

Мир. Добро. Ты

Александр Усанин

МАТЬ ЗЕМЛЯ.
ВЕДИЧЕСКОЕ
УЧЕНИЕ
О ЖИЗНИ



Издательство АСТ
Москва

УДК 613
ББК 51.204.0
У74

Усанин, Александр.

У74 Мать Земля. Ведическое учение о жизни / А. Усанин. — Москва: Издательство АСТ, 2018. — 256 с. — (Мир. Добро. Ты).

ISBN 978-5-17-105427-4.

Материальный мир — это духовная школа.

Те души, которые сосредоточены только лишь на себе, находятся в телах минералов, кристаллов и драгоценных камней. По мере расширения круга ее интересов душа принимает рождение во все более и более развитых формах жизни, постепенно расширяя сферу своих отношений с другими частичками Бога.

В человеческом теле душа обретает возможность достичь совершенства любви и войти в высшие сферы.

Святость — это естественное, здоровое состояние души, когда она перестает противопоставлять свои интересы другим и воспринимает благополучие всех существ как свое собственное.

Этот подход устраняет экологические и все остальные проблемы современного общества.

Счастье — это не вещь, а состояние сознания, состояние С-ЧАСТЬ-Я, когда человек ощущает свое единение с Богом, осознаёт себя Его частью и действует так, чтобы приносить Ему радость.

Духовный мир — это мир чистых, возвышенных отношений в любви.

Духовный прогресс — это прогресс отношений!

**УДК 613
ББК 51.204.0**

ISBN 978-5-17-105427-4

© Усанин А.
© ООО «Издательство АСТ»

Экологический кризис – особый тип экологической ситуации, когда изменение среды обитания вида или популяции ставит под вопрос их дальнейшее выживание.

РЕЦЕНЗИЯ
НА КНИГУ «МАТЬ ЗЕМЛЯ. ВЕДИЧЕСКОЕ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ ЭКОЛОГИИ».
Автор А.Усанин, член ККЦ ЮНЕСКО

Проблемы экологии – это проблема сознания людей. Проблема отношения людей к Природе и проблема отношения к другим людям, включая и отношение к тем, кто будет здесь жить после нас. На протяжении тысячелетий люди жили в гармонии с Природой, хорошо понимая свою полную зависимость от неё, воспринимая себя в неразрывной связи с ней и с Богом. Материальный прогресс сыграл с человечеством злую шутку: люди увлеклись улучшением личных своих материальных условий настолько, что стали рубить сук, на котором сидят вместе со своим всем материальным комфортом; - стали плевать в тот колодец, из которого им предстоит ещё долго пить.

Многие социологи, экономисты, философы уже поставили точный диагноз болезни современному обществу: общество потребления. Диагноз поставлен, но где найти нам лекарство от этой болезни ума? В своей книге Александр Усанин предлагает взять на вооружение мировоззрение древнейших духовных мировых культур.

Автор абсолютно точно и правильно доказывает, что причиной многих проблем современного общества является ошибка в определении прогресса человека и человечества в целом. Сейчас за ориентир взят прогресс потребления, что привело нас в эру перепроизводства товаров и, чтобы решить эту проблему производители намеренно стали снижать срок годности, качество производимых сегодня товаров – чтобы они быстрее выходили из строя и покупатели приобретали через короткий срок новый автомобиль, холодильник, смартфон....

Приводя множество статистических данных, автор подводит итог, сравнивая современное человечество с комбайном, который стремительно пожирает ресурсы планеты, которые она накапливала миллионы лет, а оставляет после себя только мусор. Решить эту, а заодно – ряд других не менее остро стоящих проблем современного общества можно лишь только сменив направление прогресса современного общества. Ссылаясь на мудрость и знания древних цивилизаций, живших в гармонии с Богом и всем окружающим миром автор предлагает заменить прогресс потребления на прогресс отношений. Человек – это единственное существо на планете, способное к осознанному совершенствованию отношений, к чему призывают древнейшие священные тексты. Духовный прогресс – это прогресс отношений, который проявляется в заботе о всех, в том числе тех, кого мы не знаем.

Эта книга даёт много поводов каждому серьёзно пересмотреть своё отношение к жизни и начать свой путь к интересной, духовно осмысленной жизни. Она может стать путеводителем для многих людей в их походе к лучшей жизни.

президент ККЦ ЮНЕСКО,
академик Академии медико-технических наук РФ,
академик Международной академии экологии
безопасности человека и природы



В.В. Литвин

ВВЕДЕНИЕ.

В новую эпоху войдут люди, которые научатся сотрудничать друг с другом, воспринимая интересы других как свои собственные.

Константин Эдуардович Циолковский

Согласно санскритским ведическим текстам (древнейшим священным писаниям этой планеты), история человечества насчитывает многие миллионы лет, в течение которых разные цивилизации, в том числе и превосходившие нашу по уровню духовного и материального прогресса, строили свою жизнь в соответствии с экологическими принципами, в гармонии с окружающим миром. Но с появлением в человеческом обществе антропоцентризма (мировосприятия, ставящего в центр всего сущего человека и его интересы), люди утратили целостное восприятие мира, что привело к появлению антагонизма между человеком и окружающей средой.

Пока человек считал себя сыном и частью Природы, он жил в экологическом равновесии с ней. Но с тех пор, как некоторые мыслители объявили человека «царём природы», её полноправным хозяином, он стал относиться к ней хищнически, вести себя как варвар, не задумываясь о последствиях, и в результате человечество подошло к той черте, за которой его благополучное будущее стало невозможным.

Альберт Эйнштейн сказал: «Счастливый человек слишком удовлетворен настоящим, чтобы долго думать о будущем». Он считал, что для решения проблем современного человечества необходимо изменение нашего мышления, восприятия

мира. В этой связи очень полезно узнать, как воспринимали мир представители древних цивилизаций, материальный прогресс которых основывался на духовном развитии, которое невозможно без сотрудничества с мирозданием.

Время, в которое мы с вами живём — уникальное и невероятно ответственное. Сейчас мы можем беспрепятственно двигаться в любом направлении. Мы можем очень быстро прогрессировать или очень быстро деградировать. Правительства многих стран мира предоставляют людям возможность деградировать, жить так, как им хочется, не следуя никаким нормам приличия, нравственности или морали. Деградация законодательно защищена, а приверженцев традиционной морали призывают терпеть это. Нам предлагают «быть толерантными» к тиражированию извращений различного рода. Моральное разложение людей, занимающих высокие посты в обществе, имеющих доступ к опаснейшим технологиям и оружию уже стало реальной угрозой для жизни и экологии на этой планете.

Наряду с этим, те, кто стремится к духовному развитию, обретают возможность достичь на этом пути высшего совершенства, получив доступ к знаниям, которые на протяжении долгого времени были доступны очень немногим. Благодаря своим чистым стремлениям и прогрессу науки, восстановившей многие забытые знания, люди вновь стали квалифицированы для того, чтобы принять духовное знание в полном объеме и привести человечество к эпохе всеобщего благоденствия, как это предсказано во многих священных трактатах.

Многие люди стремятся понять, как им спасти Землю, как избежать тех катастроф, которые возможны уже в ближайшем будущем, если мы не остановимся в своей нравственной деградации, как сохранить Природу для наших детей, внуков и многих других поколений, которые придут в этот мир после нас?

Книга, которая находится сейчас у Вас руках, объясняет, что экологическая ситуация на этой планете зависит от уровня духовности человека; что все виды материальных проблем решаются одухотворением сознания людей.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ДУХОВНОСТИ.

Духовность — это состояние внутреннего единения человека со всем окружающим миром, ощущение (или, как минимум, понимание) взаимосвязи всех сотворённых существ как детей и частичек Всевышнего — Единого Целого. Духовность даёт состояние С-ЧАСТЬ-Я (я — часть Всевышнего, живущая в гармонии с Ним).

Всё, что нас окружает, все живые существа — это различные части Единого Целого, Бога. Пятнадцатая глава «Бхагавад-гиты» посвящена осознанию человеком себя частью Всевышнего. В ней Сам Господь говорит: *«Живые существа в материальном мире — это Мои вечные отделённые частицы».*

Так же, как различные файлы и программы являются частью сети интернет, наше сознание является частью сознания Бога. Бог слышит наши молитвы, даже если мы их произносим в уме, потому что мы — Его частицы, и все наши знания — часть Его знаний, а наши чувства — часть Его чувств. И духовный прогресс — это приведение нашего индивидуального сознания в гармонию с Высшим Сознанием — Богом. Он чувствует всё, что чувствует каждое живое существо, потому что каждое живое существо — Его часть.

Кто-то может подумать, что Бог смотрит на нас только снаружи, но в первую очередь Он смотрит на нас изнутри, и знает нас изнутри и снаружи даже лучше, чем мы сами.

О том, что Бог существует не где-то отдельно от нас, что Он — вокруг нас, говорится и в Библии: *«Ибо в Нём [в Господе] мы живём и движемся и существуем...»* (Деяния, 17:28)

Исследования множества современных учёных подтверждают тот факт, что все мы являемся частями Живого Единства, частями общей энергоинформационной системы, которую правильнее всего называть Богом. О связи всех живых существ в этом мире на уровне информационного поля более ста лет назад говорили Карл Юнг и академик Вернадский — они утверждали, что вся информация о человеке содержится в его биополе, и биополе любого из нас влияет на весь окружающий мир. И, хотя своим несовершенным физическим зрением мы воспринимаем себя отделёнными друг от друга, на самом деле все мы — части одного организма. Здоровье и благополучие каждого органа в теле зависит от здорового состояния всех остальных органов, поэтому человек должен уметь видеть в благополучии окружающих собственное благополучие.

Все мы — частички и дети Единого Целого, Бога, поэтому духовность и святость — это здоровое состояние души, когда мы не противопоставляем свои интересы интересам других и рассматриваем их интересы как свои собственные. Те частички Всевышнего, которые, заразившись эгоцентризмом, решаются пойти против других, становятся больными клеточками в Его теле. Однако Всевышний всё равно при любых обстоятельствах остаётся нашим лучшим другом, — так же, как и мы любим каждую частичку своего тела, даже ту, которая временно заболела.

Дисгармоничное состояние души можно сравнить с временно заболевшей частичкой тела, и Бог продолжает её любить, продолжает о ней заботиться, чтобы она снова вернулась к здоровым и гармоничным отношениям с Ним — поэтому Он периодически Сам приходит в этот мир и посылает сюда Своих представителей, миссия которых заключается в том, чтобы помочь живым существам восстановить свои здоровые отношения с Богом.

Цель всех духовных практик и всех религий состоит в том, чтобы трансформировать эгоизм, который является источником дисгармонии в обществе, в любовь, источ-

ник гармонии. Эгоцентризм — это забота исключительно о личном благополучии, тогда как любовь — забота о благополучии других. Любовь к Богу — забота о благополучии всех, потому что все существа — это частичные проявления Бога. Жить для себя — значит, накапливать богатства, тогда как здоровое состояние души — использовать всё, что посылает нам Бог, в служении Ему, в заботе обо всех Его частичках. Клеточка тела связывается со всем организмом через соседние клетки — так же и мы соединяемся с Богом через заботу обо всех Его частичках, которые нас окружают.

Все живые существа — частицы Всевышнего. Предназначение части — служить Полному Целому. Только в общении с мужчиной женщина может понять, что значит быть женщиной, стать матерью — так же и душа может понять свою природу только в любовном служении Богу. В любой математической задаче есть только один правильный ответ. Все остальные будут неправильными. Также и любое занятие будет неправильным для человека и не принесёт ему счастья, если оно не направлено на удовлетворение Бога.

Материальный мир для души — своего рода школа, где она учится любовным взаимоотношениям с Богом, учится заботиться обо всех, кто её окружает, как о частичках Всевышнего. Такие отношения называются духовными. Такое восприятие мира называется духовным.

Молитвы и медитации, чтение Священных Писаний и поклонение Господу в храмах — это ещё не духовная практика. Это — различные способы очищения сердца, это возможность сонастроиться со своей истинной сутью, но они лишь напоминают нам о нашей духовной природе. Настоящая же духовная практика — жить, действовать в этих настройках каждый день, заботясь обо всех существах как о частичках Всевышнего, непрерывно памятуя о Нём.

Духовный мир — это мир отношений, мир чистой и безусловной любви.

Духовная жизнь — это жизнь отношений.

Духовный прогресс — это прогресс отношений.

Душа достигает духовного совершенства тогда, когда видит в благополучии других своё счастье, посвятив себя Богу. Поэтому духовное решение материальных проблем — не пустые слова. Корень всех проблем, которые существуют в человеческом обществе — это эгоцентризм, противопоставление своих интересов интересам других людей. И эти проблемы решаются только одним способом: если мы учимся видеть в благополучии других своё благо, действуем, будучи сонастроенными со своей истинной природой.

Это — то самое звено, которого так не хватает сейчас в нашем мире. Большинство людей на планете признают существование Бога, но это признание должно проявляться на практике, иначе оно не приведёт к трансформации эгоистического восприятия жизни в духовное. Мало просто купить лекарство и повторять рецепт его применения. Надо принимать это лекарство — только тогда оно исцелит нас. Иисус говорил: «Вера без дел мертва!» — но большинство живущих на планете подобны больным людям, которые ходят с лекарством в кармане, но не принимают его, и так и умирают больными, передавая болезни другим. Если мы признаём существование Бога и хотим войти в мир духовный — нам нужно жить здесь по духовным законам, единым для всех духовных и материальных миров — только тогда мы на самом деле поймём, кто мы. Только действуя согласно своей вечной духовной природе, в служении Богу, душа сможет достичь просветления, восстановить свои отношения с Ним.

Все больные люди болеют по-разному, а все здоровые — здоровы одинаково. И правила здорового образа жизни, убе-

регающие нас от разнообразных болезней, одинаковы для всех людей в этом мире. Так же и применение духовного знания в практической жизни уберёжёт нас от самых разных невзгод, включая угрозу глобальных экологических кризисов — особенно если учесть, что их причиной является не что иное как человеческий эгоизм, бездуховность. Если мы ничего не изменим в своём мировоззрении и поведении, эти беды грозят человечеству в самое ближайшее время.

Обязанность руководителей общества, бизнесменов, а также обычных людей — спасти этот мир — как ради собственного блага, так и ради тех, кто придёт на эту планету после нас.

Эта книга — о том, как применение духовных законов в практической жизни может изменить экологическую ситуацию к лучшему.

ВСЁ ПРИНАДЛЕЖИТ БОГУ

Одно из древнейших писаний на этой планете, Яджур-Веда, (Шри Иша-упанишад мантра 1), объясняет: *«Все живое и неживое во вселенной находится во власти Господа и принадлежит Ему. Поэтому каждый должен пользоваться только тем, что ему необходимо и выделено ему как его доля, и не посягать ни на что другое, хорошо понимая, Кому все принадлежит»*

Одно из бесчисленных Имен Бога — Иша — указывает, что Он является единственным владельцем всего сущего — поскольку всё сущее является ничем иным, как различными Его проявлениями. Будучи Его детьми и неотъемлемыми частицами, мы имеем право пользоваться благами Природы, которая нас окружает, не претендуя при этом на обладание ею. Мы не можем претендовать на то, что создано не нами, что существовало до нашего появления здесь и что будет существовать после того как мы уйдём из этого мира. Это называется принципом Ишавасьи: всё принадлежит Богу, нашему высшему отцу и всеобщему доброжелателю.

В двадцать девятом стихе пятой главы Бхагавад-гиты изложена формула мира. Она записана на самом древнем языке этой планеты — санскрите и звучит так:

*бхоктарам ягья тапасам
сарва-лока-махешварам
сукридам сарва-бхутанам
гьятва мам шантим риччхати*

Здесь говорится о том, что умиротворения достигает тот, кто понимает, что:

- 1) Бог является владельцем всех планет, всего сущего;
- 2) что Он — самый близкий наш доброжелатель и друг,
- 3) и что предназначение всего сущего — доставлять Ему радость, так же как предназначение всех частей тела — служить, приносить радость всему организму.

В понимании этого и заключается мудрость.

Если у всего сущего только один владелец — тогда никакой конкуренции быть просто не может, особенно если учесть, что Бог — этот единственный владелец — не существует отдельно от нас, поскольку мы все — Его части.

Таково духовное решение материальных проблем.

Весь дисбаланс в обществе, все проблемы экономического и социального плана являются следствием забвения того, Кому всё принадлежит. И возрождение духовного принципа: «все принадлежит Богу, а мы — Его части» — устранил все материальные проблемы.

Все мы зависим от Бога в удовлетворении потребностей нашего тела. Но Он — независим от них. Поэтому, если мы не действуем для удовлетворения Бога — у Него не возникает проблем. Проблемы возникают у нас. Но, являясь всегда нашим лучшим доброжелателем, другом, Он даёт нам советы, как следует нам поступать. Мы же вольны принимать или не принимать эти советы, признавать владычество Бога над всем сущим или не признавать и бороться друг с другом, пытаясь занять Его место.

Употреблённое в этом стихе слово «*схридам*» (сердечный друг) подчёркивает, что Господь — самый близкий наш друг, поскольку Он находится в нашем сердце, и лучше, чем кто-либо другой знает о всех наших печалях и радостях. Он чувствует всё, что мы переживаем и чувствуем, правильно или неправильно пользуясь предоставленной нам свободой.

Чтобы избавить нас от всех видов страданий, которые являются следствием наших ошибочных представлений о себе и своих отношениях с окружающим миром, Господь лично и через своих доверенных слуг даёт нам совершенное знание о том, как жить и как действовать в этом мире.

И самое главное, что нам необходимо сегодня усвоить — это то, что в этом мире нам ничего не принадлежит, а всё принадлежит Богу и должно использоваться для Его удовлетворения. Мы тоже принадлежим Ему. Поскольку все мы — Его дети, Его неотъемлемые частички, никто из детей Бога не имеет права ограничивать доступ к дарам Природы других Его частичек, своих братьев. **Основываясь на том, что всё принадлежит Богу и должно равномерно распределяться между Его детьми, Коран запрещает покупать или продавать землю, объявлять что-либо в этом мире своим.**

Обладавшие таким пониманием, правившие на основании духовного знания мудрые правители древности следили, чтобы каждый человек и каждое животное в их государстве было обеспечено пищей, и чтобы никто не притеснял их. В этом заключено их служение Богу. Правителей, которые исполняют эту свою задачу, называют наместниками Бога на Земле, поскольку они следят за поддержанием в обществе установленного Богом порядка. Они играют функцию иммунной системы в общественном организме: обеспечивают здоровую полноценную жизнь и духовное развитие каждого, кто живёт в государстве, защищают общество от различного рода мошенников.

Вся земля принадлежит Богу, и правитель управляет ею от Имени Бога как Его менеджер. Подданные могут обрабатывать землю, пользоваться ресурсами Природы, но при одном важном условии — они не должны наносить ей урон; они должны передать следующим поколениям землю не менее плодородной, чем получили, а воду — не менее чистой. Поскольку земля принадлежит Богу, а все существа — Его дети, каждый человек может собирать в лесах ягоды, травы, орехи, и пользоваться землею бесплатно при условии, что он её обрабатывает и отдаёт шестую часть урожая в казну как налог. Такова божественная экономика, закреплённая в разделах писаний, описывающих экономические законы устойчивого всестороннего процветания общества. В Индии они называются *артха-шастры*.

Законодательство духовных культур основывается на двух основных положениях: на понимании, что всё принадлежит

Богу и на ответственности каждого за использование ресурсов, которыми он обладает, для благополучия общества.

Как в человеческом организме в необходимом количестве рождаются разнообразные клетки, каждая из которых выполняет определённую важную функцию в данной системе, так и в общественном организме люди рождаются с разными, заранее определёнными качествами, заложенными в них от рождения. И общество процветает, когда все работают согласно своему призванию.

Врачи, инженеры, деятели культуры, «мастера золотые руки» составляют основу — мышечную ткань и скелет общественного организма. Эти люди способны весьма эффективно трудиться самостоятельно или под чьим-либо чутким и правильным руководством, но не способны организовать работу других.

Предприниматели — это те, кто способен организовать работу других, обеспечив их всем необходимым и организовав рынки сбыта. Они играют роль обмена веществ и жировой ткани в общественном организме. Как жировая ткань накапливает и отдаёт организму энергию во время нужды и физических нагрузок, так и предприниматели накапливают определённые резервы для того, чтобы обеспечивать бесперебойную работу сотрудников, платить им зарплату даже во времена непредвиденных трудностей.

Правители и представители государственных служб, силовые структуры следят за здоровьем общественного организма: за сохранением справедливости — здорового обмена веществ между различными частями общественного организма. Предохраняя общество как от появления внутренних «паразитов», так и от нападений извне, они играют роль защищающих общественный организм «рук» и иммунной системы.

Ставя удовлетворение Бога в центр жизни общества, сохраняя высокие идеалы и ценности, духовные учителя, мудрецы и святые (интеллектуальная элита общества) играют роль нервной системы и мозга в общественном организме.