

Елена Миронова

ПОСЛАНИЯ МИРА,
или
РАЗГОВОР С БОГОМ





Елена Миронова

ПОСЛАНИЯ МИРА,
или
РАЗГОВОР С БОГОМ



УДК 133
ББК 86.42
М64

Художник-иллюстратор *Maria Macmillan*

Миринова, Елена Рамизовна.

М64 Послания Мира, или Разговор с Богом / Елена Миринова. — Москва : Эксмо, 2025. — 448 с.

ISBN 978-5-04-211411-3

Ты живешь как можешь, как умеешь. Учишься, работаешь, ешь, спишь, стремишься, достигаешь, спешаешь, хочешь все и сразу, выходишь замуж, рождаешь детей, разводишься, все как у всех, опять замуж, опять развод... Ты борешься за место под солнцем, борешься с этой жизнью за эту жизнь... Ты уже понял, что жизнь — игра, но еще думаешь, что это игра на выживание.

Но однажды, после самой темной ночи, ты понимаешь, что абсолютно точно ты рожден не для того, чтобы страдать, не для того, чтобы биться-бороться-бояться... И понимаешь, что жить можно по-другому. И начинаешь по-другому жить.

И тогда перед тобой открывается океан новых возможностей, смыслов, ответов, знаний, посланий. Ты получаешь их для того, чтобы передать людям.

Книга Елены Мириновой — сакрального психолога, автора метода «Формула гармонии» и основателя Международной Школы Гармоничной Жизни — это искренний разговор Человека с Небом и со своей Душой.

Елена дает в книге уникальные духовные практики, раскрывая главную идею своего метода, обратившись к пути Гармонии, жить можно по-другому.

УДК 133
ББК 86.42

ISBN 978-5-04-211411-3

© Миринова Е. Р., текст, 2025
© Maria Macmillan, иллюстрации, 2025
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2025

СОДЕРЖАНИЕ

Я тебя люблю, Бог. И я люблю тебя. Бог	7
Планете нужны счастливые люди	17
Выбор у человека есть всегда	37
Все начинается с тебя. Мир начинается с тебя	53
Про любовь к себе истинную и мнимую	71
Все не так, как кажется	95
Ты – любимое дитя Вселенной	111
Правила игры под названием «Жизнь»	129
О вере и неверии	169
Неважно, где и на каком языке ты читаешь молитвы. Важно, какое у тебя сердце	185
Все легко! Бери и делай!	203
Не бойся жить. Бойся не жить. Ты сильнее всех своих страхов!	217
Не носите в себе яд	235
Уроки принятия	253
Когда день темнее ночи, или что делать, если не знаешь, что делать	273
Про здоровье тела	287
Живи свою жизнь. Про предназначения	303



Ты — Любовь	325
Служить тьме или нести свет?	347
Радуйте Бога своей радостью!	365
Дорогой Бог!.. Новые молитвы	377
Чудеса преображения	409

Я ТЕБЯ ЛЮБЛЮ, БОГ.
И Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ.
БОГ

*Богу Единому и Любимому,
создавшему этот прекрасный и великолепный Мир,
посвящается книга сия и жизнь моя...
Все, что Ты даровал мне, все,
что я знаю, имею и умею,
отдаю Миру во славу Твою...*

28.09.2024. 09:51, пустыня Абидоса

БЛАГОДАРНОСТИ

Я благодарю Бога, даровавшего мне жизнь и пребывающего со мной в каждом мгновении.

Я благодарю своих родителей, воплотивших Божественный замысел моего воплощения.

Я благодарю свой сильный, мощный, любимый и любящий род, благословивший меня на исполнение моей миссии.

Я благодарю своих сыновей, выбравших меня своей матерью и учивших меня принятию.

Я благодарю свою свекровь с самым лучшим именем на Земле — Любовь, научившей меня многому, и той самой безусловной любви, в том числе.

Я благодарю своих мужей за моих сыновей и за годы, проведенные вместе, и за годы, проведенные порознь.

Я благодарю свою семью и своих внуков просто за то, что они есть, и они так прекрасны.

Я благодарю своих учеников за любовь и доверие.

Я благодарю своих учителей, и земных, и небесных.

Я благодарю команду Ангелов моей Школы Гармоничной Жизни, помогающих мне в воплощении замыслов, решении задач, претворении идей и в служении людям.



Я ТЕБЯ ЛЮБЛЮ, БОГ. И Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ. БОГ

Я благодарю каждого человека, когда-либо появлявшегося в моей жизни, за чувства, эмоции, события, ситуации, участие, уроки...

Я благодарю людей за прекрасные встречи и прекрасные расставания...

Я благодарю Жизнь за то, что она у меня есть.

Я благодарю Бога за предоставленную возможность ДАРИТЬ БЛАГО...

**ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ ПРЯМО СЕЙЧАС.
СЕГОДНЯ – САМЫЙ НОВЫЙ ДЕНЬ ТВОЕЙ
НОВОЙ ЖИЗНИ.**

Эта книга – практическое руководство к счастливой, гармоничной жизни. Но простое прочтение этой книги вам не поможет. Знания просто лягут на полку. Нужно трудиться. До слез, до глубины, до осознаний, до изменений... Они неизбежны.



НАЧАЛО

Несколько слов о вере и о Боге, моих и не только.

Бог — это изначальная, первозданная энергия, непостижимая, неизмеримая и вездесущая. Начало начал. Создатель Мира.

Татьяна Черниговская (не дословно): «Мир так сложно и, в то же время, так просто устроен, что вряд ли обошлось без Создателя».

Наталья Бехтерева, внучка академика Бехтерева, академик РАН и РАМН, основатель и руководитель Института мозга человека: «Я всю жизнь изучаю человеческий мозг, но я ничего не знаю о человеческом мозге. И вряд ли когда-то кому-то дано будет это узнать...»

Далай-лама, когда российские ученые спросили его, как он может доказать существование тонкого мира и Высших Сил, сказал: «Вы ученые, вы и доказывайте, а мы это просто знаем...»

Что касается меня, я тоже просто это знаю. И, когда ты принимаешь эти знания, с тобой случаются чудеса, которые и являются доказательством существования Всевышнего.

Поверь, и получишь. Не веришь — как хочешь.

По вере вашей да будет вам...

Всем чудесного путешествия за верой в себя с верой в Создателя...

МЕЧТЫ НУЖНЫ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ СБЫВАТЬСЯ ВМЕСТО ПРЕДИСЛОВИЯ

До 53 лет я жила как живется, как живут до поры до времени многие, не задумываясь над смыслами, не задавая вопросов, не находя ответов: дом, работа, поел, поспал, надо, должен, отстоять, завоевать, доказать, показать... Я догадывалась, что жизнь – это игра, но была уверена, что это игра на выживание. Одним словом, большую часть жизни я боролась с этой жизнью за эту жизнь...

Но однажды я поняла, что можно по-другому, и начала жить...

Как все начиналось...

В детстве я не играла в куклы, я читала книжки. Читать научилась в три года вместе с сестрой, которая в это время пошла в первый класс. Детей было двое, мама одна, папа писал диссертацию, поэтому дети были послушные и удобные. Сестра делала уроки, сидела с букварем на коленках, я сидела напротив тихонько, чтобы никому не мешать. Пытливый ум надо было чем-то занять, я подглядывала в букварь, повторяла за сестрой звуки, буквы, складывала их в слова. Так и выучилась чтению, легко и непринужденно.

Сидя напротив сестры, я видела страницы букваря в зеркальном отражении, поэтому одинаково бегло научилась читать как слева направо, так и справа налево. Это сильно веселило папу, и, когда приходили гости, папа объявлял на-



чало представления, а я должна была демонстрировать свои способности. Гости смеялись и аплодировали, но однажды я отказалась выступать и вскоре утратила свою уникальную способность чтения задом наперед.

Любовь к слову

В детском саду воспитатели тоже не упускали случая воспользоваться моими способностями: когда наступало время занятий, они рассаживали детей в кружок, меня помещали в центре, давали в руки книжку, и я развлекала детей чтением, пока воспитатели с нянечками весело болтали в столовой, попивая чай и радуясь возможности хоть ненадолго отдохнуть от своих непосредственных обязанностей...

Рано научившиеся читать дети обладают «врожденной грамотностью». В первом классе мне было скучно на уроках, поэтому в день первого диктанта, когда учительница вышла из класса, я собрала тетрадки, карандашом проверила работы одноклассников, строго-настрого наказала всем ошибки исправить ручкой, а следы моих правок стереть ластиком. Все так и сделали, а один мальчик-двоечник так не сделал и сдал тетрадку с моими исправлениями. Учительница спросила: «Кто проверил тетрадь?» — я ответила: «Я», учительница посмотрела на меня внимательно, на этом история и закончилась.

К мечте всегда проложена тропинка

Потом были лучшие сочинения в школе, над которыми плакала вся учительская, сестра, поступившая на филфак и ставшая журналистом, семейная легенда о том, что наш прапрапра... был выдающимся деятелем литературы и его

имя носит Бакинский университет... Документальных подтверждений родства с легендой не было, раскапывать истину никто не захотел, чтобы не разочароваться и не разрушить легенду, но портрет великого предка, распечатанный из интернета, висит в детской моих внуков как предмет гордости, почитания и мотивации...

В отличие от сестры я поступила в торговый институт (во времена дефицита хотелось быть к нему поближе), большую часть жизни работала в бизнесе, в 53 года глобальные внешние события заставили начать поиск себя, и я себя нашла — в психологии. Уже через год открыла собственную Школу Гармоничной Жизни, которая очень быстро стала международной, но слово написанное продолжало меня завораживать. В книжных магазинах захватывало дух до головокружения, я всегда любила писать больше, чем говорить, знала, какой волшебной силой обладает слово написанное, знала, что когда-нибудь я напишу свою книгу, но когда, как и о чем???

Мечты нужны для того, чтобы сбываться

Я писала всегда: заметки, дневники, письма, истории из своей жизни и из своей практики... А после стала получать послания. Это были послания Высших Сил, святых отцов, Пресвятой Богородицы, Иисуса Христа... Я принимала их, бережно собирала, записывала, публиковала на каналах Школы... Однажды мне сказали: «Твоя книга уже написана».

Книга о том, как даже в 53 года можно кардинально изменить себя и начать, наконец, жить. А еще о том, как работает Вселенная, и почему ее законы и правила лучше исполнять, чем нарушать. Книга о том, как разобраться и научиться

