

Грушина С.Г.,  
Тимофеева С.А.,  
Игнатова С.В.

для детей  
4-6 лет



# ПЕРВЫЕ ПРОПИСИ ДОШКОЛЬНИКА

#эксмодетство

Москва  
2024

## Грушина, Светлана Григорьевна.

Г91 Первые прописи дошкольника / С. Г. Грушина, С. А. Тимофеева, С. В. Игнатова. — Москва : Эксмо, 2024. — 96 с. : ил. — (Метод 15 минут. Готовлюсь к школе).

Цель пособия — развить у ребенка графические навыки и подготовить его к школе через развитие основных психических функций и познавательных способностей. Каждое занятие представлено в игровой форме, содержит задания по обучению письму в линейку и в клетку и рассчитано на 15 минут. Выполняя увлекательные упражнения, ребенок будет штриховать, обводить по пунктиру, дорисовывать половинки, рисовать по точкам, научиться писать цифры, печатные буквы, элементы письменных букв и многое другое.

Адресовано детям 4–6 лет, их родителям и педагогам для занятий дома или в детском саду.

УДК 373.2  
ББК 74.102

ISBN 978-5-04-186011-0

© Грушина С.Г., Тимофеева С.А., Игнатова С.В., 2024  
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2024

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание развивающего обучения  
Дамытушылық оқыту басылымы

Для старшего дошкольного возраста  
Үлкен мектепке дейінгі жасқа арналған

МЕТОД 15 МИНУТ. ГОТОВЛЮСЬ К ШКОЛЕ

Грушина Светлана Григорьевна  
Тимофеева Софья Анатольевна  
Игнатова Светлана Валентиновна

## ПЕРВЫЕ ПРОПИСИ ДОШКОЛЬНИКА

(орыс тілінде)

Ответственный редактор *В. Ермолаева*  
Младший редактор *Л. Дубровина*  
Технический редактор *Л. Зотова*  
Компьютерная верстка и дизайн *И. Кондратьев*  
Корректор *И. Андрианова*

Дизайн обложки *М. Поликашкина*

В оформлении обложки использованы иллюстрации:  
© Olga1818, Hafid Firman / Shutterstock.com  
Используется по лицензии от Shutterstock.com

Во внутреннем оформлении блока текста использованы иллюстрации:  
© yavi, Ksenya Savva, dascas, Davidenco, MariMuz, Milya Shaykh, s.v.nikitin, Eroshka, Natalia Sadykova art, Vectorfair, johavel, Igor Zakowski, A 5, Kid\_Games\_Catalog, schwarzhana, Irina Fedurtso, Oleon17, Nadya Goretovskaya, PlatypusMi86, Saylee Rampurikar, mhatzapa, bessyana, Nina Fedorova, Domasevich Ksenia, AMarc, Klara Viskova, CreativeByLu, ratselmeister, Light-Dew, Oleskova Olha, Chuuu...binidze, lineartestpilot, LHF Graphics, fuatprasetya, IrynMerry, halimqd, Victoria Sergeeva, 3d-sparrow, Epine, kvitka, olliikeballoon, vectortatu, fire\_fly, ElenaSk, Natali Brilliantata, Paket, Nahhana, Evgenii Pavlov, Hibou Sun, Alka5051 / Shutterstock.com  
Используется по лицензии от Shutterstock.com

ООО «Издательство «Эксмо»  
123308, Россия, г. Москва, ул. Зорге, д. 1, стр. 1, эт. 20, каб. 2013. Тел.: 8 (495) 411-68-86.  
Home page: [www.eksmo.ru](http://www.eksmo.ru) E-mail: [info@eksmo.ru](mailto:info@eksmo.ru)

Өндіруші: «Издательство «Эксмо» ЖШҚ  
123308, Ресей, Мәскеу қаласы, Зорге көшесі, 1-үй, 1-құрылыс, 20қабат, 2013-қаб.  
Тел.: 8 (495) 411-68-86. Home page: [www.eksmo.ru](http://www.eksmo.ru) E-mail: [info@eksmo.ru](mailto:info@eksmo.ru).  
Тауар белгісі: «Эксмо»

Интернет-магазин : [www.book24.ru](http://www.book24.ru)

Интернет-магазин : [www.book24.kz](http://www.book24.kz)

Интернет-дүкен : [www.book24.kz](http://www.book24.kz)

Импортер в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы».  
Қазақстан Республикасына импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Дистрибьютор и представитель по приему претензий на продукцию в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»  
Дистрибьютор және Қазақстан Республикасында өнімге шағымдар қабылдау жөніндегі өкіл: «РДЦ-Алматы» ЖШС.  
Алматы қ., Домбровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.  
Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92. E-mail: [RDC-Almaty@eksmo.kz](mailto:RDC-Almaty@eksmo.kz)

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»: [www.eksmo.ru/certification](http://www.eksmo.ru/certification)

Техникалық реттеу туралы РФ заңнамасына сай басылымның сәйкестігін растау туралы мәліметтерді мына адрес бойынша алуға болады: <http://eksmo.ru/certification/>

Произведено в Российской Федерации  
Ресей Федерациясында өндірілген

Сертификаттауға жатады

Соответствует техническому регламенту ТР ТС 007/2011  
ҚО ТР 007/2011 техникалық регламентіне сәйкес келеді

Страна происхождения: Российская Федерация  
Шығарылған елі: Ресей Федерациясы

Дата изготовления / Подписано в печать 07.05.2024.

Формат 84x108<sup>1</sup>/<sub>16</sub>. Гарнитура «TextBook».

Печать офсетная. Бумага офсетная. Усл. печ. л. 10,08.

Тираж экз. Заказ .



ЕАЭС



ЧИТАЙ·ГОРОД

Издательство «Эксмо» — универсальное  
издательство №1 в России, является  
одним из лидеров книжного рынка Европы.

ЭКСМО

[eksmo.ru](http://eksmo.ru)



ТЕРИТОРИЯ  
КНИЖНЫЙ МАГАЗИН

Официальная франшиза  
издательства «Эксмо»



eksmo.ru

Официальный  
интернет-магазин  
издательства «Эксмо»



Хочешь стать  
автором «Эксмо»?

# Уважаемые родители!

Подготовка руки к письму является одной из важных составляющих дошкольного обучения. Успешное овладение письмом влияет на развитие речи, памяти, внимания и мышления.

К моменту поступления в 1 класс у ребёнка должны быть сформированы определённые умения и навыки, которые позволяют без стресса начать писать письменные буквы.

Какие же это умения и навыки?

- Правильно сидеть за столом и держать карандаш и ручку двумя пальцами с опорой на третий.
- Уметь ориентироваться на листе бумаги, видеть клетку и строку, их границы.
- Иметь развитую моторику рук.
- Уметь рисовать, штриховать, обводить по контуру, проводить ровные линии.
- Уметь писать основные элементы письменных букв: палочки, крючки, круги, полукруги, петельки.
- Уметь писать цифры и печатные буквы.
- Иметь развитую зрительно-моторную координацию.

Занимательные задания в данной книге помогут сформировать у ребёнка необходимые умения и навыки, а также разовьют внимание, память, наглядно-образное и логическое мышление.

Заниматься по книге можно как индивидуально, так и с группой детей. Все задания расположены по принципу от простого к сложному. Длительность каждого занятия должна быть не более 15 минут.

Выполнять задания нужно с помощью простого карандаша. Для некоторых упражнений ребёнку потребуется линейка.

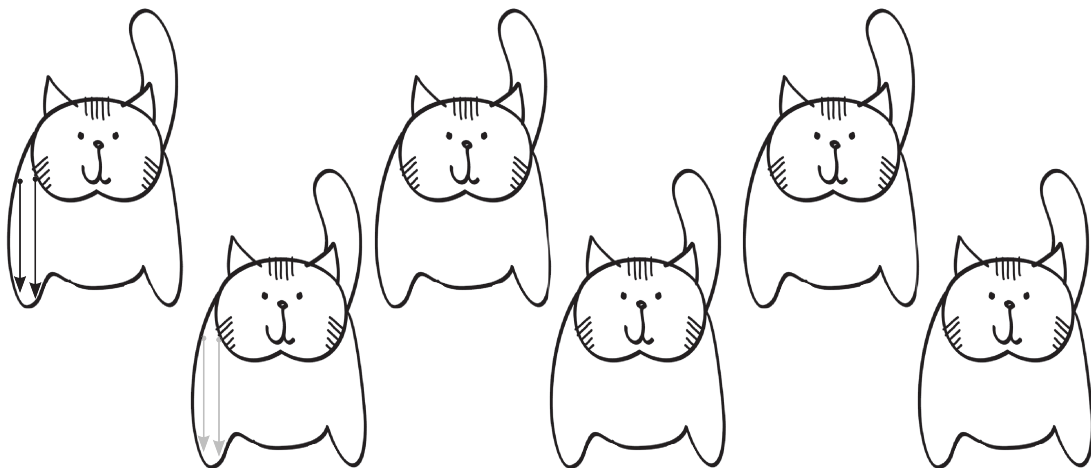
Графические диктанты рекомендуется делать с помощью взрослого.

Очень важно, чтобы дошкольнику было интересно. Хвалите его даже за незначительные успехи. Помните, что развитие графических навыков — дело непростое и небыстрое.

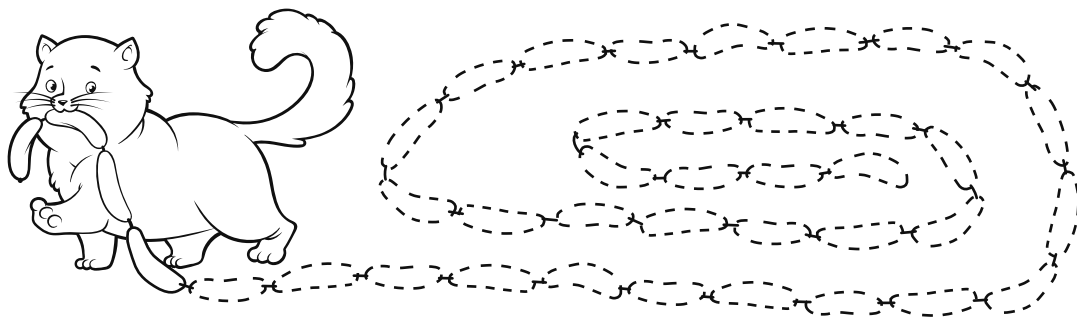
Желаем вам удачи!

# ЗАНЯТИЕ 1

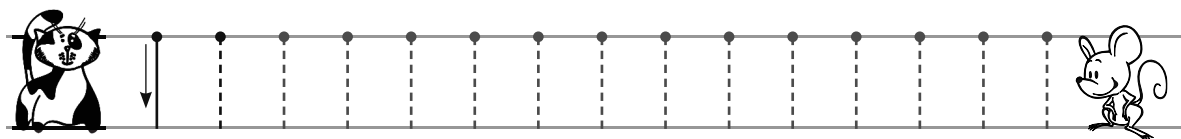
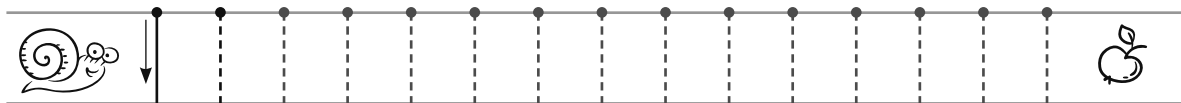
- ✓ Заштрихуй котиков по образцу, нажимая на карандаш то сильно, то слабо.



- ✓ Обведи рисунок по пунктирным линиям.

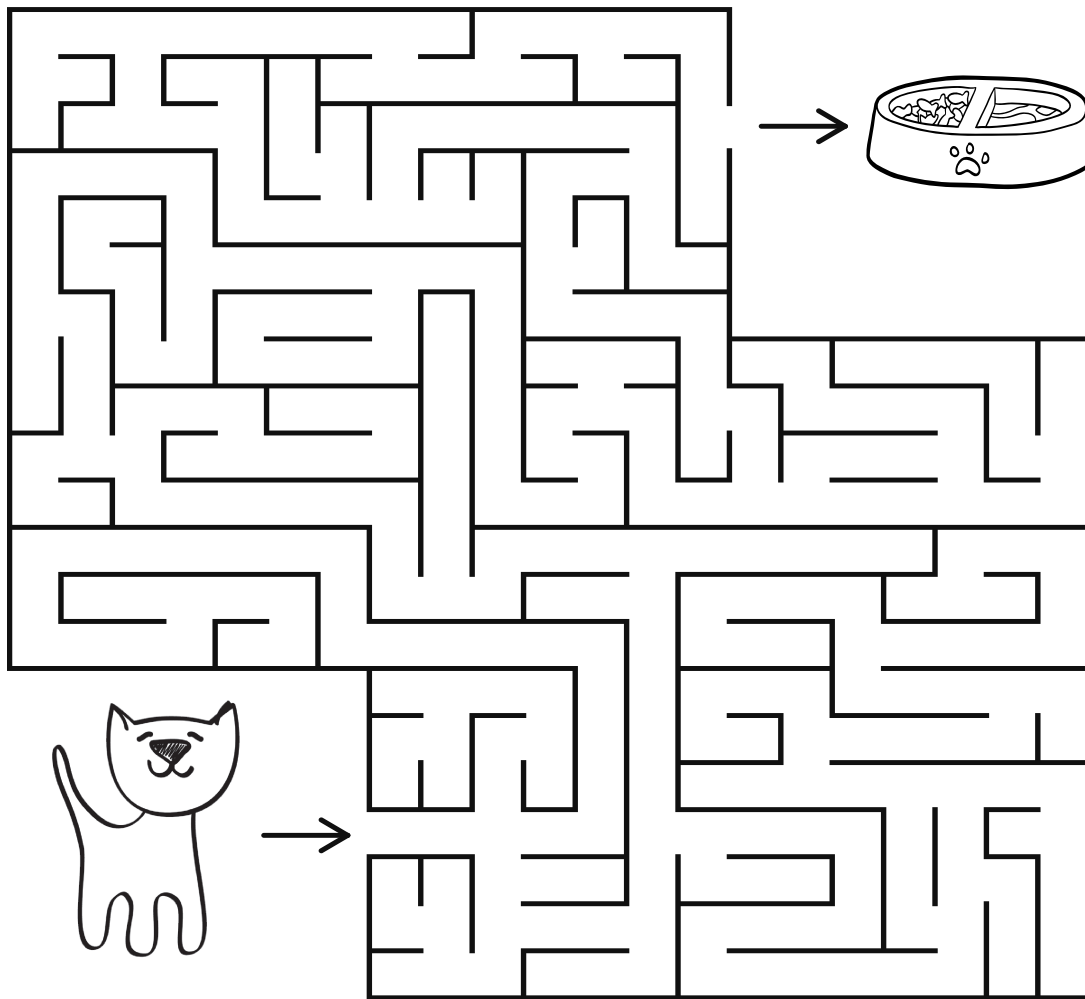


- ✓ Продолжи узор. Там, где улитка ползёт к яблоку, рисуй медленно, а где кот бежит за мышкой, — быстро.

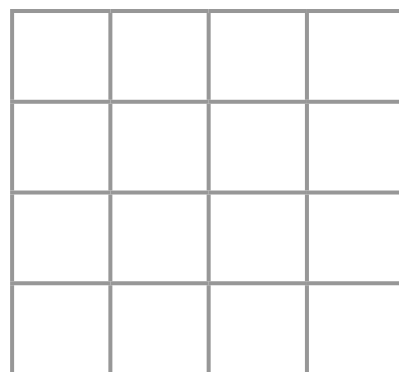
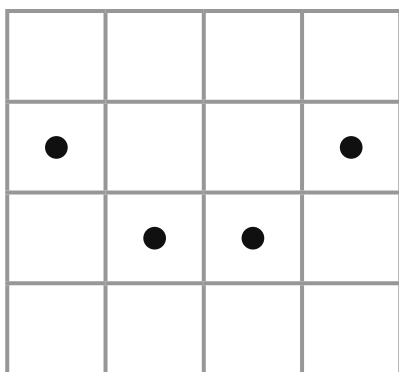




Накорми котёнка. Проведи его к миске через лабиринт.



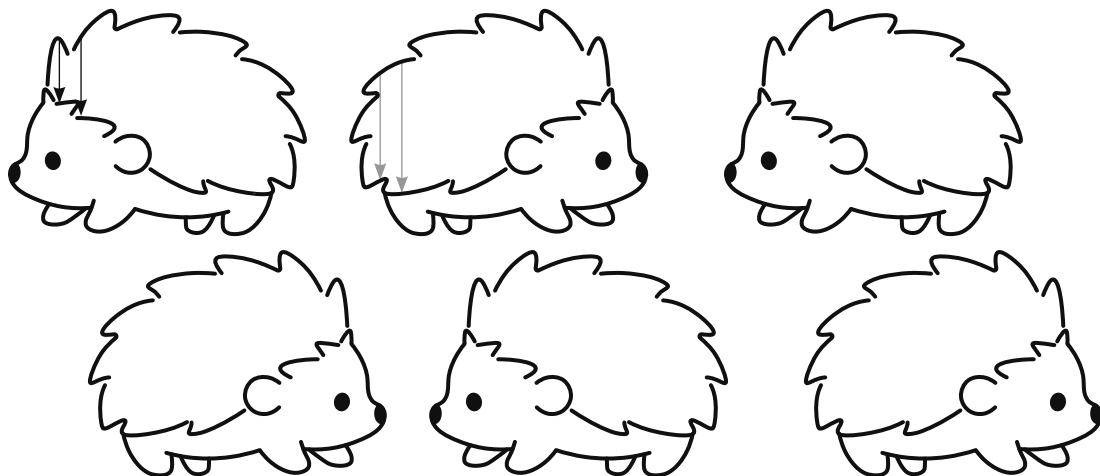
Перерисуй точки.



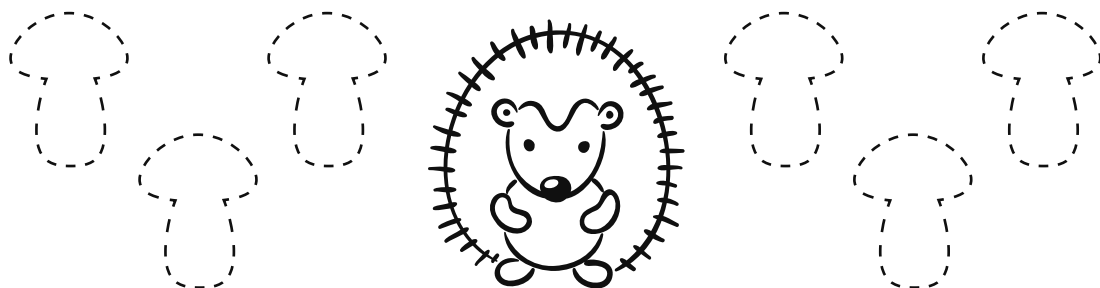


## ЗАНЯТИЕ 2

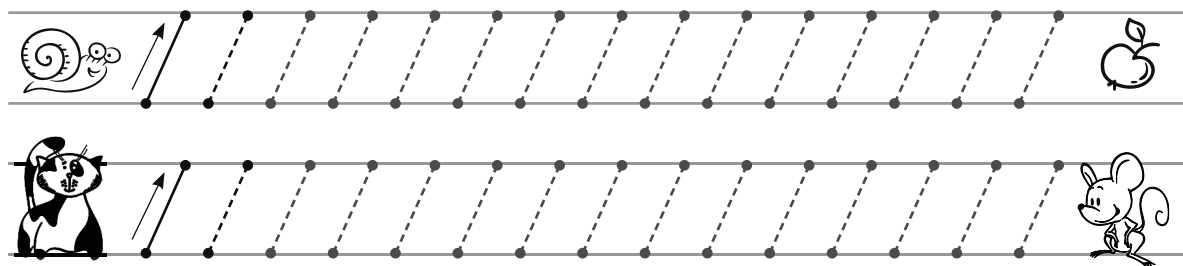
- ✓ Заштрихуй ёжиков по образцу, нажимая на карандаш то сильно, то слабо.



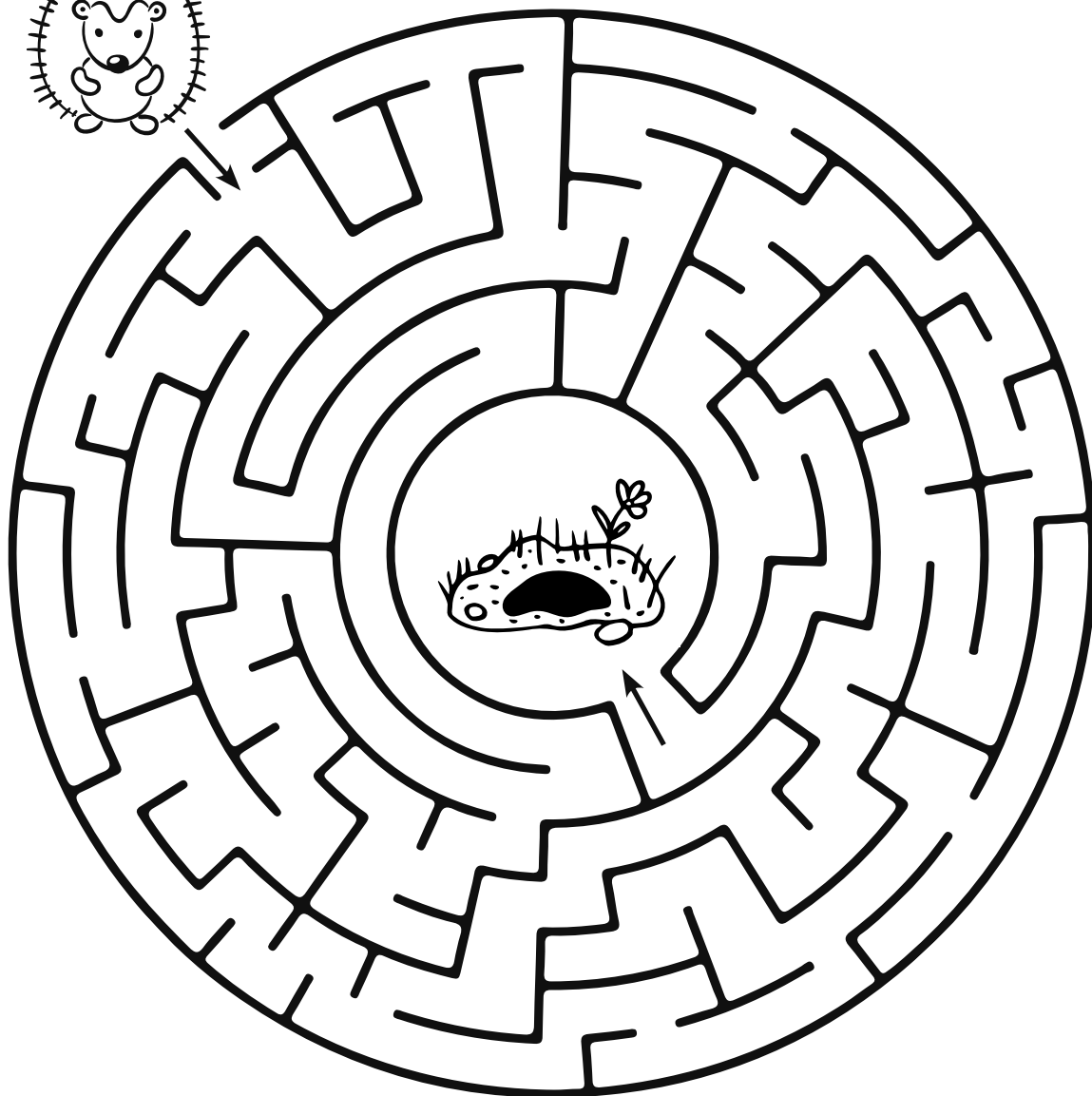
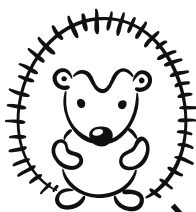
- ✓ Обведи грибы по пунктиру.



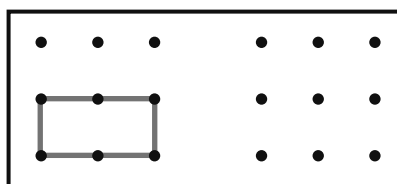
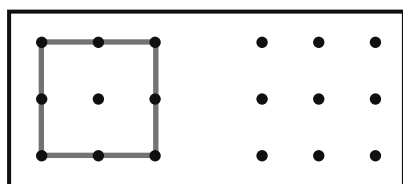
- ✓ Продолжи узор. Там, где улитка ползёт к яблоку, рисуй медленно, а где кот бежит за мышкой, — быстро.



✓ Помоги ёжику пройти лабиринт и добраться до норки.

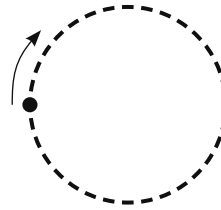
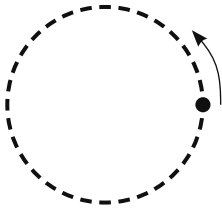
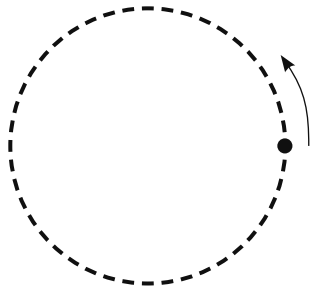


✓ Перерисуй фигуры по точкам.

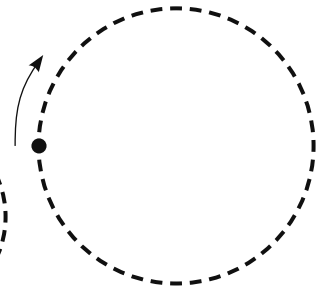


✓ Обведи круги сначала правой, а затем левой рукой.

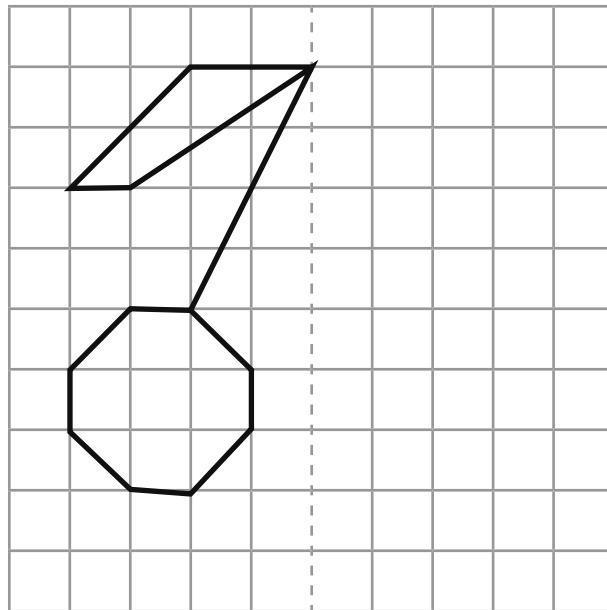
левая рука



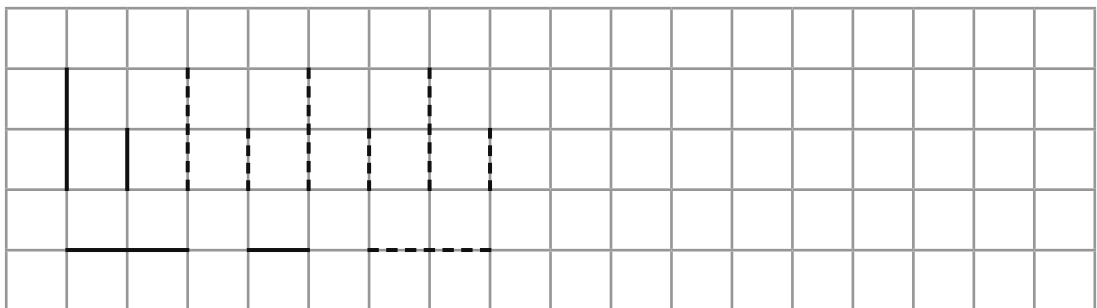
правая рука



✓ Дорисуй половину картинки и раскрась.

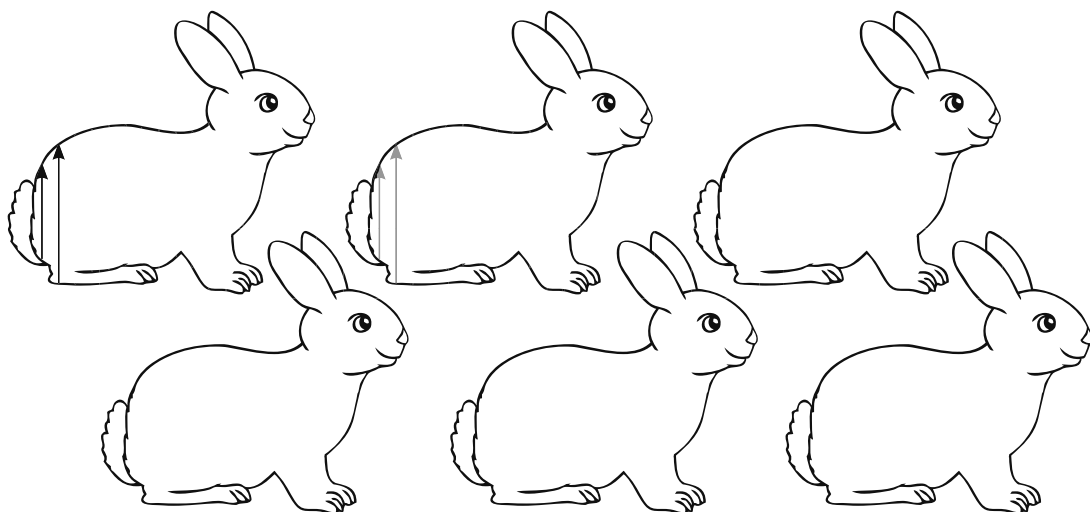


✓ Дорисуй линии по образцу.



# ЗАНЯТИЕ 3

- ✓ Заштрихуй зайцев по образцу, нажимая на карандаш то сильно, то слабо.



- ✓ Обведи рисунок по пунктиру.



- ✓ Продолжи узор. Там, где улитка ползёт к яблоку, рисуй медленно, а где кот бежит за мышкой, — быстро.

