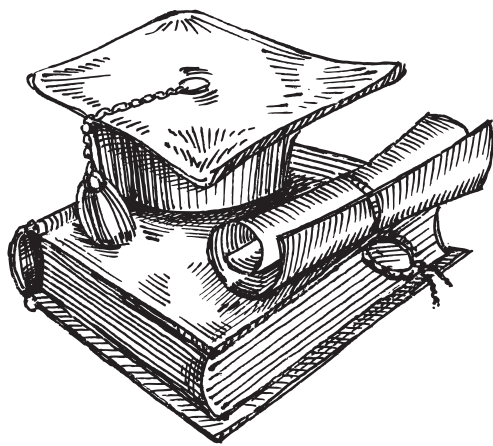


НЕЙРО- ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОПИСИ

С ИГРАМИ И ЗАДАНИЯМИ



Lingua

Издательство АСТ
Москва

УДК 373.3

ББК 74.2

Л64

В издании использованы иллюстрации по лицензии Shutterstock.com

Литинская, Ксения.

Л64 Нейропсихологические прописи с играми и заданиями / К. Литинская. — Москва : Издательство АСТ, 2025. — 64 с. : ил. — (Суперпупертренажер).

ISBN 978-5-17-150473-1

Плохой почерк ребёнка волнует многих родителей, поскольку это может привести к серьёзным проблемам при обучении в школе. Зачастую неаккуратный, неразборчивый почерк не связан с небрежностью ребёнка, а свидетельствует о недостаточно слаженной работе психических и моторных функций.

Для решения данной проблемы созданы нейропсихологические прописи, включающие комплекс специально разработанных заданий и игр, направленных на активизацию умственных способностей, развитие концентрации внимания, пространственной ориентации, усидчивости, саморегуляции, мышечной памяти и др. Нейропсихологические прописи включают 18 уровней. Задания каждого уровня под одним номером выполняются по одинаковому принципу. Помимо заданий в книге представлены весёлые игры, которые не только делают занятия более интересными, но и развивают память, логическое мышление, зрительно-моторную координацию, межполушарное взаимодействие.

Издание удобного формата рекомендовано для занятий с детьми младшего школьного возраста.

УДК 373.3

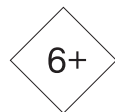
ББК 74.2



Издание развивающего обучения
Для младшего школьного возраста
Серия Суперпупертренажер

Литинская Ксения

НЕЙРОПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОПИСИ С ИГРАМИ И ЗАДАНИЯМИ



Заведующий редакцией *К. В. Игнатьев*
Ответственный редактор *К. В. Лапшина*
Ответственный за выпуск *М. Д. Катюхина*
Дизайн обложки *Е. С. Аленушкиной*
Технический редактор *Н. А. Чернышева*
Компьютерная верстка *Н. Г. Шаповаловой*

Подписано в печать 30.06.2025. Формат 70x100/16. Усл. печ. л. 5,2.
Печать офсетная. Гарнитура CentroSerifPro. Бумага офсетная. Доп. тираж экз. Заказ №

Произведено в Российской Федерации. Дата изготовления: июнь 2025 г.

Изготовитель: ООО «Издательство АСТ»
129085, Российская Федерация, г. Москва, Звёздный бульвар, д. 21, стр. 1,
комн. 705, пом. I, этаж 7. Наш сайт: www.ast.ru, e-mail: ask@ast.ru

Адрес места осуществления деятельности по изготовлению продукции: 123112, Москва,
Пресненская наб., д. 6, стр. 2, Деловой комплекс «Империya», 14, 15 этаж.

Общероссийский классификатор продукции ОК-034-2014 (КПЕС 2008);
58.11.1 - книги, брошюры печатные TP TC 007/2011

Ищите новинки редакции *Lingua* здесь: <http://ast.ru/redactions/lingua>

«Баспа Аст» ЖШҚ 129085, Мәскеу қ., Звёздный гулзар, 21-үй, 1-құрылыс, 705-бөлме, I жай, 7-қабат.

Өндіріс орнының мекен-жайы: 123112, Мәскеу қаласы, Пресненская жағалауы,
6-үй, 2-құрылыс, «Империya» бизнес кешені, 14, 15 қабат.

Біздің электрондық мекенжайымыз: www.ast.ru Интернет-дүкен: www.book24.kz
Импортер в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы»

Қазақстан Республикасындағы импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Дистрибьютор и представитель по приему претензий на продукцию в республике Казахстан:
ТОО «РДЦ-Алматы» Қазақстан Республикасында дистрибьютор

және өнім бойынша арыз-талаптарды қабылдаушының өкілі – «РДЦ-Алматы» ЖШС

Алматы қ., Домбровский көш., 3-а үй, Б литері, 1 кеңсе. Тел.: 8 (727) 251 59 90, 91.

Факс: 8 (727) 251 59 92 ішкі 107; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz, www.book24.kz

Тауар белгісі: «АСТ» Өндірілген жылы: Маусым 2025. Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.
Өндірілген мемлекет: Ресей Сертификация – қарастырылған

© Литинская К., 2022

© ООО «Издательство АСТ», 2025

ISBN 978-5-17-150473-1

От автора

Для развития зрительно-моторной координации, снятия мышечных зажимов и улучшения мелкой моторики в начале каждого уровня есть разминка: пальчиковая гимнастика, дыхательные, глазо-двигательные, двигательные упражнения и др.

Задания под одним номером выполняются по одинаковому принципу и с каждым уровнем становятся сложнее.

В **задании 1** предлагается заштриховать квадрат, ориентируясь на образец. Это задание направлено на снятие слабости / напряжения руки.

В **задании 2** нужно закончить строчку букв и элементов. Задание способствует развитию аккуратности, усидчивости, пространственной ориентации, умения переключаться с одной графемы на другую.

В **задании 3** необходимо изучить образец и закончить строчку с закрытыми глазами, стараясь не выходить за пределы строки. Так развивается контроль координации движений во время письма, саморегуляция, мышечная память.

В **задании 4** предлагается прописать слово, данное в образце. Задание вырабатывает красивый почерк, формирует умение соблюдать размеры строки и ориентироваться на плоскости.

В **задании 5** необходимо раскрасить картинку по образцу или по-своему, тем самым развивается цветовое восприятие и воображение.

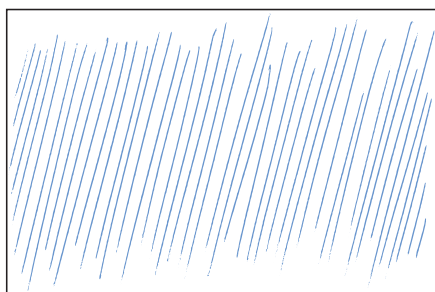
В **задании 6** нужно закончить строку по заданному темпу. Задание приучает действовать по установленным правилам, быстро писать, способствует концентрации внимания.

УРОВЕНЬ 1

Подними вверх указательный палец правой руки. Проведи им влево-вправо. Проследи глазами за кончиком пальца, но не двигай головой. Сделай упражнение 10 раз, затем поменяй руку и проследи за указательным пальцем левой руки.



Задание 1. Повтори по образцу.



Задание 2. Закончи строчку.



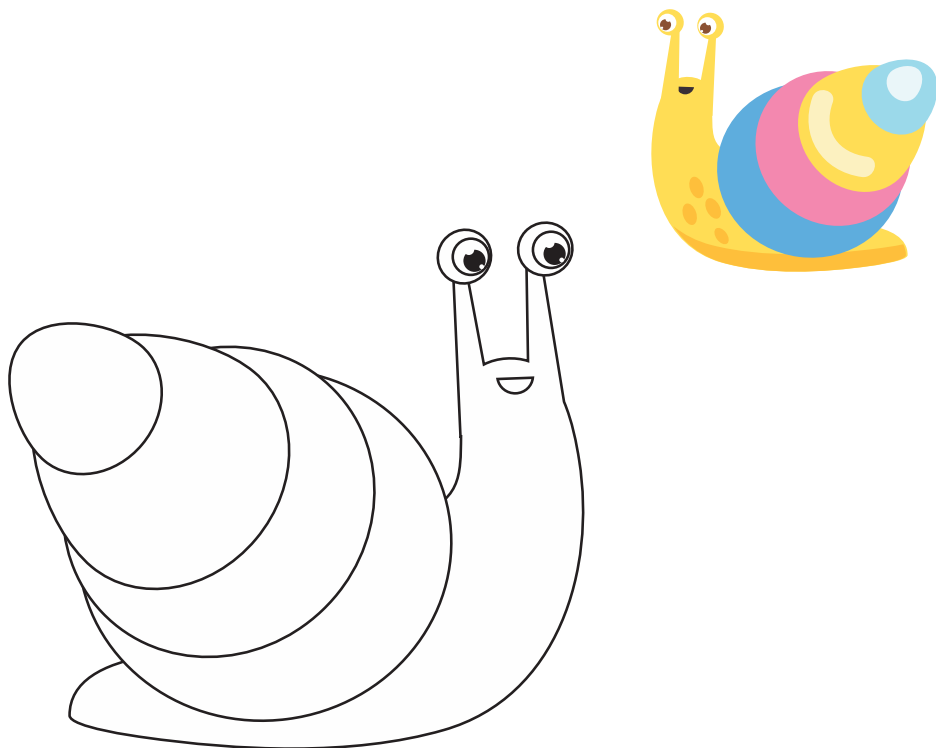
Задание 3. Закрой глаза и закончи строчку.



Задание 4. Закончи строчку.

улитка

Задание 5. Раскрась картинку.



Задание 6. Закончи строчки по заданному темпу.

////

быстро медленно быстро медленно

////

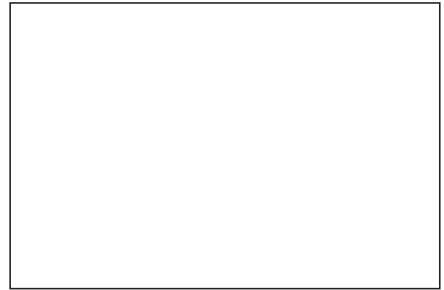
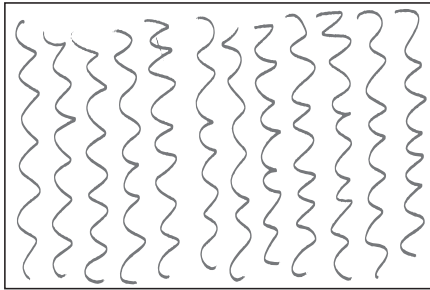
быстро медленно быстро медленно

УРОВЕНЬ 2

Выполни упражнение, сидя за столом. Сожми правую руку в кулак, затем разожми и поставь выпрямленную кисть руки на торец. После этого положи ладошку на стол тыльной стороной вверх. Повтори действия. Сделай упражнение 10 раз и поменяй руку.



Задание 1. Повтори по образцу.



Задание 2. Закончи строчку.



Задание 3. Закрой глаза и закончи строчку.

