



АСТРОЛОГИЯ ТЕЛА



Клэр Галлагер

АСТРОЛОГИЯ ТЕЛА

 **БОМБОРА**
ИЗДАТЕЛЬСТВО
Москва 2024

Моему онлайн-сообществу
посвящается



СОДЕРЖАНИЕ

Введение	7
--------------------	---

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ

1. ОСНОВЫ АСТРОЛОГИИ ТЕЛА	17
2. ЖИЗНЬ ПО АСТРОЛОГИЧЕСКИМ СЕЗОНАМ	53

ЧАСТЬ ВТОРАЯ

3. ОГНЕННЫЕ ТЕЛА	79
Овен	82
Лев.	101
Стрелец	118
4. ВОЗДУШНЫЕ ТЕЛА	137
Близнецы.	141
Весы	158
Водолей	177
5. ЗЕМНЫЕ ТЕЛА	197
Телец.	200
Дева	217
Козерог.	233
6. ВОДНЫЕ ТЕЛА	250
Рак.	254
Скорпион.	270
Рыбы.	287

ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ

7. КАК ИСЦЕЛЯТЬ С ПОМОЩЬЮ ПЛАНЕТ	309
Солнце: Сияние	325
Луна: Питание	330

Меркурий: Связь334
Венера: Смягчение343
Марс: Зарядка энергией.352
Юпитер: Удовлетворение363
Сатурн: Укрепление.	370
Уран: Освобождение378
Нептун: Воплощение384
Плутон: Подчинение.391
Благодарности.397
Приложение А: Символы и ассоциации398
Приложение Б: Симптомы	400
Полезные ресурсы.	406
Глоссарий	408
Библиография414
Алфавитный указатель.416
Об авторе	430





ВВЕДЕНИЕ

Представьте себе, я выросла в страхе перед астрологией. Отчасти так получилось, потому что я росла в религиозной среде. Однако мне нравится думать, что так вышло и благодаря зачаткам моей внутренней мудрости. Я бы многое отдала, чтобы сделать так, чтобы мой журнал для девочек не открылся однажды на странице с гороскопами. Когда это случится, я буду в ужасе. Неужели я правда такая чопорная и тревожная паинька-Дева, какими их описывают? Это не совсем та информация, которую хочется узнать про себя в седьмом классе. Так я возненавидела свой солнечный знак. Тогда я еще не знала, что в момент моего рождения Луна прогуливалась по Водолею (говоря астрологическим языком, мой лунный знак – Водолей). Это многое объясняет: сразу понятно, почему гороскопы казались мне такими обидными. Они как будто ограничивали мою свободу, а это верный способ вывести Водолея из себя.

Я поделилась с вами этим детским страхом, чтобы дать понять, что это нормально – не чувствовать, что ты на одной волне со своим солнечным знаком. Нормально даже его не любить, как это было в моем случае (теперь, впрочем, я очень горжусь тем, что я именно Дева). Точно так же нормально любить свой солнечный знак, но при этом чувствовать, что чего-то в одном лишь его описании не хватает. Потому что чего-то (и очень много чего) действительно не хватает. Проблема на самом деле кроется не в знаке, а в неполноте картины, которую дает нам солнечная астрология.

Я перестала бояться астрологии благодаря болезни. Когда мне было двадцать с небольшим, у меня начались проблемы со здоровьем, которые потом сопровождали меня годами. Один врач за другим обследовали меня, но не могли поставить внятный диагноз, так что официальная медицина оказалась бессильна. Я хорошо помню, как буквально ползала по дому, потому что у меня не было сил ходить. И это всего в 21 год. В итоге в какой-то момент мне пришлось бросить работу, переехать обратно к родителям, и много времени я просто лежала в постели и плакала. Шли годы, у меня уже были проблемы с каждой системой организма, а список симптомов стал небывало длинным и сложным.

Как и многие люди в подобной ситуации, я обратилась к нетрадиционной медицине. Плохое самочувствие и нехватка ресурсов заставили меня искать любые средства исцеления и экспериментировать над собой. Как типичная Дева, я уделяла наибольшее внимание питанию. На этом пути я совершала ошибки, даже зачем-то подсаживалась на какие-то модные диеты, но надо признать, что наиболее заметные изменения в самочувствии в итоге происходили именно благодаря еде. На самом деле, именно наладив свое питание, я смогла наконец нормально двигаться. Когда я достаточно окрепла, я стала преподавателем йоги, а затем персональным тренером. Йога позволила мне наслаждаться движением еще на пути к исцелению. Затем борьба с лишним весом укрепила мое тело и обеспечила моей хрупкой нервной системе более надежное жилище.

Затем у меня появилось достаточно сил, чтобы вывести мое постепенное самоисцеление на новый уровень и изучать вопросы питания профессионально. Я проехала через всю страну, чтобы пойти в Национальный колледж естественной медицины и стать врачом-натуропатом. В этот период я влюбилась в китайскую медицину, в ее систему, построенную на стихиях, и способную объяснить мои «недиагностируемые» недуги. Вскоре я уже училась в магистратуре по двум специальностям – нутрициология и акупунктура.





Однажды, разрываясь между занятиями, клиникой и тренерской подработкой, я увидела в уборной института флаер с анонсом конференции по медицинской астрологии. Он был довольно невзрачным, но по какой-то причине сразу привлек мое внимание. В то время мой страх перед астрологией еще пока затмевал интерес к ней. Я по-прежнему думала, что астрология – это про предсказание будущего или про классификацию людей на основе стереотипов. Но медицинская астрология... Это казалось чем-то осязаемым и безопасным для исследования. К этому времени я уже четыре года изучала китайскую медицину в теории и на практике. Связь систем организма с балансом стихий, временами года, созвездиями – это древняя практика, которой я доверяла. Наверняка западная астрология (хоть она и основана на другой трактовке стихий) вряд ли сильно отличалась от этой системы? Китайская медицина обеспечила мне подготовку к моменту, когда мне попался флаер. Кроме того, у меня был корыстный интерес – поисследовать свои затяжные симптомы, которые были пока непонятны.

Думаю, вы догадываетесь, что было дальше. Я пошла на конференцию – и все. Мне достаточно было пять минут послушать основного спикера, который позднее стал моим наставником, чтобы понять, что медицинская астрология – это мое. Как бы странно это ни звучало, мне казалось, что я всегда знала эту систему, и теперь просто внезапно ее вспомнила. В медицинской астрологии карта рождения рассматривается как описание уникальных особенностей работы организма, потребностей, сильных сторон и реакций человека. Это бесценный инструмент, поскольку два человека могут переживать одно и то же состояние, но из-за различия их натальных карт и организмов их симптомы, эмоциональное состояние и пути лечения могут быть совершенно разными. Я уже знала, что в исцелении нет универсальных решений для всех, однако медицинская астрология поднимала идею индивидуального лечения на небывалые высоты.

Медицинская астрология также позволила мне углубить понимание телесных ритмов и понять, как можно использовать ритм

движения планет для исцеления. По мере того как положение небесных тел меняется, и они по-разному взаимодействуют с вашей картой, ваши физические потребности и ощущения тоже меняются. Это было особенно интересно мне, как человеку, страдавшему от хронической усталости. Она проявлялась в виде бесконечного изнеможения и боли или симптомов, которые внезапно приходили и уходили. Карта позволила мне понять, что уже можно было исцелять, что еще пока требовало времени, какие эмоциональные паттерны были связаны с симптомами, и когда нужно было ждать обострений. Когда вы страдаете от хронических заболеваний, такая информация – на вес золота, потому что так вы можете физически и морально готовиться и беречь свою драгоценную энергию для того, чтобы вовремя отреагировать на симптомы.

После конференции я с головой погрузилась в изучение медицинской астрологии. Я вела дикое количество журналов, в которых соотносила свое самочувствие и движение планет, составила натальные карты всех своих клиентов, если они не возражали, стала разрабатывать двигательные практики на основе лунного цикла и ходить на занятия по астрологии. Я помешалась на астрологии, потому что она давала мне надежду. Она рушила установку, за которую я привыкла цепляться, – что я всегда буду болеть. Хотела ли я постоянно болеть? Нет. Но это я уже настолько свыклась с этой мыслью, что она стала странно удобной. Астрология позволила мне сдвинуться с мертвой точки, благодаря чему я наконец открылась к возможности выздоровления. Она помогла мне раскопать не только физиологические корни моей болезни, но и понять ее более глубокие, психологические и духовные причины. Астрология помогла мне начать ориентироваться в бескрайнем море медицинских услуг. Теперь у меня был инструмент, позволявший понять, какой курс лечения стоит моего внимания, а какой принесет только очередную грудку неподъемных счетов.

Мой интерес к медицинской астрологии постоянно подогревался ее пугающей точностью. Установлен персональный рекорд в спортзале? Это тригон Луна–Сатурн укрепил силу и выносили-





вость. Пациент приходит с сыпью? У него Марс на Асценденте, значит, он сейчас сильнее подвержен острым состояниям и зуду. Уже довольно скоро я научилась предсказывать у себя и у других ход циклов, связанных со здоровьем, и так началась моя работа профессиональным медицинским астрологом.

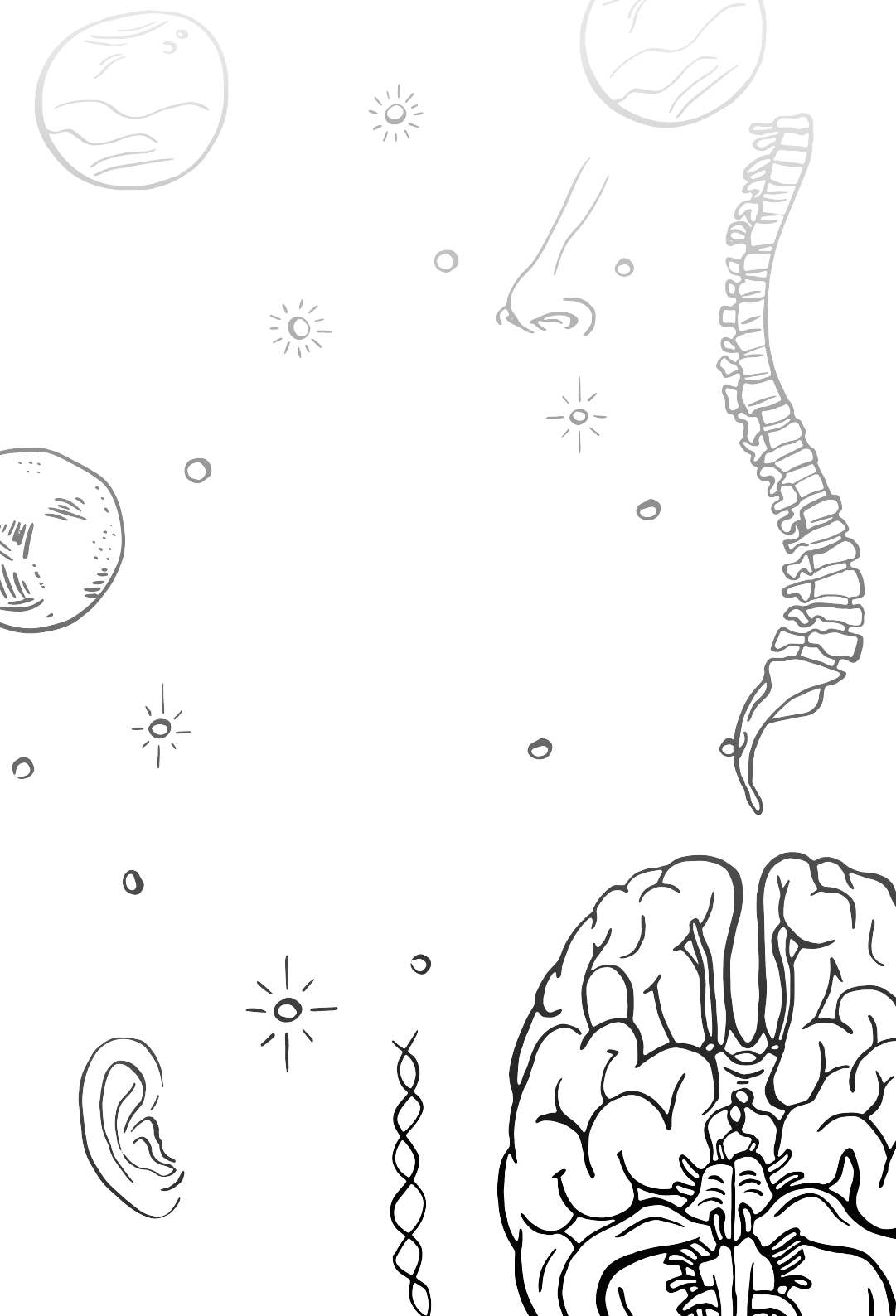
Надо признать, такие услуги было сложно продать. Первые несколько лет я чувствовала себя круглой душой, кричащей своей онлайн-аудитории, как здорово можно спланировать тренировки по лунному циклу и какие пищевые добавки принимать в период возвращения Сатурна. Если вы не выросли в астрологической среде (уж я-то точно нет), можете представить, как на меня смотрели люди. Даже в кругах альтернативной медицины это было чем-то маргинальным и таким, о чем не особо говорили. Моей перво-степенной задачей стало выстроить доверие в моем небольшом онлайн-сообществе. Я верила, что если они проверят астрологию на собственном опыте, то они будут в деле. Поэтому, вместо того чтобы сдать, я выстроила собственную систему, стала делиться своим опытом и рассказывать людям, как вести астрологические журналы наблюдения за здоровьем. Как оказалось, моя гипотеза была верна. Когда люди начали изучать и чувствовать астрологию, они поняли, насколько она полезна, и их любопытство стало бешено расти. Мой бизнес развивался медленно, но органично и в прекрасном темпе для такой узкой ниши.

Пройдет несколько лет, и я буду удостоена чести сидеть перед сотнями людей, воочию наблюдая, как медицинская астрология дает надежду, новые возможности, инсайты, ключи к первопричине болезней и исцеляющий импульс. Но больше всего мне нравится видеть выражение облегчения на лице человека, который понял, что его натальная карта просто позволяет ему быть таким, какой он есть. По сути, астрология ставит под сомнение общественно принятое понимание слова «здоровье». Нам рассказывают, что здоровье «выглядит так, ощущается эдак», тогда как астрология дает пространство для существования бесконечного количества уникальных тел и историй. Вот небольшой пример. Астрология оспари-

вает представление о том, что чувствовать себя здоровым – значит всегда быть полным энергии. Это большое давление. Астрология напоминает нам, что наше тело не статично, а живет циклами. Есть периоды, когда небо дает нам энергию (и современная культура часто вешает на это ярлык «это хорошо»), а бывают и такие, когда энергия утихает. И то, и другое – проявление здоровья.

Я не думаю, что астрология рассказывает нам что-то такое, чего мы еще не знаем, хотя иногда кажется именно так. Мне кажется, это скорее подтверждающий и поясняющий инструмент. Она заново знакомит нас с частями тела и души, которые мы прятали или о которых забыли. Вы можете поиграть в игру, предсказывая состояние своего здоровья в будущем, если хотите. Но настоящая магия медицинской астрологии в том, что она помогает открыть все двери в своем теле и начать по-настоящему жить в нем. Когда мы с любовью смотрим на все наши зоны организма (которые так хорошо показывает нам натальная карта), уделяем им внимание, даем то питание, в котором они нуждаются, мы лечим сами себя. Не важно, далеки вы пока от астрологии или уже преданный ее фанат, я хочу, чтобы информация в этой книге привела вас к глубокому доверию к себе.



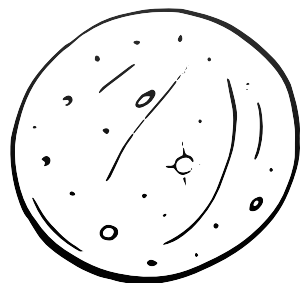




КАЖДЫЙ

• ЗНАК –

ТВОЙ •



ЧАСТЬ 1

