

УДК 635.1/.8
ББК 42.34
P18

Райт, Алексей.

P18 **Высокие грядки своими руками: три урожая за сезон /**
Алексей Райт. – Москва : Издательство «Э», 2017. – 192 с. –
(Все про дачу).

ISBN 978-5-699-94143-8

Система узких, но приподнятых грядок или клумб позволяет постоянно получать высокие урожаи овощей, выращивать цветы или другие растения независимо от капризов погоды и условий самого участка. В этой книге все об устройстве высоких грядок, особенностях полива, подкормок, защиты, севооборота при выращивании различных растений.

УДК 635.1/.8
ББК 42.34

ISBN 978-5-699-94143-8

© ИП Крылова О.А., 2017
© Оформление. ООО «Издательство «Э», 2017

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга

ВСЕ ПРО ДАЧУ

Райт Алексей

**ВЫСОКИЕ ГРЯДКИ СВОИМИ РУКАМИ
ТРИ УРОЖАЯ ЗА СЕЗОН**

Директор редакции *Е. Капьев*
Ответственный редактор *Т. Сова*
Младший редактор *Е. Новомирская*
Художественный редактор *Е. Анисина*
Художник *Л. Климова*
Компьютерная верстка *Н. Лысюк*
Корректор *Т. Александрова*

В оформлении обложки использованы фотографии:
I love photo, mythja, nop16, imnoom, Kei Shooting, AlinaMD,
Dasha Petrenko / Shutterstock.com
Используется по лицензии от Shutterstock.com;
ErikaMitchell, AnnaGreen, okskukuruzza, vitalm, masterovoy,
sanddebeauthel / Istockphoto / Thinkstock / Gettyimages.ru

ООО «Издательство «Э»

123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел. 8 (495) 411-68-86.

Өндүрүшү: «Э» АКБ Баспасы, 123308, Маскву, Ресей, Зорге көшесі, 1 үй.

Тел. 8 (495) 411-68-86.

Тауар белгісі: «Э»

Қазақстан Республикасында дистрибьютор және өнім бойынша арыз-талаптарды қабылдаушының

өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3-а», литер Б, офис 1.

Тел.: 8 (727) 251-59-89/90/91/92, факс: 8 (727) 251-58-12 вн. 107.

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Сертификация туралы ақпарат сайтыта Өндүрүшү «Э»

Оптовая торговля книгами Издательства «Э»:

142700, Московская обл., Ленинский р-н, г. Видное,
Белокаменное ш., д. 1, многоканальный тел.: 411-50-74.

**По вопросам приобретения книг Издательства «Э» зарубежными оптовыми
покупателями обращаться в отдел зарубежных продаж**
*International Sales: International wholesale customers should contact
Foreign Sales Department for their orders.*

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ
о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Э»

Өндүрген мемлекет: Ресей

Сертификация қарастырылмаған

Подписано в печать 10.01.2017. Формат 84x108^{1/32}.

Печать офсетная. Усл. печ. л. 10,08.

Тираж экз. Заказ



ISBN 978-5-699-94143-8



9 785699 941438 >



В электронном виде книгу издательства вы можете
купить на www.litres.ru

ЛитРес:
СДЕЛАЙТЕ СВОЮ
КНИГУ





Предисловие

Непредсказуемость климата средней полосы России, высокие перепады ночных и дневных температур, засушливое или не в меру дождливое лето, обильные выпадения осадков в конце лета и начале осени или полное отсутствие их в это время подтолкнули многих овощеводов к поискам нетрадиционного выхода из мучительной ситуации. Действительно, выход был найден в виде возделывания узких, но высоких грядок. Такой метод планирования огорода находит все большее число последователей.

Система узких, но приподнятых грядок или клумб позволяет постоянно получать высокие урожаи овощей, выращивать цветы или другие растения независимо от капризов погоды и условий самого участка. В дождливую погоду вода не застаивается на огороде, если грядки на нем высокие. Такие грядки улучшают дренаж почвы, упрощают обработку земли, они имеют четкое разграничение с проходами между ними. Растения на высокой грядке лучше освещены, поэтому здесь успешнее растут светолюбивые культуры. Высокие грядки щедрее прогреваются солнечными лучами и обдуваются теплым весенним воздухом сразу после схода снега. Поэтому слой почвы, в котором расположена корневая система растений, на 2–3 недели раньше становится пригодным для посадок по сравнению с грунтом на обычных плоских грядках.



Высокие грядки позволяют уберечь урожай от утренних заморозков, поскольку на высоте 80 см температура воздуха на 2–3 °С выше, чем на почве. Если утром на поверхности обычного огорода 0 °С, то на высоте 80 см она достигает 3–4 °С. На таких грядках проще установить небольшой парник из пленки и получать ранний урожай зеленных культур, редиса, зеленого лука. Высокие овощные, и не только овощные, грядки — это огород без перекопок, легкий и приятный в обслуживании для всех дачников. На таких грядках будет достаточно лишь прорыхлить мотыгой поверхность земли.

Высокие грядки на заранее распланированном участке можно сделать стационарными — один раз на много лет, наполнив их органическими материалами. Это наиболее простое решение, позволяющее выращивать овощи и зелень без перекопок. Органика помогает полностью раскрыть все возможности растений, позволяет экономить силы и время. Подлинное качество западных и отечественных сортов можно оценить только на хорошем компосте, поскольку большинство из них выводятся для органической почвы.

Высокие насыпные грядки позволяют получать хороший урожай на самых неподходящих для земледелия почвах за счет многовариантного использования земли и повышения интенсивности выращивания растений.

Единственное условие работы с высокими грядками — это необходимость понимания биологических закономерностей самой растительной культуры и процессов, происходящих при ее возделывании. Несомненно, нужно проявить некоторое терпение, поскольку на сооружение высоких грядок своими руками может уйти весь сезон. Для получения хороших результатов необходимо знать, как правильно делать такие грядки.



Организация участка под высокие грядки

Высокие грядки огородники называют по-разному: приподнятые, компостные, теплые; слоеный огород, высокий, умный и даже огород-лазанья. Высокие грядки имеют свои преимущества. Остановимся на них подробнее.

ДОСТОИНСТВА ВЫСОКИХ ГРЯДОК

Прежде всего, размеры грядки удобны для обработки всей ее территории. Можно спланировать грядку шириной до 1 м, чтобы было несложно доставать с одной ее стороны до другой. При такой ширине очень удобно подойти с одной стороны и выполнить всю работу, не кружа вокруг грядки. Если соорудить грядку шириной не более 150 см, тогда ее можно без проблем обрабатывать с двух сторон.

Особый интерес представляет система из двух параллельных грядок шириной до 80 см и проходом между ними около 60 см. Две соседние высокие грядки несложно снабдить легким каркасом из пластмассовых дуг и превратить их в неотапливаемую теплицу, накрыв дуги любым укрывным материалом. В летнюю жару пленочное покрытие на каркасе защитит расте-



ния от палящего солнца, а в дождь уберезет от излишней влаги. Хотя такая схема влечет за собой изготовление двух лишних стенок грядок, но результат оправдывает затраченные усилия.

Длина грядки, как правило, произвольная, все зависит от размеров участка, выделяемого под огород, и наличия свободного места на нем. Другими словами, длина грядки может быть любая — от 1 до 6 м и более.

Высотой грядку каждый владелец делает в зависимости от своего роста — примерно по пояс. Преимущество высокой грядки в том, что при ее обработке нет необходимости наклоняться и находиться долгое время в таком положении. Еще высота грядок зависит от климатических условий: чем холоднее, тем выше должны быть они.

Быстрый прогрев высоких грядок позволяет открыть огородный сезон на 2–3 недели раньше, чем на обычной грядке. Урожай здесь всегда вызревает быстрее и в 2–3 раза превышает урожай с простых грядок. Кроме того, на них можно получать в сезон по два урожая некоторых огородных культур. Вполне реально вырастить и собрать редис или салат до посева основной культуры, поскольку высокие грядки хорошо прогреваются как снаружи, так и изнутри.

В высокие грядки укладывают слои компоста и органической мульчи просто на поверхность любого грунта. В процессе разложения органика обеспечивает растущие овощи влагой, теплом и питательными веществами. Энергии разлагающегося дренажного материала достаточно для того, чтобы начать посев ранних овощей намного раньше срока. Высокие грядки не только позволяют раньше посеять овощи весной, но и продлевают вегетационный период осенью.

Благодаря идеальным условиям в почве существенно увеличивается количество микроорганизмов и земляных червей, поэтому грунт на таком огороде остается плодородным и структурным, хорошо сохраняющим влагу и удобрения. Повышенная активность микроорганизмов и обогащение почвы органикой (компостом) делает ее легкой и плодородной.

На узких высоких грядках легко организовать чередующийся севооборот, поскольку все грядки одной ширины: там, где в прошлом году рос лук, в текущем году можно посадить морковь или капусту. Поэтому клубни и корнеплоды получают чистые, без видимых признаков болезней.

Высокие грядки хорошо сохраняют тепло, содержат большой объем питательных веществ и достаточный запас влаги. Также они имеют лучший дренаж, на них не бывает застоя воды и почва меньше уплотняется.

Для обустройства высокой грядки могут потребоваться разные временные затраты — от нескольких часов до целого теплого сезона, в этом деле многое зависит от конкретных обстоятельств. Однако дальнейшая работа с такой грядкой существенно экономит время и трудовые затраты.

Высокая грядка не требует глубокой перекопки, вполне достаточно рыхления на глубину 7–10 см, т. е. почву можно беспокоить только во время посадки и сбора урожая корнеплодов или лука. На такой грядке не надо копать и переворачивать комья, лучше вообще не наступать на грунт. Поскольку при проведении работ нет необходимости наступать на грядку, почва не уплотняется. Улучшение структуры грунта и обогащение его микроорганизмами происходит путем регулярного внесения органики. Перед посадкой рассады или



посевом семян землю на грядке просто рыхлят. В лунку при посадке не нужно вносить компост или перепревший навоз, поскольку такая грядка сама по себе является компостом.

Прополка требуется только на самой грядке, но здесь бывает минимум сорняков, поскольку большая часть этой работы заменяется мульчированием. Даже если на высокой грядке и появятся сорняки, то их удобно пропалывать, так как к грядке легко подойти. Также ее удобно поливать, а растения на ней не требуют окуливания.

Высокие грядки создают порядок и уют на участке, благодаря ограждению сохраняется форма гряд, не осыпаются их края. Грядки эстетичны, красивы и удобны в работе, занимают минимум места, не образуя грязи и беспорядка.

При обустройстве таких грядок очень удобно ухаживать за дорожками, поскольку нет нужды их перекапывать. Дорожки можно просто утоптать и засыпать песком либо щебнем, или замостить любым подручным материалом, или засеять газонной травой, которую удобно стричь.

Высокая грядка не требует специальной подготовки грунта, в этом состоит еще одно из ее преимуществ. Такую грядку можно обустроить практически на любом подходящем месте: на ненужном участке газона, на заросшем сорняками пустыре, на лесной вырубке, на утоптанном участке грунта, по которому раньше активно ходили.

Такая грядка достаточно долговечна, ее нужно только пополнять отходами, растительными остатками, листвой и прочим подобным материалом. Перегной из огороженной грядки не вымывается. После уборки

урожая в начале осени на высокой грядке можно посеять сидераты.

Если через несколько лет службы понадобится переместить и просто убрать грядку за ненадобностью, то ее легко демонтировать, достаточно разобрать ограждение и выровнять почву. К тому времени древесное наполнение нижней части высокой грядки полностью перепреет, поэтому на ее месте останется не истощенная земля, а вполне пригодная к дальнейшему использованию плодородная почва.

Несмотря на многочисленные преимущества, высокая гряда не идеальна. Для устройства такой грядки потребуются немалые трудовые усилия, а также определенные материальные затраты на начальном этапе. Часто именно эти условия делают высокую грядку недоступной для большинства дачников.

В засушливых местах высокая грядка быстрее высыхает, требуя частого и обильного полива. Выращивание растений на ней с тонким слоем плодородной земли на начальном этапе требует частых подкормок. Хотя в дальнейшем процесс поддержания плодородия грядки будет сочетать в себе приятное с полезным — любой мусор органического происхождения со двора нетрудно прятать внутри грядки в течение всего сезона. Если столь незначительные, по сравнению с преимуществами, неприятности вас не пугают, тогда займитесь поиском места на участке для высокой грядки.



Для фасоли, гороха и других вьющихся растений можно сделать вертикальную конструкцию из арки или лесенки. Такое размещение в дальнейшем значительно облегчит сбор урожая.



ВЫБОР МЕСТА ДЛЯ ВЫСОКИХ ГРЯДОК

Прежде всего нужно правильно выбрать место для высокой грядки. Оно должно хорошо освещаться солнцем, желательно с самого восхода, не менее 5–6 ч в день. Грядки располагать так, чтобы их не затеняли высокие деревья. Кроме того, место для высоких грядок не должно находиться на сквозняке, быть защищено от холодных ветров северного направления. Такое расположение будет способствовать очень быстрому прогреванию их весной и скорейшему получению урожая.

Хорошо, если солнечное место для высоких грядок имеет небольшой уклон на юго-восток. В таком случае растения будут получать утром и днем максимум солнечного света.

По поводу ориентации грядок по странам света существуют определенные разногласия. Некоторые специалисты считают идеальной западно-восточную ориентацию грядки, возможно с небольшим отклонением. В таком случае растения не затеняют друг друга. Если же предполагается закладывать две параллельные грядки с такой ориентацией, то грядку, которая будет расположена южнее, следует сделать немного ниже, чем северную. На южной грядке лучше высаживать низкорослые ранние овощи и зелень, чтобы они не затеняли северную.

Однако большинство специалистов склоняется к расположению грядок с юга на север, так как оно позволяет всем растениям прогреваться равномерно. По утрам и вечерам, когда солнце освещает грядки сбоку, растения не очень сильно затеняют друг друга.

Эти рекомендации справедливы, если участок относительно ровный. Если он имеет уклон, то рациональней расположить грядки поперек уклона, чтобы вода распределялась достаточно равномерно.

Если же участок слишком неровный, целесообразней всего разместить садовые растения на северном склоне, а южный склон отвести под устройство высоких грядок.

Большинству овощей всегда требуется значительное количество воды, они не очень устойчивы к засухе и нуждаются в частых поливах. Поэтому чем ближе ваш огород к источнику воды, тем легче будет за ним ухаживать.

ПОДГОТОВКА УЧАСТКА И ДИЗАЙН ВЫСОКИХ ГРЯДОК

Дизайнерские решения в выращивании овощей — сравнительно недавнее веяние в обустройстве ландшафта дачного участка, когда удобство сочетается с декоративностью. Декоративные сады и огороды в Европе с каждым годом приобретают все большую популярность. На территории средней полосы России эта тенденция наметилась, когда возникла идея сочетать практическое выращивание овощей с оригинальным дизайнерским оформлением дачного участка. Возможность гармоничного объединения цветов и овощей в единую художественную композицию все больше привлекает владельцев различных по размерам земельных участков. Декоративный огород — живописный и оригинальный элемент дизайнерского оформления, поскольку ухоженные разнообразные грядки производят сильное впечатление своей самобытной красотой. Владельцам небольших участков столь необычное решение позволяет разместить на своей территории максимальное количество растений.



Для начала следует определиться с формой будущих грядок — они могут быть квадратные или прямоугольные, круглые, похожие на клумбу или какой-либо другой оригинальной формы.

Затем надо определить высоту грядок: их можно сделать слегка приподнятыми или высокими, как стол, и те, и другие обладают своими преимуществами. Высокие грядки сложнее в устройстве, но теплее и удобнее в эксплуатации. Относительно низкие грядки требуют меньших трудовых и финансовых затрат, а со временем их можно нарастить, используя небольшие надставные борты.



На узкую высокую грядку расходуется органических и минеральных удобрений в 2 раза меньше по сравнению со стандартной. Однако практика показала, что урожаем с нее много выше.

Красота таких грядок заключается в оригинальном оформлении их ограждения, для которого возможно использовать самые различные материалы: листы шифера или железа, кирпич, бревна и старые доски. Чуть меньшие по высоте грядки можно аккуратно обложить по периметру коробом из досок, камнем, кирпичом, обрезками бревен. Или сплести ограду для не очень высокой грядки из лозы.

Для оформления таких грядок будут также хороши специальные модули в виде пластиковых или деревянных щитов, позволяющие создавать грядки столь разнообразных форм, что это даст возможность проявить свой вкус и фантазию. Такие модули входят в комплект для оборудования высоких грядок, которые продаются в специализированных магазинах.



Прежде чем устраивать короб, намечают место будущей грядки на местности с помощью колышков и шнура. Затем в пределах границ грядки снимают верхний плодородный слой земли, примерно на штык лопаты, и складывают почву в отдельную кучу — она еще пригодится.

На первый взгляд процесс устройства высокой грядки кажется достаточно трудоемким из-за необходимости внесения большого количества земли, но это не совсем так. Ведь на самом деле грядку заполняют постепенно, по мере накопления отходов. Внутри контура можно складывать пищевые отходы (рыбьи и мясные кости, луковую шелуху, яичную скорлупу), навоз и прочий органический материал.

Далее устраивают по периметру ограждение из заготовленного материала. После этого заполняют огражденное пространство различными растительными отходами, т. е. наращивают высокую грядку. В этом и состоит весь принцип устройства такой грядки.

Конструктивно высокие грядки могут быть нескольких типов: насыпные гряды, грядки-гребни, грядки-холмы, грядки-короба и грядки-контейнеры различных видов, а также вертикальные грядки.



Виды высоких грядок

ГРЯДЫ

Гряды отличаются от обычных грядок большей высотой и меньшим расстоянием между ними. Гряды выгодно создавать на почвах с неглубоким (до 15 см) плодородным слоем, в местах с близким (до 1 м) залеганием грунтовых вод, на низких, сырых, не дренированных и глинистых участках или в низинах, где вода застаивается после дождей. Формирование гряд улучшает отток воды, обеспечивает быстрый прогрев земли и ее проветривание. Гряды лучше всего подходят для высева семян.

Гряды делают высотой от 30–35 до 60–70 см и 90–100 см шириной. Их длина зависит от размеров огорода и пожеланий его владельца. На дорожки между грядками оставляют промежуток шириной 30–40 см. На легких почвах гряды нужно делать с отлогими краями, на тяжелых почвах их можно формировать с крутыми краями.

На высоких грядках удобно проводить подзимний посев различных овощных культур – моркови, петрушки, салата и др. Поэтому их лучше формировать осенью, после сбора урожая. Весной они раньше освобождаются от снега, на них быстрее подсыхает и прогревается земля. Здесь раньше начинается вегетация