

УДК 159.923.2  
ББК 88.52  
Б43

Фотография автора на обложке *Екатерины Алагич*

**Белолопенко, Анастасия Юрьевна.**

Б43 ДНК твоего сознания. Генные ключи и медитация / Анастасия Белолопенко. — Москва : Эксмо, 2023. — 368 с. — (В потоке. Движение к счастью).

ISBN 978-5-04-168350-4

Я познакомилась с системой генных ключей, когда искала простую, адаптивную версию изучения человека. Некую Карту Жизни. У меня был интерес к чему-то новому и в то же время не слишком сложному, как, например, астрология. На тот момент я активно изучала психологию, медитацию, психосматику, а также различные практики по всему миру. Я встречалась с учителями в Америке, в Перу, в Англии, Франции, Испании, на Бали, в Индии, и, конечно же, в России. Мне было интересно изучать то, что еще не было так активно изучено. Я собирала знания по крупицам, чтобы найти свой, уникальный метод работы с человеком. Особенно меня интересовали две сферы: поиск своего предназначения и отношения с людьми.

О результатах моих поисков вы, дорогой читатель, узнаете из этой книги.

УДК 159.923.2  
ББК 88.52

ISBN 978-5-04-168350-4

© Текст. Белолопенко А., 2023

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2023

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга

В ПОТОКЕ. ДВИЖЕНИЕ К СЧАСТЬЮ

**Белолапенко Анастасия Юрьевна**

**ДНК ТВОЕГО СОЗНАНИЯ  
ГЕННЫЕ КЛЮЧИ И МЕДИТАЦИЯ**

Главный редактор *Р. Фасхудинов*  
Руководитель направления *М. Виноградова*  
Ответственный редактор *О. Сушик*  
Художественный редактор *О. Сапожникова*  
Компьютерная верстка *Е. Баранов*  
Корректор *А. Пудов*

В коллаже на обложке использованы иллюстрации:  
SilverCircle, Alano Design / Shutterstock.com  
Используется по лицензии от Shutterstock.com

Во внутреннем оформлении использованы иллюстрации:  
Anfi\_5933 / Shutterstock.com  
Используется по лицензии от Shutterstock.com

Страна происхождения: Российская Федерация  
Шығарылған елі: Ресей Федерациясы

**ООО «Издательство «Эксмо»**  
123308, Россия, город Москва, улица Сорго, дом 1, строение 1, этаж 20, каб. 2013.  
Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: [www.eksmo.ru](http://www.eksmo.ru) E-mail: [info@eksmo.ru](mailto:info@eksmo.ru)

Финансирование: «ЭКСМО» АКБ Беларуси.

123308, Ресей, қала Мәскеу, Сорго көшесі, 1 үй, 1 нұмарат, 20 қабат, офис: 2013 ж.

Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: [www.eksmo.ru](http://www.eksmo.ru) E-mail: [info@eksmo.ru](mailto:info@eksmo.ru)

Тауар белгісі: «Эксмо»

**Интернет-магазин:** [www.book24.ru](http://www.book24.ru)

**Интернет-магазин:** [www.book24.kz](http://www.book24.kz)

**Интернет-дүкен:** [www.book24.kz](http://www.book24.kz)

Импортер в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы».

Қазақстан Республикасындағы импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Дистрибутор и представитель по приему претензий на продукцию,

в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»

Қазақстан Республикасында дистрибутор және өнім бойынша арыз-талаптарды

қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Алматы қ., Домбровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.

Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92; E-mail: [RDC-Almaty@eksmo.kz](mailto:RDC-Almaty@eksmo.kz)

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Сертификация туралы ақпарат сайты: [www.eksmo.ru/certification](http://www.eksmo.ru/certification)

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ

о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»:

[www.eksmo.ru/certification](http://www.eksmo.ru/certification)

Өндірген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылмаған

Дата изготовления / Подписано в печать 07.12.2022.  
Формат 60x90<sup>1/16</sup>. Печать офсетная. Усл. печ. л. 23,0.  
Тираж экз. Заказ

ISBN 978-5-04-168350-4



9 785041 683504 >

16+

В электронном виде книги издательства Вы можете  
купить на [www.litres.ru](http://www.litres.ru)

**ЛитРес:**  
один клик до книг



**Москва.** ООО «Торговый Дом «ЭКСМО»

Адрес: 123308, г. Москва, ул. Зорге, д. 1, строение 1.

Телефон: +7 (495) 411-50-74. **E-mail:** [reception@eksmo-sale.ru](mailto:reception@eksmo-sale.ru)

По вопросам приобретения книг «ЭКСМО» зарубежными оптовыми покупателями обращаться в отдел зарубежных продаж ТД «ЭКСМО»

**E-mail:** [international@eksmo-sale.ru](mailto:international@eksmo-sale.ru)

*International Sales: International wholesale customers should contact  
Foreign Sales Department of Trading House «Eksmo» for their orders.*

**international@eksmo-sale.ru**

По вопросам заказа книг корпоративным клиентам, в том числе в специальном оформлении, обращаться по тел.: +7 (495) 411-68-59, доб. 2261.

**E-mail:** [ivanova.ey@eksmo.ru](mailto:ivanova.ey@eksmo.ru)

Оптовая торговля бумажно-беловыми

и канцелярскими товарами для школы и офиса «Канц-ЭКСМО»:

Компания «Канц-ЭКСМО»: 142702, Московская обл., Ленинский р-н, г. Видное-2, Белокаменное ш., д. 1, а/я 5. Тел./факс: +7 (495) 745-28-87 (многоканальный).

**e-mail:** [kanc@eksmo-sale.ru](mailto:kanc@eksmo-sale.ru), сайт: [www.kanc-eksmo.ru](http://www.kanc-eksmo.ru)

**Филиал «Торгового Дома «ЭКСМО» в Нижнем Новгороде**

Адрес: 603094, г. Нижний Новгород, улица Карпинского, д. 29, бизнес-парк «Грин Плаза»

Телефон: +7 (831) 216-15-91 (92, 93, 94). **E-mail:** [reception@eksmopnn.ru](mailto:reception@eksmopnn.ru)

**Филиал ООО «Издательство «ЭКСМО» в г. Санкт-Петербурге**

Адрес: 192029, г. Санкт-Петербург, пр. Обуховской обороны, д. 84, лит. «Е»

Телефон: +7 (812) 365-46-03 / 04. **E-mail:** [server@szko.ru](mailto:server@szko.ru)

**Филиал ООО «Издательство «ЭКСМО» в г. Екатеринбурге**

Адрес: 620024, г. Екатеринбург, ул. Новинская, д. 28

Телефон: +7 (343) 272-72-01 (02/03/04/05/06/08)

**Филиал ООО «Издательство «ЭКСМО» в г. Самаре**

Адрес: 443052, г. Самара, пр-т Кирова, д. 75/1, лит. «Е»

Телефон: +7 (846) 207-55-50. **E-mail:** [RDC-samara@mail.ru](mailto:RDC-samara@mail.ru)

**Филиал ООО «Издательство «ЭКСМО» в г. Ростове-на-Дону**

Адрес: 344023, г. Ростов-на-Дону, ул. Страны Советов, 44А

Телефон: +7(863) 303-62-10. **E-mail:** [info@rnd.eksmo.ru](mailto:info@rnd.eksmo.ru)

**Филиал ООО «Издательство «ЭКСМО» в г. Новосибирске**

Адрес: 630015, г. Новосибирск, Комбинатский пер., д. 3

Телефон: +7(383) 289-91-42. **E-mail:** [eksmo-nsk@yandex.ru](mailto:eksmo-nsk@yandex.ru)

**Обособленное подразделение в г. Хабаровске**

Фактический адрес: 680000, г. Хабаровск, ул. Фрунзе, 22, оф. 703

Почтовый адрес: 680020, г. Хабаровск, А/Я 1006

Телефон: (4212) 910-120, 910-211. **E-mail:** [eksmo-khv@mail.ru](mailto:eksmo-khv@mail.ru)

**Республика Беларусь:** ООО «ЭКСМО АСТ Си энд Си»

Центр оптово-розничных продаж Cash&Carry в г. Минске

Адрес: 220014, Республика Беларусь, г. Минск, проспект Жукова, 44, пом. 1-17, ТЦ «Outleto»

Телефон: +375 17 251-40-23; +375 44 581-81-92

Режим работы: с 10.00 до 22.00. **E-mail:** [exmoast@yandex.by](mailto:exmoast@yandex.by)

**Казахстан:** «РДЦ Алматы»

Адрес: 050039, г. Алматы, ул. Домбровского, 3А

Телефон: +7 (727) 251-58-12, 251-59-90 (91,92,99). **E-mail:** [RDC-Almaty@eksmo.kz](mailto:RDC-Almaty@eksmo.kz)

**Полный ассортимент продукции ООО «Издательство «ЭКСМО» можно приобрести в книжных магазинах «Читай-город» и заказать в интернет-магазине: [www.chitai-gorod.ru](http://www.chitai-gorod.ru).**

Телефон единой справочной службы: 8 (800) 444-8-444. Звонок по России бесплатный.

Интернет-магазин ООО «Издательство «ЭКСМО»

**www.book24.ru**

Розничная продажа книг с доставкой по всему миру.

Тел.: +7 (495) 745-89-14. **E-mail:** [imarket@eksmo-sale.ru](mailto:imarket@eksmo-sale.ru)

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К НАМ!



[eksmo.ru](http://eksmo.ru)

Мы в СОЦСЕТЯХ:

[eksmo](#)

[eksmo.ru](#)

**ЧИТАЙ  
ГОРОД**

**book 24.ru**

Официальный  
интернет-магазин  
издательской группы  
«ЭКСМО-АСТ»

# Оглавление

<b>ГЛАВА ПЕРВАЯ. МОЯ ИСТОРИЯ ЗНАКОМСТВА С СИСТЕМОЙ ГЕННЫЕ КЛЮЧИ</b> .....	9
Высшая цель.....	10
Практика моего сердца — дорассветная медитация садхана.....	18
<b>ГЛАВА ВТОРАЯ. НЕМНОГО ОБ ИСТОРИИ ПРОИСХОЖДЕНИЯ ДОРАССВЕТНОЙ ПРАКТИКИ САДХАНА</b> .....	23
<b>ГЛАВА ТРЕТЬЯ. ЧТО ТАКОЕ МАНТРА?</b> .....	31
<b>ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ. ОРГАНИЗУЕМ МЕСТО ПРАКТИКИ</b> .....	43
Основные элементы для домашней практики:.....	44
Перевод цитат Йоги Бхаджана из архива на тему «садхана», для вдохновения:.....	48
<b>ГЛАВА ПЯТАЯ. ГЕННЫЕ КЛЮЧИ — СИСТЕМА ПО РАСКРЫТИЮ ВАШЕГО НАИВЫСШЕГО ПОТЕНЦИАЛА</b> .....	81
Как рассчитывается карта в системе генных ключей?.....	83
Дар или тень?.....	86
Как рассчитать свой профиль?.....	88
1-я линия — Творец.....	90
2-я линия — Танцор.....	90
3-я линия — Испытатель.....	90
4-я линия — Служитель.....	91
5-я линия — Мастер.....	91
6-я линия — Учитель.....	92
Сфера цели.....	95
<b>ГЛАВА ШЕСТАЯ. АЗБУКА ГЕННЫХ КЛЮЧЕЙ</b> .....	99
1-й генный ключ.....	99
2-й генный ключ.....	104
3-й генный ключ.....	108
4-й генный ключ.....	112
5-й генный ключ.....	117
6-й генный ключ.....	122
7-й генный ключ.....	128
8-й генный ключ.....	131
9-й генный ключ.....	134
10-й генный ключ.....	138
11-й генный ключ.....	143
12-й генный ключ.....	146



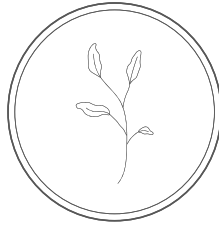
13-й генный ключ .....	151
14-й генный ключ .....	155
15-й генный ключ .....	159
16-й генный ключ .....	162
17-й генный ключ .....	166
18-й генный ключ .....	168
19-й генный ключ .....	172
20-й генный ключ .....	176
21-й генный ключ .....	180
22-й генный ключ .....	184
23-й генный ключ .....	189
24-й генный ключ .....	193
25-й генный ключ .....	197
26-й генный ключ .....	204
27-й генный ключ .....	209
28-й генный ключ .....	214
29-й генный ключ .....	218
30-й генный ключ .....	223
31-й генный ключ .....	227
32-й генный ключ .....	232
33-й генный ключ .....	236
34-й генный ключ .....	239
35-й генный ключ .....	244
36-й генный ключ .....	247
37-й генный ключ .....	252
38-й генный ключ .....	256
39-й генный ключ .....	260
40-й генный ключ .....	264
41-й генный ключ .....	269
42-й генный ключ .....	273
43-й генный ключ .....	276
44-й генный ключ .....	279
45-й генный ключ .....	282
46-й генный ключ .....	285
47-й генный ключ .....	289
48-й генный ключ .....	291
49-й генный ключ .....	295
50-й генный ключ .....	299
51-й генный ключ .....	304



52-й генный ключ .....	308
53-й генный ключ .....	313
54-й генный ключ .....	317
55-й генный ключ .....	323
56-й генный ключ .....	327
57-й генный ключ .....	331
58-й генный ключ .....	335
59-й генный ключ .....	340
60-й генный ключ .....	346
61-й генный ключ .....	350
62-й генный ключ .....	354
63-й генный ключ .....	358
64-й генный ключ .....	363







## **ГЛАВА ПЕРВАЯ. МОЯ ИСТОРИЯ ЗНАКОМСТВА С СИСТЕМОЙ ГЕННЫЕ КЛЮЧИ**

«Мы и есть такие деревья для Мудрости, и именно поэтому я называю генные ключи посланием. И если вы чувствуете это послание, если вы ощущаете, как что-то откликается и раскрывается в вашем теле, значит, эта истина прорастет внутри вас, и вы будете ее нести далее»<sup>1</sup>.

---

<sup>1</sup> Автор всех цитат, приведенных в книге — Радд Ричард, учитель, писатель и удостоенный наградами поэт. Благодаря оставленному ему наследию Ричард воспользовался возможностью отправиться в 20-летнее путешествие по миру в поиске истины и цели. Все его обучение было синтезировано в 2002 году, когда он приступил к написанию Генных Ключей, работа над которыми заняла семь лет. Сегодня он продолжает учиться и передавать глубину послания, заключенного в Генных Ключах. — ред.



Я познакомилась с системой генных ключей, когда искала простую, адаптивную версию изучения человека. Некую Карту Жизни. У меня был интерес к чему-то новому и в то же время не слишком сложному, как, например, астрология. На тот момент я активно изучала психологию, медитацию, психосоматику, а также различные практики по всему миру. Я встречалась с учителями в Америке, в Перу, в Англии, Франции, Испании, на Бали, в Индии, и, конечно же, в России. Мне было интересно изучать то, что еще не было так активно изучено. Я собирала знания по крупицам, чтобы найти свой, уникальный метод работы с человеком. Особенно меня интересовали две сферы: поиск своего предназначения и отношения с людьми.

Мне требовалось найти знание, которое служило бы точкой отсчета. Система координат, где я могла бы распознать слабые и сильные стороны человека. И такую систему я нашла. Я пришла на индивидуальную консультацию по генным ключам, где мне задали всего три вопроса: дата рождения, город рождения и время рождения. На основе этих данных была составлена моя Карта Жизни, внешне похожая на ключ ДНК.

Когда я увидела свою Карту, все обозначения и линии, эта система показалась мне очень понятной и знакомой. Я начала ее изучать, а затем читать Карту моим близким. Далее, я прослушала все ролики на YouTube канале создателя этой системы — Ричарда Радда, который рассказывал о том, что генный ключ — это прямой путь к достижению нашей высшей цели. Давайте начнем по порядку. Что же такое высшая цель?

## **Высшая цель**

Можете ли вы ответить на вопрос: для чего вы здесь? Давайте посмотрим на него более глобально. Предлагаю вам



короткое упражнение: задумайтесь, а лучше даже выпишите на листке бумаги ваш примерный распорядок дня, например:

07: 00 Подъем

07:30 Зарядка, завтрак, сборы

08:00 Выезд из дома

09:00 Офис / учеба / ...

У вас получился список — ваша реальность, которая может зависеть от того, будний ли день (нужно ли вам ехать на работу / учебу) или это выходной, какая погода за окном, вы находитесь в своем городе или вы путешествуете, как вы чувствуете себя, кто вас окружает. Все эти факторы оказывают прямое влияние на то, как складывается ваш день.

Как часто бывает, что в конце дня, вы закрываете глаза и думаете: «Какой же классный получился день, как я счастлива и благодарна за него»? Как вы чаще всего ощущаете себя в конце дня? Чувствуете ли вы усталость, когда все, что остается, это приготовить быстрый ужин и донести себя прямиком до подушки? Или, наоборот, вы неторопливо завершаете свой день, успевая провести время наедине с собой или с близкими, почитать книгу перед сном или посетить интересное мероприятие? Признайтесь себе: проживаете ли вы свою жизнь так, как вам хотелось бы по-настоящему, так, как вы мечтаете?

Второй вопрос, который может привести на мысль: «А что я на самом деле люблю?», формулируется так: «Во что вы играли в детстве?». Я, например, обожала собирать пазлы и играть в куклы, создавая семьи и строя дома. Глобально именно этим я сейчас и занимаюсь. Когда человек приходит ко мне на консультацию, я раскладываю его жизнь как один большой пазл, показывая ему, как один опыт плавно



переходит в другой, и что из одного опыта, пускай даже не самого приятного, а иногда и очень травмирующего, вытекает совсем другой, прекрасный опыт, который привел нас туда, где мы есть сейчас. Все взаимосвязано со всем. Но вернемся к куклам. Мой основной генный ключ 59 (об этом подробнее позже), но если кратко, то моя глобальная цель здесь и дело жизни лежат в области человеческих отношений. Поэтому мне и нравилось играть в куклы, в дочки-матери, с самого детства я задавалась вопросами на тему отношений. Ко мне с ранних лет приходили подружки за советами на эту тему и, конечно, с ранних лет я влюблялась в разных симпатичных парней и исследовала эту тему на собственном опыте.

На данный момент я глубоко убеждена: когда человек соединен со своим предназначением, он каждый день занимается тем, что на самом деле его интересует, и ему это нравится, он горит своим делом, его клиенты, сотрудники рады взаимодействовать с ним — это автоматически распространяется на все сферы его жизни. Моя формула: реализованный человек = счастливый человек.

Давайте рассмотрим примеры из моих консультаций, конечно, все анонимны. Женщина, 35 лет, с прекрасной внешностью, стройной фигурой и длинными волосами. Недавно стала мамой, счастлива в браке. Написала мне письмо со следующим запросом: я работаю в успешной компании, у меня прекрасная семья, замечательная зарплата, но я не чувствую себя счастливой. Будто бы я нахожусь не на своем месте. Я открываю ее карту и оказывается, что женщина — мастер с активно включенной телесной линией, в чьи задачи входит раскрытие своего таланта внутри комьюнити. Я читаю ее карту, даю ей совет, как можно постепенно начать развивать талант. Заканчиваем консультацию, у нее горят глаза, она улыбается, благодарит и отправляется в свое новое путешествие



самопознания. Через какое-то время присылает мне письма благодарности после встречи с теми специалистами, которых я порекомендовала ей. И да, чтобы стать мастером / проводником / учителем, потребуется больше пяти лет изучения сферы, в которой человек хочет раскрыться. Стоит ли оно того? Безусловно. Страшно ли вот так, на 360 градусов, менять род своей деятельности в 35 лет? Конечно. Но зато вы не представляете, какое глубокое счастье наполненности ждет человека, когда он соединен со своим наивысшим предназначением. Давайте рассмотрим следующий пример.

Я стабильно провожу консультации без оплаты. Для тех, кто не может себе этого позволить, но очень хочет получить ответы на свои вопросы. Я всегда пойду навстречу такому человеку. Как-то мне написала девушка, в письме было много боли... Еще в детстве ее маму убили, а затем через несколько лет повесился отец. Ее воспитывают бабушка и дедушка. Она заканчивает школу в потерянном состоянии: «Я не знаю, куда мне поступать», у девушки нет месячных, очень маленький вес. Я назначаю ей время, открываю карту и так же вижу в деле ее жизни роль учителя. Про себя думаю, что уже который раз замечаю, что у людей, который пришли сюда, чтобы передавать знания и мудрость жизни, порой очень и очень сложные судьбы. Часто это связано со смертью родственников, тяжелыми болезнями, насилием. Дальше вариантов развития событий глобально два: человек проживает свою жизнь в страдании с вопросом: «Почему же так со мной?» или попадает в струю благодарности за жизнь и то, что он умеет, и это одни из самых светлых, добрых и любвеобильных людей, которых я когда-либо встречала. События в жизни девушки развиваются по второму варианту. Добрый, искренний, хрупкий человечек. Как правило, когда человек проходит такие испытания в смирении и с открытым сердцем, а не с возгласами: «За что это мне?», обязательно



случается компенсаторика: такие люди часто в очень раннем возрасте встречаются своих партнеров по жизни. В данном случае у девушки волшебные отношения с парнем, полные любви, ценности и заботы. А еще обязательно в таких историях есть талант. Скрытый или проявленный. Она невероятно пишет и говорит. Красивейший слог как у автора с мировым именем. Я кладу перед ней карту, даю совет. Хотя про себя понимаю, что какое обучение она не выбрала бы, это все неважно. Ее талант раскроется в сфере, которой пока не учат в университете. Все время после консультации мы поддерживаем связь, я часто получаю от нее красивые письма с благодарностью и рассказами о том, как складывается ее путь. Я добавляю ее в разные комьюнити, на курсы, где она знакомится с интересными людьми, единомышленниками. Это так красиво. Наблюдать за тем, как бутончик начинает распускать свои лепесточки.

---

---

**Как правило, когда человек проходит такие испытания в смирении и с открытым сердцем, а не с возгласами: «За что это мне?», обязательно случается компенсаторика: такие люди часто в очень раннем возрасте встречаются своих партнеров по жизни.**

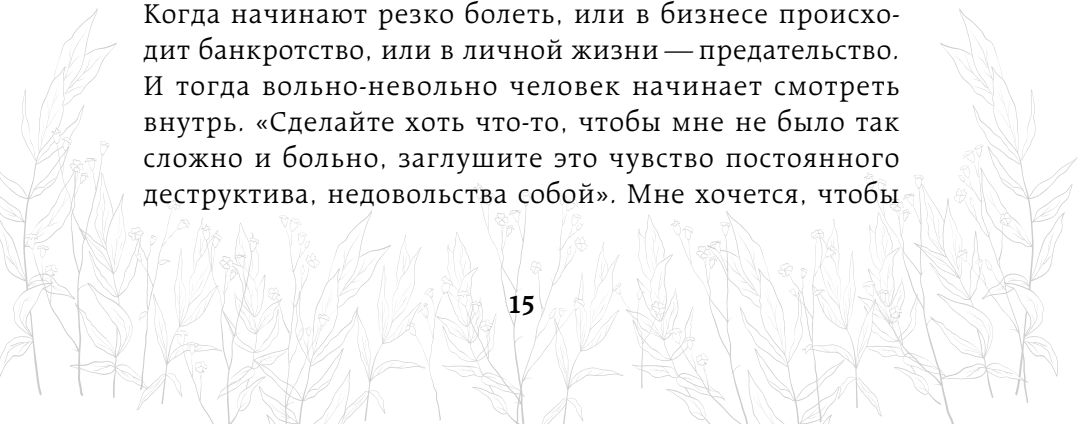
---

---

Третья история связана с мужчиной. 45 лет, красивый, успешный, семьянин. Пришел с запросом: «Настя, я не знаю, куда мне двигаться дальше». Он женился, у него прекрасный ребенок и жена. Квартира в центре Москвы, загородный дом, путешествия, хорошие друзья, стабильный заработок. «Я потерял интерес, на работе все рутинно, я не знаю, что сделать еще... нового, другого. Я купил уже все то, о чем мечтал. Что мне делать? Я не



чувствую себя счастливым». Я открываю карту и вижу в ней расширение в образовательной сфере. Да, он пришел к точке, где реализовал многое, и сейчас важный фокус и разворот: в молодое поколение, в передачу своего наработанного опыта и знаний. Ему сначала не понравилась эта идея. «Зачем же мне выдавать свои наработанные навыки за много-много лет? Ведь меня никто не обучал таким образом. Я все проходил сам. Через пробы и ошибки». Я начинаю рассказывать ему, что да, мы часто проходим самостоятельно через очень многое, и потом, и правда, может быть «жалко» делиться. Но ведь в этом и есть задача и воплощение нашей души, нашего поколения, мира, в котором мы сейчас живем. Все стремительно меняется. Если раньше мы были больше развернуты в позицию «Я и моя семья», то сейчас это «Я и мир вокруг». Отдавая, мы получаем больше. Это золотое правило на все времена. Если мы будем только забирать себе, забирать и забирать... То к чему же мы придем? К обществу эгоистов, в котором будет царить разруха, конкуренция и война. К чему мы и пришли, собственно... Наша большая задача сейчас: исцеляться. Исцеляться самим и исцелять других. Он выслушал меня и ушел своей дорогой. Пока я не разглядела в нем потенциал в направлении передачи опыта. К сожалению, или, к счастью, его все больше занимают тусовки и путешествия. И здесь я уже бессильна. Я не могу гарантировать результат, я могу лишь гарантировать чистоту прочтения карты. А дальше... все изменения только в наших руках. Многие приходят к ним в кризисном состоянии. Когда начинают резко болеть, или в бизнесе происходит банкротство, или в личной жизни — предательство. И тогда вольно-невольно человек начинает смотреть внутрь. «Сделайте хоть что-то, чтобы мне не было так сложно и больно, заглушите это чувство постоянного деструктива, недовольства собой». Мне хочется, чтобы





мы приходили к исцелению из более осознанных точек. Не из точек, когда уже все горит, а из точек, заранее построенных. В этом большая задача нашего поколения, на мой взгляд. Излечившись самостоятельно, мы способны просветить следующее поколение и заложить разум в юные головы. Да будет так!

Наш процесс исцеляет не только лично нас. Когда мы работаем с этой энергией, мы исцеляем 7 поколений назад и 7 поколений вперед. Приведу снова мой личный пример о том, как это работает: через три года активного погружения в психологию, терапию, практики кундалини йоги по всему миру наступил карантин. Я прилетела домой, чтобы провести это время с семьей. И тут небольшая предыстория: я родилась в полной семье. Когда я была маленькая, родители работали. Папа занимался политикой, мама работала в электросвязи. На тот момент, когда я уже заканчивала школу, и у меня появилась младшая сестра, ситуация в семье была финансово стабильной, папа предложил маме уйти с работы и заниматься хозяйством, домом, воспитанием младшей сестры. Долгие годы мама посвящала себя всецело семье, мужу и детям. Любимым ее занятием было садоводство, но сказать, чтобы она им горела — нет. Я часто замечала маму уставшей, хотя она не трудилась с 9 утра до 6 вечера в офисе, но будто бы в ее глазах не было огонька. На мои вопросы: «Мамуля, чем бы ты хотела заниматься?», она пожимала плечами. Выходить на новую работу было уже поздно по возрасту, а любимого занятия, которое приносило бы маме хоть какой-то доход, не было.

Я сфокусировалась на своих процессах, много работала с родовой системой. Через медитации, мантры и молитвы. Как-то я прочитала про чудесный ритуал с рисом, который я начала совершать по субботам. Когда варится рис, читается молитва, а затем этим рисом угощают животных на улице.