

ИСТОРИЯ, КОТОРАЯ ЗАХВАТЫВАЕТ ДУХ И ПИТАЕТ ДУШУ.

Пауло Коэльо

Эта история — увлекательное и необычное путешествие по глубинам собственного «Я». Она учит тому, что такое подлинная эффективность и подлинное счастье. Это настоящая сокровищница мудрости, из которой может черпать любой желающий.

Брайан Трейси,
автор бестселлера «Успех по максимуму»

Робин Шарма вывел невероятно изящную формулу достижения подлинного успеха. В этой книге мудрость веков причудливо переплетается с реалиями современной жизни. Я не мог оторваться от нее.

Джо Тай,
автор бестселлера «Не бойтесь бросить курить»

Потрясающая история, которая учит тому, как вы можете сделать вашу жизнь по-настоящему богатой.

Кен Веготски,
автор бестселлера «Совершенная мощь»

Робин Шарма придумал очаровательную сказку, в которой есть все ключи к счастливой жизни. Восхитительная книга! Она изменила мою жизнь.

Элейн Сент-Джеймс,
автор бестселлера «Живите просто»

Послание Робина Шармы может изменить жизнь каждого из нас. Это единственный в своем роде учебник по обретению душевного покоя.

**Скотт Де Гармо,
издатель**

Я настоятельно рекомендую эту книгу всем, кто заинтересован в личностном росте и повышении профессионального мастерства.

**Питер Хансон,
автор бестселлера «Радость и Стресс», доктор медицинских наук**

ОТЗЫВЫ ЧИТАТЕЛЕЙ «ОЗОНА»

Суперкнига! Книга о жизни и о главных ее принципах... Книга практична и рекомендована для неоднократного прочтения.

Алексей (28 лет)

Просто нечто! Книга великолепна! И не только своими энергией и идеями, но и, самое главное, — практическим подходом. В ней содержится все самое необходимое для тех, кто в погоне за успехом забыл, как радоваться самой жизни.

Валерия (Екатеринбург)

Книга-действие! Книга с четкой инструкцией для тех, кто готов изменить что-то в своей жизни. Для тех, кто наелся достижениям успеха, карьеры. Для тех, кто готов сделать свою жизнь проще и счастливее. Для тех, кто семью считает самым большим счастьем, но ему некогда побыть со своей семьей, нужно бежать к своей цели... В книге пошаговый алгоритм действий, как быть СЧАСТЛИВЫМ!!!

Олеся (Москва, 32 года)

Потрясающая книга! Серьезно, книга очень действенная. Это не первый текст такой тематики, который я читаю, но она невероятно вдохновляет, придает сил и заставляет верить во все, о чем там говорится. А говорится о том, что мы хозяева своей судьбы, что мысли надо фильтровать, что в нас сила всего мира, и будет так, как захотим, если все это доброе, позитивное, направленное на самосовершенствование.

Анна (25 лет)

Книга помогает взглянуть на жизнь современного человека и задуматься над ее целями и смыслом. А хотим ли мы того, что должны делать по мнению общества?

Евгений (Россия, 23 года)

Хорошая и правильная книга. Вполне уже знакомые мне мысли. Еще раз убеждаюсь, что они имеют особый смысл. Книга читается легко и быстро. Заставляет задуматься. Заслуживает твердой «пятерки».

Виктория (Москва, 23 года)

Книга, которая разделила мою жизнь на «до» и «после». С этой книги начала запоем читать книги Робина Шармы. Лучшее в моей жизни не было. Книги, после прочтения которых начинаются кардинальные изменения личности и всей парадигмы. Эти книги делают счастливее и позволяют открыть свою жизнь заново. С самых неожиданных красок и ракурсов, которые упорно не замечал годами и жил, как во сне. Каждый, кто хочет страстно постичь свою цель в жизни, стать лучше, сильнее и успешнее, должен эту книгу прочесть.

Елена (Москва, 42 года)

ОТЗЫВЫ ЧИТАТЕЛЕЙ «АМАЗОНА»

Книга захватывает и вдохновляет. Я сам юрист, и считаю, что никто до Робина Шармы не написал ничего лучше о том, как рутинная профессия день за днем берет человека в свой плен. Эта книга о том, как освободить свой дух и сделать свою жизнь по-настоящему свободной.

Адам Сакс (Калабасас, Калифорния, США)

Я буквально наслаждался этой книгой. В книге причудливо сплелись буддийская философия и лучшие техники саморазвития. Рекомендую всем, кто сомневается в своих лидерских качествах и считает себя неспособным достичь успеха. Эту книгу можно смело ставить на одну ступень с книгами Далай-Ламы и Стивена Кови.

Стив Элкayнинг (Кенсингтон, Калифорния, США)

Одна из лучших книг, которые я читал! «Готов ученик — готов и учитель!» Звучит непонятно? Только не для меня! Впервые я взял эту книгу в руки 14 лет назад — и с тех пор не проходит дня, чтобы я не прочитал хотя бы главы из нее. Моя жизнь изменилась коренным образом. Я стал более дисциплинированным, собранным, ответственным. Теперь я не трачу времени на ерунду и знаю, как добиваться целей. Эта книга полностью преобразила меня!

Премкумар Масиламани (Бангалор, Индия)

Книга реально поднимает настроение! Она замечательно и легко написана. Начав читать, вы уже не сможете оторваться! Я рекомендую ее всем, кого затащило болото повседневности. Эта книга откроет вам секрет счастья и свободы.

Назли Наз (Турция, Стамбул)

ЗОЛОТАЯ БИБЛИОТЕКА ПСИХОЛОГИИ

РОБИН ШАРМА



МОНАХ, КОТОРЫЙ ПРОДАЛ СВОЙ «ФЕРРАРИ»

ПРИТЧА ОБ ИСПОЛНЕНИИ ЖЕЛАНИЙ
И ПОИСКЕ СВОЕГО ПРЕДНАЗНАЧЕНИЯ



Издательство
АСТ
Москва

УДК 821.111(71)-312.1 *Права на перевод получены соглашением*
ББК 84(7Кан) *с издательством HarperCollins Publishers Ltd (Canada)*
Ш26 *и Synopsis Literary Agency. Никакая часть*
 данной книги не может быть воспроизведена
 в какой бы то ни было форме без письменного
 разрешения владельцев авторских прав.

Robin Sharma

**The Monk Who Sold His Ferrari:
A Fable About Fulfilling Your Dreams and Reaching Your Destiny**

Шарма, Робин.

Ш26 Монах, который продал свой «феррари». Притча об исполнении желаний и поиске своего предназначения / Робин Шарма. — Москва : Издательство АСТ, 2025. — 256 с. — (Золотая библиотека психологии).

ISBN 978-0062515674 (англ.)

ISBN 978-5-17-161752-3

Что такое подлинный успех и как его достичь? Можно ли обрести счастье, которое не зависит ни от карьерного роста, ни от мировых кризисов? Как избавиться от бесконечной заботы о том, что будет завтра, и начать получать удовольствие от каждого прожитого дня? Существуют ли простые рецепты, позволяющие обрести духовные дары, не отказываясь от привычного комфорта? Как развить сверхспособности и подчинить себе судьбу? И, пожалуй, самое главное: как найти свое призвание и стать самим собой? Ответ — в этой книге! Вместе с бывшим миллионером Джулианом Мэнтлом вы совершите удивительное путешествие в Сивану — страну, где исполняются мечты!

Это уникальное издание делает знакомство с мировым бестселлером максимально удобным и увлекательным. А широкие поля для заметок помогут зафиксировать и не упустить ценные мысли.

УДК 821.111(71)-312.1
ББК 84(7Кан)

Макет подготовлен редакцией «Прайм»

ISBN 978-0062515674 (англ.)
ISBN 978-5-17-161752-3

© 1997 by Robin Sharma
© Лоза О.,
перевод на русский язык, 2013
© ООО «Издательство АСТ», 2025

ОГЛАВЛЕНИЕ

БЛАГОДАРНОСТЬ ОТ АВТОРА	10
ГЛАВА ПЕРВАЯ	
Звонок к пробуждению	13
ГЛАВА ВТОРАЯ	
Загадочный гость	23
ГЛАВА ТРЕТЬЯ	
Невероятное преображение Джулиана Мэнтла	29
ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ	
Удивительная встреча с монахами Сиваны	45
ГЛАВА ПЯТАЯ	
Ученик великих мудрецов	51



ГЛАВА ШЕСТАЯ

Тайна духовного преображения 59

ГЛАВА СЕДЬМАЯ

Самый волшебный сад на земле 73

ГЛАВА ВОСЬМАЯ

Зажги огонь духа! 111

ГЛАВА ДЕВЯТАЯ

Древнее искусство самосовершенствования 135

ГЛАВА ДЕСЯТАЯ

Сила самоконтроля 193

ГЛАВА ОДИННАДЦАТАЯ

Самый ценный дар судьбы 211

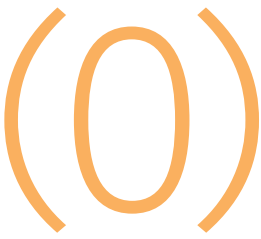
ГЛАВА ДВЕНАДЦАТАЯ

Истинный смысл существования 229

ГЛАВА ТРИНАДЦАТАЯ

Тайна вечного блаженства 237

Моему сыну Колби, благодаря которому
я каждый день вспоминаю,
что мир прекрасен.
Благослови тебя Бог!



БЛАГОДАРНОСТЬ ОТ АВТОРА

Эта книга — плод совместной работы многих дорогих мне людей, чей энтузиазм и вера в меня позволили воплотить мою мечту в реальность.

Я приношу особую благодарность моей семье, а также тысячам читателей моей первой книги «Мегажизнь», которые нашли время для того, чтобы написать мне о том, как она изменила их судьбу.

Я благодарю всех слушателей моих открытых семинаров в Северной Америке, а также те компании, которые организовывали мои выступления для своих сотрудников.

Я говорю спасибо своему редактору Джону Лаудону. Без его веры в наше совместное дело этот проект не состоялся бы. Я также благодарю Марджери Бьюкенен, Карена Левина и великолепную команду «Харпер Сан-Франциско» за их слаженную и энергичную работу над этим проектом.

Я выражаю признательность Брайану Трейси, Марку Виктору Хансену, Кэти Данн и другим своим коллегам.

Я благодарю Сатью Павел, Кришну и Сандипа Шарму за поддержку и одобрение всех моих идей.

И — самое главное — я приношу огромную благодарность моим любимым родителям, Шиву и Шаши Шарма, с любовью заботящимся обо мне с первого дня моей жизни.

Я глубоко признателен своему мудрому брату Сандживу Шарме и его чудесной супруге Сьюзен.

Я благодарю своих детей Колби и Бьянку, а также свою любимую жену Алку. Вы — свет моей жизни. Я люблю вас.

Робин Шарма



(1)

ГЛАВА
ПЕРВАЯ

ЗВОНОК
К ПРОБУЖДЕНИЮ



(1)

Он рухнул на пол посреди переполненного зала суда. Он, один из самых знаменитых и влиятельных адвокатов страны. Он, прославившийся как своими итальянскими костюмами по три тысячи долларов, плотно стискивающими его грузное тело, так и бесчисленными блестящими судебными победами.

Меня словно парализовало. Великий Джулиан Мэнтл ныне сам находился в роли потерпевшего и барахтался на полу, как беспомощный младенец. Лоб покрывала испарина, тело сотрясала дрожь. Все дальнейшее происходило словно в замедленной съемке. «Господи, Джулиану плохо!» — закричала его помощница, констатируя то, что все давно поняли. Судья с растерянным видом что-то быстро говорила по телефону, установленному у нее на экстренный случай. Я оставался в ступоре. Только не умирай,

старый дурак. Ты еще не отыграл свое. Ты не заслужил такой смерти.

Пристав, застывший поначалу, как мумия, вдруг сорвался с места и начал делать искусственное дыхание павшему на поле боя герою правосудия. Его помощница склонилась над ним, закрыв светлыми прядями своих волос его багрово-красное лицо. Она лепетала нежные слова утешения, слова, которых он слышать уже не мог.

Я знал Джулиана уже семнадцать лет. Я познакомился с ним, когда еще учился на юрфаке. Один из его партнеров взял меня стажером на лето. Уже тогда Джулиан блистал как адвокат, был красив, отважен и мечтал о громкой славе. В своей конторе он слыл восходящей звездой с многообещающим будущим. До сих пор не могу забыть, как однажды, заработавшись допоздна, я осторожно заглянул в его по-царски шикарный угловой кабинет. Мой взгляд упал на дубовый стол, на изречение Уинстона Черчилля, стоящее там в рамке. Выбор цитаты многое объяснял в личности Джулиана.

«Я уверен, что сегодня мы — хозяева собственной судьбы, что стоящие перед нами задачи нам по плечу, что у нас есть силы претерпеть все предстоящие испытания. Пока у нас есть вера в наше дело и несокрушимая воля к победе, судьба будет на нашей стороне».

Эти слова Джулиан подтверждал делами. Он обладал железной волей, напористой энергией и жесткой хваткой. Он считал себя обреченным на успех, ради которого был готов работать по восемнадцать часов в сутки. От кого-то я слышал, что его дед был видным сенатором, а отец — весьма уважаемым судьей Федерального суда. Сын влиятельных родителей, Джулиан нес