

СЕРГЕЙ СЕРГЕЕВИЧ  
КОНОВАЛОВ



ЗДОРОВЬЕ  
ОРГАНОВ  
ПИЩЕВАРЕНИЯ



Издательство  
АСТ  
Москва

УДК 618  
ББК 57.1  
К64

Авторство С. С. Коновалова, право на имя и неприкосновенность настоящего произведения охраняются законом. С. С. Коновалову принадлежит исключительное право использовать произведение в любой форме и любым не противоречащим закону способом (исключительное право на произведение). Запрещено использование произведения не уполномоченными С. С. Коноваловым лицами независимо от того, совершаются ли соответствующие действия в целях извлечения прибыли или без такой цели, в том числе (но не исключительно) воспроизведение, распространение либо иное введение в гражданский оборот, копирование, прокат, публичное исполнение, сообщение в эфир, перевод или иная переработка, доведение до всеобщего сведения. Произведение не может быть частью составного или производного произведения в любых целях. Использование произведения в информационных, научных, учебных или культурных целях возможно в объеме, оправданном целью использования, и исключительно в порядке, предусмотренном действующим законодательством Российской Федерации с обязательным указанием имени автора и источника заимствования.

### **Коновалов, Сергей Сергеевич.**

К64 Здоровье органов пищеварения = Здоровье органов пищеварения. Информационно-энергетическое Учение. Начальный курс / Сергей Сергеевич Коновалов. — Москва : Издательство АСТ, 2022. — 288 с. : ил.

ISBN 978-5-17-145773-0 (Доктор Коновалов С.С.: Путь к здоровью)  
ISBN 978-5-17-133926-5 (Медицина будущего)

Метод лечения пищеварительной системы, разработанный Доктором Коноваловым, — это синтез достижений современной медицины и уникального авторского подхода, который в течение нескольких десятилетий проверялся сотнями тысяч людей и доказал свою эффективность. Приведенные в этой книге потрясающие результаты лечения заболеваний, которые считаются в традиционной медицине неизлечимыми, говорят сами за себя. Письма вчера еще больных, а сегодня — здоровых, счастливых, живущих полной жизнью людей — лучшее подтверждение тому, что Информационно-энергетическое Учение — это настоящая медицина будущего.

*Информация, изложенная в данной книге, является исключительно справочной и дополнительной и не может использоваться без согласия или взамен рекомендаций Вашего лечащего врача либо иного медицинского персонала, ответственных за принятие решений по вопросу лечения Вашего заболевания. По этой причине доктор Коновалов С. С. и издательство АСТ не предоставляют какой-либо гарантии того, что рекомендации и материалы, содержащиеся в данной книге, будут приемлемы в Вашем конкретном случае.*

Макет подготовлен редакцией «Прайм»

ISBN 978-5-17-145773-0  
(Доктор Коновалов.  
Путь к здоровью)  
ISBN 978-5-17-133926-5  
(Медицина будущего)

© Коновалов С., 2015  
© ООО «Издательство АСТ», 2022

---

# Содержание



Предисловие от редакции ..... 9

## *Часть 1*

**Почему книга обладает  
целительными свойствами ..... 11**

Путь посвящения ..... 12

Краткое изложение  
Информационно-энергетического Учения.  
Основные понятия ..... 18

Метод лечения ..... 29

Заочное лечение ..... 34

*Заочный сеанс* ..... 35

Энергетический буклет.

Заряженная вода ..... 37

*Действие буклета* ..... 37

## *Часть 2*

**Принципы лечения ..... 41**

Моему читателю ..... 42

Истории выздоровления ..... 46

Лечить не симптом, а всю систему! .....	57
Почему желудочно-кишечный тракт особенно уязвим для болезней. ....	59
Органы пищеварения .....	61
<i>Ротовая полость</i> .....	62
<i>Пищевод</i> .....	65
<i>Желудок</i> .....	65
<i>Влияние эмоций и стресса         на процесс пищеварения</i> .....	66
<i>Роль белковой, жирной         и углеводосодержащей пищи         в процессе пищеварения</i> .....	67
<i>Поджелудочная железа</i> .....	68
<i>Печень</i> .....	69
<i>Тонкий кишечник</i> .....	72
<i>Толстая кишка</i> .....	73
<i>Функция всасывания</i> .....	75

### Часть 3

## Лечение и обучение .....

<i>Предостережение</i> .....	78
Гуманитарно-реабилитационный центр С. С. Коновалова .....	80
Результаты лечения в центре .....	84
<i>Спазм пищевода</i> .....	85
<i>Эзофагит (воспаление пищевода)</i> .....	88
<i>Хронический гастрит</i> .....	88
<i>Гастроптоз (опущение желудка)</i> .....	89
<i>Язвенная болезнь желудка,         язва двенадцатиперстной кишки,         стеноз луковицы двенадцатиперстной кишки         и рубцовая деформация</i> .....	90

Язвенная болезнь, язва луковицы двенадцатиперстной кишки без деформации луковицы . . . . .	93
Желчнокаменная болезнь . . . . .	94
Хронический холецистит . . . . .	97
Хронический гепатит . . . . .	97
Гепатоптоз (опущение печени) . . . . .	97
Хронический панкреатит . . . . .	98
Язвенный неспецифический колит . . . . .	99
Дивертикулез кишечника . . . . .	99
Атония кишечника . . . . .	99
Долихосигма . . . . .	100
Спастический колит . . . . .	100
Спаечная болезнь кишечника . . . . .	100
Хронический геморрой . . . . .	101
Слабость сфинктера прямой кишки . . . . .	101
Выпадение прямой кишки . . . . .	102
Кровоточивость десен . . . . .	102
Отрыжка . . . . .	102
Неприятный запах изо рта . . . . .	102
Шаткость зубов . . . . .	103
Горечь во рту . . . . .	103
Запоры . . . . .	103
Энергетические упражнения . . . . .	107
1. Восстановление формы и размеров тонкого тела . . . . .	112
2. Восстановление сердечно-сосудистой системы . . . . .	124
3. Энергетический массаж губ и десен . . . . .	132
4. Восстановление работы слюнных желез и их протоков . . . . .	138
5. Восстановление нормальной функции пищевода, в том числе снятие спазма пищевода . . . . .	144

6. Восстановление нормальной функции желудка . . . . .	146
7. Работа с печенью и желчным пузырем . . . . .	150
8. Работа с поджелудочной железой . . . . .	156
9. Восстановление работы кишечника . . . . .	158

## Часть 4

<b>В помощь лечению . . . . .</b>	<b>167</b>
Голодание, чистки и «модные» диеты . . . . .	169
Что нужно знать о продуктах питания . . . . .	176
Вода . . . . .	178
Соль . . . . .	180
Сахар . . . . .	181
Растительные масла . . . . .	182
Мясная пища, животные белки . . . . .	183
Витамины . . . . .	186
Ферменты . . . . .	188
Режим питания . . . . .	189
Лечебное питание . . . . .	193
При остром гастрите . . . . .	193
При хроническом гастрите с повышенной секрецией . .	194
При хроническом гастрите с секреторной недостаточностью . . . . .	195
При язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки . . . . .	196
При заболеваниях кишечника . . . . .	197
При хронических заболеваниях кишечника — хроническом энтероколите . . . . .	201
При панкреатитах . . . . .	204
При хроническом панкреатите . . . . .	205
При заболеваниях печени . . . . .	206
При заболеваниях желчных путей . . . . .	207

Лечение травами и другие народные методы . . . . .	209
<i>При шаткости зубов,     кровоточивости и воспалении десен . . . . .</i>	210
<i>При неприятном     запахе изо рта . . . . .</i>	211
<i>При отрыжке, изжоге . . . . .</i>	211
<i>При тошноте . . . . .</i>	212
<i>При горечи во рту. . . . .</i>	212
<i>При спазме пищевода. . . . .</i>	213
<i>При болях в желудке или кишечнике. . . . .</i>	213
<i>При болях в желудке         при гастрите         с нулевой кислотностью,         хроническом гастрите . . . . .</i>	214
<i>При хроническом гастрите         с повышенной кислотностью,         холецисто-панкреатите, колите. . . . .</i>	216
<i>При хроническом гастрите,         дискинезии желчевыводящих путей . . . . .</i>	217
<i>При эрозивном гастрите и язве желудка. . . . .</i>	218
<i>При обострении язвенной болезни         двенадцатиперстной кишки . . . . .</i>	220
<i>При атонии кишечника, запорах, вздутии живота         и повышенном газообразовании. . . . .</i>	223
<i>При хроническом гастрите с дискинезией         желчевыводящих путей и спастическим колитом . . . . .</i>	228
<i>При желчнокаменной болезни,         хроническом холецистите . . . . .</i>	229
<i>При холецисто-панкреатите         (снятие приступов) . . . . .</i>	231
<i>При дисбактериозе . . . . .</i>	232
<i>При хроническом колите (обострении) . . . . .</i>	233
<i>При геморрое . . . . .</i>	233
<i>При противоглистной         профилактике. . . . .</i>	235
<i>При расстройствах кишечника (поносах) . . . . .</i>	235

<i>При хроническом гастрите, гастродуодените, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, холецистите и желчнокаменной болезни, хроническом панкреатите, спастическом колите . . . . .</i>	236
<i>Дисбактериоз . . . . .</i>	237
<i>Питание при дисбактериозе . . . . .</i>	241
<i>Лечение травами при дисбактериозе. . . . .</i>	243
<i>Как нужно лечиться. . . . .</i>	246
<i>Методика лечения . . . . .</i>	247
<i>Лечение водой . . . . .</i>	248
<i>Лечение опущения желудка и других органов. . . . .</i>	249
<i>Избранные анкеты моих пациентов-студентов . . . .</i>	251


## **Часть 5**

### **Лечение тела Желаний . . . . . 257**

<i>Желания — один из ключей к здоровью . . . . .</i>	261
<i>Болезнь: жизнь, лишённая смысла . . . . .</i>	267
<i>Простое лекарство против сложного заболевания . . . . .</i>	272
<i>«Никто не пройдет за тебя твой путь!» . . . . .</i>	278

---

# Предисловие от редакции



Одна из составляющих феномена книг Доктора Сергея Сергеевича Коновалова состоит в том, что они не могут «стареть» по своему лечебному воздействию на Мир Человека. Есть срок годности у лекарственных препаратов, могут устаревать методики лечения, но Книги, которые лечат, всегда являют и будут являть собой тот удивительно мощный фактор лечения, благодаря которому уходит самая тяжелая болезнь.

Уже много раз студенты-пациенты стали свидетелями того, КАК ЛЕЧАТ книги Доктора. Сказать, что это фантастика или сказка, — это значит не сказать ничего, потому что невозможно передать чувство шока тысяч людей, слышавших и видевших тех, кто буквально в считанные минуты и часы выздоровел только оттого, что взял в руки книгу Доктора. Однажды Сергей Сергеевич, вновь обращаясь к залу, спросил: «Если бы кто-нибудь рассказал вам о том, что вы сегодня видели, вы бы поверили?» И сам тут же ответил: «Конечно, нет, потому что объяснить это невозможно». Мы не приводим в данном предисловии эти примеры только лишь потому, что ты, дорогой читатель, не сможешь в это поверить, ибо это

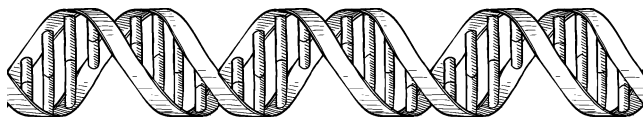
невероятно, когда опухоль уходит только от того, что человек берет в руки книгу, даже не успев ее раскрыть, или когда организм буквально «выдавливает» из себя раковую опухоль, и она в виде кровоточащего куса выпадает на руки ошеломленной женщины, лишь несколько раз прочитавшей книгу Доктора...

Книги Доктора не могут стареть, они не имеют «срока годности». Именно поэтому каждая книга является важнейшим элементом программы лечения человека, и данная книга, посвященная лечению органов пищеварения, не является исключением. Другой разговор, что для того чтобы детально разобраться в сути заочного лечения (например, избежать типичной ошибки заочных пациентов-студентов — отождествления заочного сеанса с энергетическими упражнениями), необходимо тщательно изучить книгу «Заочное лечение», которая на сегодняшний день представляет собой наиболее полное методическое руководство для пациентов-заочников.

А сейчас, дорогой читатель, в твоих руках — книга, которая лечит органы пищеварения, — частичка программы Здоровья. Сделай свой первый шаг и присоединяйся к миллионам людей, вступивших на Путь Исцеления! Счастья тебе и здоровья.

# Часть 1

Почему книга обладает  
целительными  
свойствами



# Путь посвящения



Эта глава написана для тех, кто еще не познакомился с первыми книгами Доктора Коновалова. И написана потому, что метод лечения Доктора — уникален, его Дар — уникален, ни с чем не сравним, а значит, обо всем этом нужно предварительно рассказать читателю. Разумеется, в первой книге\* об этом написано полнее и подробнее. Но для тех, кто впервые встретится сейчас на страницах этой книги с необыкновенным Доктором, необходимо сделать некоторые пояснения.

На протяжении многих лет Сергей Сергеевич Коновалов руководит Гуманитарно-реабилитационным центром в Санкт-Петербурге. Ежегодно здесь проходят лечение и обучение десятки тысяч человек. Чаще всего это те, кому не на что больше надеяться...



**Доктор лечит Сердцем. Доктор лечит Энергией. Именно в этом состоит его Дар.**

Но прежде чем вы успеете недоверчиво улыбнуться и сказать: «А, знаем мы такое!», позвольте

\* Речь идет о книге «Энергия Сотворения». — *Прим. ред.*

---

вам возразить: не знаете! Не можете знать, потому что аналогов тому, что он делает, просто нет, как нет в традиционной медицине и аналогов его достижениям.

Доктор лечит застарелые хронические заболевания, онкологию и многие другие «неизлечимые» недуги.

Свои первые шаги в медицине Сергей Сергеевич начинал делать в 1971 году в Винницком медицинском институте им. Н. И. Пирогова. Потом была специализация по терапии, курсы усовершенствования в Военно-медицинской академии им. С. М. Кирова, работа в отделении неотложной и интенсивной терапии и реанимации, кардиологическом инфарктном отделении Окружного клинического военного госпиталя.

Врачом он был и обычным и необычным. Обычным потому, что имеет высшее медицинское образование, а значит, усвоил и практиковал многие годы современные методы традиционной медицины, верил в торжество науки. А необычным потому, что так и не привык спокойно сообщать больному о бессилии медицины перед его хроническим заболеванием, перед его болью. Не успокоился, не смирился.

Более двадцати лет отдал Доктор Коновалов традиционной медицине. А потом...

Потом пришла к нему Сила Исцеляющей Энергии — **Энергии Сотворения**, как он называет ее сегодня, объясняя во второй книге\* ее происхождение и значение для здоровья и полноценной жизни всех людей на Планете.

Путь от врача традиционного направления к Целителю был непростым и нескорым. Стереотипы сломать непросто, непросто поверить в чудо,

---

\* Речь идет о книге «Путь к здоровью. — Прим. ред.

особенно если это чудо заключено в тебе самом. Сначала было несколько больных, которым Доктор «случайно» помог необычным способом — с помощью Энергии. Но он не склонен был верить в то, что не поддается никакому анализу, в ту Силу, которую невозможно измерить никакими самыми совершенными приборами.

Его как исследователя убедить могла только практика. Он стал проводить ежедневные сеансы в одной из палат госпиталя, в котором работал. Вскоре стало очевидно, что его пациенты выздоравливают быстрее, к тому же у них уходят и сопутствующие заболевания.

Практика постепенно формировала новое мировоззрение Доктора, вооружала его новой логикой. Каждый свой шаг на новом пути он делал, опираясь исключительно на практику, а значит — на **реальные результаты своего лечения**.

Сначала он работал с отдельными больными, потом — с палатой, с отделением, с маленьким залом госпиталя.

Когда же пациентов оказалось столько, что маленький зал перестал вмещать всех желающих, он перешел к работе с большими аудиториями в более крупных залах.

Работа его не сопровождается рекламой, более того, он требует от своих пациентов-студентов, чтобы они не рассказывали всем о своих чудесных достижениях (и на то есть свои причины). Но молва о чудесном Докторе передается из уст в уста.

Знаю и догадываюсь, что к нему обращались многие из «сильных мира сего». Они ведь у нас, как правило, люди особенно болезненные. Он никому не отказывает, приглашает на свои встречи в Центр. Но проводить индивидуальное лечение не соглашается. «Почему я должен бросить своих больных и отправиться лечить какую-нибудь

важную персону? Для меня мои пациенты-студенты — важнее». Это действительно так, и люди это чувствуют.

В короткие передышки между творческими встречами и лекциями Доктор Коновалов пишет свои книги.

Первые же письма-отзывы принесли из разных концов нашей страны и из-за рубежа вести о потрясающих результатах воздействия его книг и заочного лечения и подхлестнули его работу.

**Оказалось, что даже вдали от Доктора и его Центра люди имеют шанс избавиться от многих серьезных недугов, выполняя его рекомендации, используя буклет, принимая заочные сеансы.**

Вот что пишут его пациенты-студенты по этому поводу:



**В 000126; 1929 г. р.**

***(письмо большое, приводится лишь краткая выписка) \****

...Я была парализована в ночь с 13 на 14 июля. Вся правая сторона, рука и нога. Вашу книгу получила в середине августа и до конца августа прочитала ее. С 5 сентября по настоящее время\*\* приняла шесть заочных сеансов...

После прочтения книги у меня восстановилась правая рука, и это я отношу к необычным явлениям. Я написала Вам письмо этой рукой. (Почерк у женщины красивый. — С. К.) Просто не верится! Благодарю Господа, что у меня есть Ваша книга. А ведь я могла не знать о ней.

\* Письма и истории болезней практически не редактировались. — *Прим. ред.*

\*\* Письмо написано в середине октября. — *Прим. ред.*