

УДК 24
ББК 86.35
Б90

В коллаже на обложке использованы иллюстрации:
frescomovie, Nebrevno, anvinoart, Katika, Bodega / Shutterstock / FOTODOM
Используется по лицензии от Shutterstock / FOTODOM

Во внутреннем оформлении использованы фотографии:
999 Studio, Monontour, Skynavin, kwanchai, OlegD / Shutterstock / FOTODOM
Используется по лицензии от Shutterstock / FOTODOM

Б90 **Буддийские мифы.** — Москва : Эксмо, 2025. — 240 с. : ил.

ISBN 978-5-04-201300-3

Эта универсальная книга доступно и популярно рассказывает о буддизме как одной из наиболее влиятельных мировых религий: об истории, ключевых фигурах, принципах и понятиях этого учения, о философии жизни, которая пользуется популярностью далеко за пределами Азии, а также о том, что значит быть буддистом и почему буддизм может быть разным.

Вы узнаете о рождении, детстве и жизненном пути Будды Шакьямуни, о круговороте сансары, об устройстве и обитателях буддийского ада и о связи буддизма с индуизмом. Откуда в нетеистической религии взялись знакомые нам индуистские божества Брахма, Индра, Агни, Шива, Кали, Лакшми и другие? Кто такие будды, бодхисаттвы и сиддхи? Как становятся претами — вечно голодными призраками — и что происходит в самом страшном кругу буддийского ада — Авичи? Узнайте больше с книгой «Буддийские мифы»!

УДК 24
ББК 86.35

ISBN 978-5-04-201300-3

© Копалиани Д., текст, 2025
© ИП Москаленко Н.В., оформление, 2025
© Давлетбаева В.В., обложка, 2025
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2025

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	7
Глава 1. Место и время: Индия VI века до н. э. ...	13
Арии и Веды	15
Четыре цвета и два рождения	22
330 миллионов богов	33
Четыре части одной жизни	38
Глава 2. С его слов записано верно	45
О бедной женщине, преподнесшей в дар кусочек полотна	49
О брахмане-следопыте и глупом радже ...	51
О леопарде	56
О моските	60
О рабе, убившем раджу	62
О грабителе и содержанке	65
О радже слонов	68
О шакале Саббадаттхе	72
Глава 3. Сиддхартха Гаутама — человек, который стал Буддой	75
Малая родина, родители, династия	79
Детство, юность и «университеты»	82
Жена в хозяйстве пригодится	85

Кто мы, зачем мы?	89
Бродяга, судьбу проклиная.....	96
Глава 4. Будда — человек, который стал богом ..	105
Война с самим собой, война без особых причин	107
Девушка, молочная каша и демон-искуситель	110
И наконец пробуждение.....	115
Словом и делом.....	119
Убийства и всяческие неприятности	127
На пути из жизни в вечность	133
Глава 5. Что написано пером	137
Палийский канон — Типитака. История создания	139
О чем говорится в Типитаке	145
Китайский канон — Да цзан цзин.....	152
Тибетский канон — Кангьюр и Тенгьюр	157
Глава 6. Религия без бога	161
Что же такое буддизм?	163
«Революция» Будды.....	169
Быть буддистом	173
Сколько слов сказал Будда?.....	175
Тхеравада — «Учение старцев»	177
Махаяна — «Великая колесница».....	181
Ваджраяна — «Алмазная колесница»....	186

Глава 7. На земле, в небесах и на море.....	189
На земле стоит гора...	191
Боги как люди	196
Боги как боги.....	199
Сошествие в ад	201
Нелечебное голодание.....	204
О, боги, боги... ..	207
Авалокитешвара	210
Белая Тара	210
Будда медицины.....	211
Гаруда	211
Зеленая Тара	212
Майтрея.....	214
Падмасамбхава.....	214
Смеющийся будда Хотэй.....	215
Глава 8. Сиддхи, которые были супергероями... ..	217
Арьядева (Канадева).....	220
Бхусуку (Шантидева)	222
Горакша	224
Куккурипа	227
Тилопа	228
Минапа.....	230
Нагарджуна.....	231
Наропа	234
Сараха.....	235
Заключение	238

ВВЕДЕНИЕ

Если спрашивать прохожих на улице, что они знают о буддизме, то среди популярных ответов наверняка будут: статуи благообразного мужчины с загадочной улыбкой, бритоголовые шаолиньские монахи, многоэтажные пагоды и голливудский актер Ричард Гир. Да, и еще это слово — дзэн, которое вроде бы означает, что не надо напрягаться, нервничать, чего-то добиваться и чем-то жертвовать — надо расслабиться, успокоиться, обрести внутреннюю гармонию и смотреть на мир позитивно.

Многие уверены, что буддисты не едят мясо, отрицают насилие и верят в переселение душ. Собственно говоря, это и есть практически все, что среднестатистический человек знает о буддизме, и, например, услышав слово «сиддх», нередко вспоминает зловещего и всемогущего врага ордена джедаев (хотя его название «ситх»), а не буддийского праведника, достигавшего, впрочем, почти такой же сверхъестественной силы и способного на самые удивительные вещи... В общем, даже в том немногом, что мы знаем, есть изрядная доля заблуждений.

Задайтесь вопросом: если буддизм — религия, то на поклонении каким богам она основана? Буддисты в Индии добросовестно верят в Шиву, Вишну, Кали и многих других существ. В Японии буддизм практи-



Буддийский монах внутри древнего храма Аюттахай. Таиланд

чески без остатка принял синтоизм — религию, почитающую местных богов и разнообразных духов, злых и добрых, от божеств ветра и солнца до мелких проказливых домовых. В Китае пришельцы из Индии «культурно обогатили» более древнюю местную религию — даосизм. То же самое случилось и в Тибете с религией бон. Конечно, последователи учения Будды верят в бодхисаттв, но это не боги, а живые люди,

достигшие божественного статуса неустанным духовным трудом. В этом нет ничего необычного, недоступного простому человеку, если он твердо решил жить праведно, — а как это делать, буддизм и учит.

Ответ «буддисты поклоняются Будде» тоже неверен: человек Сиддхартха Гаутама был всего лишь тем, кто сформулировал основные принципы учения и запустил процесс его формирования, то есть фактически был пророком (как Мухаммед в исламе — мусульмане его очень уважают и чтут, но богом не считают). Однако никто не отрицает, что Гаутама достиг просветления и в итоге божественного состояния. Почти весь существовавший в его времена сложный пантеон и систему верований, которую условно можно назвать индуизмом, Будда оставил нетронутыми. Фактически он лишь начал создавать свод правил праведной жизни, придерживаясь которых любой человек может достичь наивысшего состояния — божественности. Потому, кстати, ученые до сих пор и не пришли к единому мнению, считать ли буддизм религией или скорее философией.

Другой распространенный стереотип гласит, что буддизм — религия мира и добра, настоящий верующий не может навредить никакому живому существу, иначе в следующем перерождении будет сурово наказан. Понятно, что, четко следуя таким принципам, ни одно государство, сделавшее буддизм своей религией, ни в одной войне не выжило бы. Тем не менее буддийским правителям веками удавалось успешно сражаться с соседями и неоднократно их побеждать.

В Японии монахи-воины сохэи сами нападали на соседние княжества, сражались и убивали врагов, за что правоверный буддист Ода Нобунага сжег главнейшие храмы страны и приказывал казнить тысячи монахов.

Да и с дзэном (по-китайски чанем) все непросто. Основные принципы этого направления буддизма гласят: «Высшая истина невыразима; духовное совершенствование невозможно; в конечном счете ничего не достигается; в буддийском учении нет ничего особенного; чудесное дао заключено везде». И потому понятно, зачем сторонники чань-буддизма в Китае бродили по дорогам и занимались каллиграфией и литературой. Гораздо сложнее ответить на вопрос, при чем тут изучение боевых искусств? Как ни крути, а постижение ушу (кунфу) — это процесс, далекий от мира, покоя и созерцания. Особенно если применять такое искусство на практике, как это делали ихэтуани во время Боксерского восстания.

Ну и, конечно, за пределами тех регионов, где распространена эта религия, как правило, люди очень мало знают о буддийской мифологии — происхождении богов, мировом устройстве, преданиях о Будде и его последователях, легендах о праведниках и подвижниках. Стоит добавить, что практически в каждой стране Востока — в Индии, Тибете, Китае, Монголии, Корее, Японии, Шри-Ланке и Индокитае — буддизм проникал внутрь местных верований и культов и ассимилировал их. Даже базовые принципы подвергались серьезной трансформации: в Монголии и Тибете,



Юный Далай-лама XIV. 22 февраля 1940 г.
Лхаса, Тибет

например, буддисты часто и охотно едят мясо, а в Японии, как мы уже упоминали, участвовали в кровопролитных войнах и убивали людей, даже руководили войсками (знаменитые князья-даймё «Эпохи воюющих провинций» Такеда Сингэн, Уэсуги Кэнсин и Сайто Досан обрили головы, то есть стали монахами). Почти все экзотические местные культы и религиозные традиции становились составной частью буддизма, причем некоторые настолько сами пропитались им, что

Введение

исследователи до сих пор спорят, не являются ли они просто ответвлениями основного течения.

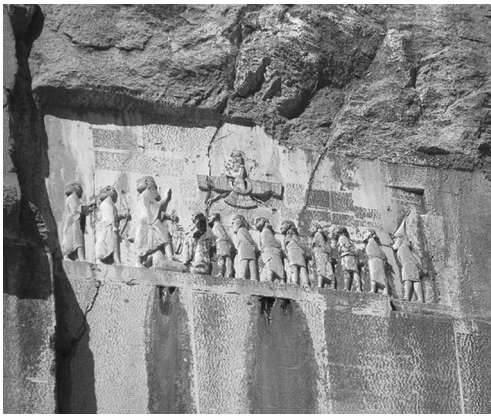
Это еще одна уникальная черта буддизма: он не стремится быть «везде одинаковым», как прочие мировые религии (у него нет даже признанного лидера — далай-ламу чтят далеко не все буддисты), в каждой стране, в каждом регионе он разный, с интересными особенностями, необычными деталями и неповторимым колоритом.

ГЛАВА 1

МЕСТО И ВРЕМЯ:
ИНДИЯ
VI ВЕКА ДО Н. Э.

АРИИ И ВЕДЫ

Современная историческая наука считает предками всех европейских народов, в том числе славян, людей, условно называемых индоевропейцами. Термин этот относительно недавний — широкое распространение он получил после Второй мировой войны, чтобы заменить ранее широко употреблявшиеся, но скомпрометированные слова «арии» и «арийцы». Как бы там ни было, эти термины означают примерно одно и то же — группу очень древних народов, от которых произошли языки (наука предпочитает выражаться так — языки, а не сами люди) современного населения Европы, Ирана и части Индии.



Одно из самых ранних эпиграфических упоминаний слова «арья» встречается в Бехистунской надписи VI в. до н. э. Гора Бехистун, Иран

Где находится прародина ариев (давайте все-таки пользоваться этим словом — оно лучше подходит к контексту нашего рассказа, и вы поймете это далее), откуда они расселились в нынешние места обитания их

потомков и как происходило само расселение — до сих пор предмет жарких научных споров. Не будем вдаваться в пересказ теорий и гипотез, нам нужен только один факт, не особенно подвергаемый учеными сомнению, — примерно во второй половине II тысячелетия до н. э. (более точное время, опять же, предмет дискуссий) часть ариев вторглась на территорию современного Индостана и покорила местных аборигенов на севере, создав вторую в истории Индии цивилизацию (после Хараппской в долине Инда) — ведийскую. Собственно говоря, именно это завоевание и создало в науке слово «индоевропейцы» — потомки ариев по сей день живут на полуострове, образовав такие народы, как хиндустанцы, бенгальцы, панджабцы, раджастхани, маратхи, бихарцы и многие другие.

Ведийской цивилизация эта называется потому, что арии создали древнейший в мире свод религиозных текстов, дошедших до нас, — Веды. Это четыре больших сочинения, каждое из которых посвящено отдельному аспекту жизни древнего общества. Яджурведа содержит мантры — молитвы и ритуалы для совершения жертвоприношений богам. Самаведа состоит из гимнов богам, распеваемых во время жертвоприношений и в основном взятых из Ригведы, но во многом с нею не совпадающих. Атхарваведа состоит из заговоров и заклинаний, используемых в повседневной жизни. А самый важный и древний текст (сочинен в XVI веке до н. э. и веками передавался в устной традиции), Ригведа, — это большое собрание гимнов, посвященных разным богам, основа и одновременно отражение религиозных воззрений древних ариев.