это смысл и суть жизни, любовь, религия, надежда на лучшее и вера в победу над земным притяжением для спортсменов, тренеров и восторженных болельщиков из разных стран мира. В каждом уголке земного шара люди играют в баскетбол. Летящий в корзину мяч для многих романтиков спорта стал символом планеты Земля, совершающей свой бесконечный путь во Вселенной.

Безусловно, не всем дано стать суперзвездами, но тот, кто приобщился к этой великой игре, всегда будет с упоением, восхищением и радостью вспоминать свои первые тренировки. Будь то самый великий баскетболист всех времен Майкл Джордан или тренер школьной команды из провинциального российского городка, который всю свою жизнь посвятил обучению детей премудростям этой замечательной, такой простой, на первый взгляд, и в то же время очень мудрой и зрелищной игры.

Чтобы ощутить все очарование баскетбола, всю полноту радости от того, что пущенный тобой в небо оранжевый мяч, пусть не с первого раза, но все-таки достигнет цели и пронзит корзину, нужно сделать всего лишь первый шаг

на игровую площадку. Задача несложная, особенно если твои родители, братья, сестры и друзья уже влюблены в эту игру.

Ну а пока мы проведем для тебя экскурсию по Оранжевой планете, где ты узнаешь, как появился на свет баскетбол, кто его родители, как развивалась игра и менялись ее правила.

Ты, наверное, что-то уже слышал о победе нашей сборной на Олимпиаде или даже смотрел фильм «Движение вверх». Но теперь ты сможешь узнать настоящую историю не только «трех золотых секунд», но и обо всех остальных больших успехах отечественных команд.

Познакомишься с главными звездами баскетбола — навер-

няка о ком-то тебе уже рассказывали друзья или родители. Возможно, когда-нибудь ты встанешь с лучшими игроками мира в один ряд.

Ну а пока мы тебе расскажем, как приручить баскетбольный мяч, стать сильным, быстрым и прыгучим, научиться метко бросать в кольцо и обыгрывать всех на площадке.

Мы верим, что ты скоро станешь своим на Оранжевой планете и никогда с ней не расстанешься.

Итак, закрепи крепче ремни, наше путешествие начинается!







# ГЛАВА 1

## Успешное начало



**История современного баскетбола насчитывает уже больше ста лет. Много это или мало? У соперничающих по популярности футбола и хоккея родословная ненамного больше.**

**Впрочем, за данный период произошло много интересных событий, позволивших новорожденной игре завоевать страны и континенты. Краткую биографию баскетбола ты прочитаешь в этой главе. И начнем мы разговор с предшественников привычного нам сегодня вида спорта.**

## **«Пок та пок». Жертва подземным богам**

Прадедушкой нашей любимой игры можно назвать «пок та пок». Эта игра была распространена среди индейских племен, населявших территории Центральной Америки в доколумбовскую эпоху.

Ее проводили в качестве ритуала поклонения подземным богам, которые, как верили индейцы, были очень азартными. После завершения сражения, а игра больше походила именно на сражение, представители побежденной или

победившей команды (на этот счет у историков нет единого мнения) приносились в жертву покровителям племени.

Но чаще в «пок та пок» индейцы играли просто забавы ради, поскольку большие стадионы строились лишь в важнейших религиозных центрах. В любом случае данная игра была сопряжена с риском для жизни и здоровья.

В зависимости от культуры конкретного народа, играю-

## ГЛАВА 1. УСПЕШНОЕ НАЧАЛО

щего в «пок та пок», менялись и правила. Но общий принцип сводился к отбиванию четырехкилограммового мяча, сделанного из каучука, разными частями тела или же палкой, пока он не приземлится на поле команды соперника. Ну почти как в волейболе, только гораздо опаснее.

Синяки и переломы были обычным делом. А если мяч попадал в голову или в живот, то игра могла завершиться и летальным исходом. Не помогало даже специально придуманное аборигенами снаряжение.



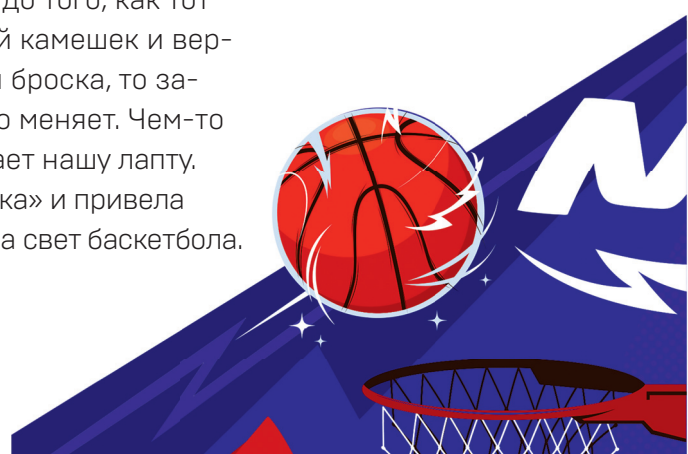
### «Утка на камне»

«Утка на камне», или «утка на скале», уже более близкий предшественник баскетбола. Дата рождения этой забавы точно не известна, историки приблизительно называют Средние века.

Правила ее более чем просты: стоит пень или подобная возвышенность, на нем большой камень (это и есть утка), рядом — вратарь, остальные

игроки кидают свои камешки, пытаясь сбить утку.

Когда цель достигнута, игроки бегут поднимать камешки. Если вратарь коснется одного из игроков до того, как тот подобрал свой камешек и вернулся к линии броска, то запятанный его меняет. Чем-то еще напоминает нашу лапту. Но именно «утка» и привела к появлению на свет баскетбола.





## Современная история Мистер Нейсмит и корзинка для персиков

В отличие от многих других игровых видов спорта, известна точная дата возникновения любимой миллионами игры. И имя человека, признанного ее изобретателем.

Это Джеймс Нейсмит, уроженец Канады, который со вре-

менем переехал в Соединенные Штаты.

Великое открытие, во многом изменившее мир, произошло 21 декабря 1891 года в американском городке Спрингфилд (штат Массачусетс).



### НЕ МОЖЕТ БЫТЬ

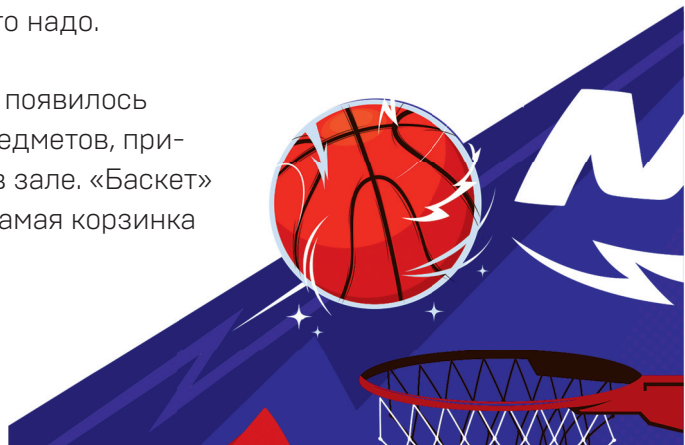
**Ашрита Ферман вел баскетбольный мяч 155,41 км в течение 24 часов без всяких пауз на площадке «Виктори Филд Трек» (Форест-Парк, Куинс, штат Нью-Йорк, США) 17–18 мая 1997 года.**

Мистер Нейсмит в то время работал преподавателем физкультуры в колледже Молодежной христианской ассоциации. И однажды его ученики, которые уже готовились выполнять обычные гимнастические упражнения на уроке физкультуры, увидели перед собой две корзины для персиков и самодельный мяч. Так и прошел первый матч по баскетболу.

◀ Джеймс Нейсмит — основатель баскетбола

Нейсмиту было важно внести разнообразие в занятия физкультурой, программа которых тогда состояла исключительно из надоевшей учащимся гимнастики. Тут-то ему и вспомнилась «утка на скале», в которую он играл в детстве. Немного фантазии — и... кажется, то, что надо.

Ну а название появилось из главных предметов, присутствующих в зале. «Баскет» [basket] — та самая корзинка





## ЭНЦИКЛОПЕДИЯ БАСКЕТБОЛА ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

для фруктов. «Бол» (ball) — мяч. Просто, как и все гениальное.

Конечно, баскетбол в момент зарождения смутно напоминал игру, привычную нам сейчас. Например, не существовало ведения мяча (он, кстати, чаще был футбольным), разметки, игрового поля. Да и какого-то свода правил.

Их пришлось придумывать лишь после того, как к изо-

бретателю стали приходиться десятки писем с просьбами объяснить все тонкости новой игры.

15 января 1892 года мистер Нейсмит впервые опубликовал первый список правил баскетбола в газете «Треугольник», издававшейся в колледже Спрингфилда. А вскоре на свет появилась и полная версия, состоящая из 13 пунктов. Вот они!

1. Мяч может быть брошен в любом направлении одной или двумя руками.
2. По мячу можно бить одной или двумя руками в любом направлении, но ни в коем случае кулаком.
3. Игрок не может бегать с мячом. Он должен бросить его из той точки, в которой его поймал, исключение делается для спортсмена, бегущего на большой скорости.
4. Мяч нужно держать кистями. Нельзя использовать для удержания мяча предплечья и тело.
5. В любом случае не допускаются удары, захваты, удержание и толкание противника. Первое нарушение этого правила любым игроком должно фиксироваться как фол; за второй фол баскетболиста дисквалифицируют, пока не будет забит следующий мяч. А если имелось очевидное намерение травмировать игрока — то удаление до конца встречи. При этом не допускается заменять дисквалифицированного игрока.
6. Удар по мячу кулаком — нарушение пунктов правил 2 и 4, наказание описано в пункте 5.
7. Если любая из сторон совершает три фола подряд, то фиксируется гол для ее противника.
8. Гол засчитывается, если брошенный или отскочивший от пола мяч

попадает в корзину и остается там. Защищающимся игрокам не позволяется касаться мяча или корзины в момент броска. Если мяч касается края и противники перемещают корзину, то засчитывается гол.

9. Если мяч уходит за пределы площадки, то он должен быть выброшен на поле первым коснувшимся его игроком. В случае спора вбросить мяч в поле должен судья. Вбрасывающему игроку позволяется удерживать мяч пять секунд. Если он удерживает его дольше, то мяч отдается противнику. Если любая из сторон пытается затягивать время, судья должен дать за это фол.

10. Судья должен следить за действиями игроков и за фолами, а также уведомлять рефери о трех совершенных подряд фолах. Он наделяется властью дисквалифицировать игроков согласно правилу 5.

11. Рефери должен следить за тем, где находится мяч — на площадке, то есть в игре, или за ее пределами — в ауте.

12. Игра состоит из двух половин по 15 минут каждая, с перерывом в 5 минут между ними.

13. Сторона, забросившая больше мячей за этот период времени, является победителем.



## НЕ МОЖЕТ БЫТЬ

**Самое большое количество зарегистрированных зрителей — 108 713 человек — присутствовало на матче звезд НБА в феврале 2010 года в Далласе. Встреча прошла на стадионе, где обычно выступает местная команда по американскому футболу — «Даллас Ковбойс».**

**В Европе больше всего болельщиков — 70 000 человек (согласно официальному протоколу) — собралось в Афинах 4 апреля 1968 года. Они пришли посмотреть финальный матч Кубка обладателей кубков между местным «АЕК»ом и чехословацкой «Славией» (Прага).**