



ЯНН ПЬЕТТ
коуч по отношениям

ОН ТВОЙ!

как получать от любовных
отношений все, что ты хочешь

 **БОМБОРА**
ИЗДАТЕЛЬСТВО
Москва 2024

УДК 159.922.1
ББК 88.5
П96

Yann Piette

COMMENT METTRE UN HOMME DANS VOTRE POCHE

© Hachette-Livre (Hachette Pratique), 2018

Пьетт, Янн.

П96 Он твой! Как получать от любовных отношений все, что ты хочешь / Янн Пьетт ; [перевод с французского Ю. Воробьевой]. — Москва : Эксмо, 2024. — 224 с.

ISBN 978-5-04-191972-6

Мужчины любят стерв? Или очаровательных скромниц? А может быть, любовные отношения сегодня настолько изменились, что «искать Того Самого» уже не имеет смысла? Все это стереотипы, которые больше не будут иметь отношения к вашей жизни.

Один из самых известных коучей по отношениям объясняет, как перестать тратить время на неподходящих, недоступных и слабых мужчин. Янн Пьетт не просто рассказывает, что у мужчин на уме на самом деле, но и бережно направляет к тем отношениям, которые нужны современной образованной и независимой женщине. «Он твой!» — это книга-тренинг, «обновление прошивки», которое перезагрузит вашу личную жизнь.

УДК 159.922.1
ББК 88.5

ISBN 978-5-04-191972-6

© Воробьева Ю., перевод
на русский язык, 2024
© Оформление. ООО «Издательство
«Эксмо», 2024

СОДЕРЖАНИЕ

Введение 9

Начнем с азов

Интерес – основа всего 15

Месье Совершенство 18

Муки выбора 20

Миф о профессиональном успехе 22

Как мотивировать мужчину сделать первый шаг 24

Разбить лед (и не пораниться) 28

Активная социальная жизнь 31

Знакомства 2.0 34

Женские архетипы

Амазонка 41

Мать 45

Мадонна 48

Куртизанка 50

Учимся жонглировать 52

Что делает женщину неотразимой

Терпение 57

Объект завоевания 59

Порядочность	62
Щедрость	65
Уверенность в себе	67
Уверенность в своей внешности	70
Так ли важна красота?	73

Успешные свидания

Кто должен приглашать на первое свидание?	79
Возьмите расписание в свои руки	81
Вклад в отношения и обоюдность	85
Свидание на ваш вкус	88
Уберите телефон с глаз долой	90
Опора на общие ценности	92
Рецепт идеального свидания	94
Флирт	96
Ощутите связь	101
Интимные признания	104
Украденный поцелуй	107
Когда нужно соглашаться на секс?	109
Такая разная сексуальность	112
Сообщения	114
Почему они не перезванивают: говорят мужчины	120
Как бросить мужчину	122
На какие категории делят свои отношения мужчины?	123

Подтолкните его к серьезным отношениям

Выявите признаки заинтересованности	129
Ложные признаки, на которые падки женщины	133
Плохой выбор по плохим критериям	135

- Не примеряйте роль его девушки
(пока это не стало правдой) 137
- Секс – не предмет торга 139
- Не пытайтесь его изменить 141
- Выдайте ему инструкцию по применению 143
- Почему именно мужчина должен определить
статус отношений? 145
- Щелчок 147
- Если вы чувствуете, что отношения застопорились 150
- Как пережить потерю 154
- «Я не готов к серьезным отношениям» 156

Сохраните свою йару

- Любовная страсть 161
- Нет уважения = нет любви 164
- Начните уважать себя 166
- Что происходит при отсутствии взаимоуважения? 168
- Раз в неделю 169
- Если он прилагает меньше усилий 172
- Жить вместе 174
- Личное пространство 176
- Никогда не забывайте о внутренней Мадонне 178
- Оставайтесь независимой женщиной 180
- Сохраняйте легкий шлейф неопределенности 182
- Не перекрывайте ему кислород 184
- Азарт 186
- Научитесь говорить обо всем
(особенно о том, что бесит) 189
- Положительное подкрепление 191
- Как обезвредить бомбу 193

Превратите вашего мужчину в героя	196
Я люблю тебя	199
Антирутину	201
Желание и секс в паре	204
Как застать его врасплох	206
В произвольном режиме	208
Сила внушения	211
Сексуальная связь	213
Чтобы не останавливаться на достигнутом	217
Заключение	218

ВВЕДЕНИЕ

Мужчины — создания незатейливые, но даже самые простые вещи бывают сложны для понимания: посмотрите на кубик Рубика!

Все началось восемь лет назад, когда я бросил свою работу консультанта и стал помогать мужчинам найти свою любовь. Я знаю, о чем вы сейчас подумали: «Ну да, очередной гуру соблазнения из тех, что учат мужчин манипулировать женщинами, чтобы добиться своего». Нет, это совсем не так.

Знаете, какой ответ я слышал от подавляющего большинства клиентов-мужчин на вопрос, что они хотят изменить в своей жизни? «Иметь выбор». Именно так они пытались выразить потребность найти любимую женщину, а не очередные временные отношения как спасение от одиночества.

Мужчины свободолюбивы и, обнаружив себя рядом с совершенно другой личностью, которую не выбирали изначально, просто не способны приложить достаточно сил и энергии, чтобы сделать эти отношения неповторимыми. Я говорю мужчины, но, как мне кажется, эта проблема касается и вас, женщины, не так ли?

Поэтому я написал сотни статей и снял десятки видео, которые помогли многим мужчинам выйти из

Он твой! Как наладить личную жизнь, не теряя себя

зоны комфорта и улучшить их отношения. Самое удивительное, что постепенно ко мне стали приходить электронные письма от женщин, которые тоже заинтересовались моей работой и стали задавать вопросы касательно собственных историй. С годами количество этих писем неуклонно росло: от пары штук в неделю до нескольких сотен в месяц. И дошло до того, что мне пришлось немного перестроиться и запустить курс лекций с советами для женской аудитории.

В самом начале этого довольно специфического пути я полагался лишь на собственную смелость и опыт общения с женщинами, но, выслушав тысячи историй мужчин всех возрастов и слоев общества об их встречах, расставаниях, представлениях о партнерстве, ожиданиях и страхах, я обнаружил, что разбирать вопросы женщин, которые задавали их, исходя из моих знаний о мужчинах, стало для меня почти естественным.

Пусть вас не удивляет, если в этой книге я буду говорить о женщинах так же часто, как и о мужчинах, ведь в действительности ни одна женщина не может изменить мужчину, как и мужчина не может изменить женщину. Нам необходимо адаптироваться друг к другу и попытаться понять, какие настройки мы можем изменить, чтобы прийти к общей цели. Как сделать так, чтобы мужчина был внимателен к вам и умел слушать? Как сохранить между вами страсть и, прежде всего, как вести себя так, чтобы мужчина ощутил потребность в серьезных отношениях? Для этого необходимо иметь не только четкое представление о механизмах, управляющих мужчинами, но и о собственных, поскольку вы связаны со своим партне-

Введение

ром, и любое действие одного из вас отражается на другом.

В этой книге речь пойдет о любви. Я хочу помочь вам соблазнить мужчину не только чувственно, а в более широком смысле этого слова. Так, чтобы он разглядел в вас партнершу на долгие годы, без которой он просто не сможет жить, а не просто женщину, от которой легко отказаться, как только схлынет эйфория новизны.

Если вы устали играть в детектива, стараясь угадать, что происходит в мужской голове, сопоставлять их туманные отмазки с опытом многочисленных подруг в попытке изменить... а что именно вы хотите изменить? Сейчас вы держите в руках сборник самой достоверной информации и моих лучших советов о том, как заставить мужчину в вас влюбиться. Наступило время открыть этот черный ящик. Прошу следовать за мной.

Нацнем с азов



ИНТЕРЕС — ОСНОВА ВСЕГО

ИСКАТЬ СВОЕГО МУЖЧИНУ НУЖНО ТОЛЬКО
СРЕДИ ТЕХ, КТО САМ ЗАХОТЕЛ СТАТЬ
ЧАСТЬЮ ВАШЕЙ ЖИЗНИ

Мне кажется, эту книгу нужно начать с ряда предостережений о ловушках, в которые попадают многие ищущие партнера люди даже с самыми чистыми намерениями. А также с нескольких мифов и других заблуждений, они могут помешать вам достичь успеха на этом поприще.

Ваше время и энергия — две самые ценные на свете вещи, и я хочу помочь вам не тратить ни то ни другое попусту.

Как это сделать? Не расходовать их на мужчин, которые в вас не заинтересованы! Мужчиной вашей жизни по определению может стать только тот, кто сам хочет быть ее частью, кто, как минимум, способен направить свою энергию на вас, а не тот, кто отменяет каждое второе свидание, держит вас в неведении неделями и возвращается, когда ему скучно или нужен секс. Поэтому в первую очередь вы должны обращать