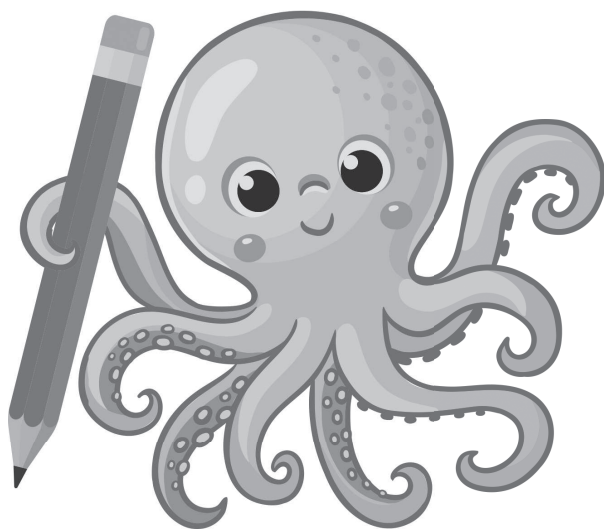


Ксения Блохина

НЕЙРОТРЕНАЖЁР ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ

НЕЙРОПРОПИСИ

**для детей
6-8 лет**



#эксмодетство

Москва

2025

УДК 373.2:81
ББК 74.102
Б70

Блохина, Ксения Владимировна.

Б70 Нейропрописи : для детей 6—8 лет / Ксения Блохина. — Москва : Эксмо, 2025. — 64 с. — (Занимаемся с нейропсихологом. Нейротренажер для дошкольников).

ISBN 978-5-04-211408-3

Пособие включает в себя ряд увлекательных упражнений для развития моторики, формирования навыков письма и красивого почерка.

В книге использован нейропсихологический метод с элементами игры как ведущего вида деятельности ребёнка. Занимаясь, ребёнок будет выполнять нейроупражнения для активизации работы мозга, обводить линии по пунктиру, дописывать письменные буквы и их элементы, научится концентрировать внимание, станет более усидчивым и аккуратным.

Адресовано детям 6—8 лет для формирования красивого почерка.

**УДК 373.2:81
ББК 74.102**

ISBN 978-5-04-211408-3

© Блохина К. В., 2025
© ООО «Аудиономикс», 2025
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2025

ВВЕДЕНИЕ

Перед вами комплексный нейротренажёр, который поможет будущему первокласснику подготовиться к школе и развить навыки письма.

Выполняя задания, ребёнок потренируется в написании элементов букв, букв и их сочетаний, сформирует красивый, разборчивый и аккуратный почерк.

Нейропсихологические приёмы обучения, используемые в книге, помогут повысить уровень зрительного восприятия, развить общую и мелкую моторику, пространственное представление и наглядно-образное мышление — всё то, что нужно ребёнку для быстрого и лёгкого усвоения учебного материала.

Как правильно держать ручку или карандаш

Пусть ребёнок поставит большой и указательный пальцы под прямым углом (рис. 1), выдвинет вперёд средний палец. Положите карандаш на этот угол и средний палец (рис. 2). Попросите ребёнка прижать карандаш большим пальцем слева, а указательным — сверху (рис. 3). Проверьте правильность положения пальцев: при поднятии указательного пальца карандаш должен оставаться в неизменном положении. От конца карандаша до кончика указательного пальца должно быть 1,5 см.

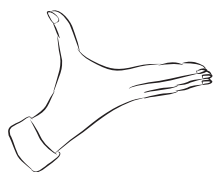


Рис. 1

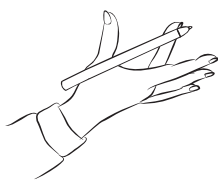


Рис. 2

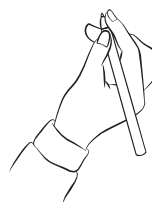


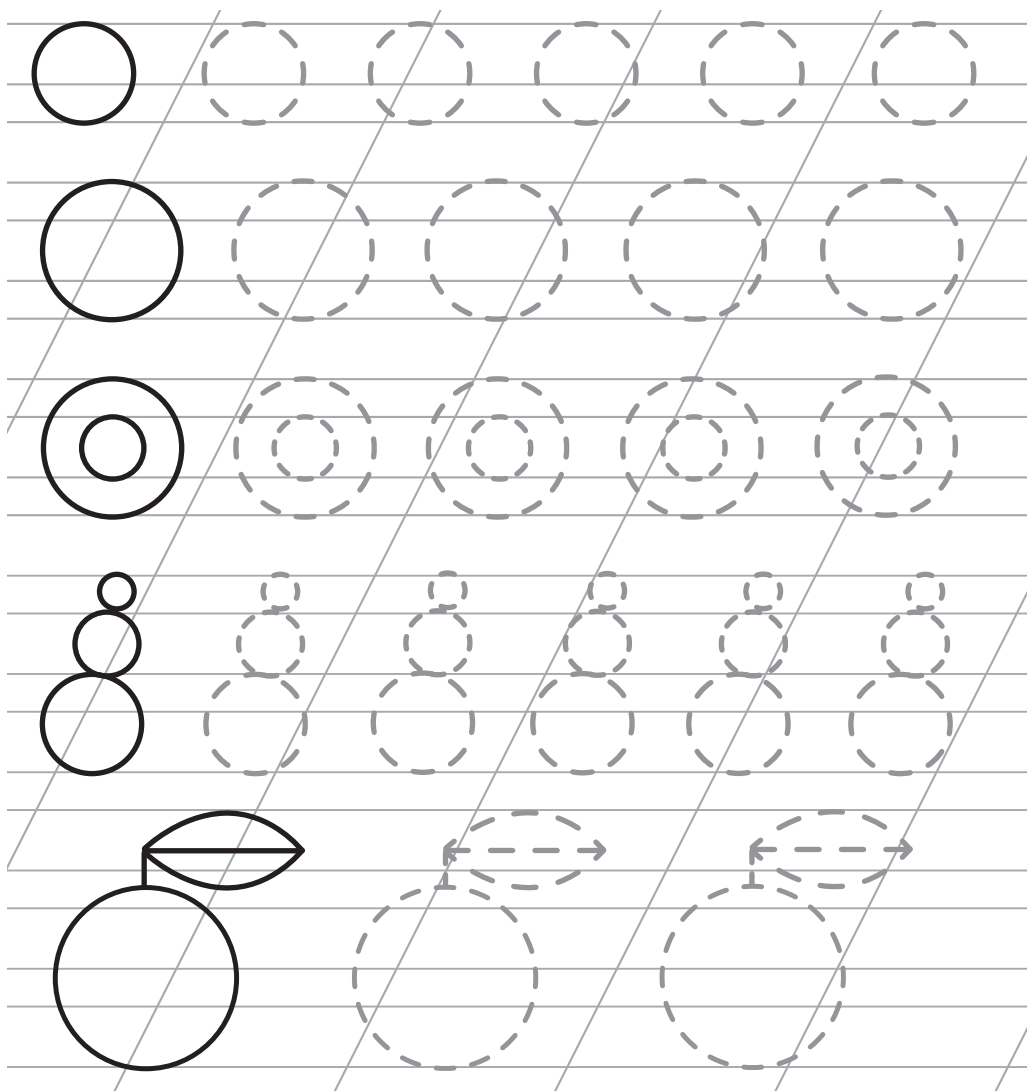
Рис. 3

Желаем успехов!

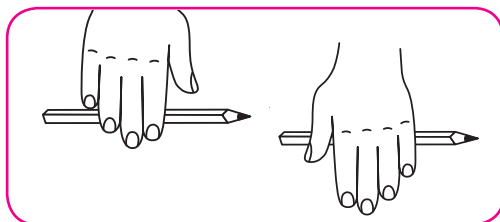




Обведи пунктирные линии.

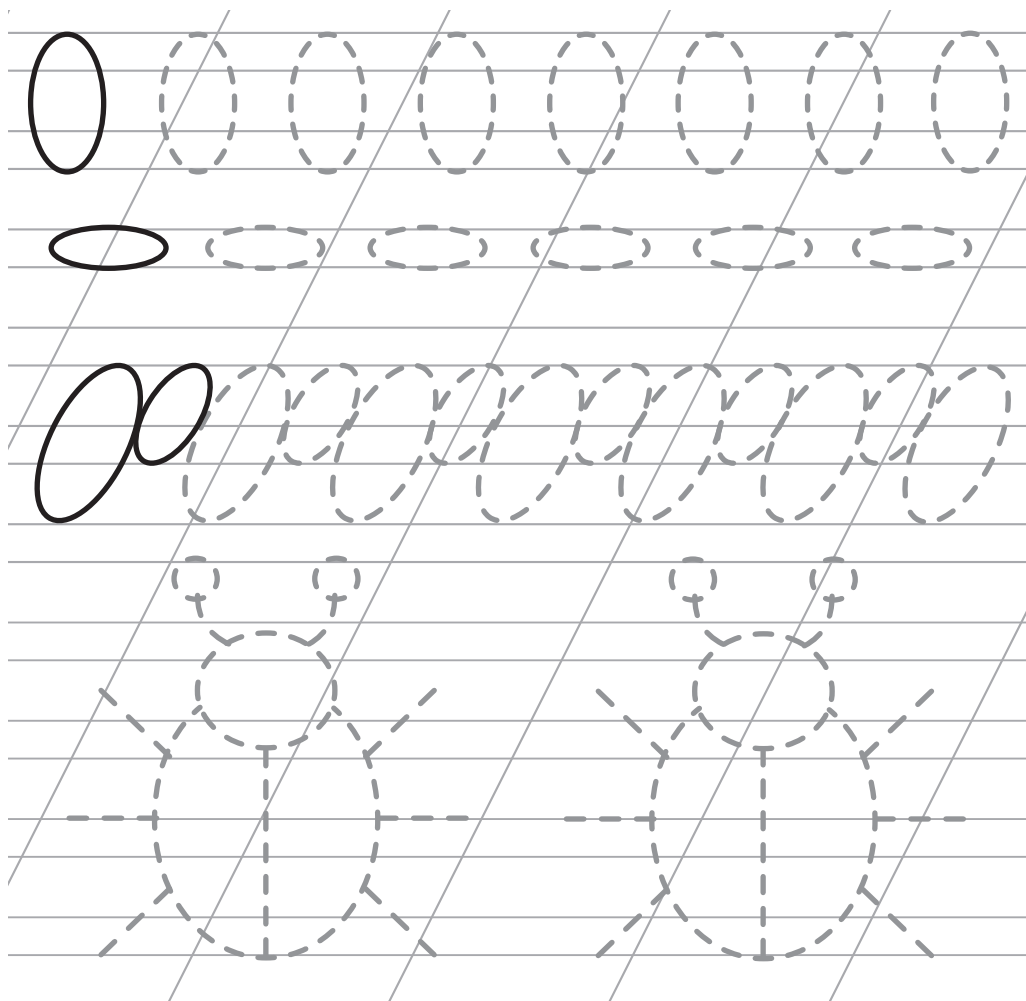


Прокати карандаш правой рукой к верхнему краю стола, а левой — к нижнему. Поменяй направление. Повтори пять раз.

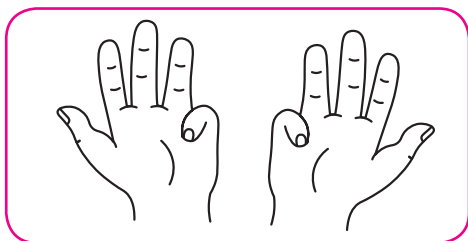


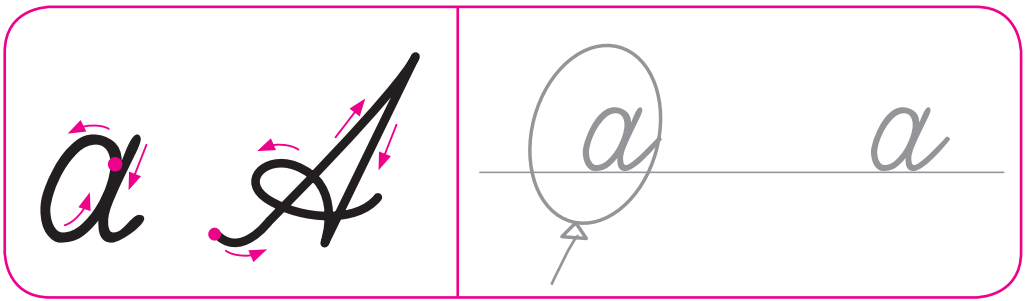


Обведи пунктирные линии.

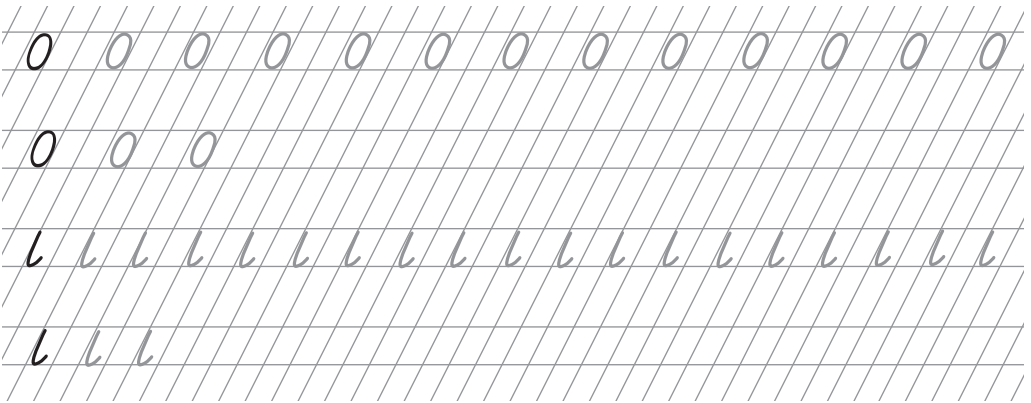


Загибай поочерёдно пальцы на обеих руках одновременно. Сильно сожми кулачки и сосчитай до десяти. Затем разгибай попеременно пальцы на обеих руках также одновременно.

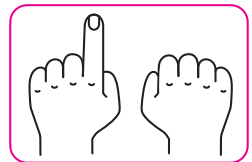
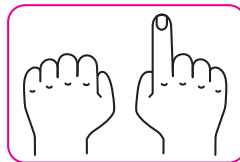
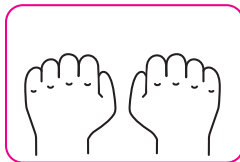
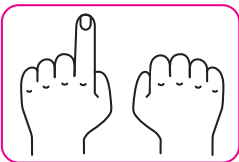




Обведи элементы буквы и продолжи писать их самостоятельно.



Выполни движения, как показано на рисунках. Чередуй движения с хлопками в ладоши.



Обведи элементы буквы и продолжи писать их самостоятельно.

