

Анастасия Корфиати

*Брюки  
от А до Я*

ШЬЕМ БРЮКИ БЕЗ ПРИМЕРОК  
И ПОДГОНОК

Москва  
Издательство АСТ

УДК 746.41  
ББК 37.248  
К 70

*Все права защищены.*

*Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или какие-либо иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.*

**Корфиати, Анастасия.**

К 70 Брюки от А до Я с выкройками в натуральную величину — Шьем брюки без примерок и подгонок / Анастасия Корфиати. — Москва: Издательство АСТ, 2016. — 128 с. — (Книга с выкройками в натуральную величину — От выкройки до пошива).

ISBN 978-5-17-093076-0 (Книга с выкройками в натуральную величину)

ISBN 978-5-17-092847-7 (От выкройки до пошива)

Новая книга Анастасии Корфиати откроет для вас целый мир брюк: классические зауженные брюки со складками, широкие брюки в пол, клешеные брюки с заниженной талией, джинсовые брюки, брюки для беременных, домашние брюки на резинке, короткие шорты с завышенной талией, брюки афгани.

Вместе с новой книгой Анастасии Корфиати вас не будет пугать выполнение карманов, застежек-молний и поясов брюк. Вы научитесь не только правильно строить выкройки, но и благодаря пошаговым мастер-классам создавать идеальные брюки по крою и посадке по фигуре. Теперь вам не придется тратить много времени на покупку подходящих брюк — вы сможете сшить их сами! Опытные швеи с помощью этой книги смогут узнать о современных технологиях шитья и нюансах, которыми делится автор.

12+

Издание для досуга

УДК 746.41  
ББК 37.248

*Серия «Книга с выкройками в натуральную величину»*

*Серия «От выкройки до пошива»*

**Анастасия Корфиати**

**БРЮКИ ОТ А ДО Я**

**С ВЫКРОЙКАМИ В НАТУРАЛЬНУЮ ВЕЛИЧИНУ**

***Шьем брюки без примерок и подгонок***

Заведующая редакцией *Ж. Фролова*

Руководитель направления *Я. Радаева*

Ведущий редактор *О. Макеева*

Технический редактор *И. Нагорнова*

Корректор *В. Салтанова*

Компьютерная верстка *Н. Виткаловой*

Компьютерный дизайн обложки *В. Воронин*

Общероссийский классификатор продукции  
ОК-005-93, том 2; 953000 — книги и брошюры

Подписано в печать 13.05.2016

Формат 84x108/16. Усл. печ. л. 13,44

Тираж (Книга с выкройками в натуральную величину) 2500 экз. Заказ №

Тираж (От выкройки до пошива) 2500 экз. Заказ №

ООО «Издательство АСТ»

129085, Москва, Звездный бульвар, д. 21, строение 3, комната 5

www.ast.ru

E-mail: kladez@ast.ru

ISBN 978-5-17-093076-0 (Книга с выкройками в натуральную величину)

ISBN 978-5-17-092847-7 (От выкройки до пошива)

© Корфиати А., 2016

© ООО «Книжкин Дом», оригинал-макет, 2016

© ООО «Издательство АСТ», 2016

# Оглавление

Вступление .....	4
<b>ГЛАВА I. ГОТОВЫЕ МОДЕЛЬНЫЕ РЕШЕНИЯ.....</b>	<b>5</b>
Брюки-юбка.....	5
Клешеные брюки с заниженной талией.....	8
Брюки для беременных .....	11
Короткие шорты с завышенной талией .....	14
Брюки афгани.....	16
Зауженные брюки со складками .....	20
Широкие брюки.....	23
Джинсовые брюки.....	26
Брюки на резинке.....	30
<b>ГЛАВА II. БАЗОВЫЕ ВЫКРОЙКИ БРЮК .....</b>	<b>33</b>
Снимаем мерки.....	33
Женские мерки — простые правила .....	36
Длина брюк — залог правильных пропорций .....	38
Базовая выкройка женских брюк.....	40
Базовая выкройка джинсовых брюк.....	47
Базовая выкройка леггинсов.....	51
Базовая выкройка женского комбинезона.....	54
Дефекты посадки брюк и их устранение.....	59
<b>ГЛАВА III. МАСТЕР-КЛАССЫ ПО ПОШИВУ БРЮК.....</b>	<b>65</b>
Модель 1. Леггинсы .....	65
Модель 2. Зауженные брюки со складками .....	68
Модель 3. Широкие брюки .....	74
Модель 4. Джинсовые брюки.....	86
Модель 5. Брюки на резинке.....	94
<b>ГЛАВА IV. ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ .....</b>	<b>97</b>
Виды швов, применяемых при пошиве брюк.....	97
Обработка вытачек .....	103
Прокладочные материалы.....	108
Раскрой и ВТО брюк .....	113
Способы подгиба низа брюк.....	118
Как изготовить корсажную ленту .....	123
Как укоротить молнию .....	126
Как работать с выкройками .....	128

# Вступление



Сегодня сложно представить современный женский гардероб без брюк. Но за что женщины так любят брюки? По многим причинам. Во-первых, в брюках можно почувствовать себя достаточно непринужденно и комфортно, особенно если это плотно укоренившиеся практически в каждом женском гардеробе джинсы. Во-вторых, правильно подобранные брюки способны визуально изменить пропорции женского тела и сделать ноги женщины практически бесконечными. И в-третьих, носить брюки — это очень модно!

Сейчас уже трудно поверить, что брюки появились в женском гардеробе всего лишь 100 лет тому назад. Мода времен Первой мировой войны была достаточно строгой и мало романтичной. Именно тогда в женский гардероб на смену пышным юбкам и корсетам пришли комбинезоны и брюки.

Последующие десятилетия приносили в брюки все новые и новые изменения — от длины до силуэта: широкие брюки со стрелками, укороченные узкие брюки-дудочки и брюки-капри, широкие пестрые шаровары и брюки-бананы...

Казалось бы, ну что еще нового можно придумать, создавая брюки? Однако каждый сезон нас удивляет по-своему — будь то неординарный крой, немыслимо яркие расцветки или необычные декоративные решения.

Эта книга посвящена брюкам. В ней даны все этапы, которые вам предстоит пройти при создании собственной коллекции брюк. С ее помощью вы научитесь строить базовые выкройки и моделировать, но самое главное — вы сможете сшить любые понравившиеся брюки самостоятельно на высоком профессиональном уровне.

В книге также представлены пошаговые мастер-классы по пошиву модных брюк.

И даже если вы новичок в шитье и у вас еще недостаточно опыта — изучайте, выбирайте и, разумеется, экспериментируйте, создавая свои стили и образы с модными брюками! Надеемся, что эта книга поможет вам с легкостью воплощать все ваши самые смелые идеи. Во всяком случае, именно этого я вам и желаю.

*С пожеланиями безграничного творчества —  
Искренне Ваша Анастасия Корфиати.*

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Анастасия Корфиати'.

# Юбка-брюки

Мечтаете сшить себе что-нибудь новенькое, но не хотите тратить много времени? Тогда эта юбка-брюки в пол — то, что нужно! Она шьется за пару часов, а сидит идеально благодаря своему свободному крою и цельнокроеному поясу на резинке. И никаких застежек и молний: с ними также возиться не придется!



## ВЫКРОЙКА ЮБКИ-БРЮК

Выкройка юбки-брюк моделируется по базовой выкройке юбки, инструкции по построению которой вы найдете в книге «Юбки от А до Я». Постройте базовую выкройку юбки по вашим меркам.

### Снимаем мерки

**❄️ СОВЕТ!** Для того чтобы юбка-брюки хорошо сидела по фигуре, необходимо правильно измерить **высоту сидения и длину шага**.

Дополнительные мерки, необходимые для моделирования выкройки юбки-брюк:

1. Обхват бедер — 102 см
2. Высота сидения — 26,5 см
3. Длина брюк по боку — 106 см

**❄️ ВАЖНО!** Основное значение при построении выкройки для юбки-брюк — ширина шага. Она в большой степени зависит от строения вашей фигуры. Если у вас фигура с широкими бедрами, ширина шага должна быть увеличена. Также необходимо проконтролировать обхват бедер на готовой выкройке и при необходимости увеличить ширину шага. И наоборот: при большой ширине шага юбка-брюки будет провисать посередине. Это также необходимо корректировать.

### Моделирование передней половинки юбки-брюк

Посередине переда базовой выкройки юбки начертить шаговые части юбки-брюк. От линии талии отложить отрезок  $AB = 28$  см (высота сидения по мерке  $+1,5-2$  см  $= 26,5$  см  $+1,5$  см  $= 28$  см).

$DB = 1/8$  обхвата бедер  $- 2$  см  $= (102/8 - 2$  см  $= 10,75$  см). Отложите  $BC = DB$ .

$DC$  — вспомогательная линия. Из точки  $B$  провести перпендикуляр к линии  $DC$ . Линию



талии, провести новую линию талии. Построить цельнокроеный пояс шириной 8 см (в готовом — 4 см).

Дополнительно постройте карман в боковом шве длиной 18 см. Расположите карман на 5 см ниже линии талии. Мешковину кармана переснимите на кальку и выкроите отдельно.

## КАК ВЫКРОИТЬ ЮБКУ-БРЮКИ

**Рекомендации по выбору ткани:** любые хорошо драпирующие брючные ткани — креп, полушерсть, вискоза, шелк.

### ВАМ ПОТРЕБУЮТСЯ:

около 2,0 м тонкого крепа шириной 145 см, 0,9 м эластичной ленты шириной 3,5 см, нитки в тон.

- Из основной ткани выкроить:**
- ❁ **Передняя половинка с цельнокроеным поясом** — 2 детали.
  - ❁ **Задняя половинка с цельнокроеным поясом** — 2 детали.
  - ❁ **Мешковина кармана** — 4 детали.

Все детали юбки-брюк выкроить с припусками на швы — 1,5 см, по низу — 4 см.

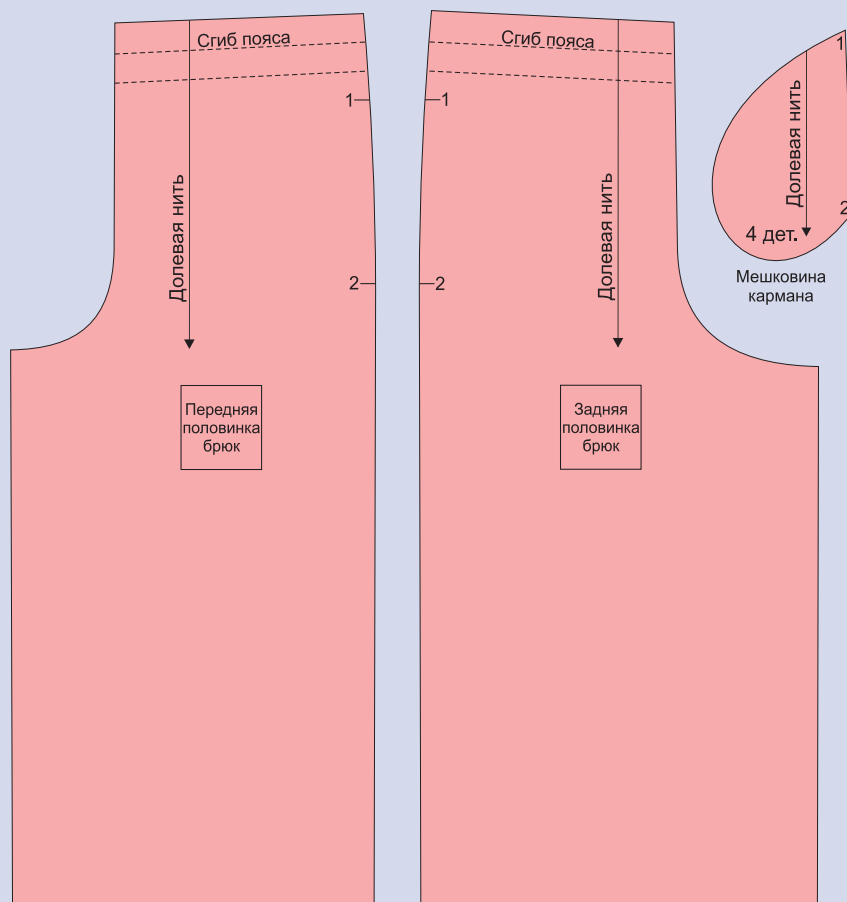
## КАК СШИТЬ ЮБКУ-БРЮКИ

Обметать мешковины карманов и боковые швы. Мешковины карманов притачать по разметке. Стачать мешковины и боковые швы. Сметать и стачать шаговые швы, припуски разутюжить и обработать.

Обработать припуски по среднему шву, сметать и стачать средний шов юбки-брюк.

Цельнокроеный пояс перегнуть пополам, прутюжить. Припуск по продольной стороне подогнуть и прострочить, оставив участок для вдевания резинки. Резинку отмерить, отрезать, вдеть в пояс, края резинки застрочить. Застрочить открытый участок пояса.

Припуски по низу штанин подогнуть и отстрочить.



Детали выкройки брюк

# Клешеные брюки с заниженной талией

Клешеные брюки с заниженной линией талии смотрятся невероятно женственно, зрительно удлиняют ноги и идут практически всем женщинам. К тому же, мы предлагаем вам простой вариант брюк – без пояса, со спущенной линией талии. Вам не придется тратить много времени, втачивая пояс и сложную молнию. Ведь молния у этих брюк располагается по боку и вшивается очень просто!



## ВЫКРОЙКА БРЮК

Выкройка брюк моделируется по базовой выкройке женских брюк из второго раздела книги.

### Моделирование передней половинки брюк

От линии талии отложите вниз по боку передней половинки брюк 4 см.

**❄️ СОВЕТ!** Вы можете опустить линию талии чуть ниже или выше, отложив соответственно 5 или 3 см.

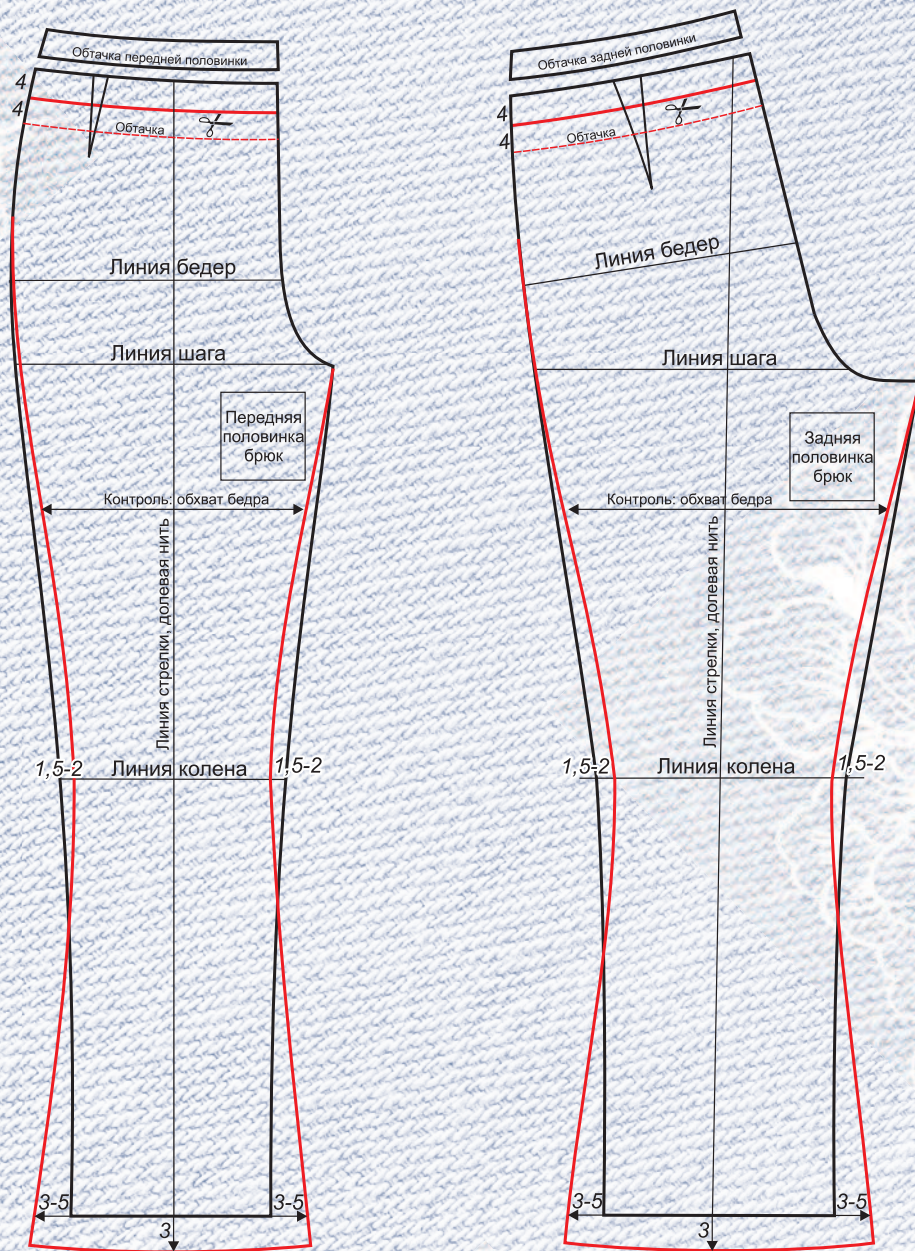
Проведите новую линию талии. Лишнее отрежьте.

По линии колена заузьте брюки на 1,5–2 см с обеих сторон. Книзу переднюю половинку брюк необходимо расширить на 3–5 см с каждой стороны и удлинить на 3 см. Оформите линию низа брюк слегка выгнутой линией.

Дополнительно разметьте обтачку для обработки верхнего среза шириной 4 см. Переснимите обтачку отдельно, закрыв талевую вытачку.

### Моделирование задней половинки брюк

От линии талии отложите вниз по боку задней половинки брюк 4 см. Проведите новую линию талии. Лишнее отрежьте.



По линии колена заузьте заднюю половинку брюк на 1,5–2 см с обеих сторон. Книзу заднюю половинку необходимо расширить на 3–5 см с каждой стороны и удлинить на 3 см. Оформите низ брюк слегка выгнутой линией.

Дополнительно разметьте обтачку для обработки верхнего среза задней половинки шириной 4 см. Переснимите обтачку отдельно, закрыв талиевую вытачку.

*Клешеные брюки с заниженной талией*

**❗ВАЖНО!** Необходимо проконтролировать полученную ширину бедра брюк и обхват по линии колена брюк.

## КАК ВЫКРОИТЬ БРЮКИ

**Рекомендации по выбору ткани:** креп, коттон, габардин, любые брючные ткани с небольшим добавлением эластана.

## ВАМ ПОТРЕБУЮТСЯ:

- около 1,4 м крепа шириной 145 см, потайная застежка-молния длиной 18 см, нитки.

Из основной ткани  
выкроить:

- Передняя половинка  
брюк — 2 детали.
- Обтачка передней поло-  
винки брюк — 1 деталь со  
сгибом.
- Задняя половинка брюк —  
2 детали.
- Обтачка задней половинки  
брюк — 1 деталь со сгибом.

Все детали выкраиваются  
с припусками на швы 1,5 см,  
по низу припуск — 3 см.

Обтачки продублировать  
термотканью.

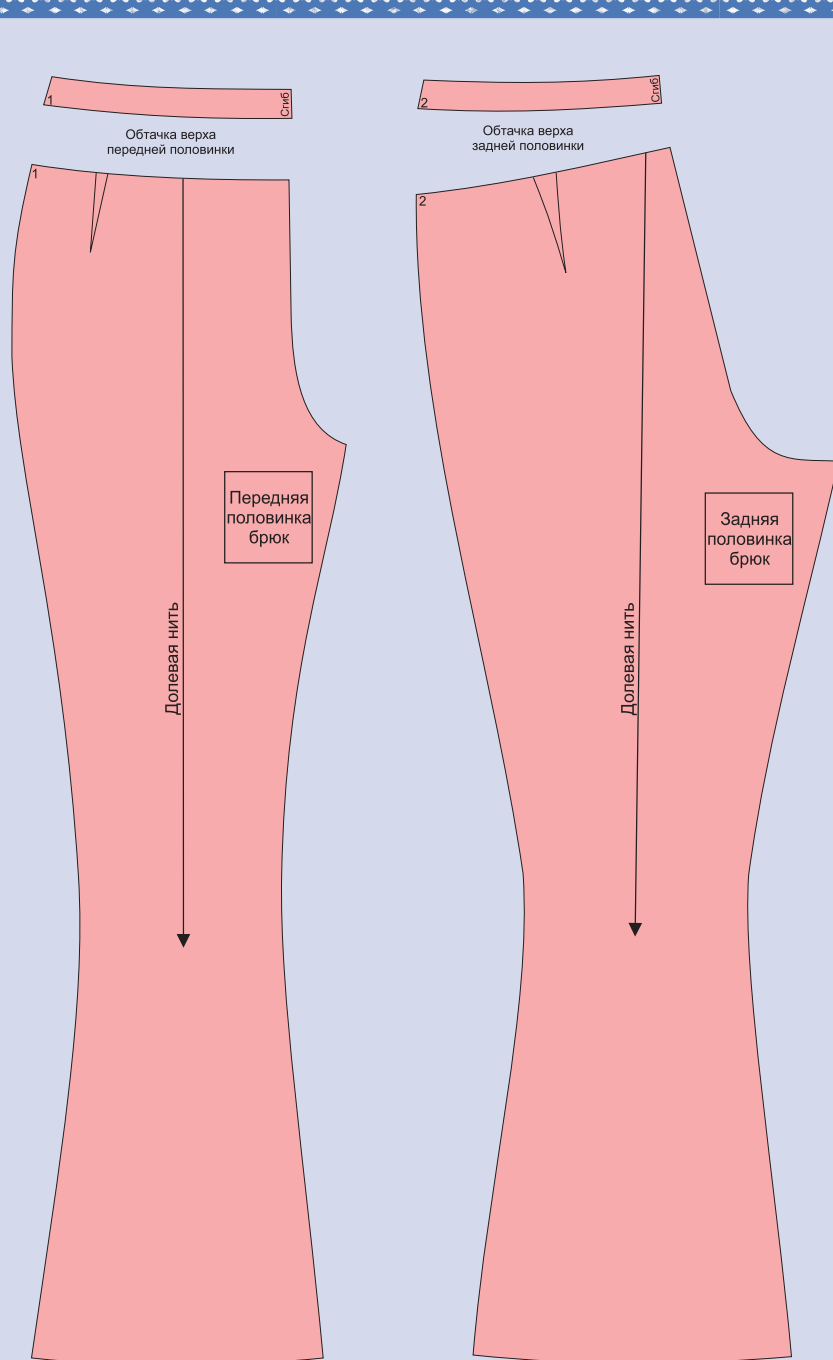
## КАК СШИТЬ БРЮКИ

Потайную застежку-мол-  
нию вшить в левый бочок  
брюк. Стачать боковые и ша-  
говые швы. Стачать средний  
шов брюк.

На обтачках стачать правый  
шов. Наложить обтачки на  
верхний срез по талии и при-  
тачать по верхней и коротким  
сторонам к тесьмам застежки-  
молнии.

Припуски срезать близко  
к строчкам, уголки — наискосок.  
Отгнуть обтачки на лице-  
вую сторону, чисто выметать,  
проутюжить, наметку удалить.

Припуски по низу брюк об-  
метать, подогнуть и подшить  
вручную.



Детали выкройки брюк

# Брюки для беременных

Женщина особенно прекрасна, когда она в ожидании рождения малыша. Однако изменения фигуры, связанные с беременностью, не позволяют носить стандартную одежду — в ней неудобно и тесно.

Для женщин на средних и более поздних сроках беременности в выкройку брюк необходимо вносить изменения — дополнительные прибавки на объем талии.

Не имея в своем гардеробе достаточно удобных брюк, многие женщины и вовсе от них отказываются на период беременности. Однако сшить брюки для беременных не так уж и сложно.

В этом вы убедитесь, внимательно рассмотрев чертежи наших выкроек брюк для беременных. Необходимо лишь сделать дополнительное построение втачной детали на животик, а передняя и задняя половинки кроются по базовой выкройке женских брюк.

## ВЫКРОЙКА БРЮК

**❖ СОВЕТ!** Если за период беременности вы набрали вес, постройте базовую выкройку женских брюк, используя все снятые мерки, кроме обхвата талии (поскольку наличие живота исказит построение выкройки). После построения базовой выкройки смоделируйте втачную деталь, как показано на чертеже.

### Моделирование передней половинки брюк

На передней половинке базовой выкройки по боку от линии талии отложите 16 см вниз и 1 см влево.

Вверх продолжите линию на 4–5 см. По линии середины переда отложите вниз 22 см. Продлите линию талии вправо и отложите по ней вправо 5–6 см.

Соедините намеченные точки прямыми вспомогательными линиями, затем выгните линию бока и нижнюю линию по лекалу, как показано на чертеже ниже.



От точки 5—6 вверх отложите 6—8 см. Начертите цельнокроеный пояс шириной 3 см. Дополнительно вверх добавьте 3 см — на подгиб пояса.

### Моделирование задней половинки брюк

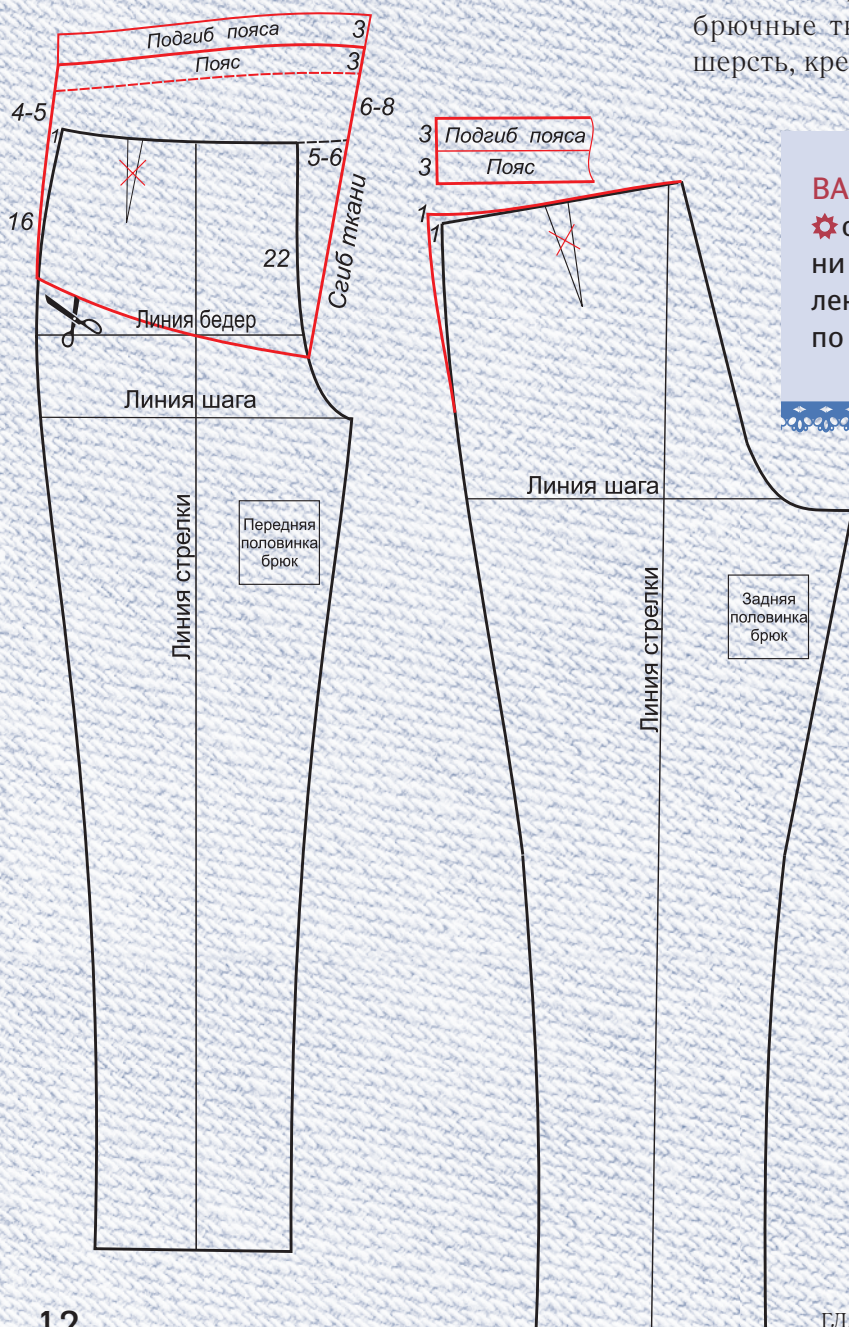
По линии бока отложите 1 см влево и 1 см вверх. Проведите плавную линию бока и линию талии к точке 1. Дополнительно построить

притачной пояс для спинки брюк шириной 6 см (в готовом виде 3 см) и длиной, равной длине талии спинки.

**❄ВАЖНО!** Втачную деталь передней половинки брюк отрезать и выкроить со сгибом отдельно.

## КАК ВЫКРОИТЬ БРЮКИ

**Рекомендации по выбору ткани:** любые брючные ткани, такие как хлопок, тонкая шерсть, креп, смесовые ткани.



### ВАМ ПОТРЕБУЮТСЯ:

❄ около 1,7 м однотонной ткани шириной 145 см, эластичная лента шириной 2,5 см и длиной по обхвату талии, нитки.

Из основной ткани выкроить:

- ❄ Передняя половинка брюк — 2 детали.
- ❄ Задняя половинка брюк — 2 детали.
- ❄ Вставка передней половинки брюк, цельнокроеная с поясом — 1 деталь со сгибом.
- ❄ Пояс задней половинки брюк — 1 деталь шириной 6 см (в готовом виде — 3 см) и длиной, равной длине талии задней половинки брюк.

Все детали выкроить с припусками на швы — по 1,5 см, по низу — 4 см.

## КАК СШИТЬ БРЮКИ

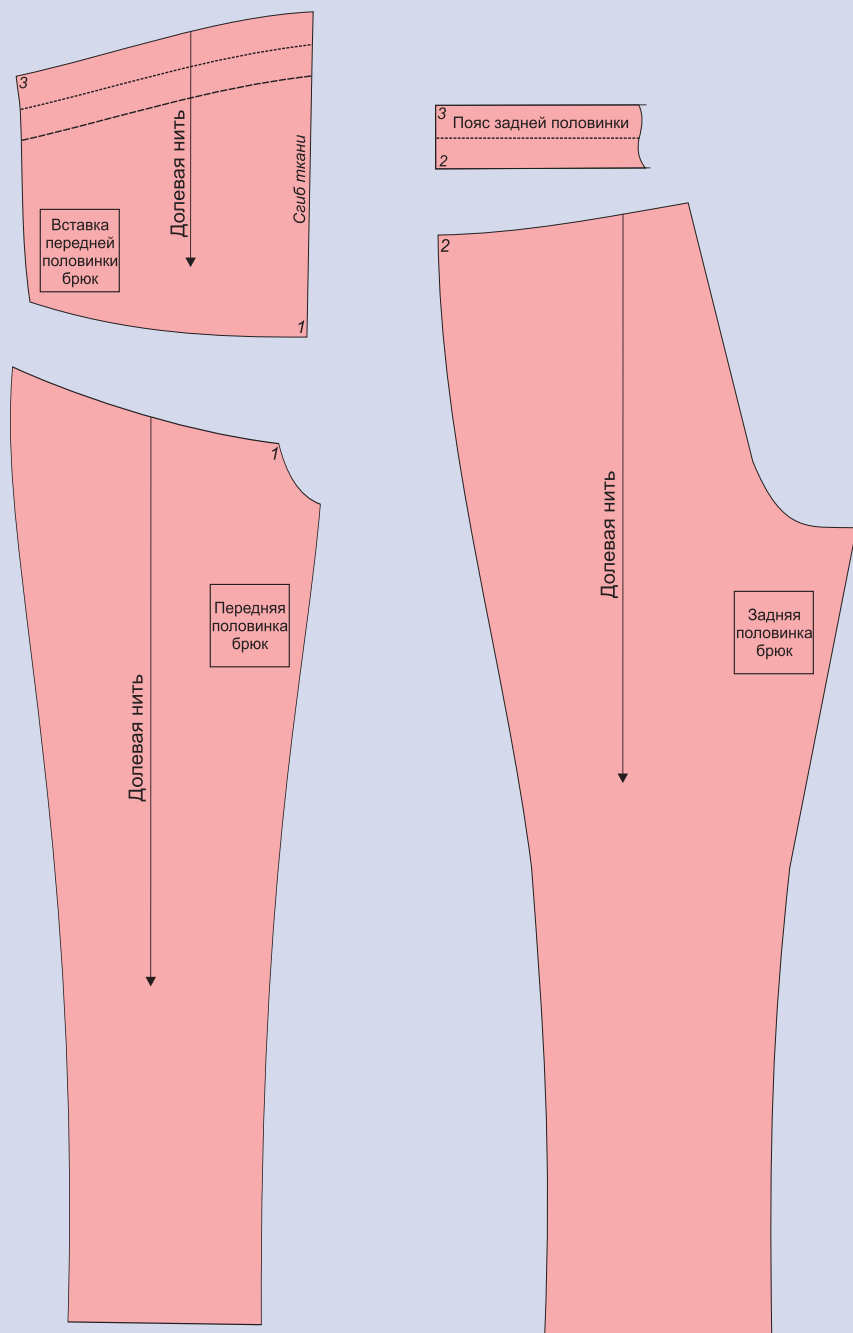
**❄ВАЖНО!** Все припуски обметать в процессе шитья оверложной строчкой или косой бейкой.

Сметать и стачать внутренние шаговые швы передних и задних половинок брюк. Стачать средний шов брюк. По линии талии задней половинки брюк притачать пояс. По переду брюк притачать вставку на живот. Сметать и стачать боковые швы, не прерывая строчки, стачать пояс задней половинки и цельнокроеный пояс передней половинки по коротким сторонам.

Пояс перегнуть пополам, припуск подогнуть и отстрочить близко к краю, оставив открытый участок для вдевания резинки.

Резинку отрезать по мерке, вдеть в пояс, сшить по короткой стороне. Открытый участок пояса застрочить, растягивая.

Припуски по низу подогнуть и прострочить близко к краю подгиба.



Детали выкройки брюк