

Хенрик
Фексеус

Хенрик Фексеус

Искусство манипуляции

Как читать мысли других людей
и незаметно управлять ими



Издательство АСТ
Москва

УДК 159.964
ББК 88.8
Ф36

Henrik Fexeus
LÄSA TANKAR

**Hur du Förstår och Påverkar Andra Utan Att De
Märker Något**

*Печатается с разрешения автора и литературных агентств
Grand Agency и Banke, Goumen & Smirnova Literary Agency,
Sweden*

Фексеус, Хенрик.

Ф36 Искусство манипуляции. Как читать мысли других людей и незаметно управлять ими / Хенрик Фексеус ; [пер. с швед. Е. Хохловой]. – Москва : Издательство АСТ, 2015. – 320 с. – (Искусство манипуляции).

ISBN 978-5-17-094163-6

«Читать мысли – так же естественно, как есть или дышать. На самом деле мы все читаем мысли, только делаем это неосознанно. Кому-то это удается лучше, кому-то хуже, кто-то пользуется этим талантом, кто-то нет. Но я уверен, все мы можем развивать эту природную способность. Мы знаем, что читаем мысли, знаем, как это делать, а значит, можем делать это лучше. Вот о чем эта книга».

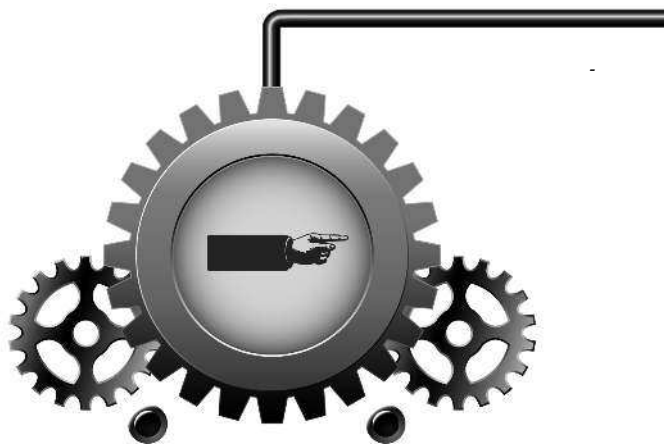
Хенрик Фексеус – знаменитый шведский психолог и специалист по невербальной коммуникации, автор нескольких бестселлеров и авторских методик, ведущий популярного шоу «Расплавленное сознание».

УДК 159.964
ББК 88.8

© **Henrik Fexeus, 2007**
© **Е. Хохлова, перевод на русский язык**
© **ООО «Издательство АСТ», 2015**

ISBN 978-5-17-094163-6

*Посвящается Эллиоту и Немо, моим детям,
которые каждый день дают мне понять,
как многому мне еще нужно учиться*



**ДОЛГО ЛИ,
КОРОТКО ЛИ...**



СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Не стоит принимать все слишком серьезно! 13

ГЛАВА 1. *В которой мы узнаем, что такое «чтение мыслей», какие ошибки натворил Декарт и с чего начнется наше путешествие.....* 12

ЧТЕНИЕ МЫСЛЕЙ?! 17

Раскрываем понятие 17

Ошибка Декарта 19

Неосознанное и бессознательное 23

ГЛАВА 2. *В которой вы учитесь говорить по-английски, ездить на велосипеде и заводить друзей, не сказав ни единого слова.....* 29

РАППОРТ 31

Что это такое и зачем оно нужно 31

ГЛАВА 3. *Которая содержит разные методы, с их помощью вы сможете добиться желаемого.....* 43

РАППОРТ НА ПРАКТИКЕ 45

Используйте неосознанную коммуникацию сознательно..... 45

Двигайте телом! Как пользоваться языком тела 46

Как вы говорите? Как вы используете ваш голос?.....	57
Айкидо мнений.....	73
Кунг-фу взглядов.....	78
То, что написано пером.....	80
Работает?.....	83

ГЛАВА 4. <i>В которой вам придется съестть лимон, пройтись по пляжу и узнать, как ваши чувства влияют на ваши мысли и поведение. ...</i>	93
--	----

ЗАДЕЙСТВУЕМ ОРГАНЫ ЧУВСТВ.....	95
Как наши чувства влияют на наши мысли... ..	95
Посмотрите на меня.....	101
Ты говоришь так, как понимаешь.....	105

ГЛАВА 5. <i>В которой мечты о романтике разбиваются вдребезги, мы смело отражаем нападение тигра и следим за работой мышц. ...</i>	119
--	-----

ЧУВСТВО И ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ.....	121
Мы не умеем скрывать наши чувства.....	121
Еще разок, но теперь с чувством!.....	122
Ну и мина!.....	130
Ошибка Отелло.....	133
Семь самураев.....	136
Оглянемся назад.....	183

ГЛАВА 6. <i>Интерлюдия, в которой мы узнаем, что бывает, когда люди используют или не используют навыки чтения мыслей.</i>	185
---	-----

НИКОГДА НЕ ПОЗДНО187

Поучительный рассказ о том,
как важно уметь читать мысли187

Как там это звучало?189

ГЛАВА 7. *Которая вас научит узнавать людей,
подавляющих свои эмоции, а также
заставит посмеяться над носом Клинтона
и показать неприличный жест.*191

СТАНЬТЕ ДЕТЕКТОРОМ ЛЖИ193

Как распознавать противоречивые
сигналы193

Когда чешется нос199

Подавляемые жесты.....210

У тебя какой-то голос взволнованный.

Что-то случилось?.....213

Требуем полной секретности222

ГЛАВА 8. *В которой вы покраснеете от стыда
за свое поведение за обедом и поедете на юга.*....225

БЕССОЗНАТЕЛЬНАЯ РОЛЬ КАЗАНОВЫ227


Как мы флиртуем, не осознавая этого227

Раппорт и визуальный контакт.....229

ГЛАВА 9. *В которой вы узнаете, как люди
манипулируют вашим сознанием и как вы
заключаете соглашение с Человеком-пауком.*....243

ЗАГЛЯНИТЕ МНЕ В ГЛАЗА.....245

Методы скрытого манипулирования245



Тактичное предложение	247
Не думайте о розовых слонах	249
Взять на себя командование	255
Я этого не говорил	261
Весь вы – суггестия	270

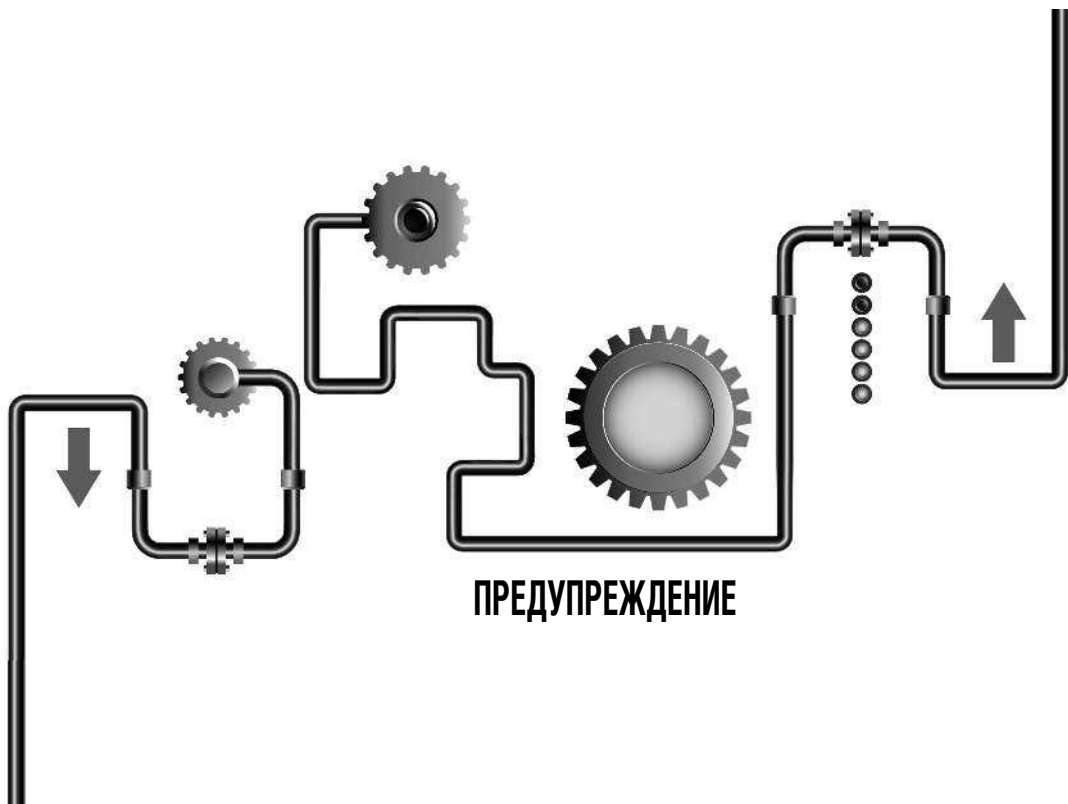
ГЛАВА 10. <i>В которой вы вступаете в контакт с вашими собственными чувствами и чувствами других, избегаете объятий и больше не боитесь акулы.</i>	273
--	-----

БРОСАЕМ ЯКОРЬ	275
Как вызывать эмоции	275
Якорение	276
Человеческое прикосновение/ Телесный контакт (Human Touch)	286

ГЛАВА 11. <i>Из которой вы узнаете несколько трюков, способных произвести неизгладимое впечатление на ваших друзей и родственников.</i>	295
---	-----

ШОУ НАЧИНАЕТСЯ	297
Лучшие трюки для вечеринок	297

ГЛАВА 12. <i>В которой вы становитесь полноправным читателем мыслей, автор разочаровывается в будущем и мы заканчиваем наше путешествие.</i>	313
ЧТЕНИЕ МЫСЛЕЙ!	315
Несколько мыслей в заключение	315





Я сразу хочу прояснить один важный момент. Я не утверждаю, что все написанное в этой книге — правда. Она столь же субъективна, как и христианское учение, буддизм и теория Дарвина, поэтому воспринимайте ее как источник практических советов. Разные люди толкуют по-разному выражение лица и жесты — эти ключи к восприятию реальности. Каждый человек строит свою модель понимания мира, опираясь на религию, философию или научные данные. Кто-то не воспринимает психологию как науку, кто-то считает, что моя концепция слишком упрощенная. Я не требую, чтобы вы верили в то, чему я учу, и не утверждаю, что моя концепция — истина в последней инстанции. Я просто говорю: если вы будете использовать предложенные мной модели, вы получите любопытные результаты, а ведь к этому вы и стремились, открывая эту книгу, — удовлетворить свое любопытство.







1

ГЛАВА

*В которой мы узнаем, что такое
«чтение мыслей», какие ошибки
натворил Декарт и с чего начнется
наше путешествие...*

