

Антистресс

ЛИСЫ РЫЖИЕ ПЛУТОВКИ

Рисунки для медитаций



Издательство АСТ
Москва

УДК 379.8
ББК 77.056я92
Л63

Все права защищены.

Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.

В оформлении книги были использованы материалы с Shutterstock.com

Л63 **Лисы.** Рыжие плутовки. — Москва: Издательство АСТ : Кладезь, 2020. — 48 с. — (Антистресс).

ISBN 978-5-17-134287-6

Раскраски для медитаций приобрели в наше время большую популярность как отдельное направление в терапии, и это неудивительно!

Лисы — озорные и хитрые животные. В восточной культуре они нередко олицетворяют мудрость и ловкость, а в легендах их называют перевертышами и проводниками между мирами. Эти мистические животные обязательно поднимут ваше настроение и пробудят фантазию.

Всего несколько минут в день, которые вы уделите этому занятию, помогут расслабиться и отвлечься от тяжелого трудового дня.

УДК 379.8
ББК 77.056я92

ISBN 978-5-17-134287-6

© ООО «Издательство АСТ», 2020





