

Содержание

ТВОЁ ТЕЛО



Вступление..... 6

Почему зевота так заразительна?..... 8

Зачем чистить зубы?..... 10

Можно ли взлететь на воздушных шариках?..... 12

Почему в лесу блуждают кругами?..... 14

Можно ли уснуть посреди макового поля?..... 16

Правда ли, что нервные клетки не восстанавливаются?..... 18



Зачем человеку линии на ладонях?..... 20

Правда ли, что у младенцев больше костей, чем у взрослых?..... 21

Рыба фугу — яд или удовольствие?..... 22

Какой орган самый большой?..... 24

Нужны ли человеку зубы мудрости?..... 26

Почему вены на теле голубые?..... 28

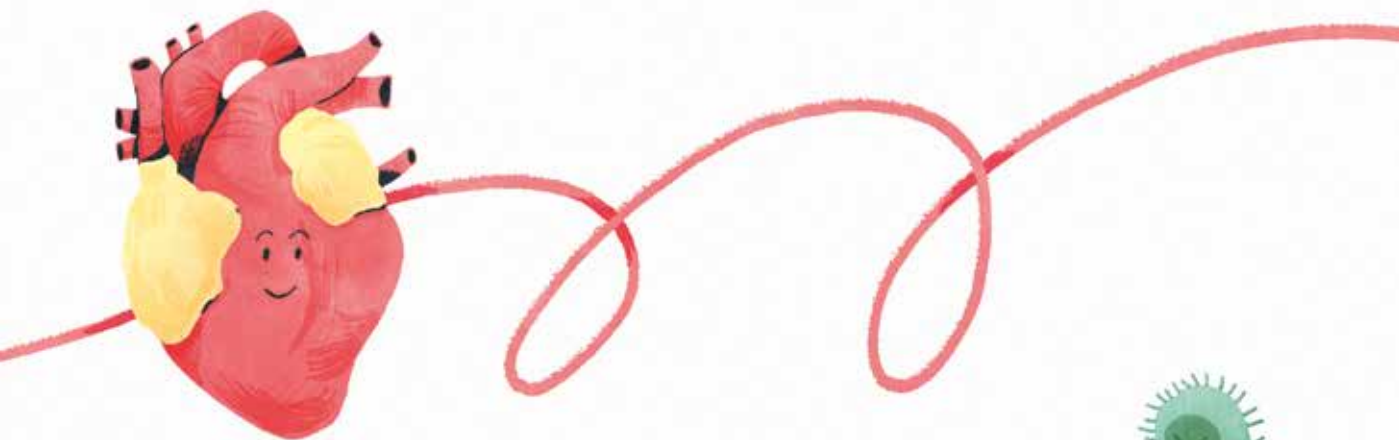


Почему мы жмуримся от кислого?..... 30

Почему у людей не бывает цветных волос?..... 32

Почему люди появляются на свет без зубов?..... 34





Почему мы плачем, когда режем лук?	36
Что за «мушки» иногда летают перед глазами?	37
Правда ли, что нужно пить два литра воды в день?	38



Почему собственный голос на записи кажется чужим?	40
Почему на ярком солнце многие чихают?	42
Что такое синяк?	44

Для чего человеку ногти?	46
Почему у людей не бывает фиолетовых глаз?	48
Существует ли топографический кретинизм?	50



Можно или нельзя запивать еду?	52
Почему кто-то пишет правой рукой, а кто-то — левой?	54
Зачем нужны узоры на пальцах?	55

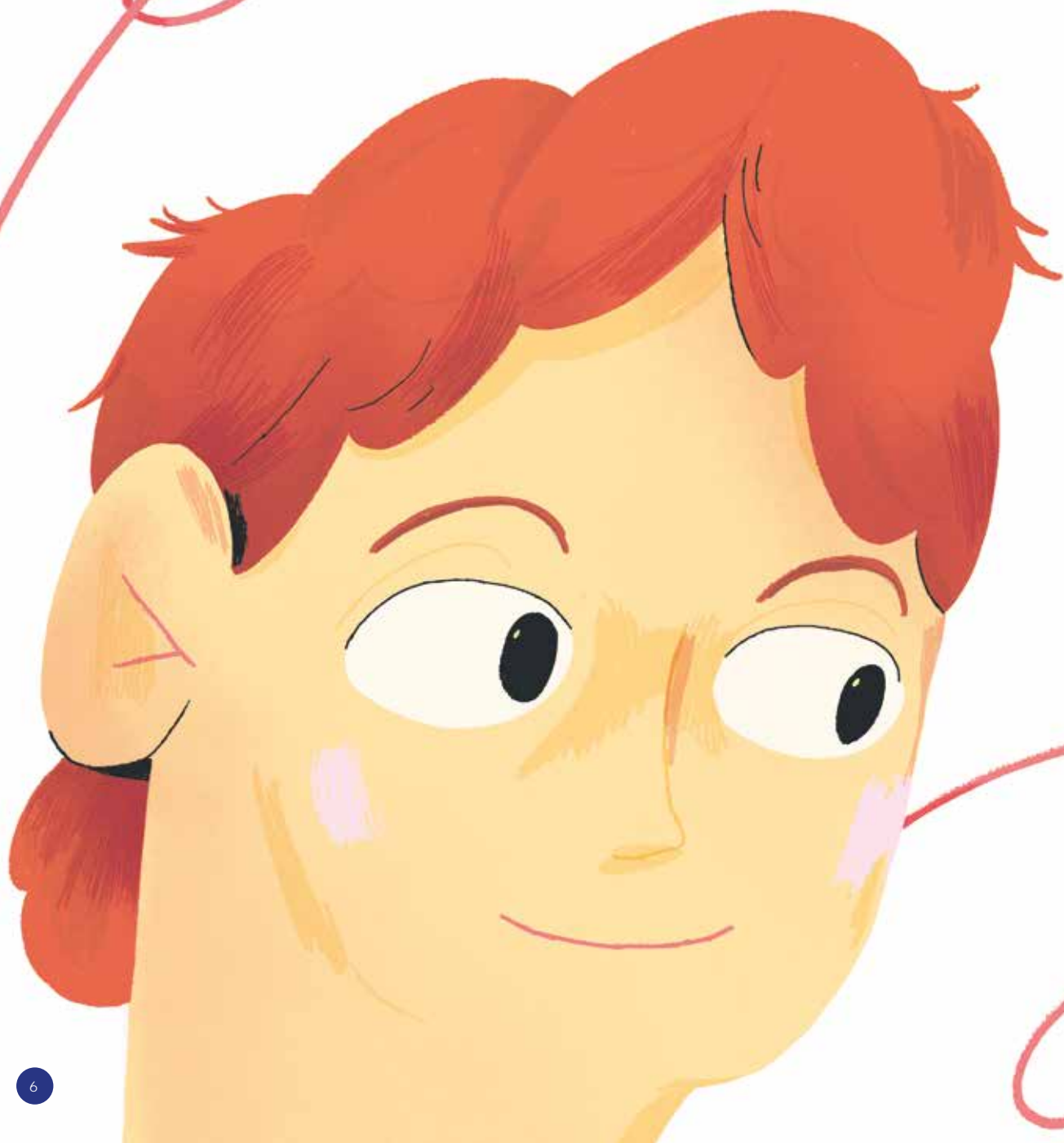
Почему мы смеёмся от щекотки?	56
Что такое дежавю?	58
Помогают ли грейпфрут и ананас похудеть?	60



Почему мы не слышим, как бьётся сердце?	62
Почему бессмысленно запивать водой острую пищу?	64
Правда ли, что человек использует самую малую часть своего мозга?	66
Может ли человек поседеть мгновенно?	68
Зачем нужны сны	70



Моим детям:
Тимофею, Устинье, Фёдору
и Елизавете



Вступление

Твоё тело — это твой дом. Родившись, ты видел и узнавал мир благодаря телу. Ты изучал его с тем же интересом, как и всё, что тебя окружало. Тело было для тебя главным инструментом познания, источником радости и удовольствия. Любить своё тело очень важно, потому что только так можно сберечь его на долгие годы. А чтобы полюбить его, с ним нужно познакомиться. И самое время знакомиться с телом тогда, когда возникают вопросы о том, как оно устроено.

Наверняка ты уже задумывался о том, зачем, например, нужны ногти, или почему мы смеёмся от щекотки, или зачем нужно чистить зубы... И ведь не всякий взрослый сможет ответить подробно на эти вопросы! Поэтому нашу книгу можно читать как в одиночку, так и вместе с родителями, бабушками и дедушками. Удивление и хорошее настроение гарантированы для всей семьи!



Почему зевота так заразительна?

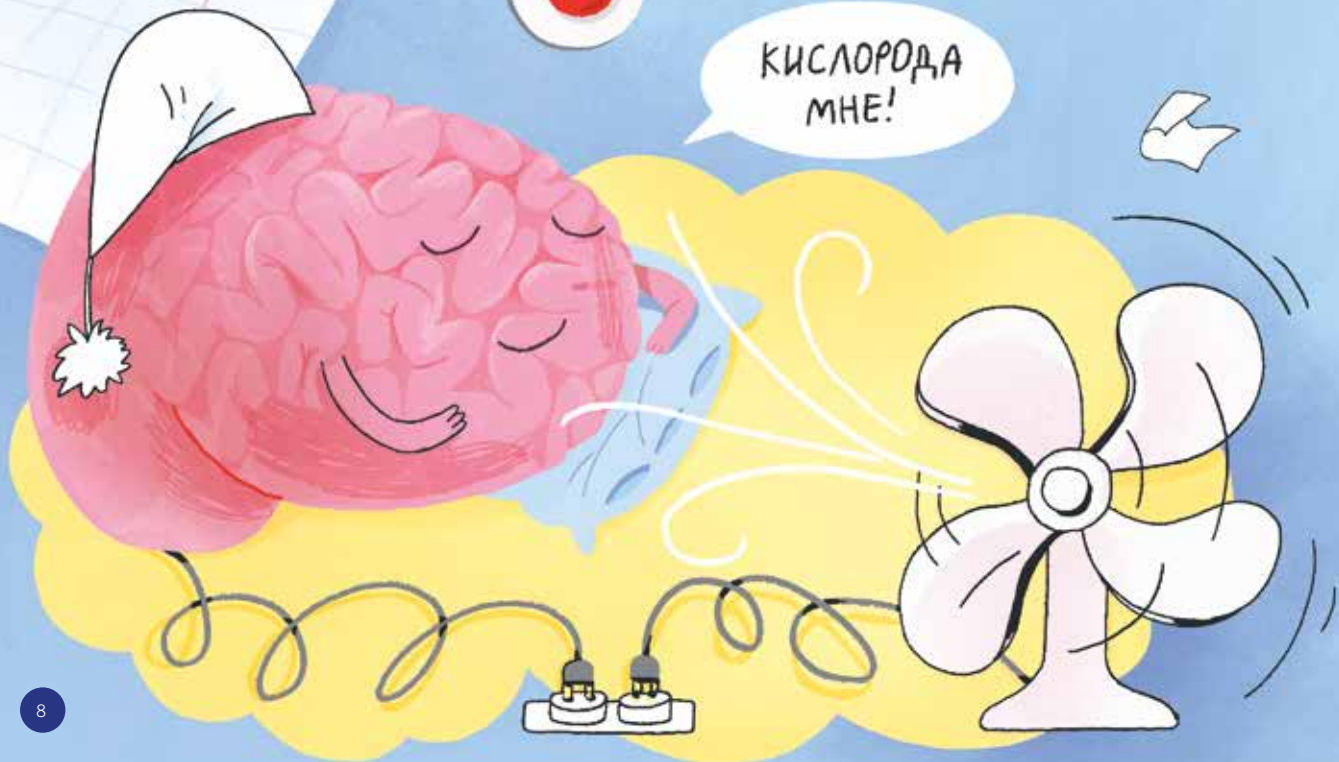
Что такое зевота? Это когда ты делаешь очень-очень глубокий вдох, а потом быстро выдыхаешь. Вот так: «А-а-ах!» Чаще всего ты зеваешь утром или вечером, когда хочется спать.

А ещё на скучном уроке, особенно если в классе душно. Что же у этих ситуаций общего?

В обоих случаях твой мозг как будто просит: «Дайте мне глоток свежего воздуха!» Одни учёные считают, что зевота помогает охладить мозг. Другие утверждают, что зевота улучшает питание мозга и помогает ему работать. И, конечно, быстро меняет весь воздух в лёгких на свежий.

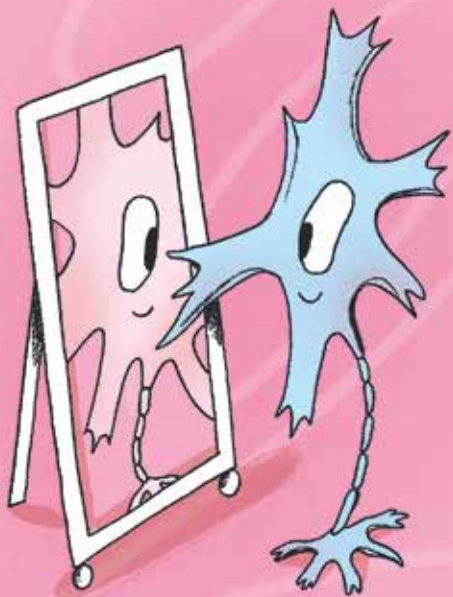
КИСЛОРОДА
МНЕ!

*Зеваю
на
уроке!*



Но почему же люди зевают хором? Потому, что мы очень любим быть похожими друг на друга! Мы живём вместе и часто повторяем то, что делают другие. Иногда специально, а иногда даже не замечаем этого. Кстати, таким же образом объясняют сопереживание чужим эмоциям. Ведь люди не только повторяют позы, мимику, жесты своих близких, но и разделяют их чувства. Эту работу выполняют специальные нервные клетки — зеркальные нейроны мозга.

Если взять за основу зеркальную теорию, какой сигнал посылает тебе зевающий сосед по парте? Например, такой: в помещении стало слишком душно. Так что, когда ты зеваешь вслед за кем-то, это просто твой мозг решил, что свежий воздух точно не будет лишним!



Зевотой заражаются не только люди. Собаки тоже зевают, когда видят, что зевают другая собака или человек. Учёные проводили такие опыты и убедились в этом!

Зачем чистить зубы?

Твой рот можно сравнить с планетой, на которой живут 700 разных народностей. Примерно столько видов бактерий обитает у тебя во рту. Часть из них поселилась там с момента твоего рождения, а часть попадает с пищей, водой или воздухом.

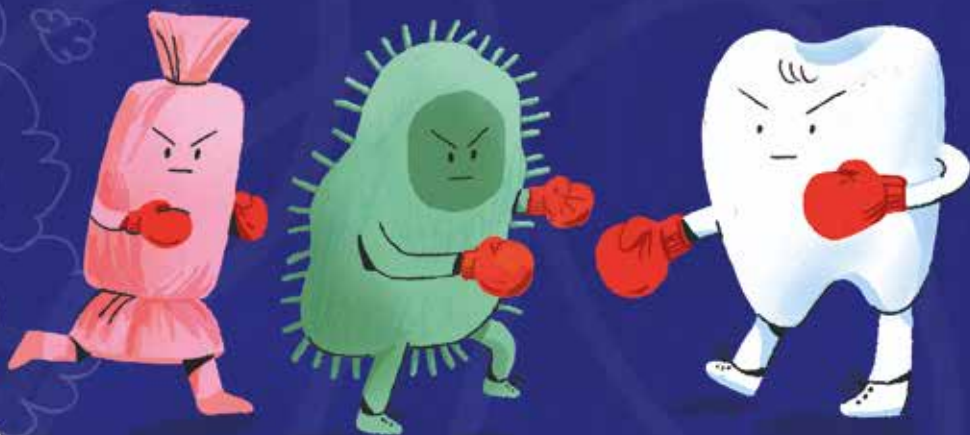
Не все бактерии полезны — некоторые могут разрушить твои зубы! Как же они это делают, если у них нет дрелей и молотков?



Бактерии питаются той же самой едой, что и люди. И, как и люди, особенно любят сладкое. Если ты пропустишь чистку зубов, бактерии решат, что ты приглашаешь их в гости на угощение. Они найдут микрочастички пищи, которые остались у тебя во рту после еды, и начнут пировать! А вдоволь наевшись, бактерии запустят процесс брожения, в результате которого образуются разные виды кислот. Именно кислоты разрушают эмаль.



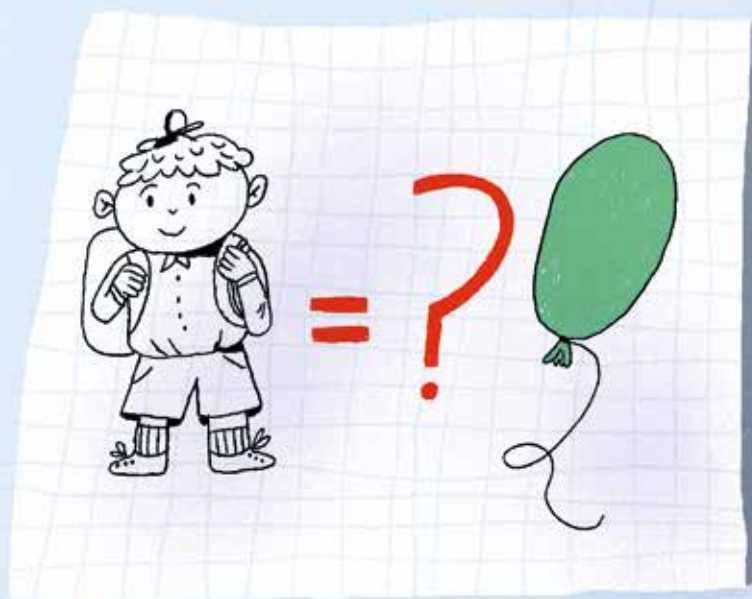
Эмаль — это внешняя защитная оболочка зуба. Она очень крепкая, но перед кислотами и она бессильна. Кислоты вымывают важные строительные материалы из твоих зубов — фосфор и кальций. Без них развивается кариес, который разрушает зуб изнутри.



Можно ли справиться с таким мощным врагом? Конечно! Нужно обязательно чистить зубы после еды и раз в полгода посещать стоматолога.

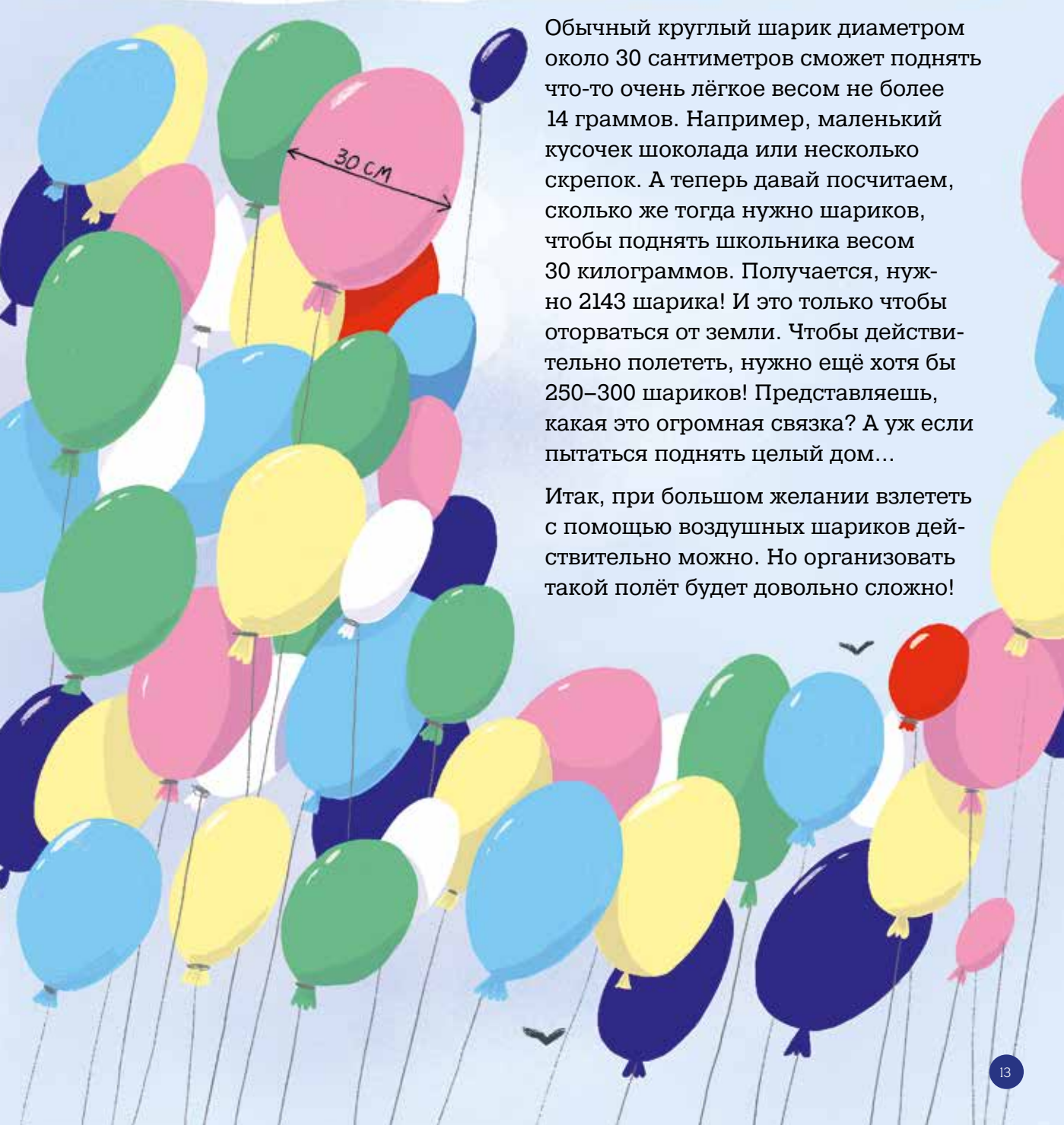
Можно ли взлететь на воздушных шариках?

Герои книг, кино или мультфильмов порой поднимаются в воздух на связке воздушных шаров. Иногда в полёт отправляется даже целый дом! Выглядит впечатляюще, правда? Но возможно ли это на самом деле? Сколько же шариков понадобится для такого полёта? И чем они должны быть надуты?



Если надуть шарик обычным воздухом из лёгких, то он никуда не полетит, а опустится на пол или на землю. Для полёта нужно наполнить шары специальным газом — гелием. Иногда используют водород, но он гораздо опаснее гелия, и шар может воспламениться в любой момент. А вот гелий — газ мирный и лёгкий. Он весит в семь раз легче воздуха. Шарик, наполненный гелием, тут же взлетает вверх, поэтому надо крепко его держать!

$14г = 1 \underline{\text{ш}}\text{арик}, 30кг = 2143 \underline{\text{ш}}\text{арика!}$



Обычный круглый шарик диаметром около 30 сантиметров сможет поднять что-то очень лёгкое весом не более 14 граммов. Например, маленький кусочек шоколада или несколько скрепок. А теперь давай посчитаем, сколько же тогда нужно шариков, чтобы поднять школьника весом 30 килограммов. Получается, нужно 2143 шарика! И это только чтобы оторваться от земли. Чтобы действительно полететь, нужно ещё хотя бы 250–300 шариков! Представляешь, какая это огромная связка? А уж если пытаться поднять целый дом...

Итак, при большом желании взлететь с помощью воздушных шариков действительно можно. Но организовать такой полёт будет довольно сложно!