

АНАТОЛИЙ **МАЛОВИЧКО**

СОСУДЫ,  
КАПИЛЛЯРЫ,  
СЕРДЦЕ

МЕТОДЫ ОЧИЩЕНИЯ  
и ОЗДОРОВЛЕНИЯ

**ПРОВЕРЕНО!  
РЕКОМЕНДУЮ**

ПРАЙМ  


АСТ  
Москва

УДК 616.1  
ББК 54.10  
М19

*Все права защищены. Никакая часть  
данной книги не может быть воспроизведена  
в какой бы то ни было форме без письменного  
разрешения владельцев авторских прав.*

**Маловичко, Анатолий Васильевич.**

М19 Сосуды, капилляры, сердце. Методы очищения и оздоровления / Анатолий Маловичко. — Москва : АСТ, 2015. — 309, [1] с. — (Проверено! Рекомендую).


ISBN 978-5-17-090091-6

Книга народного целителя и потомственного натуропата Анатолия Маловичко, чьи системы питания и очищения помогли обрести здоровье сотням тысяч людей, посвящена не только актуальнейшей проблеме наших дней — заболеваниям крови и сердечно-сосудистой системы, но и общему очищению и укреплению организма.

В книге вы найдете не только ценные советы по питанию, нормализующему работу всех систем и органов, но и программу очищения крови, профилактики таких страшных заболеваний, как онкология и ВИЧ. По мнению автора, вся наша жизнь, наше здоровье или болезни зависят от того, какая вода, то есть кровь, с какой информацией и в каком качестве и количестве протекает в наших кровеносных и лимфатических сосудах.

Это одна из самых важных книг авторитетного специалиста в области сохранения здоровья для каждой современной семьи!

*Данное издание не является учебником по медицине.  
Все рекомендации должны быть согласованы с лечащим врачом*

Макет подготовлен редакцией 

ISBN 978-5-17-090091-6

© Маловичко А., 2015  
© ООО «Издательство АСТ», 2015

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>Мысли вслух о СПИДе и раке</b> .....	8
Туберкулез – против рака, рак – против туберкулеза .....	11
Дозировка химиопрепаратов для онкобольных (и не только для них) .....	12
<b>ЖИВОЙ ОРГАНИЗМ – ЭТО ОДУШЕВЛЕННАЯ ВОДА</b> .....	16
<b>КРОВЬ, КРОВЕТВОРНАЯ СИСТЕМА</b> .....	21
<i>Эритроциты</i> .....	24
<i>Лейкоциты</i> .....	26
<i>Тромбоциты</i> .....	28
Кроветворные органы .....	29
Лимфатическая система .....	36
<i>Функциональная недостаточность         лимфатических сосудов</i> .....	40
<b>КАК ПОДДЕРЖАТЬ ИММУННУЮ СИСТЕМУ?</b> .....	48

---

Окружающая среда .....	49
<b>ВНАРОДНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ БОЛЕЗНЕЙ КРОВИ. ВОДОЛЕЧЕНИЕ – ДРЕВНЕЙШЕЕ И ВЕРНЕЙШЕЕ СРЕДСТВО .....</b>	<b>56</b>
<b>ПРИНЦИПЫ РАЦИОНАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ А. С. ЗАЛМАНОВА .....</b>	<b>73</b>
<b>КАПИЛЛЯРОТЕРАПИЯ .....</b>	<b>80</b>
<b>ГИДРОТЕРАПИЯ .....</b>	<b>89</b>
Гипертермические ванны .....	93
Скипидарные ванны .....	96
<b>ВЕНОЗНАЯ СИСТЕМА И ВЕНОЗНЫЙ ЗАСТОЙ .....</b>	<b>109</b>
<b>ДИАФРАГМА – ВТОРОЕ СЕРДЦЕ! .....</b>	<b>113</b>
<b>ЗАБОЛЕВАНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ .....</b>	<b>117</b>
<b>ОБРАЩЕНИЕ К ТЕМ, КТО РАБОТАЕТ В ОБЛАСТИ ОБЩЕЙ МЕДИЦИНЫ .....</b>	<b>124</b>
<b>АТЕРОСКЛЕРОЗ И ХОЛЕСТЕРИН .....</b>	<b>127</b>
Да здравствует холестерин! .....	127
<i>Важные функции холестерина         в нашем организме .....</i>	<i>129</i>
<i>Холестериномания –         крупнейшая афера XX века! .....</i>	<i>132</i>

**ФИТОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ ОЧИСТКИ КРОВИ И ЛИМФЫ; МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ НАРОДНЫМИ СПОСОБАМИ . . . 137**

Теория и практика организации правильного питания . . . 138

Лечебное питание . . . . . 150

*Наиболее ценные продукты  
питания при соблюдении диеты . . . . . 150*

Диета и образ жизни по знакам зодиака . . . . . 153

Фитотерапия некоторых сердечно-сосудистых  
заболеваний . . . . . 154

*Гипертония и склероз сосудов головного мозга . . . . . 154*

*Атеросклероз . . . . . 165*

*Нервное сердцебиение и бессонница . . . . . 170*

*Сердечные боли неврогенного характера . . . . . 171*

*Инсульт, воспаление легких,  
высокая температура . . . . . 171*

*Начальная стадия гипертонической болезни  
и хроническая недостаточность кровообращения I-й  
и II стадии, острые ломерулонефриты  
в ранней стадии . . . . . 172*

*Водянка и отеки сердечно-сосудистого  
происхождения . . . . . 173*

*Эндартериит, варикозное расширение вен,  
ишемическая болезнь сердца . . . . . 175*

*Болезни сердца, бронхов, одышка, расстройство  
нервной системы . . . . . 175*

*Порок сердца . . . . . 175*

*Для укрепления сердечной мышцы . . . . . 176*

*При повышенном  
артериальном давлении . . . . . 176*

<i>Тромбофлебит</i> . . . . .	176
<i>Стенокардия (грудная жаба)</i> . . . . .	178
<i>Пониженное артериальное давление</i> . . . . .	179
<i>Застарелый склероз</i> . . . . .	179
<i>Склероз сосудов головного мозга</i> . . . . .	180
<i>Суставный ревматизм</i> . . . . .	180
<i>Кровоостанавливающее средство</i> . . . . .	180
<i>Сердечная астма, склероз сосудов головного мозга, эмфизема легких</i> . . . . .	181
<i>Варикозное расширение вен</i> . . . . .	181
<i>От болей при сердечной слабости (водянке)</i> . . . . .	182
<i>Паралич (инсульт) и тромбофлебит</i> . . . . .	182
<i>Сердечная недостаточность</i> . . . . .	182

<b>ПЕРВАЯ НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ИНСУЛЬТЕ И ИНФАРКТЕ НА ДОМУ</b> . . . . .	184
---	-----

<b>НЕКОТОРЫЕ ВТОРОСТЕПЕННЫЕ СРЕДСТВА ПО ОЧИСТКЕ КРОВИ, КРОВИ, ЛИМФЫ, СЕРДЕЧНО- СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ</b> . . . . .	187
---	-----

<b>РАСТИТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ</b> . . . . .	197
--	-----

<b>ХАРАКТЕРНЫЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТИТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ БОЛЕЗНЕЙ СЕРДЕЧНО- СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ</b> . . . . .	197
---	-----

---

<b>РЕЦЕПТЫ ИЗ СОБСТВЕННОГО ОПЫТА</b> .....	207
<b>УЛУЧШЕНИЕ КАЧЕСТВА КРОВИ</b> .....	247
<b>ОЧИСТКА И ЛЕЧЕНИЕ ЛИМФАТИЧЕСКОЙ СИСТЕМЫ</b> ...	260
Народные способы лечения этих болезней .....	271
Рецепты, проверенные временем .....	276
Рецепты для очистки сосудов .....	292
Решение некоторых проблем кровоснабжения мозга. .	294
<i>Гирудотерапия</i> .....	294
<i>Гинкго билоба</i> .....	295
<i>Экстракт виноградных косточек</i> .....	295
<i>Предлагаю еще несколько         народных рецептов</i> .....	295
<i>Амарант – культура будущего человечества.         Амарантовое масло</i> .....	298
«Хитан (Аскорбат хитозана)» .....	300
«Хитан (аскорбат хитозана) и атеросклероз .....	302
«Хитан (аскорбат хитозана)» и укрепление стенок кровеносных сосудов .....	305
<b>ЗАКЛЮЧЕНИЕ АВТОРА</b> .....	306
<b>ЛИТЕРАТУРА</b> .....	310

# МЫСЛИ ВСЛУХ О СПИДЕ И РАКЕ

На Международной конференции по проблемам СПИДа и поискам лекарства против него профессор Питер Дуэсберг заявил, что он готов добровольно инфицировать себя вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), чтобы доказать правильность своего убеждения в том, что СПИД никак не связан с этим вирусом, и с самого момента обнаружения этого заболевания врачи заблуждаются относительно его природы.

«СПИД — заболевание не инфекционное хотя бы потому, что не может существовать инфекции, которая не передавалась бы через слюну, кал, мочу, а только через кровь и сперму, — сказал профессор Дуэсберг. — Если вирус не ведет себя так, как ведут себя все организмы, принадлежащие к классу вирусов, то это не вирус. Исследования немецких медиков убедительно показали, что требуется не менее тысячи контактов с вирусоносителем, чтобы заразиться СПИДом половым путем...»

Но самое интересное: недавно были зарегистрированы случаи заболевания СПИДом без участия ВИЧ...

И появилась сенсационная публикация молодых шведских исследователей, столкнувшихся со случаем... полного излечения от СПИДа путем смены образа жизни и самовнушения!

Это означает, что СПИД, помимо чисто «инфекционного», может иметь еще и психологический механизм.

Наука сегодня парализована этим сенсационным открытием.

Значит, в крови есть еще какая-то субстанция (наука говорит, что это особый «гормон»), в одних случаях не позволяющая размножаться этому «вирусу», а в других — всячески способствующая данному процессу.

Исследования говорят, что чаще всего заболевают те, кто боится заболеть, то есть страх разрушает защитные барьеры организма.

Только ли страх?

Вот что говорит выдающийся знаток Торы прошлого столетия Гирша: «Кровь содержит в себе все вещества, необходимые для функционирования организма, и доставляет их ко всем органам тела. Кровь наполняет и пронизывает весь организм, он строится из ее элементов и зависит от ее состава.

Однако есть элемент, которому кровь, в свою очередь, подчиняет все тело, а именно: "нефеш" — Душа... Организм сохраняет свою индивидуальность до тех пор, пока Душа с помощью крови объединяет все его элементы в единое целое. Но как только связь тела с Душой прерывается, оно вновь распадается на отдельные элементы. Следовательно, кровь — это материальный носитель Души, через нее Душа управляет телом. Когда Бог провозгласил: "Все движущееся, что живет, будет вам в пищу... Только плоти с Душою ее, с кровию ее, не ешьте. Я взыщу и вашу кровь, в которой жизнь ваша". (Бытие 9:3-6). Бог призовет к ответу кровь, которая была придана человеческой Душе. Тем самым он утверждает, что наша кровь — его личная соб-

ственность. Бог отрицает наше право распоряжаться любой кровью, в том числе и своей собственной. Отсюда вытекает запрет самоубийства...».

Тот факт, что СПИД передается именно через эти две субстанции (кровь и сперму), лишний раз доказывает, что мы имеем дело не просто с болезнью, а с чем-то гораздо более сложным и загадочным...

На основании многолетнего опыта теории и практики изучения онкологических больных автор смеет утверждать, что все, что было ранее сказано о СПИДе, в равной степени относится и к раковым заболеваниям! Рак, как и СПИД, передается только через кровь и сперму. А это означает, что, бездумно переливая кровь от человека, имеющего наследственные субстанции «онкозаболеваний», человеку, их не имеющему, мы повально заражаем последних этими «субстанциями онкологии». Как и СПИД, эти «субстанции онкологии» прорастают только на подходящей почве (ослабленный по разным причинам иммунитет — в основном, в захлапленном шлаками и токсинами организме). Только этим можно сегодня объяснить то, что рак по смертности уверенно выходит на первое место, вытесняя смертность от сердечно-сосудистых заболеваний. Только этим можно объяснить явно прослеживающуюся тенденцию наследственности раковых заболеваний, заболеваний семейного характера (от жены к мужу, от матери к ребенку).

Играют роль и случайные связи, когда заразившийся имеет явно ослабленный иммунитет, и в этом случае достаточно одной или нескольких связей. Мало того, автор предполагает, что СПИД — это не что иное, как усовершенствованная «субстанция рака», образовавшаяся в результате лечения рака химическими и радиоактивными веществами.

Значит, это искусственно выведенные штаммы «инфекции», уцелевшие после неоднократного воздействия химиопрепаратов и радиоактивного облучения. Токсины штамма начинают поражать иммунную систему и психику и, по моему глубокому убеждению, носят теперь название СПИД.

Расправляясь сегодня со СПИДом теми же методами химиотерапии и облучения, мы будем создавать новые штаммы СПИДа с такой чудовищной силой поражения иммунной системы и психики, с которыми нам не совладать никакими способами.

Автор совершенно уверен, что все новые штаммы гриппа, гепатита и других инфекционных заболеваний выведены и размножаются благодаря именно таким методам «лечения» и переливания крови.

## **Туберкулез – против рака, рак – против туберкулеза**

Выдающийся русский врач Абрам Соломонович Залманов, осматривая десятки тысяч больных туберкулезом, не обнаружил ни одного случая заболевания раком. С другой стороны, у больных со злокачественными опухолями никогда не находили даже следов туберкулеза.

Значит, существует несовместимость туберкулезной инфильтрации с размножением опухолевых клеток?! Бациллы Коха и их токсины, разрушая эпителиальные клетки, вероятно, препятствуют размножению раковых клеток.

По мнению автора, это величайшее заключение просто-напросто было проигнорировано офи-

циальной медициной (если не допустить худшего: большинство практикующих и теоретизирующих врачей даже не слышали о Залманове).

Но ведь это открытие дает возможность экспериментальной медицине и терапии опробовать применение вакцины БЦЖ (от туберкулеза) для лечения животных, больным раком. Мало того, здесь открывается возможность опробовать раннюю вакцинацию предрасположенных к раковым заболеваниям людей минимальными дозами вакцины БЦЖ. И самое интересное — попробовать лечить людей, предрасположенных (или уже больных, на ранней стадии) к туберкулезу (чаще — наследственных), переливанием крови от онкологических больных (или явно предрасположенных к раку).

А возможно, эта проблема решится еще проще — простым переливанием крови от наследственного «туберкулезника» к наследственному «раковому», и наоборот. Ну, не заманчиво ли: рак — против туберкулеза, туберкулез — против рака?! Взаимное уничтожение тяжелейших заболеваний человечества... Нужны опыты, наблюдения, анализ происходящего. Можно поискать и других антагонистов: возможны и иные подобные «антипатии» тяжелейших заболеваний, и подобная их несовместимость может оказать человечеству неоценимую помощь.

## **Дозировка химпрепаратов для онкобольных (и не только для них)**

Внимательно изучая старинные учебники по гомеопатии, автор понял, почему теперь, в наше

время, практически «не работают» (или плохо работают) ее прописные истины.

Современные гомеопаты совершенно не знакомы (или сознательно игнорируют их) с требованиями особой диеты при лечении гомеопатическими средствами. Автор специально наблюдал работу довольно знаменитых гомеопатов: ни слова о диете, ни слова о внутренней чистоте. Вот и получается капля меда в бочке... дерьма. Скорее, это дискредитация гомеопатического метода, нежели лечение.

Балден фон Рейхенбах еще в XVIII веке высказал предположение о том, что вся Природа проникнута тем, что он назвал понятием «ОД». Здоровье — это преобладание отрицательного ОДа, болезнь — преобладание положительного ОДа. Расстройства в организме — это нарушение гармонии между отрицательным и положительным ОДом (сравните ИНЬ и ЯН).

Всем известно, что даже ничтожные причины могут вызвать целый переворот в организме. Больной организм сам стремится восстановить нарушенное равновесие, а так как это стремление уже само по себе дает ощутимый положительный эффект, то для достижения конечной цели — излечения — требуется самое ничтожное Одическое влияние.

Исцеление совершается при помощи средств, пополняющих недостаток Одических сил, подобранных на основании сходства с больной натурой и помогающих этой последней в ее стремлении уравновесить двойственные противоположности. Тело всякого живого существа в правой стороне содержит отрицательный, в левой — положительный ОД. Различные лекарства, помимо своей специфической силы, в большей или меньшей

мере также содержат ОД и оказывают или положительное, или отрицательное Одическое действие. Таким образом, все лекарства имеют отношение к болезням или левой стороны, или правой (опять-таки, сравните восточные ИНЬ и ЯН).

Сочетать лечение химпрепаратами с гомеопатическими средствами — совершенно вульгарная безграмотность!

Столь же безграмотно сегодня лечение всех больных (онкологических особенно) без предварительной очистки организма (особенно печени), без соблюдения правил «лево», «право» (ИНЬ и ЯН; читайте об этом книгу автора «Страшный диагноз...»). Современным гомеопатам автор настоятельно советует освоить теорию Востока о специфических ИНЬ- и ЯН-болезнях. Дозы ядохимикатов (иначе их не назовешь), применяемые сегодня для лечения онкологических больных, рассчитываются по примитивной формуле: энное количество лекарства на 1 килограмм «живого» веса. Последствия такого «лечения» — страшнейшая интоксикация всего организма с тошнотой, рвотой, выпадением волос и... враньем, что это ухудшение — временное. Самая безграмотная знахарка-бабуля никогда бы до такого не додумалась! Народные целители знали очень твердо: «Природу нельзя принуждать силой, она поддается только нежному, кроткому влиянию!» Автор знаком практически со всеми народными средствами лечения онкологических больных, но ни одно из них не предполагает такого варварского воздействия, как химиотерапия и облучение.

Грамотное лечение, согласно народным методам, выглядит в большинстве случаев так: медленное увеличение дозы, капля за каплей, до появления малейших симптомов ухудшения. При

первых же признаках ухудшения начинается снижение дозировки до восстановления нормального состояния или дальнейшее снижение ее, капля за каплей, к исходному минимуму. Затем все повторяется в той же последовательности. Такие циклы — подъем и снижение дозировки — проводятся несколько раз в течение полугода или года. Народная мудрость не гонится за быстрым результатом. Главное — наличие аппетита, хорошее настроение, стойкое улучшение всех параметров работы внутренних органов (особенно выделительных).

Практикующим врачам-онкологам воспрещено экспериментировать с дозировками, они работают бездумно, по готовым методикам. Но в экспериментальной медицине как раз полезно опробовать народные методики хотя бы на «знаменитых» цитостатиках.

Автору довелось ознакомиться с данными отчета сотрудников лаборатории фармакологии и народной медицины (ВИЛР) о рассмотрении и внедрении предложений от населения и целителей. Эффект внедрения за 10–15 лет практически равен нулю, хотя многим предложениям нет цены.

Зарубежные фирмы с жадностью поглощают подобного рода информацию и возвращают ее нам же в виде готовых порошковых препаратов из... люцерны, клевера, лопуха, одуванчика, девясила и т. д., в виде магических лекарств от всех болезней за десятки и сотни долларов. Самое печальное то, что мне подобные препараты предлагали сами врачи, видимо, не затруднив себя желанием узнать, что же кроется за красивой упаковкой с громким названием и солидной рекламой. А на поверку там — наша обычная пижма. А ведь покупают, и немало...