

ОПАСНЫЕ РАСТЕНИЯ

от ядовитых до аллергенных







ОПАСНЫЕ РАСТЕНИЯ

от ядовитых до аллергенных

Аванта






ВВЕДЕНИЕ

Не все растения одинаково полезны, и встреча с некоторыми из них может нанести серьёзный ущерб здоровью или даже привести к быстрой, но мучительной смерти – и современная медицина будет бессильна.

Среди некоторых групп растений много опасных (главным образом ядовитых) представителей. Некоторые растения теряют вредоносные свойства после термообработки и даже используются в кулинарии – но исключительно в переработанном виде.

Если рассматривать **ядовитость одного вида** на протяжении ареала – то при движении к экватору она **возрастает**, и если встреча с растением в умеренной зоне может закончиться тем, что вы проведёте несколько дней на больничной койке – то в более жарком климате этот же вид может стать смертельно опасным.

Если вы не уверены в безопасности растения – лучше не трогайте его и тем более не употребляйте в пищу, а если всё-таки дотронулись – то не касайтесь слизистых (особенно берегите глаза и рот) и как можно скорее тщательно вымойте руки с мылом. Если вы чувствуете головокружение, головную боль, рвоту, испытываете аллергическую реакцию, сильное раздражение кожи, ожоги или ваш организм реагирует каким-то странным и непривычным образом – незамедлительно обратитесь за **медицинской**



помощью! Если вы случайно съели растение – рекомендуется вызвать рвоту и принять активированный уголь, если соприкоснулись – тщательно промыть поражённый участок кожи водой – и немедленно ко врачу!

Особенно осторожным надо быть в путешествиях. Чем дальше вы от родного дома – тем менее похожа флора, и вероятность ошибки возрастает. Кроме того, среди незнакомой флоры могут прятаться опасные представители незнакомой фауны – их тоже не стоит тревожить.

Ядовитыми свойствами обладают многие растения, растущие на дачных участках, в садах и парках, на подоконниках и в окружающей нас дикой природе. Разумеется, их можно выращивать, многие из них очень красивы, главное – соблюдать меры предосторожности при контакте.

Ядовитые свойства многих видов обусловлены содержанием особых химических веществ – **алкалоидов**, с помощью которых растения защищаются от поедания животными. Алкалоиды имеют довольно сложное строение, это обширный класс химических соединений, и многие представители названы в честь растений, из которых они были впервые получены. Алкалоиды некоторых растений в малых дозах применяются в медицине, но становятся смертельно опасными при передозировке. Часто самое высокое содержание алкалоидов – в плодах и семенах. Однако ядовитыми могут быть и химические соединения, относящиеся к другим классам.

В некоторых случаях растения могут быть смертельно опасны для людей и млекопитающих, но не причиняют вреда другим группам живых организмов.

Отдельные растения могут вызывать **аллергическую реакцию** – это очень индивидуально, и в тяжёлых случаях может развиваться анафилактический шок – состояние, угрожающее жизни. Аллергия на то или иное растение может проявляться с самого рождения, но может и возникнуть в течение жизни.

ОЛЕАНДР ОБЫКНОВЕННЫЙ

Nerium oleander • Семейство Кутровые

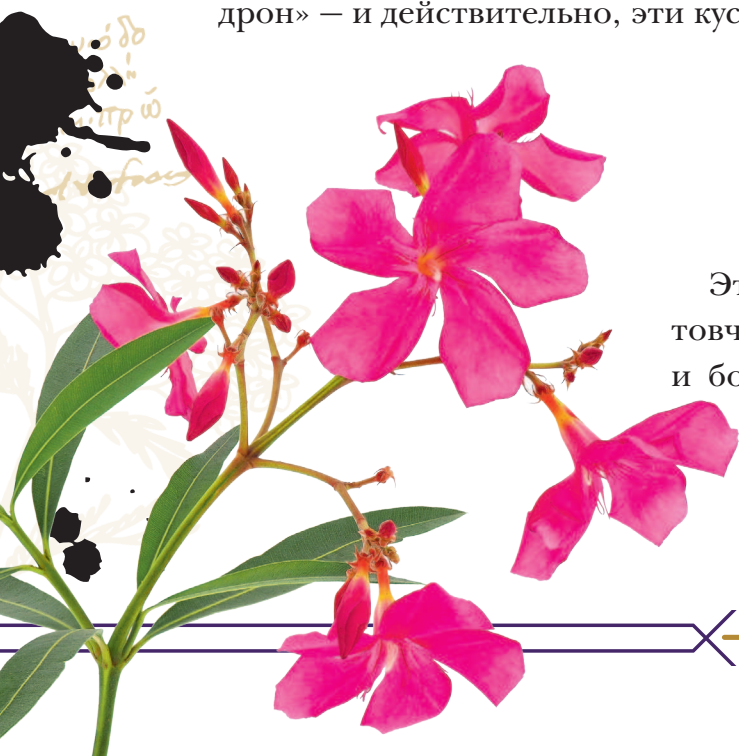
Олеандр — популярное комнатное растение в регионах с умеренным климатом, поскольку он крайне чувствителен к холоду. В субтропических областях олеандр выращивается в открытом грунте и часто украшает собой парки. В тёплом климате цветение олеандра пышное и продолжительное — примерно полгода. Существует около 400 сортов растения с цветками различных окрасок.

Олеандр опыляется насекомыми, но обманым путём: яркие цветки издали привлекают насекомых, но не выделяют нектар, поэтому опыляется лишь небольшой процент цветков.

Научное название рода происходит от греческого слова «сырой, болотистый» — хотя олеандр очень засухоустойчив, в природе он предпочитает берега рек, в том числе пересыхающих, и переносит длительное затопление. Видовой эпитет происходит от греческих слов «олива, маслина» и «мужчина». Побеги и листья олеандра действительно напоминают оливковое дерево. Другая версия кажется более устрашающей: снова греческие корни — «убивать» и «мужчина» (разумеется, токсичность растения не зависит от пола и возраста человека). Согласно третьей версии это видоизменённое «рододендрон» — и действительно, эти кустарники внешне довольно похожи.

Олеандр — единственный вид рода, распространённый в субтропиках от Средиземноморья до Южного Китая.

Это крупный вечнозелёный кустарник с мутовчатыми листьями (т.е. в каждом узле — три и более листа) и красивыми яркими цветками с сильным запахом. Декоративные качества олеандра высоко ценили в Древнем Риме: это одно из самых изображаемых растений в искусстве этой эпохи, и можно предполо-



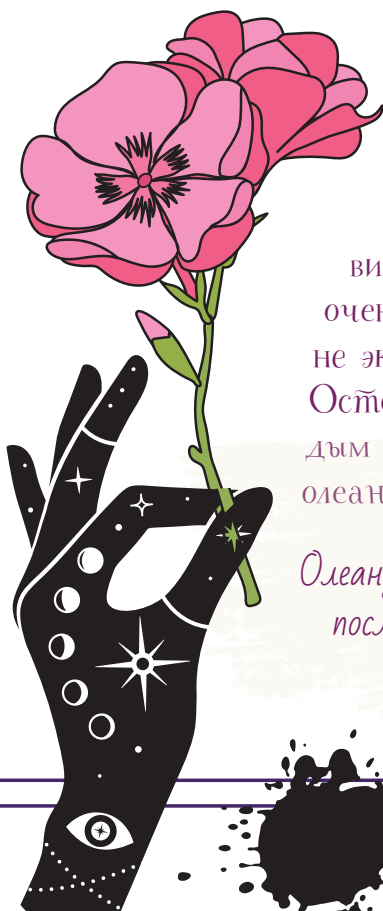
жить, что олеандр украшал множество римских садов-перистилей. Культура олеандра насчитывает не менее 2200 лет, он упоминается также в древнегреческих источниках.

Такие авторитетные учёные Античности, как Плиний и Диоскорид, считали, что напиток из олеандра и руты — противоядие от укусов змей — что крайне сомнительно, учитывая ядовитость обеих растений. Предполагается, что пифия — жрица храма Аполлона в Дельфах (дельфийский оракул) — предсказывала судьбы не потому, что обладала даром предвидения, а потому, что видела галлюцинации. Согласно ритуалу пифия жевала лист священного лавра, но в древности слово «лавр» могло также обозначать олеандр, и транс, в который впадала жрица, соответствует симптомам отравления олеандром.

Все части растения содержат сердечные гликозиды, которые могут вызвать остановку сердца, но первые симптомы при отравлении — со стороны желудочно-кишечного тракта, поражение сердца и центральной нервной системы развиваются позднее. Сок вызывает раздражение на коже и слизистых.


Смертельные отравления олеандром редки, поскольку вкус у растения настолько горький, что трудно съесть большую дозу — однако индивидуальные реакции могут быть очень сильными, поэтому лучше не экспериментировать. Осторожно с древесиной: дым от костра из веток олеандра смертельно ядовит!

Олеандр — официальный цветок Хиросимы: после взрыва атомной бомбы это растение первым расцвело на руинах города.



ВАТОЧНИК

Asclepias • Семейство Кутровые

 **Н**азвание рода происходит от имени древнегреческого бога врачевания — Асклепия, или Эскулапа. Ваточник применяется в народной медицине — его ядовитый млечный сок используется для сведения бородавок. Млечный сок содержит сердечные гликозиды, хотя молодые листья и бутоны съедобны после термообработки, пока содержание гликозидов в них низкое. Русское название дано за длинные шелковистые волоски на семенах.

Род Ваточник включает около 200 видов, распространённых преимущественно в Америке. **Ваточник сирийский** (*A. syriaca*) культивируется в качестве декоративного растения. В благоприятных условиях он образует большие куртины и часто бывает агрессивен по отношению к соседним растениям. Запах этого растения усиливается в сумерках и в ночное время, поскольку он опыляется ночными насекомыми. К Сирии этот североамериканский вид не имеет никакого отношения — он был описан по гербарным образцам, произошла путаница, но ошибочное название решили не менять.

Существует поверье, что млечным соком ваточника сирийского ласточки смачивают глаза своим птенцам, а иначе глаза у них не откроются.

Ваточник появился в Европе в начале XVII в. и изначально использовался как техническая культура для получения волокна. Хохолки семян практически не смачиваются водой, что находило применение в изготовлении тканей и спасательных средств. Сок ваточника содержит каучук, и в России его даже культивировали с этой целью, но производство каучука из ваточника оказалось нерентабельным. В некоторых странах и местами на юге России ваточник становится опасным инвазивным видом.

В Северной Америке ваточник сирийский и родственные ему виды — главный источник пищи для бабочек-мо-

У ваточников сложная система опыления — как у представителей семейства Орхидные: пыльца собрана в специальные структуры, которые называются «поллинии», и насекомые переносят пыльцу на другие цветки сразу в «упакованном» виде, а строение цветка механически облегчает этот процесс.



нархов (*Danaus plexippus*). Рыже-чёрные бабочки знамениты самой большой протяжённостью миграций в мире насекомых. Средняя продолжительность жизни бабочки — два месяца. С августа до начала зимы бабочки пролетают до 4000 км, затем следующее поколение бабочек перезимовывает и выводит потомство, и для завершения полного цикла миграции нужно четыре поколения бабочек — но они возвращаются в те же места, где родились их предки, ориентируясь по солнцу и магнитным линиям Земли с помощью усиков. Классический путь миграции этих перелётных бабочек — по Северной Америке, но они способны также перелетать Атлантический океан. Этим бабочек можно встретить в некоторых европейских странах с тёплым климатом, в Северной Африке, Австралии и Новой Зеландии.



Питаясь ваточником, гусеницы накапливают в своём теле его токсины, поэтому и гусеницы, и бабочки ядовиты для птиц.



ЛАСТОВЕНЬ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

Vincetoxicum hirundinaria • Семейство Кутровые



Э тот вид широко распространён в Евразии, его ареал простирается от Европы до Гималаев, а также в Северной Африке. Ластовень ядовит, за что его называют змеиным корнем. Научное название происходит от латинских слов «побеждать» и «яд» – парадоксально, но ластовень, будучи ядовитым растением, считался противоядием от других ядов. Видовой эпитет связан с птицей ласточкой (а в русском языке – и название рода) – поскольку форма плодов напоминает ласточкин хвост.



Род Ластовень содержит около 70 видов, произрастающих в Евразии. Растение предпочитает склоны и скалы, тяготеет к почвам с высоким содержанием извести.

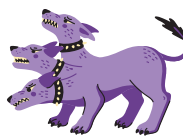


Ядовитые и лекарственные свойства растения были известны в Древней Греции (ластовень сильно ядовит не только для людей, но и для овец и других животных), а также ему с древности приписываются магические свойства – например, способность открывать любые запертые двери.





ЦЕРБЕРА

Cerbera • Семейство Кутровые

 Название этого рода напоминает об адском псе Цербере из древнегреческих мифов, хотя ареал этого рода – тропики Старого Света. Церберы распространены в прибрежных областях и входят в состав мангровых зарослей. Церберы – вечнозелёные кустарники или небольшие деревья с белоснежными цветками, но нежный облик обманчив: это одно из самых ядовитых растений мира.


Гликозиды, содержащиеся во всех частях растения, вызывают остановку сердца и блокируют все электрические импульсы в организме. Даже дым костра, в котором есть цербера, может оказаться смертельно опасным. Один из видов – **Ц. одоллам** (*C. odollam*) – называют деревом самоубийц. Внешне этот вид похож на своего родственника – олеандр. **Ц. мангас** (*C. manghas*) использовалась для доказательства виновности у народов Восточной Африки и Мадагаскара: если человек съедал семена растения и оставался жив (что было маловероятно), то его считали невиновным.



 Плоды церберы похожи на манго, но очень горькие – однако случаи отравления известны. Цербера используется в африканской народной медицине. 

ВОЛЧЕЯГОДНИК СМЕРТЕЛЬНЫЙ

Daphne mezereum • Семейство Волчниковые

 **Н**азвание растения говорит само за себя – ядовиты все части растения. В народе этот вид называют «волчье лыко», или «волчьи ягоды» (впрочем, «волчьи ягоды» – такое же ненаучное название, как «куриная слепота», поскольку относится к различным не родственным между собой растениям). Название «волчье лыко» отражает особенности применения в народной медицине: кору и ягоды использовали как наружное средство.

Сок растения вызывает сильное раздражение на коже, а употребление внутрь приводит к ощущению сильного жжения внутри, сильной боли в животе, головной боли и кровавой диарее – клиническая картина часто напоминает острый аппендицит.



Волчье лыко зацветает до распускания листьев, одним из первых в средней полосе. Цветки лилово-розовые, трубчатые, с сильным пьянящим ароматом, напоминающим восточные духи. Есть также белоцветковая форма.

Летом появляются ярко-красные ягоды, формой и размером напоминающие вишню войлочную.

Ягоды выглядят очень аппетитно и видны издалека. Большую часть года волчье лыко совершенно невзрачно, но невероятно красиво во время цветения и с полностью созревшими плодами. Плоды едят и распространяют птицы, им волчягодник не причиняет вреда. Произрастает в лесной зоне Европейской части России, на Северном Кавказе и в Западной Сибири. Общее рас-