

Антон Могучий

СОВЕТСКИЙ ТРЕНАЖЕР ДЛЯ УМА

Высокоэффективные
тренировки памяти
и внимания,
как у разведчика

РАЗВИВАЙ
СВОЙ
МОЗГ



Издательство
АСТ
Москва

УДК 159.95
ББК 88.3
М74

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Могучий, Антон.

М74 Советский тренажер для ума. Высокоэффективные тренировки памяти и внимания, как у разведчика / Антон Могучий. — Москва : Издательство АСТ, 2026. — 288 с. — (Развивай свой мозг).

ISBN 978-5-17-163011-9

О советских разведчиках ходят легенды. Кажется, это сверхлюди, обладающие невероятной остротой ума, неординарной памятью и скоростью мышления. Но это не совсем так: мозг у всех людей устроен одинаково, и для его развития нужны не сверхспособности, а практика! Только она позволит вам научиться быстро и эффективно решать любые задачи. И особенно важно правильно тренировать ваш разум — с помощью специальных советских методик!

Занимаясь по этой книге, вы сможете развить внимание, сообразительность, логику, скорость мышления, память и другие важные навыки. Тренируйтесь ежедневно, и результат не заставит себя долго ждать.

Сделайте первый шаг на пути к вашему новому суперинтеллекту уже сейчас!

УДК 159.95
ББК 88.3

Макет подготовлен редакцией «Прайм»

ISBN 978-5-17-163011-9

© Могучий А., 2024
© ООО «Издательство АСТ», 2026



СОДЕРЖАНИЕ

Семь минут на размышление.

Как мыслят разведчики

и чему мы можем у них научиться..... 13

Они сверхлюди? 14

Чему учили в разведшколе 16

Мозг разведчика устроен точно так же,
как и ваш 18

Что будет в этой книге
и зачем это нужно вам 20

Как работать по книге 23

Тренировочный комплекс № 1.

Бдительность и реакция: внимание,

наблюдательность, сообразительность,

скорость мышления 27



Улица полна неожиданностей	28
Ваш день скрытой камерой	30
Вид с балкона	32
Кругом шестнадцать	34
Странные люди	34
Ассоциации	35
Спрятанные города	36
Людная улица	37
Милые каракули	38
Порядок цифр	39
Мудрый совет	40
Сколько раз по 60?	44
Дорогие фрукты	45
Найдите отличия	46
Что на картинке?	52
Домашняя геометрия	53
Турист в родном городе	54
В школе чего только нет	55
Фоторобот	56
Очень большие, но по пять рублей	57
Где ошибка?	58
Три круга внимания	58
Ответы	60
Спрятанные города	60
Мудрый совет	61
Сколько раз по 60?	61
Дорогие фрукты	61
Найдите отличия	61
Фоторобот	63
Очень большие, но по пять рублей	63



Тренировочный комплекс № 2.

Информация к размышлению:

концентрация, логика, анализ,

стратегическое мышление 65

Зри в корень 66

Две минуты концентрации 68

Кофейная пауза 69

Что здесь лишнее? 69

Король и шут 70

Дегустация 71

Сортировка стрелок 72

Рыцарский меч 73

В поисках выхода 74

Разносторонние студенты 78

Капризы погоды 79

Читательские вкусы 80

Цветы на 8 марта 81

Замысловатый орнамент 82

Дети и деньги 83

Занимательные уравнения 84

Выделиться из толпы
или стать незаметным? 86

Где чья дверь? 87

Что за слова? 87

Через пустыню 88

Что с чем связано? 89

Город строится 90

Ответы 91

Кофейная пауза 91

Что здесь лишнее? 92



Король и шут	93
Дегустация	94
Сортировка стрелок	96
Рыцарский меч	97
Разносторонние студенты	97
Капризы погоды	103
Читательские вкусы	103
Цветы на 8 марта	104
Дети и деньги	105
Занимательные уравнения	105
Где чья дверь?	106
Что за слова?	107
Через пустыню	107
Что с чем связано?	108
Город строится	109

Тренировочный комплекс № 3.

Факты и аргументы:

искусство безошибочных решений..... 111

Без права на ошибку	112
Ложные аргументы и их разоблачение	117
Правда или выдумка?	119
За и против	121
С другой стороны	122
Отделите факты от суждений	124
Спор с самим собой	126
Парадоксальные высказывания	127
Найдите ошибки в софизмах	128
Загадки древних парадоксов	131



Ответы	134
Ложные аргументы	
и их разоблачение	134
Правда или выдумка?	136
Отделите факты от суждений	140
Парадоксальные высказывания	140
Найдите ошибки в софизмах	141
Загадки древних парадоксов	143

Тренировочный комплекс № 4.

Учесть каждую мелочь:

тренинг восприимчивости мозга	145
Понять — значит почувствовать	146
Знакомые ощущения	149
Память звуков	150
Свежий взгляд	151
Воображаемый душ	151
Что я чувствую?	152
Память ощущений	153
Встреча с песней	153
Память вкусов	154
Память зрительных образов	154
Яблоко на тарелке	155
Моментальный снимок	157
Услышать все что можно	157
Разноцветные числа	158
Фонотека	158
Воображаемое путешествие	159
Лица знакомых	160



Звуки природы	160
Пространство цвета	161
Зрение плюс обоняние	161
Память запахов	162
Тихие голоса	162
Чувство воздуха	163
Ваша комната	164
Аплодисменты	164
Память прикосновений	165
Память движений	166
Оранжевое небо	167
Зрение плюс слух	167
Такие разные лица	168
Слух плюс ощущения	169
Воображаемые превращения	170

Тренировочный комплекс № 5.

Интеллект выше среднего:

быстро повышаем IQ 173

Нет ничего невозможного для человека

с интеллектом!	174
Неподходящее слово	176
Где правильная фигура?	177
Что за слова?	178
Где нужный элемент?	178
Недостающие слова	179
Недостающее число	179
Пирамида чисел	180
Выберите фигуру	181



Что за число?	181
Пропущенные буквы	183
Пропущенные числа	184
Общее окончание	186
Одинаковые значения	188
Зонтики	189
Что в центре?	189
Найдите буквы	190
Вставьте нужную фигуру	191
Первое слово	192
Числовые ряды	194
Следующая фигура	195
Найдите числа	195
Необычные пары	196
Ответы	198
Неподходящее слово	198
Где правильная фигура?	198
Что за слова?	198
Где нужный элемент?	199
Недостающие слова	199
Недостающее число	199
Пирамида чисел	200
Выберите фигуру	200
Что за число?	200
Пропущенные буквы	200
Пропущенные числа	201
Общее окончание	201
Одинаковые значения	202
Зонтики	202
Что в центре?	202



Найдите буквы	203
Вставьте нужную фигуру	203
Первое слово	204
Числовые ряды	204
Следующая фигура	205
Найдите числа	205
Необычные пары	205

Тренировочный комплекс № 6.

Творческое мышление: новые идеи

и нестандартные решения 207

Чудеса надо делать своими руками	208
Пословицы с продолжением	209
Объявляем бой шаблонам	210
Разминка для творческой мысли	212
Возможны варианты	213
Необычное в обычном	214
Словесное творчество	215
Слова и их значения	217
Из чего рождаются изобретения	217
Проблема со всех сторон	219
Неочевидные ответы	220
Аббревиатуры из обычных слов	221
История фразеологизмов	222
Сюжет для небольшого рассказа	223
Задачи-шутки	224
А как поступите вы?	226
Задачи на изобретательность	228
Загадочные рисунки	229



Почему и для чего?	229
Это о чем?	230
Ответы	231
Разминка для творческой мысли	231
Пословицы с продолжением	232
Возможны варианты	232
Из чего рождаются изобретения	235
Неочевидные ответы	236
История фразеологизмов	237
Задачи-шутки	240
А как поступите вы?	240
Задачи на изобретательность	242
Загадочные рисунки	243
Почему и для чего?	243
Это о чем?	245

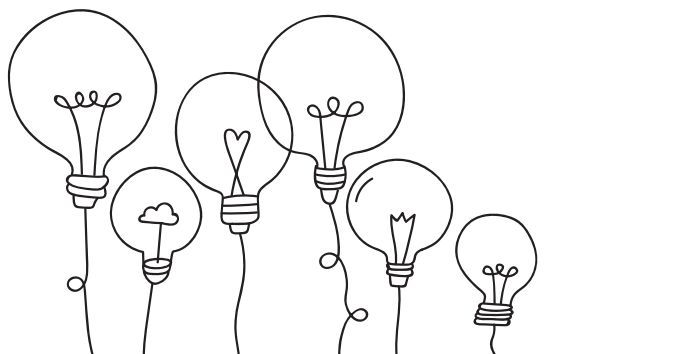
Тренировочный комплекс № 7.

**Память и интеллект: навыки запоминания,
сохранения нужной информации
и правильного ее использования** 247

Память — мать мудрости	248
Список слов	251
Список чисел	252
Отрывок на память	253
Нужные номера	255
Пары слов	256
Образ предмета	257
Строчки цифр	259
В ожидании отпуска	259



Итоги дня	261
Говорящие фамилии	261
Вопросы к тексту	262
Домик в деревне	264
Ряды чисел	265
Абстракции	266
Воспоминания	268
Тренировка слуховой памяти	269
Связанные слова	270
Минимализм	272
Связь чисел и слов	273
Мимолетный взгляд	275
Метод ассоциаций для запоминания паролей	276
Мелочь россыпью	277
Фрукты	278
Два текста наизусть	279
Ключевые слова	280
Связанные числа	281
Ваши планы на завтра	282



**Семь минут
на размышление.
Как мыслят разведчики
и чему мы можем
у них научиться**

ОНИ СВЕРХЛЮДИ?

Имена советских разведчиков стали уже настоящей легендой. Рихард Зорге, Рудольф Абель, Ким Филби, Николай Кузнецов, Дмитрий Медведев, Зоя Рыбкина (Воскресенская), супруги Геворк и Гоар Вартанян, Конон Молодой, Евгений Березняк, Алексей Ботян — эти и многие другие герои, в том числе и те, чьи имена до сих пор не рассекречены, сделали (и продолжают делать) все от них зависящее — и даже больше! — чтобы мы с вами жили в сильной, свободной, процветающей стране. О них пишут книги, они становятся прототипами героев фильмов. Их слава не увядает, и с годами не стирается всенародное восхищение теми, о ком часто говорят: это же просто какие-то сверхлюди!

Много лет занимаясь изучением и применением на практике различных методик тренировки интеллекта, памяти и внимания, я не мог не заинтересоваться вопросом: как же устроен мозг разведчика? В нем от природы заложены уникальные свойства — или необычная острота ума, скорость мышления, сообразительность, неординарная память и прочие из ряда вон выходящие качества приобретаются благодаря какой-то особой системе тренировок? А главное —



можем ли мы, обычные люди, «прокачать» свой мозг так, чтобы хоть немного приблизиться к уровню мышления легендарных разведчиков?

Может, чтобы быть разведчиком, и правда нужно обладать сверхчеловеческими способностями? В самом деле, разве это по силам обычному человеку — сохранять невероятное самообладание в самых сложных, опасных для жизни ситуациях? Смог бы он не растеряться, не ошибиться, не совершить ненужных действий, не сказать лишнего в опасной ситуации? Или, преодолев страх, волнение и стресс, мгновенно сориентироваться и принять единственно правильное решение в обстановке, когда секунда промедления чревата полным провалом, а то и гибелью? Как обычный человек смог бы держать в голове огромные массивы разнообразной информации и никогда ничего не путать? Каким образом он получил бы нужные сведения, если они покрыты тайной и надежно охраняются? Способен ли он мгновенно вычислить чужака, скрытого под самой дружелюбной маской? Отличить правду от лжи? Распутать самые замысловатые козни врагов? Найти такие пути достижения цели, до которых, кажется, вообще невозможно додуматься?

Сверхчеловеческие ли способности нужны для этого? Или просто пока неизвестные нам самим способности? Те, которые потенциально заложены в нашем мозгу, просто мы не научились ими пользоваться?

Когда одного из ныне действующих представителей Службы внешней разведки РФ спросили, откуда у него все эти сверхспособности, он ответил: «Ничего