



Издательство АСТ
Москва

УДК 929
ББК 92
В49

Виноградова, Татьяна.
В49 Великие люди, которые изменили мир / Татьяна Виноградова, Дарина Григорова. — Москва : Издательство АСТ, 2016. - 352 с. — (Изменившие мир).

ISBN 978-5-17-097759-8

Историю творят великие личности, и эта книга о них. Благодаря могущественным, сильным, гениальным мужчинам и женщинам менялся мир, совершались открытия, разрабатывались новые технологии. Биографии этих людей всегда вызывали интерес, восхищение, удивление и желание понять, в чем же их секрет?

Перед вами истории жизни людей, которые изменили наш мир. Петр Великий, Томас Эдисон, Наполеон, Цезарь, Жанна д'Арк, Екатерина Великая, Маргарет Тэтчер, Коко Шанель – это люди-легенды. Их жизнь вроде бы на виду у всех, но у каждого – свой секрет, своя тайна, своя неповторимая судьба. Что сделало их именно такими – это вопрос, который задает себе тот, кто держит в руках эту книгу. Возможно, что ответ – внутри.

УДК 929
ББК 92

ISBN 978-5-17-097759-8

© ООО «Издательство Виват», 2015
© ООО «Издательство АСТ», 2016



МУЖЧИНЫ,

КОТОРЫЕ ИЗМЕНИЛИ

МИР



ПИФАГОР

ПЕРВЫЙ ФИЛОСОФ

Пифагор родился приблизительно в 570 году до н.э. в Сидоне, Финикия. Его отец Мнесарх был резчиком по камню, а мать Партенида, позже переименованная мужем в Пифаиду, происходила из знатного рода Анкея, основателя греческой колонии на Самосе.

По легенде, рождение мальчика предсказала Пифия в Дельфах, поэтому Пифагор и получил свое имя, в переводе с греческого означающее «тот, о ком объявила Пифия». В частности Пифия поведала его отцу, что Пифагор принесет человечеству столько пользы и добра, сколько не приносил и не принесет в будущем никто другой. На радостях Мнесарх назвал жену новым именем Пифаида и дал сыну имя Пифагор.

Пифагор получил блестящее образование — его обучало много мудрых наставников, в том числе Ферекид Сиросский и Гермодамант. Первый привил мальчику любовь к науке, а второй — к поэзии Гомера. Примерно в 18-летнем возрасте Пифагор покинул родной остров и отправился в Милет, где познакомился с Фалесом — ученым, посоветовавшим ему поехать в Египет. Там благодаря покровительству фараона Амазиса Пифагор пообщался с мемфисскими жрецами. Приняв посвящение в сан жреца, он смог проникнуть в «святая святых» — египетские храмы, куда чужеземцев не допускали.

Благодаря тайным знаниям, полученным в Египте, Пифагор стал одним из самых образованных людей своего времени. После смерти Амазиса его преемник отказался выплатить ежегодную дань персидскому правителю Камбизу, что послужило поводом для войны. Жрецы подверглись гонениям, и Пифагор попал в персидский плен.

В плену Пифагор подружился с персидскими магами, увлекся восточной астрологией и мистикой, познакомился с учением халдейских мудрецов. Лишь спустя двенадцать лет его освободил персидский царь Дарий Гистасп, прослышавший о знаменитом греке.

Приблизительно в 530 году до н. э. Пифагор вернулся на родину. Однако статус полупридворного-полураба при самосском тиране Поликрате не устраивал мудреца. В течение некоторого времени он вел отшельнический образ жизни, живя в пещерах, а затем переехал в греческую колонию Кротон (Южная Италия).

На тот момент в Кротоне и других ближних городах прогрессировало социальное неравенство и моральное разложение общества. Пифагор стал выступать перед горожанами с развернутыми проповедями о нравственном совершенствовании и самопознании. Жители Кротона единодушно избрали его духовным наставником города. Сначала в храмах и на улицах, а затем и в собственном доме Пифагор учил людей основам медицины, принципам политической деятельности, астрономии, математике, музыке, этике и пр.

В Кротоне Пифагор основал собственную школу, которая стала одновременно и политической структурой, и религиозно-монашеским орденом со своим уставом и строгими правилами. Некоторые требования этого устава сейчас кажутся забавными, но тогда к ним относились очень серьезно. Например, пифагорейцы не давали ласточкам вить гнезда под крышами домов и не имели права прикасаться к белым петухам. Во взаимоотношениях во главу угла они ставили дружбу — все имущество друзей было общим. Кроме того, члены пифагорейского союза не должны были посвящать других в тайны учения своего наставника.

До Пифагора умные люди гордо именовали себя мудрецами, что означало «человек, который знает». Пифагор же стал первым человеком, который назвал себя философом — «тем, кто пытается найти, выяснить». Он и его ученики не употребляли мяса, так как были убеждены, что кровопролитие — первородный грех, за который бессмертная душа изгоняется в бренный мир, где блуждает, переселяясь из одного тела в другое. Чтобы освободить душу от бесконечной череды перевоплощений, необходимо очищение. Оно заключается в воздержании от излишеств, отказе от пьянства и от употребления в пищу бобов. Удаляясь в храм для медитации и молитвы, Пифагор питался лишь маком и кунжутом, шкурками морского лука, цветками нарцисса, листьями мальвы, диким медом...

Проведя ряд экспериментов по изучению музыкальных тонов, ученый развил теорию музыки и акустики: найденные соотношения он выразил на языке математики. В школе Пифагора также была впервые высказана догадка о том, что Земля круглая. Однако главным открытием Пифагора (или его непосредственных учеников, как считают некоторые историки) стало положение, согласно которому сумма квадратов сторон прямоугольного треугольника, прилежащих к прямому углу (катетов), равна квадрату третьей стороны — гипотенузы. Эта теорема, доказанная Пифагором, сейчас носит его имя.

Особое внимание Пифагор уделял числам и их свойствам. В отличие от других ученых-математиков той эпохи, он не останавливался на решении геометрических задач. Пифагор и его ученики заложили основы теории чисел и принципы арифметики. Многие геометрические задачи того времени они решали арифметическим путем. Изучение зависимости между числами, в особенности между рядами чисел, требовало очень развитого уровня абстрактного мышления. Это повлияло на философские взгляды Пифагора. Увлеченность изучением характера чисел и отношения между ними привела к определенной абсолютизации чисел, к мистике чисел. Числа были подняты ученым на уровень реальной сущности всех вещей.

Что касается личной жизни Пифагора, то известно, что в возрасте примерно 60 лет он женился на Феано, одной из своих учениц. У них родились трое детей (два сына и дочь). Все они стали последователями своего отца.

Имя Пифагора всегда было окружено легендами. Говорили, что он мог повелевать духами, предвидел будущее, знал язык животных, общался с ними, а птицы под влиянием его слов могли изменить направление полета. Предания приписывали ученому и способности целителя, в том числе с помощью лекарственных растений. Его влияние на окружающих было огромным. К примеру, очередная легенда гласит: когда однажды Пифагор рассердился на своего ученика, тот был так огорчен, что покончил жизнь самоубийством. С тех пор мудрец взял за правило больше никогда не выплескивать на окружающих свой гнев.

В конце VI века до н. э. по Греции и ее колониям прокатилась волна демократических восстаний. Не обошла она и Кротон. После победы демократии Пифагор с учениками переселился в Тарент, а позже — в Метапонт. Когда они прибыли в Метапонт, там бушевал народный мятеж. Считается, что Пифагор погиб приблизительно в 490 году до н. э. в одном из ночных побоищ. На тот момент ему было около 90 лет. Вместе с ним прекратила существование и его школа, ученики которой рассредоточились по всей территории Греции.

Значение:

- Пифагор — древнегреческий ученый, философ и мистик, основатель религиозно-философской школы пифагорейцев.
- Кроме доказательства теоремы Пифагора этому математику приписывают подробное изучение целых чисел, пропорций и их свойств. Благодаря пифагорейцам геометрия приобрела характер науки.
- Пифагор был одним из первых ученых, считавших, что Земля — шар, являющийся центром Вселенной, и что

планеты, Луна и Солнце движутся по-особому, не так, как звезды. Идеи пифагорейцев о движении Земли можно считать предтечами гелиоцентрического учения Н. Коперника.

Что о нем говорили:

«Его философия распространилась, вся Эллада стала восхищаться им, и лучшие и мудрейшие мужи приезжали к нему на Самос, желая слушать его учение...» (Ямвлих).

«Просвещенный столь многими учителями и вкусивший от столь многих и столь разнообразных источников знаний во всем мире, муж огромного дарования, превышавшего, несомненно, все человеческие возможности, основатель философии, который впервые нарек ее этим именем, Пифагор прежде всего учил своих учеников молчанию» (Луций Апулей).

«С Пифагора начинается вся концепция вечного мира, доступного интеллекту и недоступного чувствам. Если бы не он, то христиане не учили бы о Христе как о Слове; если бы не он, теологи не искали бы логических доказательств бытия Бога и бессмертия. У Пифагора все это дано еще в скрытой форме» (Бертран Рассел).

Что он сказал:

«Если можешь быть орлом, не стремись стать первым среди галок».

«Кубок жизни был бы сладок до приторности, если бы не падали в него горькие слезы».

«Полезнее наобум бросить камень, чем пустое слово».

«Не заставляй детей ронять слезы слишком часто, иначе им будет нечего уронить над твоей могилой».

«Начало есть половина всего».

«Великая наука жить счастливо состоит в том, чтобы жить только в настоящем».



РОДОНАЧАЛЬНИК СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Каждый врач в любой стране мира, начиная свою профессиональную деятельность, дает клятву верности служебному долгу, известную как «Клятва Гиппократата». Истоки этого торжественного обряда уходят в далекое прошлое. По легенде, клятву составил древнегреческий врач Гиппократ. Он по праву считается «отцом медицины». Знаменитый медик античности является автором сочинений, содержащих различные лечебные и нравственные наставления. Имя Гиппократата со временем стало символом высокого профессионализма врача. Его наследие оказало огромное влияние на развитие европейской медицинской науки.

Гиппократ родился около 460 года до н. э. в городке Меропис на острове Кос в восточной части Эгейского моря, в семье потомственных врачей. Существует легенда, что его род берет свое начало от Асклеиадов, происходивших от самого бога медицины Асклепия. Отцом Гиппократата был врач Гераклид, матерью — акушерка Фенарета. Гераклид, известный на острове лекарь, избавлял от недугов не только богатых, но и бедных людей. Первым воспитателем Гиппократата и наставником в области медицины стал его отец. Гераклид ходил по домам, выслушивал жалобы больных, осматривал их, давал рекомендации и назначал снадобья. С собой он частенько брал сына. Поэтому юный Гиппократ с раннего детства имел возможность познакомиться с различными болезнями и лекарствами, которые применялись в то время.

Свою деятельность Гиппократ начал при храме, посвященном богу медицины Асклепию. В те давние времена люди верили, что болезни могут насылаться с помощью колдовства

или являться результатом гнева богов. Поэтому болезни часто лечились заклинаниями, даже лекари нередко обращались за помощью к богам, совершали жертвоприношения. Но храмы Асклепия были не только культовыми сооружениями. Жрецы-асклеиады занимались лечением больных. На начальных этапах оно состояло в выполнении определенных ритуалов. Больной должен был провести ночь в храме-асклепионе, а затем рассказать о своих снах жрецу. На основании сна назначалось лечение. Обязанностью жрецов было также составление таблиц, в которых описывалось течение болезни и предпринятые лечебные мероприятия, которые привели к желаемому результату. Таким образом, асклеиады способствовали накоплению медицинских знаний в храмах.

Со временем юный Гиппократ стал сомневаться в том, что болезни приносят людям боги. Знакомясь с первопричинами заболеваний, их протеканием и воздействием лекарств (трав, мазей, настоев), он пришел к выводу, что недуги возникают от естественных причин и бороться с ними нужно естественным путем. Но чтобы понять, каким, ему предстояло еще многому научиться.

Когда Гиппократу исполнилось двадцать лет, он уже пользовался славой превосходного лекаря, и его посвятили в жрецы храма Асклепия. Для пополнения знаний и совершенствования в искусстве врачевания молодой человек отправился в Египет. Он много путешествовал и изучал медицину в разных странах по практике местных врачей и по таблицам, которые жрецы вывешивали на стенах храмов Асклепия. Через несколько лет он вернулся на родной остров, долгие годы занимался там врачебной практикой и основал свою медицинскую школу, называемую Косской. У Гиппократа было два сына — Фесалл и Драконт, а также дочь; ее муж Полиб, как писал древнеримский врач Гален, стал преемником тестя. Каждый из сыновей назвал своего ребенка в честь знаменитого деда — Гиппократом.

Когда в столице Греции возникла эпидемия чумы, Гиппократа вызвали в Афины. Какое-то время он жил там и учился медицине у Геродина. Гиппократ провел некоторые мероприятия, и эпидемия прекратилась. За то, что он

спас жителей Афин от чумы, используя свои знания о путях распространения инфекции, его избрали почетным гражданином Афин и увенчали золотым венком.

Как повествует одна из легенд, граждане Абдер пригласили Гиппократу для лечения знаменитого философа Демокрита, посчитав того сумасшедшим. Демокрит без видимой причины начинал смеяться — настолько смешными казались ему иногда мелкие дела людей на фоне великого мирового порядка. Гиппократ встретился с философом, но сделал вывод, что Демокрит совершенно здоров — как физически, так и психически. Врач заявил, что философ является одним из умнейших людей, с которыми ему приходилось общаться. Таким образом, Гиппократ провел первую в истории психиатрическую экспертизу. Кстати, его другу Демокриту медицина обязана термином «этиология» (от греч. *aitia* — причина и *logia* — учение) — учение о причинах болезней.

Позднее, когда Гиппократу пригласил к себе на службу персидский царь Артаксеркс, суля в награду несметные богатства, врач категорически отказался. По этому поводу он писал: «Я имел бы позор от богатства царя и от изобилия, враждебного моему отечеству, я обладал бы ими подобно тому, кто стал бы опустошителем городов Греции. Богатство не есть приобретение денег отовсюду, ибо великие святые — добродетели, которых справедливость не закрывает, но делает видимыми».

Со временем, наблюдая за своими пациентами, Гиппократ пришел к выводу, что одно и то же заболевание у разных людей протекает по-своему, поэтому лечить нужно не болезнь, а конкретного человека. Он также обратил внимание, что психическое состояние человека оказывает влияние на выздоровление. Все назначения врача, касающиеся лечения, режима больных, должны быть строго индивидуальными. Именно на этом основании считается, что Гиппократ и его ученики явились основоположниками современной клинической медицины.

Древнегреческий врач на основе своих наблюдений разделит темперамент человека на четыре преобладающих типа: холерический — живой, активный; флегматический — спокойный, умеренный; сангвинический — быстро увлека-

ющийся и так же быстро остывающий; меланхолический — медлительный, склонный к грусти.

Связанные с учением о темпераментах понятия «холерик», «флегматик», «меланхолик», «сангвиник» продолжают жить и в современном языке, что было бы невозможно, если бы они не «подкреплялись» реально наблюдаемыми различиями человеческих типов. Правда, древнюю теорию темпераментов отличала одна особенность. За основные элементы организма принимались жидкости («соки»). Эту точку зрения принято называть гуморальной (от греч. — «жидкость»). В книге «О природе человека» Гиппократ выступает больше как философ, определяя свое отношение к господствовавшей в то время точке зрения, согласно которой человек происходит из какой-либо одной жидкости: желчи, крови, слизи, которые меняются в зависимости от времени года и возраста человека. Гиппократ считал, что в основе строения человека лежат изменения всех видов жидкости: «Как в течение года преобладает то зима, то весна, то лето, то осень, так и в человеке преобладает то слизь, то кровь, то желчь, сначала желтая, а потом так называемая черная». Исходя из соотношения в организме указанных элементов, Гиппократ пришел к выводу, что «болезни, порождаемые переполнением, излечиваются опорожнением, а рождающиеся от опорожнения лечатся наполнением; происходящие от труда лечит покой, а рождающиеся от праздности уничтожаются трудом». Выделение типов телосложения, темперамента и душевного склада имело практическое значение: установление типа связывалось с диагностикой и выбором метода лечения больных, так как, согласно Гиппократу, каждый тип предрасположен к определенным заболеваниям.

Подобно многим врачам древности, Гиппократ занимался практической медициной. Он утверждал, что широко применявшиеся в его время заклинания, молитвы и жертвы, приносимые богам, недостаточны для определения и лечения болезней. Рекомендую тщательное обследование пациента, он указывал на необходимость обращать внимание на частоту пульса и температуру тела. Он придавал большое значение месту, где больной чувствовал боли, и их силе, по-

явлению лихорадочной дрожи. Заслугой Гиппократом является описание методов обследования больных — пальпации (ощупывания) и аускультации (выслушивания). Он обстоятельно изучал характер выделений (мокрота, экскременты, моча) при различных заболеваниях, прощупывал селезенку и печень, определял изменения, происходящие в течение суток. Древнегреческого врача интересовало, не выходят ли они за свои границы, не увеличились ли в размерах; каковы их ткани на ощупь — жесткие или твердые? Отсюда основной принцип: лечить не болезнь, а больного. При этом он руководствовался принципами: не навреди; противоположное надо лечить противоположным; нужно помогать организму, а не мешать ему бороться с недугом. В своих сочинениях он отмечал, что распространение болезней зависит от времени года: зимой организм ослаблен, и люди чаще болеют, переохлаждение ведет к простуде. В то же время систематическое воздействие холодной воды закаляет организм. Он впервые заметил, что пища может оказывать на течение болезни как благотворное, так и негативное влияние. Отсюда следовал вывод о необходимости соблюдать диету, щадить организм. Гиппократ был сторонником пребывания больных на свежем воздухе, купания, массажа и занятий гимнастикой; придавал большое значение лечебной диете; направлял легочных больных к вулкану Везувий, где они вдыхали сернистые испарения и получали облегчение...

Разработка принципов и правил диагностики и лечения, по Гиппократу, должна быть основана также на изучении «природы тела». У Гиппократов и его последователей нет еще строгого подразделения анатомии и физиологии, которые обобщались ими в разделе, обозначаемом термином «природа тела». Главным источником анатомических и физиологических знаний в Греции того времени служили вскрытия животных, так как вскрытие человеческого тела было запрещено. Поэтому познания Гиппократов в анатомии были достаточно скудными и часто ошибочными.

Гиппократ — один из основоположников научного подхода к болезням человека и их лечению. Он утверждал, что все болезни вызываются естественными причинами.

В сочинении Гиппократа «О воздухе, водах и местностях» доказывается идея о влиянии географических условий и климата на особенности организма, свойства характера жителей и даже на общественный строй. Гиппократ писал: «Болезни происходят частью от образа жизни, частью от воздуха, который мы вводим в себя и которым мы живем».

Гиппократ считал, что хороший врач должен уметь определить состояние пациента уже по одному его внешнему виду. Заострившийся нос, впалые щеки, слипшиеся губы и землистый цвет лица свидетельствуют о близкой смерти больного. До настоящего времени медики называют такую картину «маской Гиппократа». Красный и сухой язык, по мнению древнего врача, являлся признаком тифа; если язык в начале болезни точечный, а затем становится багровым, нужно ждать беды. Если язык покрывается черноватым налетом, то это указывает на кризис, наступающий на 14-й день.

Лечил Гиппократ пациентов целебными травами, которых знал свыше двухсот; возражал против применения сразу многих лекарств и повсеместно провозглашал принцип *Noli nocere* («Не навреди»). Гиппократ призывал врачей всю жизнь совершенствоваться, чтобы возвращать людей к нормальной жизни. Ему принадлежит высказывание: «Болезнь здоровье делает сладостным». Девизом знаменитого лекаря античности было: «Сгорая сам — свети другим».

Вопрос о том, какие труды оставил после себя Гиппократ, до сих пор вызывает споры. По традициям той эпохи, врачи не подписывали своих сочинений, и все они по прошествии времени оказались анонимными. Первый сборник трудов древнегреческих врачей был составлен много лет спустя после смерти Гиппократа — в III веке до н. э. — в знаменитом александрийском хранилище рукописей. По приказу Птолемея в Александрию отовсюду свозили рукописи ученых, их систематизировали, изучали, переводили и переписывали. Среди 700 тысяч свитков 72 медицинских сочинения оказались написанными по-гречески. Все они были безымянными. Около 300 года до н. э. древнегреческие медицинские рукописи были объединены в так называемый «Гиппократов сборник» (*Corpus Hippocraticum*). В нем собрано свыше 100 медицин-