



СВЯЩЕННИК  
ПАВЕЛ  
ОСТРОВСКИЙ

# Спроси отца!

О БОГЕ,  
ДУХОВНОЙ ЖИЗНИ  
И ЦЕРКОВНЫХ  
ОБЫЧАЯХ



Москва

УДК 271.2  
ББК 86.372  
О-77

**Островский, Павел Константинович, священник.**

О-77 Спроси отца! О Боге, духовной жизни и церковных обычаях / священник Павел Островский. — Москва : Эксмо, 2026. — 240 с. — (Книги священника Павла Островского. Жизнь в православии).

ISBN 978-5-04-230799-7

Обязательно ли человеку ходить в церковь и зачем нужна исповедь? А как воцерковить любимого человека? И может ли любовь быть греховной?

Священник Павел Островский в своей новой — второй книге «Спроси отца!» отвечает на еще более смелые и глубокие вопросы подростков и молодежи.

Далеко не всем понятно, что происходит в храме и кто все эти люди в странных одеждах, стоящие в алтаре. Многих, далеких от религии, это пугает и даже отталкивает.

Отец Павел постарался дать возможность молодым людям задать все интересующие их вопросы о том, что многим христианам кажется очевидным. О священниках, их жизни и обязательствах, а еще об отношениях, любви и смысле брака, и, конечно, о сути самой веры и церкви.

УДК 271.2  
ББК 86.372

ISBN 978-5-04-230799-7

© Островский П., текст, 2026  
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2026

# ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>Введение</b> .....	9
<b>Глава 1. Вопросы о священниках и Церкви</b> .....	11
Как вы стали священником? .....	12
Духовное образование следует многовековым традициям. Есть ли аналоги в светском мире?.....	18
Вы знали, что в латинском языке не было мата? .....	22
Когда священник служит, чувствует ли он, что происходит в душах у людей? Или он все-таки настроен на вышний мир? .....	24
Если человек всеми силами пытается приобщить своих близких к вере, попробуете ли вы на это повлиять? Или оставите все на Божью волю? .....	27
Почему женщина не может стать священником и заходить в алтарь? .....	32
Как правильно подростку подходить к Причастию? Необходим ли пост? .....	35
Почему оглашенные не могут присутствовать на всей службе? .....	38
Дает ли защитный эффект освящение машины и дома?.....	40
Как сконцентрировать внимание на молитве? .....	44
Помогают ли молитвы на русском? Как вы к ним относитесь? .....	50
Как Церковь относится к смертной казни? .....	53
Есть ли правила поведения и дресс-код у священника вне храма? .....	56
Как быть, когда священник осознанно говорит обидные вещи? Как понять, что ты идешь именно к Богу, а не к священнику? Можно ли менять его? И какими качествами должен обладать духовник? .....	59



Всегда ли священник должен носить рясу? .....	62
Может ли священник исполнять тяжелую музыку? .....	63
Зачем нужна исповедь? .....	65
В целом вы нормально относитесь к тому, что исповедь не нужна перед каждым Причастием? .....	69
В разных религиях молятся по-разному. С чем это связано? .....	70
Зачем креститься в храме? И как это нужно делать? .....	75
Можно ли любовь к людям и толерантность считать одним из главных качеств настоящего христианина? .....	78
<b>Глава 2. Разговор о браке и семье .....</b>	<b>81</b>
Как понимать фразу: «Посему оставит человек отца своего и мать и прилепится к жене своей и будут два одною плотью; так что они уже не двое, но одна плоть?» .....	82
Как воцерковить любимого человека? .....	87
Как построить идеальную православную семью? .....	89
Каков шанс у современных супружеских пар на счастливую семью? .....	92
Почему христианство против полигамии? .....	100
Возможно ли женщине понять мужчину? .....	108
Как сосредоточиться на саморазвитии, а не на поиске спутника жизни? .....	110
Как не начать интимные отношения до брака? .....	113
Как строить семью, если вы можете физически друг другу не подойти? .....	121
Как понять, что человек твой и с ним возможны отношения? .....	127
Как прийти к единому мнению, если муж католик, а жена православная? .....	130
Как определить, можем ли мы впускать человека в свою жизнь или отвергать? .....	133



Как лучше всего решать проблемы в браке? .....	137
Как себя вести, когда тебе человек очень интересен, а ты ему нет? .....	139
Если у женщины нет детей, она может спастись?.....	141
Как справиться с недопониманием в отношениях? .....	144
Может ли любовь быть греховной? .....	149
Как остаться верным супруге? .....	151
<b>Глава 3. Разные вопросы священнику .....</b>	<b>155</b>
Как в православии понимают зло? Как оно появилось?.....	156
Какая функция у Ангела Хранителя? Когда он дается? Если человек некрещеный, есть ли у него Ангел- Хранитель?.....	159
Почему в раннем христианстве использовался символ рыбы? .....	161
Что делать, чтобы после смерти оказаться в раю? .....	162
Как не выпасть из современного мира, оставаясь православным христианином? .....	164
Является ли благим желание быть лучше всех в определенном деле? .....	166
Если Бог любит всех людей на земле, почему Он отправляет души грешников на вечные страдания? .....	169
Где разница между прелестью и сухостью?.....	171
Почему Бог может допустить тяжелые заболевания у маленьких детей?.....	174
Существует ли какая-нибудь формула спасения? Условно говоря, могу ли я определить, как мне нужно жить, чтобы все было правильно? .....	177
Как на протяжении всего жизненного пути не охладеть к вере и Церкви? .....	179



Как вы относитесь к тарологам, астрологам, натальным картам? .....	182
Почему христианство и монотеистические религии, в отличие от гностиков, не допускают существо- вания посредника между миром Бога и миром человеческим? .....	186
Правда, что материнская молитва обладает особой силой? .....	191
Можно ли верить в Бога и не ходить в церковь? .....	193
Как человеку выбирать духовного отца? И нужен ли он? .....	194
Как вы относитесь к старообрядцам и единоверцам? ....	195
Как стабилизировать свое отношение к себе? .....	198
Как правильно понимать книгу «Апокалипсис»? Стоит ли ее читать? .....	201
Если Бог дает экстрасенсам способности и они ими пользуются, почему это грех? .....	205
Как взаимодействовать с внутриправославным, внутрицерковным лицемерием? .....	208
Правда ли, что игра в карты не на деньги считается грехом? .....	211
Животные попадают в рай или ад? .....	213
Как христианство относится к исламу? .....	216
Почему сейчас религии Востока набирают особую популярность? .....	220
Могут ли нехристиане попасть в рай, если соблюдают все правила и традиции своей религии? .....	223
Почему наивность — это неплохо? .....	227
Как православие относится к актерской профессии? Как лично вы относитесь к актерам и к актрисам?....	230
Как понять, что ты отпустил обиду и простил? .....	234
<b>Заключение</b> .....	<b>236</b>

# ВВЕДЕНИЕ

Подростки снова пытаются дойти до истины, задавая волнующие их вопросы. Ведь в начале их жизненного пути столько «почему», «как», «для чего». Как здорово, что честно и без прикрас им может ответить сам священник.

Темы поднимаются непростые, но очень важные для взрослой жизни. Например, что предстоит юношам и девушкам после того, как они со своей парой скажут «да»? Так ли важна любовь в браке? Что важнее: чувство или единомыслие? Ведь статистика разводов в нашей стране на сегодняшний день ужасающая. В некоторых возрастных категориях разводится больше людей, чем вступает в брак. Именно поэтому так необходимо, чтобы люди, и молодые, и не очень, понимали, что их ждет и как переживать трудности вместе, а не порознь.

Для христиан очевидно, что построить дом на песке невозможно. Нужен прочный фундамент. Для православных такой основополагающей опорой является Христос.

«Итак, всякого, кто слушает слова Мои сии и исполняет их, уподоблю мужу благоразумному, который построил дом свой на камне; и пошел дождь, и разлились реки,



и подули ветры, и устремились на дом тот, и он не упал, потому что основан был на камне. А всякий, кто слушает сии слова Мои и не исполняет их, уподобится человеку безрассудному, который построил дом свой на песке; и пошел дождь, и разлились реки, и подули ветры, и налегли на дом тот; и он упал, и было падение его великое» (Мф. 7:24–27).

Как же тогда впустить в свою жизнь Христа, чтобы на практике уподобиться мужу благоразумному? Нужно не только слышать, но и исполнять, а это главная сложность. Особенно когда в бурном потоке современной жизни то разливаются реки ложных учений, то дуют ветры атеизма, то идет ливень сбивающей с толку информации.

Далеко не всем понятно, что происходит в храме и кто вообще все эти люди в странных одеждах, стоящие в алтаре. Многих людей, далеких от религии, эта непонятность пугает и отталкивает. Священник Павел Островский постарался дать возможность подросткам задать все интересующие их вопросы о том, что многим христианам кажется очевидным. О священниках, их жизни и обязательствах и многом-многом другом.



ГЛАВА 1

**ВОПРОСЫ О  
СВЯЩЕННИКАХ  
И ЦЕРКВИ**





**Как вы пришли к тому, что стали священником? Если бы ваш отец не был священником, вы бы выбрали этот путь? Например, мой дедушка 13 лет проработал врачом и в какой-то момент решил стать священником. У него был долгий путь к принятию сана.**

*Лидия, 26 лет*

Ответ: Если брать в пример моего отца, то он тоже долго шел к священству. У тебя дедушка жив до сих пор?

— *Нет, он стал монахом и умер на Валааме год назад.*

— Сколько он вообще прожил?

— *83 года.*

Понятие «долго-недолго» — относительно. Если ты прожил 83 года, 13 из которых работал врачом, а потом продолжительное время был священником — это не такой уж и длинный путь в сравнении с количеством дней. Тебе вот 26, если в 27 умрешь, то ты уже сейчас пожилой человек.

*Статус «пожилой» измеряется от даты смерти, а не от даты рождения.*



Я не знаю, насколько у меня был длинный путь к священству. Если отсчитывать его от детских лет, то, будучи маленьким, я играл в богослужение. У нас была большая книга русских народных сказок в красном переплете, очень похожая на богослужебное Евангелие. Я с этой книжкой ходил и произносил: «Премудрость, прости». И кадил, естественно. Очень детям нравится — ходишь и просто рукой машешь.


Кстати, есть одно мнение, которое разделяют многие, и сам я тоже отчасти согласен с ним.

*Если мальчик играет в богослужение, то это может быть признаком призвания к священству.*

Интересный момент. Есть люди, которые с детства понимали, что хотят быть, например, врачами. То есть человек прямо с этим родился, с призванием к врачебному делу.

Я гораздо внимательнее относился бы к тем людям, которые захотели пойти в медицину в 18 лет. Ты жил нормально, отдыхал и вдруг решил стать врачом — разбираться в болезнях, анализах, общаться с больными людьми. Для начала можно просто помогать с помощью волонтерства, есть и другие способы для реализации этого нравственного порыва.

В конце концов, священник выслушивает только скорбь на исповеди. Ведь никто, исповедуясь, не говорит:



«Батюшка, молился, постился, творил добрые дела. Теперь иду к святости, вчера вот кошку воскресил». И ты сразу думаешь: «Какой приятный человек!»

Нет, к сожалению, по большому счету всегда выслушиваешь что-то не очень хорошее.

С учетом того, что уже в четыре года я играл в священника, а рукоположили меня в 25 лет, получается, я шел 21 год к священству. В подростковый период с большой радостью прислуживал в алтаре, хотя вел не очень приличный образ жизни. Не хочу это ставить в пример другим людям, но у меня получалось совмещать. В церкви был мальчиком-зайчиком, все говорили, что Пашенька — молодец. За пределами храма я превращался в фаната.

Был случай, когда ко мне подошла бабушка и сказала: «Пашенька, ты такой хороший. У меня есть внучок Витенька, и он плохо себя ведет: пьет, курит, матом ругается. Помолись за него, чтобы все с ним было хорошо». Ответил, что обязательно помолюсь, и она меня еще и благодарила, а я шел как раз с этим Витенькой дальше морально разлагаться. Потому что именно с ним мы и общались.

Потом мое желание быть священником несколько угасло. Мне было все равно. Я пребывал в очень интересном состоянии, когда себя комфортно чувствуешь при отсутствии мозгов. Люди о чем-то там переживают: кем будут, что с ними случится, а у тебя легкий, свежий, прохладный ветер в голове, пока у других — жара.



В общем, я в этом положении достаточно долгое время находился. Затем были различные скорби, жизнь надавала по шее. И вдруг осознанно заметил, что смотрю, как служат священники. Понял, что тоже так хочу. Не в том смысле, чтобы мне руку целовали, это в большей степени не всегда приятно даже. И никогда не посещали мысли, что можно будет людям советы давать. Мне стало интересно, как само богослужение проходит, почему-то это нравилось. В итоге все закончилось рукоположением.

### **Это был пример родителей? Или вы сами так захотели?**

— Нет, меня стало тянуть еще до того, как папа стал священником.

Хочу сказать, что, на мой взгляд, это плохо, когда человек решает стать священником просто потому, что папа тоже священник. Так, кстати, часто случалось в Российской империи. В семинарии я писал диплом по истории своего храма, где служил и папа. Оказалось, что там почти 200 лет служила одна династия священников. Не знаю, насколько это хорошо. В те времена, правда, профессия, можно сказать, передавалась по наследству. Если твой отец был сапожником, то и тебе светила та же участь. Попробуй сказать, что хочешь стать врачом. В ответ услышишь: «Ты что, с дуба рухнул? Мы три века сапоги чиним».

Но важно помнить, что священнослужитель — человек, который служит Богу. Поэтому совсем другое дело, если ты увидел, как служит Ему твой отец, загорелся и тоже хочешь служить Богу.

Мне, конечно, легко рассуждать, но есть важный момент.

*Священник должен понимать, что есть Бог, и только потом все остальное.*

Он должен быть готов оказаться в разных условиях. У нас в Москве служил батюшка, отец Алексей Мечев. Его храм находился рядом с главным полицейским управлением. Многие подозревали, что батюшка может что-то рассказать служителям закона, ведь он исповеди принимает, и поэтому в тот храм никто не ходил. Алексей Мечев почти 12 лет служил в пустом храме. Но если служишь Богу, то ты не отступишь.

### **У вас не было такого опыта?**

— Я тоже служил в совершенно пустом храме. Это интересное ощущение. Во-первых, перестаешь реагировать на людей. Ведь все равно, когда есть прихожане, отвлекаешься. Есть особо серьезные моменты на богослужении, когда хочется, чтобы никаких шорохов не было. Этот период наступает ближе к концу, и как раз



уже приносят на причастие детей, которые, естественно, шумят.

Забавно, говоришь проповедь про любовь: «Заповедь новую даю вам, да любите друг друга; как Я возлюбил вас, так и вы да любите друг друга. По тому узнают все, что вы Мои ученики, если будете иметь любовь между собою» (Ин. 13:34–35). На тебя смотрят прихожане, у всех добрые лица, соглашаются, что нужно любить друг друга, ведь это одна из главных заповедей Христа. Тут вдруг начинает плакать ребенок, и видишь, как лица многих прихожан искажаются яростью. Думаешь: «Ну вот, наконец-то все искренне».



**Духовное образование, в отличие от светского, больше придерживается многовековых традиций. И само служение Богу предполагает самоотречение. На ваш взгляд, есть ли такие подходы к образованию и служению, которые могли бы перенять студенты, молодые специалисты, выбравшие светский путь?**

*Анжелика, 19 лет*

---

**Ответ:** Некоторые могут быть специалистами только в том случае, если они полностью будут от всего отрекаться, или почти от всего. У меня есть знакомый, у него время от времени случается экспедиция в Антарктиду. Это тоже своего рода самоотречение — человек надолго уходит от семьи и должен полностью в этот процесс погрузиться.

Так же происходит и с учеными, которые с головой во что-то уходят. Или спортсмен: если он хочет достигнуть высоких результатов, то должен соблюдать режим, соответствующую диету, определенные ограничения. Он не может себе позволить набрать лишний вес: если он в командном виде спорта — его быстро из команды выгонят, а если, например, это бегун, то, будучи толстым, он просто не покажет никаких результатов.



*Любой профессионал или служитель должен равняться на самых лучших.*

Я, как священник, в первую очередь должен брать пример с Христа, с Богочеловека.


Был такой певец — Дмитрий Хворостовский<sup>1</sup>. Он имел прекрасный голос, был образован, но этого недостаточно для того, чтобы стать певцом мирового масштаба. Ему приходилось репетировать минимум по пять часов каждый день. Талант, данный от Бога, он личным трудом, самоотверженностью, полностью посвятив себя музыке, довел до того, что стал таким великим исполнителем.

Еще пример про материнство, хотя это не профессия, а служение. Если ты хочешь в полной мере быть мамой, то тебе придется пойти на отвержение себя во многих вопросах.

Иногда нам хочется усидеть на двух стульях, скажем, и профессию получить, и погулять успеть. То есть иметь мысль о том, что могут быстренько по карьерной лестнице продвинуть. Например, за счет кумов. Это нехорошо. Обычно это сказывается на результате трудов.

---

<sup>1</sup> Дмитрий Александрович Хворостовский (1962–2017) — советский и российский певец. Народный артист Российской Федерации.



---

Чаще всего на предприятия берут того, кто трудолюбив, инициативен, погружен с головой в процесс.

Я, помимо своего служения Богу, занимаюсь еще и просветительской деятельностью. Чтобы стать успешным блогером, с одной стороны, нужно быть полноценно включенным в свою аудиторию, понимать принцип работы соцсетей, как и на что реагируют люди. С другой — надо осознавать, что твоя жизнь обязана быть интересной для людей. Можно, конечно, с помощью технологий увеличить себе количество подписчиков, просмотров, но при первом же прямом эфире, стриме, живом общении все поймут, что на самом деле у тебя внутри пустота.

Из тех блогеров, которых я лично знаю, все в реальной жизни имеют какое-то большое дело. Трудятся на полях, в школах, а блогерство — инструмент распространения их деятельности.

Сегодня в СМИ говорят, что многие хотят быть блогерами, но нельзя стать ими просто так. Даже если мы берем тех ребят, которые стримят, то они, например, читали много книг, у них широкий кругозор, хорошая речь.

У меня в детстве и подростковом возрасте не было телевизора. Я, конечно, по этому поводу очень сильно сокрушался, ведь почти у всех он был. Несмотря на то, что я любил читать книги, все равно я чувствовал себя немногим ущербным. Но только сейчас понимаю, что на данный момент имею преимущество перед огромным



количеством людей. Художественная классика была прочитана почти вся, это целые собрания сочинений по 15–20 томов.

В одиннадцатом классе я глубоко уходил в себя, чтобы придумать красивые прозвища для окружающих. Меня ненавидели за это.



**Вы знали, что в латинском языке не было мата? При этом люди могли такие прозвища придумать на своем языке, что современный мат в сравнении с ними находится ниже плинтуса. Хотя этот язык уже мертв и существует только в науке, но он настолько мощный.**

*Кирилл, 17 лет*

**Ответ:** Кирилл, мат, конечно же, был. Дело в том, что сквернословие по большому счету — это использование действующих слов, которые уже есть в языке, в оскорбительном тоне. Не хочется такие слова произносить. У нас есть собака женского пола, ее название полноценно используется в лексиконе. За счет того, что его стали произносить как ругательство, оно стало считаться матом.

Или, например, слово из пяти букв, начинается на «б» и заканчивается на «ядь». Кажется, что это очевидный мат, но в церковнославянском языке есть такое слово — оно встречается в Библии и означает заблудшего человека. Оно также описывает страсть, которая называется блудом. Блудник — корень «блуд».

Еще есть слово «похлебка». Почему так называется? Потому что ее ели прихлебывая. А лицо, вследствие