


Руслан ЧАГАРОВ

ФУТБОЛЬНЫЕ ФИНТЫ

 **БОМБОРА**
ИЗДАТЕЛЬСТВО
Москва

ФИНТЫ В ФУТБОЛЕ

Финты в футболе — это техника обмана соперника с целью создания пространства, продвижения мяча или выхода из сложной ситуации. Они помогают игроку контролировать ситуацию на поле, делать игру зрелищной и эффективной. Рассмотрим основные цели применения финтов в футболе.

ОБХОД СОПЕРНИКА (ДРИБЛИНГ)

Финты позволяют игроку пройти мимо защитника, сохранив мяч. Это особенно важно в ситуациях один на один, когда нужно преодолеть прессинг и выйти на свободное пространство. Например, финты Лионеля Месси часто позволяют ему легко обходить нескольких защитников.

СОЗДАНИЕ СВОБОДНОГО ПРОСТРАНСТВА

Даже если игрок не планирует обводить соперника, финт может заставить защитника сместиться или потерять равновесие. Это создает возможность для передачи, удара или ускорения.

ПРОТИВОДЕЙСТВИЕ ПРЕССИНГУ

Когда команда соперника применяет высокий прессинг, финты помогают полузащитникам и нападающим выходить из-под давления, сохраняя контроль над мячом. Например, финт «разворот Зидана» отлично работает в ситуациях плотного контакта.



ПОДГОТОВКА К УДАРУ ИЛИ ПЕРЕДАЧЕ

Передача или удар становятся более эффективными, если перед ними игрок использует финт, чтобы обмануть соперника. Например, ложное движение телом перед ударом может заставить защитника или вратаря потерять баланс.

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ДАВЛЕНИЕ НА СОПЕРНИКА

Если игрок успешно применяет финты, это может сломить моральный дух защитников, заставить их играть осторожнее, боясь быть обведенными. Это дает атакующему игроку дополнительное преимущество.

ЗРЕЛИЩНОСТЬ

Футбол — это не только спорт, но и шоу. Финты делают игру красивой и привлекают болельщиков. Игроки вроде Неймара, Роналдиньо и Криштиану Роналду знамениты своими эффектными обводками, которые завораживают фанатов.

УСКОРЕНИЕ И ЗАМЕДЛЕНИЕ РИТМА ИГРЫ

Финты помогают неожиданно менять темп атаки, что затрудняет работу защитников. Например, игрок может резко замедлить движение, заставив соперника расслабиться, а затем мгновенно ускориться, оставляя его позади. Это особенно эффективно на флангах, когда важно быстро уходить от опеки и подавать мяч в штрафную.





ПЕЛЕ

(БРАЗИЛИЯ)

ТИТУЛЫ И ДОСТИЖЕНИЯ

- Трехкратный чемпион мира (1958, 1962, 1970)
- Двукратный победитель Кубка Либертадорес (1962, 1963)
- Двукратный победитель Межконтинентального Кубка (1962, 1963)
- Десятикратный чемпион Лиги Паулиста (1958, 1960–1962, 1964, 1965, 1967–1969, 1973)
- Лучший бомбардир в истории «Сантоса» (643 мяча)
- Признан ФИФА лучшим игроком XX века
- Автор более 1000 голов за карьеру (1281 мяч в 1363 матчах, включая товарищеские)
- Пеле остается единственным игроком в истории, который трижды выигрывал чемпионат мира.

БИОГРАФИЯ

Эдсон Арантис ду Насименту, более известный как Пеле, родился 23 октября 1940 года в Трес-Корасойнс, в Бразилии. С детства он проявлял необычайный талант к футболу, играя босиком в бедных районах. Уже в 15 лет дебютировал за «Сантос», а в 16 — за сборную Бразилии.

Пеле считается одним из величайших футболистов в истории. Он обладал невероятным дриблингом, мощным ударом, феноменальным голевым чутьем и умением играть обеими ногами. Кроме того, он великолепно играл головой, несмотря на невысокий рост (173 см).

Почти всю свою клубную карьеру он провел в «Сантосе» (1956–1974), а затем выступал за американский «Нью-Йорк Космос» (1975–1977), популяризируя футбол в США.



ЛЮБИМЫЕ ФИНТЫ



ФИНТ ПЛЕЧОМ (SHOULDER FEINT)

Простой, но эффективный финт, который сбивает защитника с толку.

Как выполнить:

1. Подойдите к защитнику с мячом на скорости.
2. Резко качните корпус вправо или влево, делая вид, что собираетесь двинуться в эту сторону.
3. Как только защитник среагирует на движение, резко смените направление и ускорьтесь.

Советы:

- Движение должно быть резким и коротким — важно не терять скорость. Следите за балансом, движение корпуса должно быть естественным.
- Используйте этот финт перед входом в штрафную или при попытке создать пространство для удара.







ФИНТ «ПОВОРОТ ПЕЛЕ» (PELÉ TURN)

Этот финт помогает резко сменить направление движения и обыграть защитника.

Как выполнить:

1. Ведите мяч одной ногой (например, правой), делайте вид, что обходите соперника в эту же сторону (вправо).
2. При сближении с соперником замедлитесь и несильно катите мяч подошвой другой ноги (левой) назад. В это же время развернитесь корпусом на 90 градусов в другую сторону (влево).
3. Второй ногой быстро подхватите мяч и продолжите движение в противоположном направлении (влево).

Советы:

- Важно синхронизировать движение корпуса и ног. Обманите защитника движением головы и тела, будто вы продолжаете движение в прежнем направлении.







ЛОЖНЫЙ ЗАМАХ СУХОДОМ

Один из самых известных приемов Пеле, который он использовал для обмана защитников перед ударом или передачей.

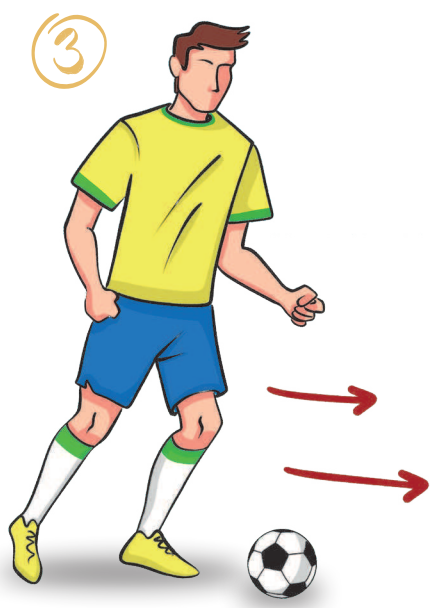
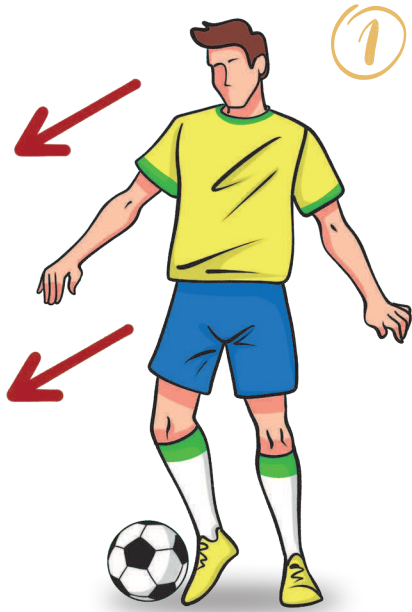
Как выполнить:

1. Ведя мяч, сделайте вид, что собираетесь нанести удар.
2. В последний момент опорную ногу поставьте не рядом с мячом, а чуть в стороне. Бьющей ногой проведите мимо мяча.
3. Продолжите движение в другом направлении, оставляя защитника не у дел.

Советы:

- Действуйте на высокой скорости, чтобы финт выглядел правдоподобно. Можно использовать небольшую паузу перед «ударом», чтобы защитник клюнул на обманку.







ПРОКАТ И РЫВОК (DRAG-PUSH MOVE)

Этот прием помогает быстро прорваться мимо защитника за счет резкого изменения темпа.

Как выполнить:

1. Подошвой одной ноги прокатите мяч назад или в сторону.
2. В этот же момент корпусом сделайте движение в сторону проката, как будто уходите туда.
3. Затем резко уберите мяч в сторону внешней частью стопы и сделайте рывок в другом направлении.

Советы:

- Нужно четко контролировать мяч, чтобы он не ушел далеко. Делайте финт резко, без пауз, чтобы защитник не успел среагировать.
- Эти финты Пеле использовал, чтобы оставлять соперников позади, сочетая их с невероятной скоростью и координацией. Попробуйте их в игре!







ДИЕГО МАРАДОНА

(АРГЕНТИНА)

ТИТУЛЫ И ДОСТИЖЕНИЯ

- Чемпион мира (1986)
- Финалист чемпионата мира (1990)
- Чемпион Италии (1986/87, 1989/90)
- Обладатель Кубка УЕФА (1988/89)
- Чемпион Аргентины (1981)
- Обладатель Кубка Испании (1982/83)
- Обладатель Кубка Италии (1986/87)
- Лучший игрок ЧМ-1986
- Марадона считается одним из величайших футболистов всех времен. Он обладал фантастическим дриблингом, невероятным видением поля, точными пасами и умением забивать решающие мячи.

БИОГРАФИЯ

Диего Армандо Марадона родился 30 октября 1960 года в бедном районе Буэнос-Айреса Вилья-Фиорито. С детства он демонстрировал невероятный талант, виртуозный дриблинг и фантастическое чувство мяча. Его путь в профессиональном футболе начался в «Архентинос Хуниорс», где он дебютировал в 15 лет.

Далее его карьера включала:

- «Бока Хуниорс» — выиграл чемпионат Аргентины.
- «Барселону» — стал звездой, но из-за травм и конфликтов покинул клуб.
- «Наполи» — стал легендой, выиграв два чемпионата Италии и Кубок УЕФА.
- «Севилью» и аргентинские клубы — завершал карьеру в родной стране.

Главным моментом карьеры стал чемпионат мира 1986 года, где Марадона едва ли не в одиночку привел Аргентину к победе.

