

Молитвы и Святые



ПРАВОСЛАВНЫЙ
МОЛИТВОСЛОВ

100 главных молитв
на все случаи жизни



Издательство
АСТ
Москва

УДК 271.2
ББК 86.372
Н17

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Надеждина, Светлана.

Н17 Православный молитвослов. 100 главных молитв на все случаи жизни / Светлана Надеждина. — Москва : Издательство АСТ, 2025. — 256 с. — (Молитвы и Святые).

ISBN 978-5-17-168356-6

Святые отцы говорят нам: кто умеет молиться — тот уже спасется. Но как правильно молиться? Какая молитва угодна Богу и как она сможет помочь? Какие молитвы следует читать каждый день, а какие нужны в особых случаях?

Ответить на эти вопросы сможет книга, которую вы держите в руках. В ней собраны самые важные молитвы православным святым на все случаи жизни. Помимо этого вы узнаете, как нужно молиться за себя и других, как читать молитвы дома и в храме и как правильно обращаться за помощью к святым. В молитвослове также собраны истории людей, которые обрели помощь по молитве Всевышнему и святым, и, хоть это и совсем малая частица свидетельств Чуда, пусть они вдохновляют вас и помогают искать свой путь к Богу.

Молитва не только защищает, но и делает душу человека чище, мудрее и добрее. Будьте терпеливы и молитесь с чистым сердцем, и тогда обретете защиту святых, счастье и благополучие.

УДК 271.2
ББК 86.372

Макет подготовлен редакцией «Прайм»

ISBN 978-5-17-168356-6

© Надеждина С., 2025
© ООО «Издательство АСТ», 2025

Когда мы обще со всеми действуем, обязаны действовать по общему уставу; а когда делаем что дома, одни, то тут и нам оставлена свобода. Молитвы и песни в Церкви читаются и поются для всех, — и мы обязаны тогда объединяться в духе со всеми. Но в домашней молитве ты совершенно свободен. Для этого составлены молитвенники; но образ употребления их тебе предоставлен. Установлены посты, указаны и способы подвижничества — бдение, уединение, труд. А образ исполнения сего оставлен на свободу, приложен только совет: с советом все твори. В образе благотворения еще более простора и свободы. Таким образом в нашей церковной жизни дивным образом сочетана свобода с законностью, то и другое быв направлено к преспеянию во внутренней жизни.

Свт. Феофан Затворник.
«Седьмое письмо в С.-Петербург
по поводу ереси тамошней»





ВВЕДЕНИЕ



«Поставив человека выше всех тварей, украсив его преимущественными достоинствами, Господь тем самым указал ему на отличительную его обязанность перед всеми прочими созданиями – это деятельное стремление и приближение к своему Первообразу».

Профессор Константин Ефимович Скурат.
Христианское учение о молитве и ее значение
в деле нравственного совершенствования, гл. 3.

Святитель Феофан считал, что тот, кто умеет молиться, — тот уже спасется. Большинство из тех, кто только стоит у порога Храма, обычно знает небольшое количество молитв. Многие из нас, приходя в церковь, очень боятся сделать что-то не то и не так и задаются вопросами: Как правильно молиться? Как это делать дома? Какая молитва будет угодна Богу, как она поможет нам в нашей жизни? Как молитва содействует в совершенствовании нашей души? Как молиться за других? А можно ли вообще просить что-то у Бога и если да, то как это сделать правильно?

На все эти вопросы ответит книга, которую вы держите в руках. В ней собраны молитвы на любой случай,

но помимо этого, здесь вы найдете много другой полезной информации, которая обогатит вашу духовную жизнь и поможет найти свой путь к Богу.

В первую очередь помните о том, что самая главная задача каждого из нас — становиться лучше, чище, честнее. Самым простым и доступным, но при этом самым мощным помощником в нелегком деле само совершенствования является молитва. Молитва — не наказание и не обязанность, она — величайшая возможность, подарок, защита. Какую бы страницу этой книги вы ни открыли — помните, что только молитва, трогающая ваше сердце, душу, приближает вас к Богу.

Как дыхание важно для нашей физической жизни, так молитва необходима для жизни духовной. Однако, в отличие от дыхания, о котором мы, если у нас все в порядке, не думаем, ежедневная молитва, особенно если мы не привыкли молиться, поначалу будет требовать от вас усилий и дисциплины.

Будьте последовательны, трудолюбивы, открыты сердцем, и ваши молитвы принесут вам ответы на многие вопросы, навсегда меняя вашу жизнь.

Знаете, раньше жила я как живется. Работадом, дела какие-то. И вроде все есть, и жаловаться особо не на что — все как у всех: муж, иногда выпьет, иногда нагрубит, но зато работающий, дети — тоже ничего вроде, квартира своя, машина, да только радости никакой. Стала я думать, что со мной не так? к кому только ни ходила — начала, конечно, с врачей, таблеток мне выписали — список! Ну и приговаривали: «А что вы хотите? Возраст!» Да какой возраст,

если мне еще и пятидесяти нет? А с психологами не выходило у меня разговоры разговаривать, все время я себя неуютно, по-дурацки чувствовала, словно жилы они из меня тянули. И вот как-то, день дождливый был, забежала я в церковь. Если честно — дождь хотела переждать. Да только забежала на минутку, а осталась, считай, навсегда. Не буду врать — истовой прихожанкой я пока не стала, но молитвы читаю — утром, как проснусь, вечером на сон грядущий, даже когда на работу бегу, в очереди на почту стою. Нет, моя жизнь не изменилась как по волшебству, но изменилась я. Стала спокойнее, радостнее, зная, что Бог — всегда рядом со мной. Это мы не всегда к Нему лицом обращены, а Он за нами всегда приглядывает. И вот, я изменилась — и мои родные тоже. Муж стал на работе реже задерживаться, мальчишки мои за ум взялись. Мы теперь и ужинаем вместе, и отдыхать все вместе куда-то выбираемся. Раньше мне это столько нервов стоило! А теперь — шепчу молитвы, вверяя свою судьбу Богу, и на душе спокойно. Я только в начале пути, но уже точно знаю — это тот путь, который ведет к истинной, а не фальшивой радости!

Мария И., Санкт-Петербург



ЧТО ТАКОЕ МОЛИТВОСЛОВ

Молитвослов, или Молитвенник — это сборник молитв, которым может пользоваться любой человек.

Можно ли молиться некрещеному человеку? Да! Некрещеному, тому, кто хочет узнать веру лучше, подготовиться к крещению, не только можно, но и нужно молиться, а также посещать богослужения в церкви. В церкви некрещеному можно все, кроме участия в таинствах (нельзя причащаться, собороваться, венчаться). Можно стоять на богослужении, чтобы посмотреть и почувствовать, что это такое, можно прикладываться к иконам и молиться.

Считается, что первым молитвословом был Псалтырь, в котором были собраны просительные, покаянные, благодарственные и хвалебные молитвы к Богу. Первые христианские сборники молитв использовались для общественных богослужебных нужд, но со временем такие сборники стали применяться и для

частных молитв. На протяжении веков сборники молитв, меняясь по структуре и наполнению, помогали христианам возносить молитвы Богу. Даже в советское время, пусть в ограниченном количестве, Московская Патриархия выпускала типовые молитвословы.

В настоящее время существует множество вариантов молитвословов, как со стандартным набором последований, так и составленные из различных молитв в зависимости от тематики.

Очень часто встречается вопрос: разве можно молиться, используя чужие слова? Как это может сочетаться с искренностью? Если Бог — Отец наш, то не лучше ли говорить с ним, как мы говорим с нашими родителями — «по-простому»?

Да, можно молиться и своими словами, запрета на это нет, молитва — не заклинание, где каждое слово должно быть четко на своем месте, иначе «не работает», и все же лучше, чтобы своя собственная, спонтанная, творческая молитва следовала или дополняла известные, составленные духовными лицами молитвы.

Утром нам некогда, голова занята другими вопросами, трудно с ходу придумать, что сказать Господу, чтобы звучало это искренне и честно. Открыв эту книгу, выберите молитву на начало дня, вы настроите на нужный лад не только свои мысли, свой ум, но и свою душу. Если вам кажется, что все равно не хватило искренности, — добавьте несколько слов от себя, от чистого сердца.

В течение дня нам кажется, что времени на молитву нет, и уже тем более некогда размышлять, как помолиться правильно. А к вечеру мы устаем. Или вдруг случается что-то, и мы чувствуем, что нам жизненно важна сейчас помощь Бога, но нужных слов из-за стресса просто не можем подобрать! Откройте эту книгу

в любой час, в любой момент своей жизни — и просто начните читать самые известные молитвы, и вы почувствуете, насколько легче вам станет!

Молитвослов не загоняет вас в рамки, он помогает, как бы говоря: «Вся мудрость веков, все лучшие слова ждут только одного — чтобы ты прочитал их!» Даже когда в голове сумятица и сумбур, а сердце болит, простые слова старых молитв — как живительное средство от любых ран. Не забывайте, что молитвы составлены в основном святыми или людьми высокого духовного опыта, а значит, читая их, и вы сможете приобщиться к их духовной жизни. Читая молитвы из сборника, мы учимся молиться сами.

Уменя очень тревожная дочь. Контрольная в школе — катастрофа! Поездка с классом — стресс! Я уже не знала, что делать! Ну не таблетками же ребенка пичкать? Я, если честно, совсем отчаялась, когда предложила ей просто помолиться, прочитать молитву, которую она хорошо знала: «Отче наш...» Когда она начала произносить ее, она все еще всхлипывала и с трудом могла дышать, но простые строчки будто прояснили ее ум, успокоили сердце. Она прочитала молитву несколько раз и совершенно успокоилась. Теперь она читает не только эту молитву, но и другие — сама, по своей воле, утром и вечером молится по десять минут и целый день спокойна. Недавно она мне сказала: «Мама, я будто чувствую, что кто-то стоит за моей спиной и поддерживает меня».

Валентина К., Нижний Новгород

На страницах этой книги вы прочитаете истории простых людей, которые получили чудесную помощь от Бога. Молитва от чистого сердца всегда получает ответ — не всегда такой, какой мы ждем, но если мы достаточно мудры и терпеливы, то мы увидим, что Господь дарует нам то, что нам действительно необходимо.





ЧЕМ ОТЛИЧАЮТСЯ МОЛИТВЫ?

Прославление Творца и Владыки — долг всякого христианина, именно поэтому хвалебная молитва ставится святыми отцами на первое место. Есть множество хвалебных молитв, вот одна из них:



Благословляю Тебя, Господи, долготерпеливого и незлобивого, ежедневно являющего Свое долготерпение мне, грешнику, и всем нам дающего свободу покаяться. Ибо для того, Господи, молчишь и терпишь нас, чтобы мы славословили Тебя, домостроительствующего спасение рода нашего, посещавшего нас то страхом, то увещаниями, то чрез пророков, а напоследок пришествием Христа. Ибо Ты сотворил нас, а не мы. Ты Бог наш.



К числу хвалебных молитв нужно отнести и акафисты (песнопения духовной радости и отрадного торжества).

Самые простые и понятные нам молитвы — **просительные**: если нам надо что-то попросить у Бога, мы возносим ему просительную молитву. Нет ничего плохого в том, чтобы просить, особенно если мы помним главное условие: не просить греховного, чужого, помнить, что Бог устроит так, как лучше для нас.

«Господь жаждет, чтобы Его жаждали, и наполняет желающих пить; принимает как благодеяние, если просят у Него благодеяния, Он доступен и щедро подает великие дары, с большей радостью дает, чем иные принимают сами. Только не обнаружим в себе низкой души, прося того, что маловажно и недостойно Дающего».

Святитель Григорий Богослов «Творения»

Похожа на просительную молитву — **молитва покаянная**. Но если в первом случае мы просим у Господа об удовлетворении наших нужд, в том числе телесных, то при покаянной молитве мы просим только одного — простить нам наши грехи. Зачастую к такой молитве человек обращается непосредственно после совершенного проступка. Но всегда следует помнить: очень важно не только покаяться, но и постараться больше не совершать такие проступки вновь.

Благодарственная молитва естественно следует за молитвами просительными и покаянными. Если мы помним, что все то, что есть у нас, — заслуга не наша,

а Божья, то и молитва благодарственная для нас естественна так же, как «спасибо» нашему ближнему. Верующий человек осознает, что даже испытания, то, что может на первый взгляд казаться нам несправедливостью и тяжелым бременем, все это дается нам для нашего блага, и поэтому мы должны благодарить Бога и за выпадающие нам тяготы. И даже если мы не получаем того, что просим, не стоит забывать, что нам не ведом замысел Божий и неполученное просто не нужно нам на данном этапе нашей жизни. Благодарить надо и за себя, и за других, обязательно от чистого сердца, искренне.

Как благодарить надо и за других, так же следует и молиться за всех — и за близких, и за тех, кого вы не знаете лично, но кто является вашими братьями и сестрами по вере, за родных и за врагов.

Всем знакомая молитва «Отче наш...», данная нам Господом нашим Иисусом Христом, — прекрасный образец такого молитвенного обращения.

Одна блудница встретила с женщиной, находившейся в отчаянии из-за смерти единственного сына. В страшном горе своем мать стала умолять блудницу, чтобы та помолилась о воскресении ее сына. Зная свое недостойство, блудница ужаснулась в душе этой просьбе матери, но видя отчаяние последней и ее веру и будучи не в силах видеть ее горе, она возопила ко Господу: «Не мене ради, грешницы окаянной, но слез ради матери, скорбящей о сыне своем и твердо уверенной в милосердии и всемогуществе Твоем, Христе Боже, воскреси, Господи, сына ее!» — и Господь воскресил его.

*Преподобный Серафим
в беседе с Н. Мотиловым.*