



ПРЕДИСЛОВИЕ

Когда-то, лет 30 назад, главной проблемой в психиатрии была стигматизация — люди просто боялись обращаться к врачам, стеснялись. Иногда боялись справедливо, ведь были времена, когда при «постановке на учет у психиатра» людей лишали водительских прав, сообщали на работу и т. д. Врачи, психологи, социальные работники боролись со стигматизацией много лет, и сегодня уже можно сказать, что мы преуспели — обыватели гораздо больше знают о проблемах психического здоровья, лучше осведомлены, чаще обращаются за помощью... и эта борьба со стигмами в психиатрии оказалась настолько успешной, что чаши весов качнулись в противоположную сторону.

Сегодня мы видим невероятный интерес к нашей области: масса подкастов, литературы, обсуждаются любые темы на самых разных уровнях — от любителей и энтузиастов в формате живых стримов до интервью с видными учеными. Книжки не отстают — пишутся и профессионалами, и «профессионалами», если вы понимаете, о чем я...

Но интерес людей не иссякает, в самых разных странах существует запрос на информацию о психическом здоровье, отклонениях, разных областях психиатрии и психологии. И вот, вы держите в руках книгу, которая проливает свет на самую загадочную и мрачную область человеческого существования — со страниц сходят серийные насильники, убийцы, опаснейшие преступники, которые не просто описаны в жанре детектива, а разобраны по полочкам, проанализированы на молекулярном уровне. Автор подает читателю каждую главу как изысканное блюдо — начинает с легкой закуски в виде короткой художественной вignetки с описанием мыслей и чувств маньяка, а потом продолжает «основным блюдом» — академическим разбором механизмов формирования структуры личности, поведенческих паттернов и прочих страшных терминов, которые показывают читателю жизнь, мысли, чувства людей, так отличных от нас с вами... или не так уж и отличных? Может быть, какая-то родительская ошибка в детстве могла бы привести и вас на электрический стул? Или, может быть, вы сами — родители и прямо сейчас совершаете такую же ошибку в отношении ваших детей? Мурашки по коже... но не волнуйтесь, вы в хороших руках — книга написана профессионалом, с авторским подходом, схемами, объяснениями и, самое главное, с искренним желанием помочь, предупредить,

ВВЕДЕНИЕ

Чудовища выглядят так же, как окружающие их нормальные люди, именно это позволяет им совершать злодеяния. Мы смотрим на них, но не видим их. Монстрами их делает не то, как они выглядят, а то, что они по-прежнему хорошо спят после того, что творят

Джон Дуглас. Я серийный убийца¹

Они не похожи на чудовищ. Отнюдь. Некоторые из них настолько красивы, что могут собирать фан-клубы не меньше, чем у популярных звезд. Вспомнить хотя бы Теда Банди или Ричарда Рамиреса. Ни у кого из них на лбу не написано «Убийца». Те, кого мы привыкли считать исчадиями ада, выглядят как обычные люди. Утром они так же просыпаются по будильнику, пьют кофе, садятся за руль автомобиля, приходят в офисы и цеха, здороваются с коллегами, интересуются, как у них дела, шутят. У многих из них есть семьи. По выходным они ездят в супермар-

¹ Дуглас Д., Нокс М. (психолог, писатель) Я — серийный убийца: откровения великих маньяков: [пер. с англ.]. М.: Родина, 2018. 334 с.

кеты закупать продукты на неделю, встречаются с друзьями и родственниками, ездят на дачу, празднуют Дни рождения и Новый год.

Внешне ничто не отличает их от обычных людей. Разве только одна маленькая, едва уловимая деталь — их взгляд. Он всегда мертвый. Их зрачки словно разверзнутые могилы. Даже когда они улыбаются, в их глазах отражается смерть. Смерть — это то, с чем они породнились, что влечет их неистово, удерживая их в невыносимом напряжении до тех пор, пока жертве не будет нанесен смертельный удар, пока их вспотевшие от возбуждения ладони не почувствуют дрожь агонии, а до слуха не донесется последний вздох еще недавно здорового и полного сил человека. Такое ощущение, что они усердно поклоняются демону смерти, полагая, что он не заберет их раньше времени, чтобы они как можно дольше прокладывали свой кровавый путь.

Вопрос, почему человек становится серийным убийцей, волновал меня давно, еще до того, как я стала психологом. Когда я, еще будучи подростком, смотрела передачу «Великие преступления XX века», мне всегда хотелось понять, почему эти люди выбрали такой путь. Из миллиона возможностей, который даровала им жизнь, они выбрали путь насилия, страданий и смерти. Одно дело, когда кто-то идет на преступление, потому что голоден, или в порыве ревности, или опасаясь за свою жизнь и благополучие. И совсем другое — когда человек умен, материально

ЧАСТЬ 1.

РАННИЕ ДЕЗАДАПТИВНЫЕ СХЕМЫ МАНИАКАЛЬНЫХ СЕРИЙНЫХ УБИЙЦ

*Токсичные события, имевшие место в раннем
детстве человека, — основной источник
возникновения ранних дезадаптивных схем.*

Джефри Янг¹

*То, что для потрясенного ребенка было
средством выживания, для взрослого становится
патологией. В отличие от чудесного внутреннего
ребенка,
столь популярного ныне среди терапевтов,
раненый внутренний ребенок застрял
в каком-то периоде своей жизни.*

Стефен Волински²

¹ Янг Дж., Клоско Дж., Вайсхаар М. Схема-терапия: практическое руководство / пер. с англ. Н. В. Коневской. СПб.: Диалектика, 2020. 464 с.

² Волински С. Темная сторона внутреннего ребенка: следующий шаг / пер. с англ. О. Асмановой. 2-е изд.. М.: АБВ, 2017. 174 с.

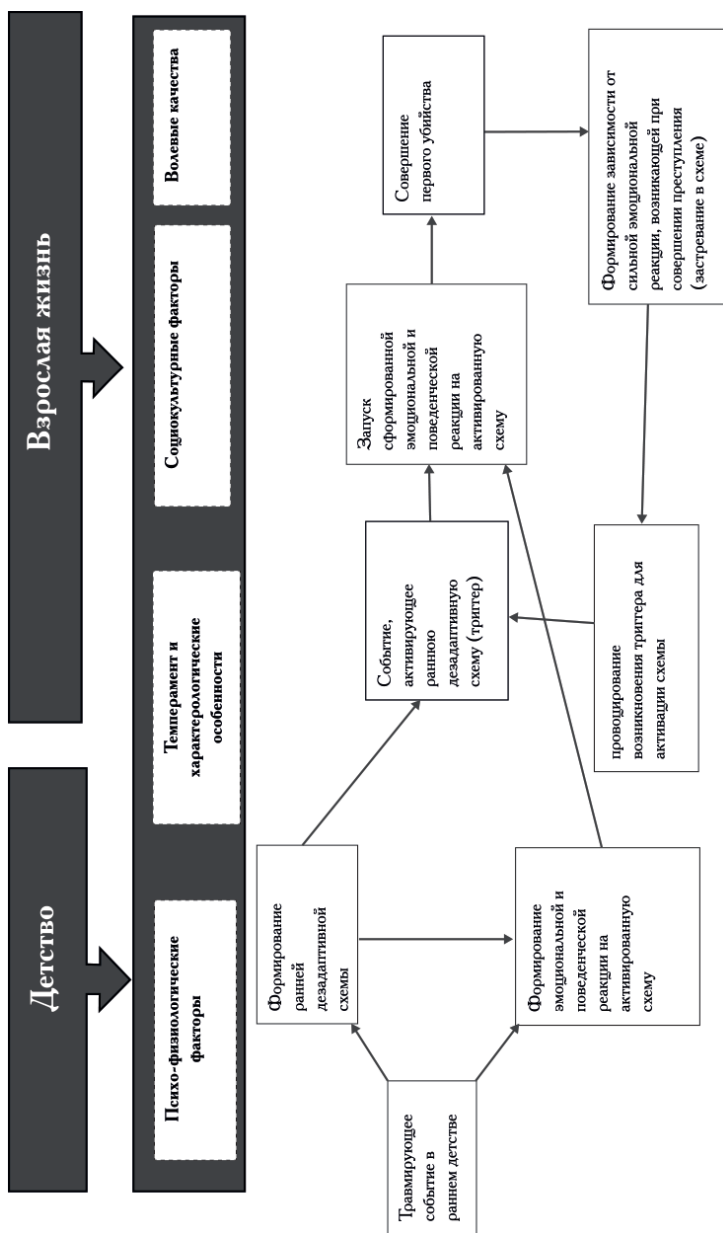


Рис. 1. Модель формирования тяги к совершению преступлений у серийного преступника

АНДРЕЙ ЧИКАТИЛО. УБИЙЦА ИЗ ЛЕСОПОЛОСЫ

В переполненном зале суда воцарилась тишина. Изнуренные длительным судебным процессом участники заседания, раздавленные скорбью, пережитым ужасом и бессильным гневом родственники жертв устремили все внимание на сохраняющего полное спокойствие судью, который обращался к стоящему за решеткой у микрофона обритому наголо человеку в нелепой спортивной рубашке с символикой Олимпиады-80:

— Мы вас внимательно два часа слушали, я вас ни разу не прервал. Я вам ставлю конкретный вопрос, и вы на него, не торопясь, спокойно, конкретно отвечаете, не уходя в сторону, не повторясь. Понятно, да?

Человек за решеткой вздохнул, поджал губы и едва заметно кивнул, прикрыв глаза. Судья продолжил:

— Сколько всего вы совершили убийств людей?

Человек за решеткой явно волновался, он помотал головой, промычал что-то невнятное себе под нос, как будто подбирая подходящие слова. Он боялся дать промах, сказать лишнее, но все же, через силу выдавливая слова, произнес:

— Точно... это... Я не хочу так, чтобы не ошибиться... Я думаю, 55, наверное.

— 55 человек, — повторил судья.

По залу заседаний пронесся гул. Кажется, никто не ожидал, что жертв окажется так много.

— Убийца, проклятый убийца. Отдайте его нам! — полетели отчаянные крики почерневших от горя людей, близкие которых были жестоко убиты этим нелепым, неказистым человеком.

55 очень жестоко отнятых жизней. Сотни искалеченных судеб.

Это фрагмент суда над Андреем Чикатило — прогремевшим на весь мир серийным убийцей, орудовавшим в СССР с 1978 по 1990 год. Трудно было найти человека более жестокого и кровавого, чем Чикатило. Его хитрость и изворотливость, умение носить маску добропорядочного гражданина долгое время позволяли ему уходить от правосудия.

Расследование дела «Убийцы из лесополосы» было поистине трагичным. Из-за допущенных в ходе следствия ошибок за совершенное Чикатило убийство в 1983 году расстреляли невиновного человека — Александра Кравченко. Он был реабилитирован посмертно.

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	5
ВВЕДЕНИЕ	8
ЧАСТЬ 1. РАННИЕ ДЕЗАДАПТИВНЫЕ СХЕМЫ МАНИАКАЛЬНЫХ СЕРИЙНЫХ УБИЙЦ	23
ФОРМИРОВАНИЕ РАННИХ ДЕЗАДАПТИВНЫХ СХЕМ. ОБЩИЙ ОБЗОР	25
ТЕОДОР БАНДИ. НЕЙЛОНОВЫЙ УБИЙЦА	53
Биография Теда Банди. Детство. Значимые взрослые. Травмирующие события	56
Жертвы Теда Банди	63
Ранние дезадаптивные схемы Теда Банди.	65
РИЧАРД РАМИРЕС. НОЧНОЙ ОХОТНИК	75
Биография Ричарда Рамиреса. Детство. Значимые взрослые. Травмирующие события	78
Жертвы Ричарда Рамиреса	81
Ранние дезадаптивные схемы Ричарда Рамиреса	84
АНДРЕЙ ЧИКАТИЛО. УБИЙЦА ИЗ ЛЕСОПОЛОСЫ	90
Биография Андрея Чикатило. Детство. Значимые взрослые. Травмирующие события	92
Жертвы Андрея Чикатило	98
Ранние дезадаптивные схемы Андрея Чикатило	102
ЗАКЛЮЧЕНИЕ К ЧАСТИ 1.	109
ЧАСТЬ 2. РАННИЕ ДЕЗАДАПТИВНЫЕ СХЕМЫ МАССОВЫХ УБИЙЦ	115

МАССОВЫЕ УБИЙЦЫ. ОБЩИЙ ОБЗОР	117
ЭРИК ХАРРИС И ДИЛАН КЛИБОЛД. «КОЛУМБАЙН»	126
Хронология событий массового расстрела в школе «Колумбайн»	130
Жертвы расстрела в школе «Колумбайн»	132
Биография Эрика Харриса и Дилана Клиболда	134
Эрик Харрис	134
Дилан Клиболд	137
Деадаптивные схемы Эрика Харриса и Дилана Клиболда	139
АДАМ ЛЭНЗА. РАССТРЕЛ В «СЭНДИ -ХУК»	148
Хронология событий массового расстрела в школе «Сэнди-Хук»	156
Жертвы расстрела в «Сэнди-Хук»	158
Биография Адама Лэнзы	160
Деадаптивные схемы Адама Лэнзы	166
ВЛАДИСЛАВ РОСЛЯКОВ. РАССТРЕЛ В КЕРЧИ	172
Хронология расстрела в Керченском технологическом колледже	174
Жертвы Керченского стрелка	175
Биография Владислава Рослякова. Предпосылки формирования личности массового убийцы	177
Деадаптивные схемы Владислава Рослякова	179
МАНИФЕСТЫ МАССОВЫХ УБИЙЦ	183
Манифест Дмитрия Виноградова	184
Манифест Тимура Бекмансурова	186
Манифест Эллиота Роджера	189
ЗАКЛЮЧЕНИЕ К ЧАСТИ 2	191
ЭПИЛОГ	198