

# 101 ЛЮБОПЫТНЫХ ОТЧЕГО И ПОЧЕМУ ТЕЛО ЧЕЛОВЕКА



**Абботт Саймон**

«МАСТЫЦА»

УДК 087.5:611/612

ББК 28.70я2

A13

**Simon Abbot**  
**100 Questions about the Human Body**

**Аббот, Саймон**

A13 Тело человека. Энциклопедия для детей / автор текста Саймон Абботт ; [перевод с английского]. — Москва : Издательство АСТ, 2025. — 48 с. : цв. ил. — (101 любопытных отчего и почему).

ISBN 978-5-17-160482-0

СДЕЛАЙ ГЛУБОКИЙ ВДОХ!

Почему кости такие крепкие?

Как части нашего тела «разговаривают» друг с другом?

Что делает мозг, пока мы спим?

Как же работает наш организм? Посмотрим на себя от затылка до мизинчика и заглянем внутрь человеческого тела: кровеносная, нервная, пищеварительная системы, — а какие есть ещё?

Для дошкольного возраста.

**Серия «101 любопытных отчего и почему»**  
**«101 қызық неге» сериясы**

*Издание развивающего обучения*

*Дамытпалы оқыту басылымдары*

*Для дошкольного возраста*

*Для занятий взрослых с детьми (текст читают взрослые)*

*Мектепке дейінгі жастағы балаларға арналған (мәтінді ересектер оқиды)*

**Тело человека. Энциклопедия для детей**  
**Адам денесі. Балаларға арналған энциклопедия**

Перевод *Дарьи Воскресенской*

Руководитель редакционной группы *Светлана Худякова*

Шеф-редактор *Софья Боярская*

Ответственный редактор *Дарья Смолькова*

Дизайн обложки *Екатерины Красильниковой*

Компьютерная вёрстка *Лилии Кузьминовой*

Технический редактор *Елена Кудиярова*

Литературный редактор *Ангелина Дорофеева*

Корректор *Анастасия Князева*

Общероссийский классификатор продукции ОК-034-2014 (КПЕС 2008);

58.11.1 — книги, брошюры печатные

Книжная продукция ТР ТС 007/2011

Формат 70x100/16. Печать офсетная. Бумага офсетная

Плоский 70x100/16. Офсеттік баспа. Офсеттік қағаз.

Гарнитура PT Serif. Усл. печ. л. 3,89. Тираж экз. Заказ №

Подписано в печать 18.08.2025. Дата изготовления: сентябрь 2025.

Произведено в Российской Федерации.

Изготовитель: ООО «Издательство АСТ». 129085, Российская Федерация, г. Москва,

Звёздный бульвар, дом 21, строение 1, комната 705, пом. 1, 7.

Наш электронный адрес: ask@ast.ru Наш сайт: www.ast.ru

Адрес места осуществления деятельности по изготовлению продукции: 123112, Российская Федерация,

г. Москва, Пресненская набережная, д. 6, стр. 2, Деловой комплекс «Империya», 14, 15 этажи

**Өндіруші:** «Издательство АСТ» ЖШҚ 129085, Ресей Федерациясы, Мәскеу,

Звёздный бульвары, 21-үй, 1-құрылыс, 705-бөлме, 1-үй-жай, 7-қабат

**Өнім өндіру қызметін жүзеге асыру мекенжайы:** 123112, Ресей Федерациясы, Мәскеу,

Пресненская жағ., 6-үй, 2-құр., «Империya» іскерлік кешені, 14, 15-қабат

Біздің электрондық мекенжайымыз : www.ast.ru E-mail: ask@ast.ru

Интернет-магазин: www.book24.ru Интернет-дүкен: www.book24.kz

Импортер в Республику Казахстан, дистрибьютор и представитель по приёму претензий

на продукцию в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы». Алматы, ул. Домбровскийого, 3-а», литер Б, офис 1.

Қазақстан Республикасына импорттаушы дистрибьютор және Қазақстан Республикасында өнімге

шағымдар қабылдау жөніндегі өкіл: «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Домбровский кәш., 3-а», Б литері, офис 1. Тел.: 8(727) 2 51 59 90,91, факс: 8 (727) 251 59 92 ішкі 107;

E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz, www.book24.kz

Өндірілген күні: қыркүйек 2025. Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

КО ТР 007/2011 талаптарына сай келеді.

Ресей Федерациясында өндірілген

Мы в социальных сетях. Присоединяйтесь!

<https://vk.com/astdeti>

<https://t.me/astdeti>

<https://zen.yandex.ru/astdeti>



ISBN 978-5-17-160482-0

© ООО «Издательство АСТ», издание на русском языке, 2025  
100 Questions about the Human Body (ISBN: 9781441331014)  
Text and Illustrations copyright © Simon Abbot  
First published in the USA as 100 Questions about the Human  
Body, by Peter Pauper Press, Inc.  
The Russian translation rights arranged through Rightol Media  
(Email: [copyright@rightol.com](mailto:copyright@rightol.com))



# ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!

Ты всю жизнь прожил в своём удивительном теле... Насколько хорошо ты его знаешь?

Что такое клетка?

Почему люди пукают?

Как правильно заботиться о своём теле?

Твой организм — это невероятная машина, у которой иногда закипают мозги, колотится сердце и сжимаются мышцы.

Давай узнаем о нём всё и отделим факты от выдумок!



# УДИВИТЕЛЬНАЯ АНАТОМИЯ!

Твой организм состоит из тысяч элементов, и все они усердно трудятся, чтобы поддерживать в тебе жизнь! Давай заглянем внутрь этой потрясающей системы и посмотрим, как она устроена.

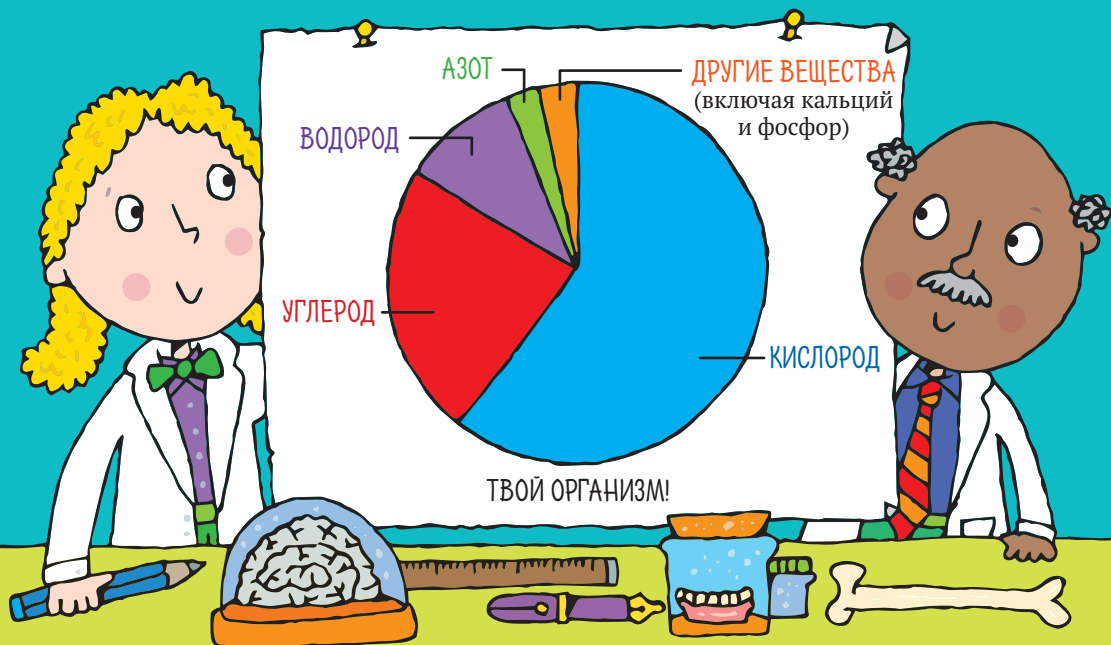
## Что такое анатомия?

Это наука о строении организма. Более трёх тысяч лет назад учёные Древнего Египта определили главные части человеческого тела.



## Из чего сделано наше тело?

Существует четыре основных элемента (основных строительных блока Вселенной), из которых состоит любой человек, как показано на диаграмме ниже. Из этих элементов в разных сочетаниях создано всё, что есть в нас, включая воду (она составляет около 60% нашего тела). Если взглянуть поближе, можно увидеть, что молекулы элементов образуют клетки — основные биологические строительные блоки для всего тела: от головы до пальцев ног.



## Из чего состоят органы?

Одинаковые клетки объединяются и образуют **ткань**. Из двух или более тканей формируется **орган**. На схеме ниже изображены 10 важнейших органов человека.

