

ЭРИН МЁРФИ-ХИСКОК

Защитная МАГИЯ



Как очистить

НЕГАТИВНУЮ ЭНЕРГИЮ,
ЗАБЛОКИРОВАТЬ ВРЕДНЫЕ ВЛИЯНИЯ
И ПРИНЯТЬ СВОЮ СИЛУ



МОСКВА
2023

УДК 133.3
ББК 86.42
М52

Arin Murphy-Hiscock
PROTECTION SPELLS:

Clear Negative Energy, Banish Unhealthy Influences, and Embrace Your Power

Copyright © 2018 by Simon and Schuster, Inc.
Published by permission of Adams Media, an imprint of Simon & Schuster,
Inc. (USA) via Alexander Korzhenevski Agency (Russia)

Мёрфи-Хискок, Эрин.

М52 Защитная магия. Как очистить негативную энергию, заблокировать вредные влияния и принять свою силу / Эрин Мёрфи-Хискок ; [перевод с английского К. Чайковской]. — Москва : Эксмо, 2026. — 304 с. — (Викка. Сила природной магии).

ISBN 978-5-04-168564-5

Изгоняйте негативную энергию, ограждайте себя от неприятных людей и оберегайте свои вещи, душевный покой и личное пространство с помощью книги «Защитная магия» Эрин Мёрфи-Хискок, автора знаменитой «Зеленой ведьмы» (Green Witch).

Это практическое руководство содержит более 100 заклинаний и ритуалов, призванных обеспечить магическую и энергетическую защиту вам, вашим близким и всем сферам вашей жизни в этом беспокойном мире. Вы узнаете, как работает магия, что нужно, чтобы приступить к магической работе, какие инструменты вам понадобятся. С помощью ритуалов, заклинаний и практик из этой книги вы сможете получить эмоциональную поддержку, уберечь себя от стресса и истощения, создав вокруг себя настоящий защитный кокон, обеспечить безопасность своему дому, автомобилю и остальному имуществу, а также помочь друзьям и близким.

В конце книги вы также найдете перечень защитных символов, камней и растений, которые обладают самой сильной защитной энергией, придут вам на помощь и «примут удар на себя» в трудную минуту.

УДК 133.3
ББК 86.42

ISBN 978-5-04-168564-5

© Чайковская К., перевод на русский язык, 2023
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2026

СОДЕРЖАНИЕ



ВВЕДЕНИЕ.....	8
---------------	---

Часть I

Как работать с заклинаниями.....	11
---	-----------

Глава 1 Введение в колдовство	12
Что такое заклинание	13
Работа превыше всего	13
Как работает заклинание	14
Защитная магия	15
Осознанность превыше всего.....	18
Этика заклинаний	20
Подготовка к заклинаниям	24
Создание основного защитного круга	27
Что такое алтарь и для чего он нужен	30

Разновидности магических практик.....	32
Ведение записей.....	38

Часть II

Заклинания 41

Глава 2	Тело и дух42
	Магия помогает тем, кто способен помочь себе.. 43
	Основы самозащиты 45
	Физическая защита..... 52
	Защита здоровья 65
	Психическая защита 80
	Защита от умственного истощения..... 86
	Эмоциональная защита 92
Глава 3	Дом и имущество.....98
	Защита дома..... 98
	Что необходимо учитывать..... 99
	Магический уход 102
	Общая защита дома..... 124
	Защита дверей и окон 146
	Защита отдельных комнат 153
	Защита имущества..... 166
	Защита сада..... 169

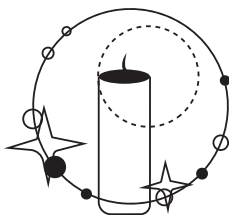
	Заклинания для квартир и апартаментов.....	175
Глава 4	Семья и друзья.....	180
	Защита людей.....	181
	Семья.....	188
	Заклинания с детьми.....	202
	Защита домашних животных.....	207
Глава 5	Активный образ жизни.....	211
	Защита от опасности.....	211
	Защита во время путешествия.....	215
	Защита транспортного средства.....	220
	Защита в общественном транспорте.....	226
	Защита в новых и незнакомых местах.....	227
	Защита на работе.....	232

Часть III

Ритуалы и защитные объекты..... 245

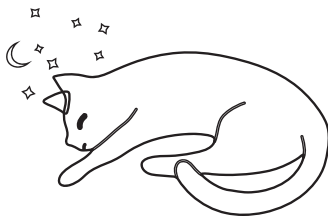
Глава 6	Ритуалы.....	246
	Защитные ритуалы для дома.....	246
	Поддержание защиты дома.....	252
	Защита предмета.....	252
	Защита человека.....	255

Глава 7	Защитные инструменты.....	259
	Цвета, связанные с защитой	260
	Кристаллы и камни для защиты	262
	Очищение и подготовка камней.....	267
	Боги, святые и ангелы.....	269
	Животные.....	272
	Защитные травы.....	273
	Подготовка и использование трав.....	280
	Защитные символы	284
	Алфавитный указатель.....	294



ПОСВЯЩЕНИЕ

Посвящается Liberal Stitches, которые отстаивают свои права и борются за правильные вещи. Вы замечательные женщины. Благодарю вас за то, что вы всегда рядом в те моменты, когда я особенно нуждаюсь в поддержке и одобрении. Несмотря на то что ваш ковен Let's Hang Out Sometime разбросан по нескольким континентам, вы все мне очень дороги.

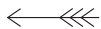




ВВЕДЕНИЕ

Защитные заклинания помогут вам достичь эмоционального благополучия, укрепить уверенность в себе и найти утешение в этом напряженном мире. Чувство незащищенности может навредить вашему эмоциональному состоянию и лишить энергии. Магические формулы, собранные в этой книге, позволят вам вновь обрести ощущение комфорта. С их помощью вы сможете исцелить свои тело и разум, а также почувствовать себя в безопасности. Распространите защитное действие заклинаний на семью, друзей и имущество.

Если вы никогда не работали с магией, это издание познакомит вас с основными теорией и практикой. Для выполнения большинства из представленных здесь ритуалов потребуются только ваше присутствие и творческое воображение. Не нужно быть опытным колдуном, чтобы использовать эту книгу! Она даст вам необходимые знания и расскажет об инструментах, которые понадобятся для выполнения того или иного обряда.



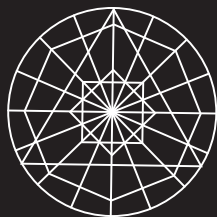
- Первая часть посвящена заклинаниям в современном мире. В ней рассказывается, что такое заклинание, как оно работает, а также даются некоторые основы, которые пригодятся в самом начале пути.
- Вторая часть представляет собой набор практик, предназначенных для защиты. Они разделены на категории. Я подобрала для вас самые быстрые, относительно простые в исполнении и доступные варианты.
- В третьей части вы найдете три полноценных защитных ритуала. Один предназначен для защиты дома, другой — для защиты предмета, а третий — для защиты человека. Здесь также содержится информация об инструментах и материалах, которые вы будете использовать во время работы с защитными заклинаниями. Это кристаллы и камни, травы и символы, а также различные способы их применения.

Книга, которую вы держите в руках, — это краткое справочное руководство по защитной магии. На его страницах вы найдете множество готовых формул. Однако я искренне надеюсь, что они послужат основой для создания ваших собственных заклинаний — с вашими персональными целями, ассоциациями и ингредиентами. Когда вы защитите себя и своих близких, вам станет намного проще и комфортнее жить. Итак, приступим!



ЧАСТЬ I

КАК РАБОТАТЬ
С ЗАКЛИНАНИЯМИ



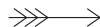
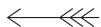


ГЛАВА 1

ВВЕДЕНИЕ В КОЛДОВСТВО



Колдовство — это использование энергии для персональной настройки окружающего мира. Колдун настраивается в унисон с энергиями мира и работает с ними для достижения необходимого результата. Важно отметить, что заклинание не является религиозным актом. Защитные заклинания, направленные на себя и на тех, о ком вы заботитесь, а также на различные области вашей жизни, поддерживают уровень безопасности. Магия поможет справиться со стрессом, с которым вам ежедневно приходится сталкиваться, а дополнительная энергия, полученная с ее помощью, поспособствует вашему эмоциональному и физическому благополучию.



Что такое заклинание

Заклинание обычно выполняют намеренно и осознанно, чтобы вызвать изменения на каком-либо уровне. Колдовство основано на принципе, согласно которому все в этом мире связано энергией. Находясь в физическом мире, вы выполняете последовательные символические действия, которые активируют изменения на другом уровне. Заклинание влияет на ситуацию, вводя новый вид энергии или перераспределяя уже имеющуюся.

Произнося заклинание, вы выступаете проводником изменений. Вы взываете к источникам, чтобы сконцентрировать и направить энергию. Во время выполнения любого заклинания помните, что вы ответственны за создание этих изменений. Именно ваше намерение инициирует их, и ответственность за все последствия тоже лежит на вас. Подробнее об этом говорится в разделах, посвященных этике магии.

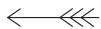
Работа превыше всего

Заклинания способны значительно упростить вашу жизнь. Но если вы надеетесь, что с их помощью вам удастся избежать тяжелой работы, то вас ждет глубокое разочарование. Колдовство требует усилий, размышлений, энергии и сосредоточенности. Нельзя просто

щелкнуть пальцами и ждать мгновенных изменений. Колдовство — это прежде всего процесс преобразования. Оно затрагивает вас как заклинателя, а также все ваши цели и окружающую среду. С вашей стороны обязательно должны быть вложены энергия и усилия — только так проявится необходимый вам результат. В любом случае вам придется потрудиться, чтобы достичь своей цели, однако вы сможете в большей степени контролировать происходящее.

Как работает заклинание

Все в мире обладает своей энергией, в том числе и ситуации. Энергии сплетаются в причудливую паутину. Когда вы пытаетесь повлиять на ситуацию с помощью заклинания, вы работаете с энергией, сконцентрированной в одной точке. Поскольку она связана с другими энергиями, вибрация распространяется по всей паутине. Каждое энергетическое поле ощущает на себе воздействие, когда энергия вашего заклинания перемещается в точку, которую вы стремитесь изменить. Мир буквально опутан нитями энергии, соединяющими всех и вся. Благодаря этому вы можете направлять в цель определенные энергии или, наоборот, притягивать их к себе.



Вы — это самая важная составляющая заклинания

Что заставляет заклинание работать? Что отличает его, например, от химии или кулинарии? В первую очередь это **ваше** присутствие, а также ваши **воля** и **намерение**. Вы являетесь проводником изменений. Ваши действия пробуждают энергию. Ваша воля определяет ее движение, а намерение направляет к точкам грядущих перемен.

Как скоро проявится результат? Здесь я могу с уверенностью заявить, что не так скоро, как вам хотелось бы. Сотворив заклинание, будьте уверены, что желаемое преобразование уже началось. Вам остается только наблюдать и осознавать эти изменения. Невозможно точно сказать, когда именно произойдет та или иная перемена. Процесс может протекать еле заметно, пока однажды вы не поймете: что-то изменилось. Но вы не сможете вспомнить, когда именно это началось. Изменения редко бывают очевидными.

Защитная магия

Сегодня снова возрастает интерес к метафизике. Вероятно, это связано с тем, что постоянный поток новостей и прочей информации усиливает стресс. Люди все чаще ищут способы успокоить свой разум и почувствовать себя в безопасности. Защитная магия — один из таких способов.